

ROCH MICKAËL

CONTACT

né le 19/06/2003

Téléphone :
07 44 97 52 60

Mail :
rmt97118@gmail.com

Adresse :
2 boulevard Albert 1er,
Villeneuve-d'Ascq

Permis B

COMPÉTENCES

Capacité d'adaptation

Travail d'équipe et
collaboration

Maîtrise des outils
numériques

A l'écoute

Patient

LANGUES

Français

Créole

Anglais

COMPÉTENCES

- Concevoir un projet éducatif/ sportif suivant le public
- Définir d'objectifs pédagogiques moteurs, cognitifs et sociaux.
- Concevoir des séances et des cycles d'apprentissage structurés et progressifs.
- Réaliser le bilan du projet d'animation sportive et proposer des évolutions
- Capacité à anticiper et gérer les contraintes matérielles, temporelles et organisationnelles.
- Capacité à analyser les exigences physiques d'une activité sportive.
- Evaluer les qualités physiques à l'aide de tests simples.
- Capacité à identifier les besoins et points faibles d'un pratiquant ou d'un groupe.
- Techniques d'entraînement sportif/Anatomie humaine
- Règles de sécurité des personnes
- Capacité à travailler en équipe et à s'inscrire dans un projet collectif.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Coach Basket-ball/préparateur physique (service civique) 2025/2026
Enfants de 7 à 15 ans
Club AS Vieux-Lille, Lille

Educateur sportif Juillet 2024
Enfants de 7 à 18 ans
Ticket Sport, Saint-François,

Coaching Basket-ball 2023/2024
enfants de 13 à 15 ans (Stage L3 STAPS)
Club JISC, Sainte-Anne

Assistant administratif 2023
Cabinet ECTIK, Le Moule, Guadeloupe

- Classification et archivage
- Organisation/triage de documents et impression (factures,...)

FORMATION

Formation Coach en nutrition 2026
formation-nutritionniste.com

Licence STAPS entraînement sportif 2023/2024
Université des Antilles, Pointe-à-Pitre

Certificat de sauveteur secouriste au travail 2021/2022
Université des Antilles, Pointe-à-Pitre

Baccalauréat générale 2020/2021
Lycée général et technologique Yves Leborgne, Sainte-Anne

CENTRES D'INTÉRÊT

Sport

Musique

Lecture