[ARTS DU CIRQUE 3](#_Toc141365956)

[ARTS MARTIAUX 3](#_Toc141365957)

[ATHLÉTISME 6](#_Toc141365958)

[BADMINTON 6](#_Toc141365959)

[BASKET 7](#_Toc141365960)

[BILLARD 7](#_Toc141365961)

[BOURLE 7](#_Toc141365962)

[BOWLING 7](#_Toc141365963)

[BOXE 8](#_Toc141365964)

[CHEERLEADING 8](#_Toc141365965)

[CLUBS DE SUPPORTERS 8](#_Toc141365966)

[COLOMBOPHILIE 8](#_Toc141365967)

[COURSE À PIED 8](#_Toc141365968)

[COURSE D’ORIENTATION 9](#_Toc141365969)

[CYCLOTOURISME 9](#_Toc141365970)

[CYNOPHILIE 9](#_Toc141365971)

[ÉQUITATION 9](#_Toc141365972)

[ESCALADE 10](#_Toc141365973)

[ESCRIME 10](#_Toc141365974)

[FOOTBALL 10](#_Toc141365975)

[FOOTBALL AMÉRICAIN 11](#_Toc141365976)

[FOOTBALL EN SALLE 11](#_Toc141365977)

[GOLF 12](#_Toc141365978)

[GYM DYNAMIQUE 12](#_Toc141365979)

[GYM DOUCE 13](#_Toc141365980)

[GYM ENFANTS 15](#_Toc141365981)

[GYM ARTISTIQUE 15](#_Toc141365982)

[GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 15](#_Toc141365983)

[HANDBALL 16](#_Toc141365984)

[HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ 16](#_Toc141365985)

[KINBALL 17](#_Toc141365986)

[LUTTE 18](#_Toc141365987)

[MARCHE 18](#_Toc141365988)

[MODÉLISME 18](#_Toc141365989)

[MULTISPORTS ENFANTS 19](#_Toc141365990)

[MUSCULATION 19](#_Toc141365991)

[NATATION 19](#_Toc141365992)

[PARAPENTE 20](#_Toc141365993)

[PÉTANQUE 20](#_Toc141365994)

[PLONGÉE 20](#_Toc141365995)

[ROLLER 20](#_Toc141365996)

[RUGBY 20](#_Toc141365997)

[SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 21](#_Toc141365998)

[SQUASH 22](#_Toc141365999)

[TENNIS 22](#_Toc141366000)

[TENNIS DE TABLE 23](#_Toc141366001)

[TIR 23](#_Toc141366002)

[TIR À L’ARC 24](#_Toc141366003)

[TRIATHLON 24](#_Toc141366004)

[VOLLEY BALL 24](#_Toc141366005)

[VTT 25](#_Toc141366006)

[YOGA 25](#_Toc141366007)

[DIVERS 26](#_Toc141366008)

[DANSE 26](#_Toc141366009)

[ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D’ASCQ 29](#_Toc141366010)

[JE GRANDIS AVEC LE SPORT 29](#_Toc141366011)

[LES PISCINES 30](#_Toc141366012)

[LA MAISON DES AÎNÉS 31](#_Toc141366013)

[L’OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS 33](#_Toc141366014)

[LES CENTRES SOCIAUX 34](#_Toc141366015)

[LCR (Locaux Collectifs Résidentiels) 34](#_Toc141366016)

[MAISONS DE QUARTIER 34](#_Toc141366017)

[Numéros utiles 35](#_Toc141366018)

[Numéros d’urgence 35](#_Toc141366019)

# ARTS DU CIRQUE

## LES INTRÉPIDES

**E-mail :** contact@lesintrepides.fr

ou cours-enfants@lesintrepides.fr

**Site internet :** [lesintrepides.fr](http://www.lesintrepides.fr/)

**Facebook :** [AssociationLesIntrepides](http://www.facebook.com/AssociationLesIntrepides)

**Tarifs :** Enfants : 140 € - Adultes : 40 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  Salle Léo Lagrange ***(quartier du Breucq)*** Entraînement libre adultes : lundi 19h30 à 22h - jeudi 20h à 22h - samedi 16h30 à 21h30 – 5 cours enfants (5 à 17 ans) : samedi 9h20 à 16h20

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** physique fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 32

# ARTS MARTIAUX

## ACADEMIE TZU JAN KWOON WUSHU

### KUNG FU - QI GONG

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** tzujankwoon@gmail.com

**Tarifs :** Enfants : 126 € - Étudiants : 170 € - Adultes : 210 € - Qi-gong : 110 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  DOJO R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Enfants : lundi 18h à 19h, mercredi 10h30 à 12h et vendredi 18h à 19h. Ados/adultes : mardi et vendredi 19h30 à 21h et jeudi 12h à 13h30 - Avancés : mardi et vendredi 19h30 à 22h et jeudi 12h à 13h30 - Qi-gong : mercredi 12h à 13h30

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 18

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

### TAÏ JITSU - SELF DEFENSE

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** actsportivespourtous.jimdo.com

**Facebook :** actsportivespourtous

**Tarifs :** Enfants : 114 € - Ados/adultes : 152 € - Étudiants 18 à 25 ans : 137 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sports et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**   ESUM 2 - Salle de combat ***(quartier Pont de Bois)*** ados/adultes : vendredi 20h30/22h - DOJO Jef Martin ***(quartier Babylone)*** enfants : samedi 13h30/14h30 - ados/adultes : samedi 14h30/16h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, visuel, physique en fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## ALLIANCE WING CHUN

### WING CHUN - KUNG FU

**Contact :** Ivan HERETYNSKI

**Tél. :** 06 98 83 50 42

**E-mail :** vingtsunwsl@gmail.com

**Site internet :** wingchunlille.com

**Tarifs :** à partir de 270 € par an

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** lundi 20h à 22h - mercredi 10h30 à 12h - samedi 14h à 18h et dimanche 10h à 14h - Salle Marcel Duwelz ***(quartier Babylone)*** mercredi 19h à 21h et vendredi 21h à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ASIE-ENERGETIQUE

### TAI CHI CHUAN

**Contact :** Corine GUIL ou Bruno SANTER

**Tél. :** 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

**E-mail :** contact@asie-energetique.com

**Site internet :** asie-energetique.com

**Tarifs :** 180 à200 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  voir site internet

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## AVAG (Association Villeneuvoise Aïki Goshindo)

### JUJUTSU - AIKIDO - IAIDO - KENDO - KARATE JISEIDO - TAICHI

**Tél. :** 06 29 03 75 91

**E-mail :** ndelbecq@yahoo.fr

**Site internet :** budokan-lille.over-blog.com

**Facebook :** LigueRegionaleDuNord

**Tarifs :** 130 € - Tarif famille : 150 € - Tarif enfant : 100 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** jeudi 20h30 à 22h - samedi 13h30 à 15h - dimanche 10h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## IJJVA *(Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d’Ascq)*

### JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO

**Contact :** Daniel VERET

**Tél. :** 06 79 57 74 69

**E-mail :** ijjva.judo@hotmail.fr

**Site internet :** institutjudovascq.free.fr

**Tarifs :** Judo/Ju Jitsu : licence + adhésion : 50 € - Cotisation : né(e)s en 2009 et après : 159 € - né(e)s en 2008 et avant : 179 € - Étudiants : 159 € - Entretien physique (taïso) : 130 € + licence + adhésion : 30 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Judo ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi - Enfants : mercredi, vendredi et samedi - Self défense ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi - Taïso ados et adultes : jeudi et samedi

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** auditif et visuel adultes

**Ligne de bus/métro :** 18

## IVAI/ICON JJB

### GRAPPLING - JIU JITSU BRESILIEN

**Contact :** Mescipa ZAFRANE

**E-mail :** ivai.association@gmail.com

**Site internet :** ivai.fr

**Réseaux :** IconVilleneuvedAscq

**Tarifs :** de 100 à 250 € selon catégorie

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** Adultes : mercredi et vendredi 20h30 à 22h30 et dimanche 12h15 à 14h30 - Juvenils et féminines : samedi 10h30 à 12h - Kids 4 à 13 ans : samedi 12h à 13h30 - ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** Musculation adultes : jeudi 20h à 22h - Juvénils 14 à 20 ans : mardi 19h à 21h

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, visuel et physique station debout adultes

**Ligne de bus/métro :** 32

## JUDO CLUB FLERS SART

### JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE

**Contact :** Allem LAYACHI

**Tél. :** 06 15 19 45 30

**E-mail :** club.jcfs@gmail.com

**Site internet :** judo-flers-sart.com

**Tarifs :** Judo-JuJitsu/Self defense-Taïso : 180 € par an – Jujitsu/Self defense-Taïso : 150 € par an

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport et chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** (horaires : voir site)

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 32

## L’OISEAU PENG

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Catherine CORDIER ou Joëlle CABIN

**Tél. :** 06 49 12 80 74 ou 06 86 20 16 81

**E-mail :** oiseaupeng@gmail.com

**Site internet :** oiseaupeng.over-blog.com

**Tarifs :** Villeneuvois : 103 € - Non Villeneuvois : 143 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Débutants : mardi 20h à 21h30 et samedi 10h30 à 12h - Pratiquants avancés : jeudi 18h30 à 20h et samedi 9h30 à 10h30 - Pratique libre avancée : mercredi 9h30 à 11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** auditif adultes

**Ligne de bus/métro :** 18

## LCR DES PRES

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Nelly LOUIS

**Tél. :** 03 20 04 83 35

**E-mail :** louis.nelly@wanadoo.fr

**Tarifs 2021 à 2022 :** 135 € + 16 € d’adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** Débutants : lundi 19h à 20h15 - Confirmés : jeudi 19h à 20h15

**Public concerné :** tout public adulte

**Handicaps accueillis :** aucun

## LE CERCLE DU HÉRON

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Patrick SERGEANT

**Tél. :** 06 85 61 59 58

**E-mail :** patricksergeant17@orange.fr

**Site internet :** taichichuandunord.free.fr

**Tarifs :** 210 € (possible en 3 fois) pour 2h par semaine + 2 stages par an

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout adultes

**Ligne de bus/métro :** 34

## NORD FIGHTING CLUB

### JIU JITSU BRESILIEN - GRAPPLING - PANCRACE

**Contact :** Baptiste MARKIEWICZ

**Tél. :** 07 70 18 80 87

**E-mail :** baptistemkz@gmail.com

**Facebook :** NFC59

**Instagram :** nord\_fighting\_club

**Tarifs :** 270 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** lundi 20h30 à 22h30, mercredi 16h30 à 18h30 et samedi 16h30 à 18h30 – DOJO R. Leignel (quartier Hôtel de Ville) mardi et jeudi 17h/18h30

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## SHOSHIN AÏKI DOJO

### AÏKIDO - AÏKIBUDO

**Contact :** François CRAMET

**Tél. :** 06 03 83 03 64

**E-mail :** contact@shoshinaikidojo.fr

**Site internet :** shoshinaikidojo.fr

**Facebook :** shoshinaiki

**Tarifs :** Aïkido : 155 € (cotisation, licence et assurance) pour 1 discipline 2 séances par semaine et 75 € pour 1er DAN - 30 € pour une seconde discipline (licence et assurance) - 18 € pour pratiquer le katori shinto ryu (licence et assurance)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Aikido : lundi 18h30 à 20h et mercredi 19h à 20h30 – Aikibudo : mercredi 20h30 à 22h et samedi 9h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

### TAEKWONDO - SELF DÉFENSE - MDS

**Contact :** Christophe MEURISSE

**Tél. :** 06 80 20 28 36

**E-mail :** tkdvad59@gmail.com

**Tarifs :** Licence : 36 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans)- Adhésion : 85 € à 180 € pour Taekwondo et 220 € pour MDS (Maestro Defense System)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** et salle Marcel Duwelz ***(quartier Babylone)***

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Information complémentaire :** Groupe Babies limité à 20 enfants

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout enfant/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 18

## TAÏ DO CLUB

### TAÏ DO

**Contact :** Eddie VANCOMPERNOLLE

**Tél. :** 06 85 21 29 09

**E-mail :** eddie.vancompernolle@orange.fr

**Facebook :** taidovilleneuvedascq

**Tarifs :** Enfants 6 ans et + : 150 € - Ados : 180 €

Adultes : 200 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** **Enfants :** mercredi 18h30 à 19h30 – **Ados/Adultes :** lundi 19h à 20h30 et mercredi 19h30 à 21h30

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** art martial français de self-defense non-compétitif

**Handicaps accueillis :** aucun

## VIKA*(Villeneuve Karatédo Association)*

### KARATE

**Contact :** Aziz MAANINOU ou Patrice LEPRÊTRE

**Tél. :** 06 20 37 85 83 ou 07 89 24 24 97

**E-mail :** vika59karate@gmail.com

**Site internet :** villeneuve-ascq-karate.com

**Tarifs :** Assurance/Licence : 37 € - Baby karaté (4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/lycéens/demandeur d’emploi : 150 € - Adulte : 170 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Baby karaté (limité à 20 places) : samedi 17h à 17h45 - Enfants gradés : mercredi 17h30 à 18h30 et samedi 14h30 à 15h30 - Enfants débutants : mercredi 16h30 à 17h30 et samedi 13h30 à 14h30 - Adultes tous niveaux : lundi 19h à 20h30, mercredi 18h30 à 20h - Adultes (gradés ceinture blanche à noire) : samedi 15h30 à 17h - Adultes self defense : le dernier samedi du mois 15h30 à 17h - Adultes atelier spécifique : lundi 20h30 à 21h30 - Karaté santé : samedi 17h à 18h30 - Préparation compétitions : vendredi 18h15 à 19h15

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# ATHLÉTISME

## ACVA *(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Christine EME

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** acva@nordnet.fr

**Site internet :** acva.asso.fr

**Facebook :** VAFA59

**Tarifs :** 165 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Lemaire et salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Handicaps accueillis :** créneau réservé – Auditif, visuel, physique fauteuil, physique station debout adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

# BADMINTON

## ABCVA *(Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Boumé LOUATI

**Tél. :** 06 12 48 31 40

**E-mail :** b.lo@numericable.fr ou abcvabad@gmail.com

**Tarifs :** 135 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** Confirmés : mardi de 20h30 à 22h - Débutants : jeudi de 20h30 à 22h - salle M. France ***(Prés)*** Jeu libre : mercredi de 19h30 à 21h - ESUM ***(Pont de Bois)*** Jeu libre : dimanche de 10h à 12h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ALA BADMINTON *(Amicale Laïque d’Ascq Badminton)*

**Contact :** Laurence OBLED

**Tél. :** 06 18 12 88 52

**E-mail :** obled.laurence@yahoo.fr

**Tarifs :** 35 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Debruyne ***(quartier d’Ascq)***, lundi et jeudi 20h30 à 22h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

**ARPET *(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Blason ***(quartier Pont de Bois)*** mercredi 14h à 16h

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## BVA *(Badminton club de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Melvin CADO

**Tél. :** 07 60 13 34 35

**E-mail :** contact@bva-club.fr

**Site internet :** bva-club.fr

**Facebook :** BVA

**Tarifs :** Jeunes 7/16 ans) : 110€ - Adultes loisirs : 130 € - Adultes compétition : 150 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicaps accueillis :** créneau réservé - physique en fauteuil et physique station debout ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 6

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

**Contact :** Centre Social Cocteau

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** 30 € à an + 12 € d’adhésion au Centre Social

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Cailliau ***(quartier de la Cousinerie)*** mardi 20h à 22h et jeudi 19h30 à 22h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LCR DES PRÉS

**Contact :** Aoucine AMALOU ou Christian MARTIN

**Tél. :** 06 21 58 81 34 ou 06 73 69 86 10

**E-mail :** lcr-des-pres@orange.fr

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** lundi et jeudi 18h30 à 20h et vendredi 19h à 22h

**Public concerné :** adultes à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# BASKET

## ESBVA *(Entente Sportive Basket Villeneuve d’Ascq)*

**E-mail :** esbva@wanadoo.fr

**Site internet :** esbva.fr

**Tarifs :** U7 : 125 € - U9 : 155 € - U11 à SN : 195 € - Loisirs adulte: 135 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium, salle Vérin ***(quartier Pont de Bois)***, salle Voltaire ***(quartier Hôtel de Ville)***, Moulin d’Ascq ***(quartier Ascq)***, salle Taillerie ***(quartier Triolo)*** et Molière ***(quartier Babylone)*** selon catégorie

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Information complémentaire :** pour toute demande, envoyer un mail avec le nom, prénom, date de naissance de l’enfant et vos coordonnées ou remplissez le formulaire de pré-inscription sur le site (onglet « contact »)

**Handicaps accueillis :** aucun

# BILLARD

## ARPET *(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** 8€/h

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## BFVA *(Billard Français Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** André DELRUE

**Tél. :** 03 20 05 57 26

**E-mail :** contact@bfva.fr

**Site internet :** bfva.fr

**Tarifs :** Jeunes de 8 à 16 ans à École de billard : 20 € - Adultes : 100 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar ***(quartier Hôtel de Ville)*** Adultes : 14h à 20h du lundi au jeudi, vendredi 14h à 22h et samedi 14h à 19h - Jeunes : mercredi 14h à 17h et samedi 14h à 19h.

**Public concerné :** Tout public à partir de 8 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** démonstrations du lundi au vendredi 14h à 18h

**Handicaps accueillis :** auditif, physique fauteuil et physique station debout adultes

**Ligne de bus/métro :** 18

# BOURLE

## ETAQUE ST PIERRE

**Contact :** Laurent DELANNOY

**Tél. :** 06 62 87 89 15

**E-mail :** sandrinedelannoy@laposte.net

**Facebook :** etaque.stpierre.1

**Tarifs :** 10 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Maurice Follet ***(quartier d’Ascq)***

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

# BOWLING

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** 3,70 € la partie (chaussures fournies)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## STRIKE 59

**Contact :** Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM

**Tél. :** 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

**E-mail :** strike59@sfr.fr

**Facebook :** strike59

**Tarifs :** adultes : 70 € - jeunes : 45 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Bowling Van Gogh ***(quartier Hôtel de Ville)*** Ligue le jeudi à 19h45 (hors vacances scolaires)

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** auditif ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

# BOXE

## VBC *(Villeneuve d’Ascq Boxing Club)*

### BOXE ANGLAISE

**Contact :** Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

**Tél. :** 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

**E-mail :** jam.tan@live.com

**Tarifs :** -12 ans : 100 € - 12 à 15 ans : 130 € - Seniors : 180 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle ESUM2 ***(quartier Pont de Bois)*** 6 à 9 ans : mardi et vendredi 18h à 19h - à partir de 10 ans : du lundi au vendredi 19h à 21h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** mental et physique station debout enfant/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

# CHEERLEADING

## CHEERLEADER VIKINGS

**Contact :** Élisa VANDECAVEYE et Sandrine DERACHE

**Tél. :** 06 28 81 91 06 et 06 13 12 62 24

**E-mail :** cheerleading.vikings@gmail.com

**Site internet :** cheerleadingviking.wixsite.com/villeneuveascq/inscription

**Facebook :** cheerleadingvikings

**Instagram :** cheervks

**Tarifs :** 200 € à 300 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)* Stardust** (Cheerdance 16 ans et +) : mercredi 19h à 20h30 et dimanche 13h30 à 15h30 - Salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)*** **Stars** (Mini cheer loisir 8 à 12 ans) : dimanche 15h30 à 17h - **Starlight** (Cheerleading compétition 12 à 16 ans) : dimanche 13h30 à 15h30 - **Sparkles** (Cheerleading compétition 16 ans et +) : dimanche 17h à 18h30 et jeudi 20h30 à 22h

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# CLUBS DE SUPPORTERS

## LES Z’HURLANTS

**Contact :** Pascal ROGER ou Élodie VANDENABEELE

**Tél. :** 06 79 47 61 80

**E-mail :** pascal\_du\_59262@hotmail.fr

ou zhurlants.elodie@gmail.com

**Facebook :** z’hurlants officiel

**Tarifs :** 10 € (carte de membre)

**Public concerné :** tout public

**Information(s) complémentaire(s) :** supporters officiels de l’ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, physique fauteuil et physique station debout enfant/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 6

# COLOMBOPHILIE

## LA COLOMBE

**Contact :** Michel THULLIER

**Tél. :** 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

**E-mail :** michel.thullier.2@numericable.fr

**Tarifs :** licence : 25 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 257 rue Jules Guesde ***(quartier Flers Bourg)***

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# COURSE À PIED

## CAVA - CEUX DU LAC

## *(Courir à Villeneuve d’Ascq - Ceux du Lac)*

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** contact@ceuxdulac.fr

**Site internet :** blog.ceuxdulac.fr

**Tarifs :** 15 € par an

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron ***(quartier de la Cousinerie)*** le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## MTNV *(Métropole Trail Villeneuve d’Ascq)*

### TRAIL

**Contact :** Olivier HARDUIN

**Tél. :** 06 59 71 06 39

**E-mail :** secretariat@mtnvclub.fr

**Site internet :** mtnvclub.fr

**Tarifs :** Compétition : 130 € - Running : 90 €

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature J.-Y. Cousteau ***(quartier de la Cousinerie)*** mardi et jeudi 18h30 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# COURSE D’ORIENTATION

## VALMO *(Villeneuve d’Ascq Lille Métropole Orientation)*

**Contact :** Jérôme BAUDSON

**Tél. :** 06 61 59 53 36

**E-mail :** contactvalmo@gmail.com

**Site internet :** valmo.net

**Facebook :** VALMO

**Instagram :** valmo\_59

**Tarifs :** 65 à 100 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** **École de course d’orientation** (jeunes tous niveaux et adultes débutants) : tous les samedis après-midi en parc sur Villeneuve d’Ascq et la Métropole - **Entraînement** en forêt 1 samedi à mois (pour tous) - **Entraînement physique** Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** le mercredi soir (départ 19h)

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# CYCLOTOURISME

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** lundi à 14h30 (14h en automne et en hiver) et mercredi à 9h30

**Public concerné :** seniors

**Information(s) complémentaire(s) :** casque obligatoire

**Handicaps accueillis :** aucun

## LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

**Contact :** Raymond OGÉ

**Tél. :** 03 20 91 77 28

**E-mail :** raymond.oge@free.fr

**Tarifs :** de 41 € à 64 €

**Pratique :** sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d’ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque ***(quartier de la Cousinerie)***

**Public concerné :** tout public à partir de 11 ans (si accompagné)

**Handicaps accueillis :** aucun

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ

**Contact :** Olivier DESCAMPS

**Tél. :** 07 60 30 84 38

**E-mail :** cyclosdascq@gmail.com

**Site internet :** cyclosdascq.fr

**Facebook :** VeloClubVilleneuvedAscq

**Tarifs :** (Licence + assurance + cotisation) **Individuel :** adulte : 57,50 € ou 107,50 € - Jeune 18/-25 ans : 41 € ou 91 € - **Famille :** second adulte : 42 € ou 92 € - Jeune 18/-25 ans : 41 € ou 91 € - Jeune -18 ans : 18,50 € ou 68,50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Sorties club le dimanche 8h/8h30/9h selon la saison. Lieu de rendez-vous : salle Debruyne ***(quartier Ascq)***

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans (ou -18 ans accompagné d’un adulte)

**Informations complémentaires :** section féminine

**Handicaps accueillis :** aucun

# CYNOPHILIE

## CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

**Contact :** Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

**Tél. :** 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

**E-mail :** bureau.ccv@gmail.com

**Site internet :** ccv59.fr

**Tarifs :** 100€ + droit d’entrée 30€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique ***(quartier Babylone)*** samedi 14h15 à 16h30 et dimanche 9h45 à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# ÉQUITATION

## LUDO PONEY

**Contact :** Claire GILLOT

**Tél. :** 03 20 05 21 59

**E-mail :** ludoponey.ascq@gmail.com

**Site internet :** ludoponey-villeneuvedascq.fr

**Tarifs :** consulter le site internet.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 52 avenue de quartier Brigode ***(quartier Brigode)*** **Cours 1h (4 à 12 ans) :** mardi et vendredi 17h15 et 18h15, mercredi à 10h/11h/14h/15h et 16h, samedi à 11h/14h/15h/16h/17h - **Baby poney (2 à 5 ans) :** mercredi à 17h et samedi à10h - **Promenades familiales (4 à 12 ans) et stages Ethologie (à partir de 9 ans) :** quelques dimanches de 9h à 12h dans l’année scolaire

**Vacances scolaires :** stages : 4 à 6 ans : 9h à 12h – 6 à 9 ans : 14h à 17h – 9 à 12 ans : 9h à 17h - **Baby poney :** samedi à 10h et à 12h

**Public concerné :** enfants de 2 à 12 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D’ASCQ

### DRESSAGE - EQUIFUN - HUNTER - CARROUSEL - BARREL RACE

**Contact :** Fabienne MORALI ou Aurore ALLART

**Tél. :** 07 860 260 35

**E-mail :** pcva@live.fr

**Site internet :** poneyclubvilleneuvedascq.e.monsite.fr

**Facebook :** pcvilleneuvedascq

**Tarifs :** **Baby poney (dès 2 ans) :** 15 € la demi-heure (sur rendez-vous) – **4 à 6 ans :** abonnement annuel pour 1 demi-heure par semaine (nous consulter) – 8 ans et plus : abonnement annuel pour 1h par semaine (nous consulter)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Parc Urbain ***(quartier de la Cousinerie)*** face aux Moulins - Parking P8

**Public concerné :** tout public dès 2 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans. Accueil des classes d’enfants de 4 à 9 ans en sortie «Classe Verte». Accueil de groupes d’enfants en situation de handicap

**Handicaps accueillis :** tout handicap enfant

**Ligne de bus/métro :** 32

# ESCALADE

## SAC À POF

**Contact :** Annabelle Bourdeaud’huy

**Tél. :** 07 81 29 81 44

**E-mail :** contact@sacapof.org ou president@sacapof.org

**Site internet :** sacapof.org

**Facebook :** sacapof

**Instagram :** sacapof

**Tarifs :** voir site internet

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Tamise ***(quartier du Triolo)*** mardi et vendredi 17h à 22h et mercredi 11h à 18h

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Séance de sport santé pour public atteint d’un cancer

**Handicaps accueillis :** aucun

# ESCRIME

## CEVA *(Cercle d’Escrime de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Eric BRABANT

**Tél. :** 06 85 42 00 96

**E-mail :** escrime.ceva@gmail.com

**Facebook :** escrime.ceva

**Site internet :** escrime-ceva.fr

**Tarifs :** 230 € (235 € si paiement par chèques vacances)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** 16 ans et + : mardi 19h à 21h - Enfants et adultes répartis en groupes d’âges (4 créneaux) : samedi 14h à 19h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Location de matériel possible. Séance d’essai gratuite (certificat médical nécessaire)

**Handicaps accueillis :** physique fauteuil et physique station debout adultes

**Ligne de bus/métro :** 6

# FOOTBALL

## FCMVA *(Football Club des Municipaux de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Gilles MIDAVAINE ou Jérôme LEDIEU

**Tél. :** 06 72 42 35 38 ou 07 81 00 74 37

**E-mail :** midavaine.gilles@orange.fr

ou jeromeledieu74@gmail.com

**Tarifs :** 85 € (licence et cotisations)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** terrain de la Cimaise ***(quartier Cousinerie)***

**Public concerné :** public masculin à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS VA *(Flers Olympique et Sportif de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Franck DEBAILLEUL

**Tél. :** 06 80 48 53 50

**E-mail :** frdebailleul@gmail.com

ou fosva.football@gmail.com

**Site internet :** fosva.footeo.com à

**Facebook :** FOSVAFoot

**Tarifs :** Baby foot : 85 € - U6 à U9 : 130 € - U10 à U19 : 150 € - Seniors : 170 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** stade Vanacker ***(quartier Sart/ Babylone)*** du lundi au vendredi de 17h30 à 21h30

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines jusqu’à 15 ans

**Handicaps accueillis :** mental enfant/ados

**Ligne de bus/métro :** 32

## US ASCQ *(Union Sportive Ascquoise)*

**Contact :** Laurent NOULLET

**Tél. :** 03 20 84 11 01

**E-mail :** secretariat.usascq@orange.fr

**Site internet :** usascq.footeo.com

**Facebook :** FOOTASCQ

**Tarifs :** U6 à U9 : 135 € - U10 à U19 : 150 € - Seniors : 180 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique) ***(quartier Ascq)***

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## VAFF *(Villeneuve d’Ascq Football Féminin)*

### FOOT FEMININ - FUTSAL - FOOT EN MARCHANT

**Contact :** Sébastien ou Évelyne DULONGCOURTY

**Tél. :** 06 15 50 07 43 ou 06 25 73 15 35

**E-mail :** contact@vaff.fr ou e.dulongcourty@vaff.fr

**Site Internet :** vaff.fr

**Facebook :** VilleneuvedAscqFootballFeminin

**Twitter :** @vaff59650

**Tarifs :** U9 : 80 € - U11 à U18 : 95 € - Seniors : 110 € - Futsal : 80 € Foot marchant : 40 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques ***(quartier Annappes)*** U14 à U18 : mardi et jeudi 18h30 à 20h - Séniors : mardi et jeudi 20h à 21h30 - U10 à U13 : lundi 18h à 19h30 et mercredi 17h30 à 19h - U9 : mercredi 17h30 à 19h - Futsal : mardi et vendredi 20h à 22h - Foot marchant : samedi 10h à 11h30

**Public concerné :** à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout enfant/ados

**Ligne de bus/métro :** 34

# FOOTBALL AMÉRICAIN

## LES VIKINGS

### FLAG - HANDIFLAG

**Contact :** Jean-Philippe DELPORTE

**Tél. :** 06 18 58 51 19

**E-mail :** vikingsfootus@live.fr

**Site internet :** vikings59650.wixsite.com/footusflag

**Facebook :** Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587

**Tarifs :** Seniors : 210 € - Féminines : 130 € - Jeunes : 170 € - Flag adultes : 90 € - Flag jeunes : 50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Terrain Stadium et CREPS ***(quartier Pont de Bois)*** : **Seniors A :** mardi 19h30 à 22h et vendredi 19h30 à 22h (terrain)- **Musculation :** lundi soir et samedi après-midi - **Seniors B :** lundi 19h à 21h et mercredi 20h à 22h - **Féminines :** mercredi 19h à 21h - **Juniors :** mercredi 18h à 20h et samedi 14h à 16h - **Cadets :** mercredi 18h à 20h et samedi 16h à 18h - **Minimes et benjamins :** mercredi et samedi 14h à 16h - **Flag +16 ans/U16 :** jeudi 19h à 21h30 - **Flag U14 et U12 :** mercredi et samedi 15h30 à 17h30 - **Flag U10 et U8 :** mercredi 13h30 à 15h et samedi 10h30 à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** mental et auditif enfant/ados/adultes et créneau réservé mental ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 1

# FOOTBALL EN SALLE

## ACEV *(Association Culturelle et Éducative de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Nadir HEDDOU OUSSELLAM

**Tél. :** 06 52 26 49 26

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Taillerie ***(quartier du Triolo)*** jeunes : dimanche 8h30 à 12h - salle Rameau ***(quartier Annappes)*** adultes : dimanche 19h30 à 22h

**Public concerné :** tout public à partir de 11 à 25 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LARC ENSEMBLE

**Contact :** Sofiane ABDALLAH

**Tél. :** 03 20 34 00 75 (secrétariat)

**E-mail :** refjeunessearc@gmail.com

**Site internet :** larcensemble.fr

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) d’entraînement :** nous consulter

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## MED HORIZON *(Association Med Horizon)*

**Contact :** Monir EL MOUNAOUI ou Yoan AMORAVAIN

**Tél. :** 06 50 90 49 16 ou 06 41 29 52 55

**E-mail :** contact@med-horizon.org

ou yoan.amoravain@gmail.com

**Site internet :** med-horizon.org

**Facebook :** assomedhorizon

**Tarifs :** Enfant : 60 € - Adulte en compétition MSE : 70 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Rameau ***(quartier Résidence)*** Match MSE : lundi 19h à 21h30 - Entrainement MSE : mercredi 18h30 à 20h - Enfant (U7) : samedi 9h à 10h30 - Loisir : samedi 10h30 à 12h30. Salle Vendemiaire ***(Annappes)*** Loisir : samedi 20h à 22h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# GOLF

## GOLF DE BRIGODE

**Tél. :** 03 20 91 17 86

**E-mail :** contact@golfbrigode.com

**Site internet :** golfbrigode.com

**Lieu(x) d’entraînement :** 36 avenue du Golf ***(quartier Brigode)***

**Handicaps accueillis :** aucun

## GOLF DU SART

**Tél. :** 03 20 72 02 51

**E-mail :** contact@golfdusart.com

**Site internet :** golfdusart.com

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 5 rue Jean Jaurès ***(quartier Flers Sart)***

**Handicaps accueillis :** aucun

# GYM DYNAMIQUE

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

### FITNESS - BALLON SUISSE

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** actsportivespourtous.jimdo.com

**Facebook :** actsportivespourtous

**Tarifs :** 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  ESUM 1 – Salle B ***(quartier Pont de Bois)*** Ballon suisse : jeudi 19h à 20h - Fitness : dimanche 10h30 à 11h30

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans

**Handicaps accueillis :** tout handicap enfants/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## ANISSA

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**Contact :** Karima ou Nadial

**Tél. :** 06 63 33 10 45 ou 06 61 15 96 21

**E-mail :** anissa.asso@gmail.com

**Tarifs :** 120 € par an

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** tous les samedis 9h30 à 10h30

**Public concerné :** public féminin à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** reprise des cours le 16 septembre 2023. 1 séance d’essai offerte

**Handicaps accueillis :** aucun

## ENERGYM

### SWISS BALL

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** daisyenergym@gmail.fr

**Site internet :** asso-energym.fr

**Tarifs :** Famille : 180 € par personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours par semaine : 135 € - Possibilité de faire 2 essais à 5 € déductibles de l’abonnement ou de prendre une carte de 10 séances + une gratuite pour 50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle multi-activités du Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** Samedi 10h30 à 11h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS GV*(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)*

### GYM DYNAMIQUE

**Contact :** Marie-Ange PLOUVIER ou Marie-Jeanne RUAUX

**Tél. :** 06 26 43 69 05 ou 06 30 69 90 68

**E-mail :** marieange.plouvier@sfr.fr ou mj.ruaux@free.fr

**Site internet :** fosgv-vdascq.fr

**Tarifs :** Jeunes (16 à 18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € - Couple : 170€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Léo Lagrange ***(quartier du Breucq)*** lundi 17h15 à 18h15, mardi 9h30 à 10h30 et vendredi 9h à 10h - Salle J. Cailliau ***(quartier de la Cousinerie)*** mardi 19h à 20h - Salle M. France ***(quartier des Prés)*** mercredi 18h30 à 19h30

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# GYM DOUCE

## ACADEMIE TZU JAN KWOON WUSHU

### QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTE)

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** tzujankwoon@gmail.com

**Tarifs :** Étudiants à Adultes : 110 €

**Lieu(x) d’entraînement :**  DOJO R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)***

**Public concerné :** ados à adultes

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout enfant/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 18

## ASIE - ENERGÉTIQUE

### QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTE)

**Contact :** Corine GUIL ou Bruno SANTER

**Tél. :** 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

**E-mail :** contact@asie-energetique.com

**Site internet :** asie-energetique.com

**Tarifs :** 180 € à 220 € (1 à 3 cours à semaine)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 4 salles et plus de 11 séances à semaine (voir site internet)

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ALA GEA *(Amicale Laïque d’Ascq Gymnastique d’Entretien Adultes)*

**Contact :** Anne-Marie PYNSON

**E-mail :** alagym59@gmail.com

**Tél. :** 07 82 99 31 42 ou 06 38 57 39 24

**Tarifs :** 140 € pour les cours du soir et 70 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** lundi, jeudi et vendredi 19h à 20h salle Debruyne ***(quartier d’Ascq)*** - mardi 18h à 19h et jeudi 9h à 10h salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie ***(quartier d’Ascq)*** - lundi 9h à 10h salle du Moulin d’Ascq ***(quartier d’Ascq)***

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Se présenter avec cotisation, photo d’identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d’essai.

**Handicaps accueillis :** mental adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** voir site internet

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Lagrange ***(quartier du Breucq)*** gym : mardi 10h45 à 11h45 - ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** gym : jeudi 16h30 à 17h30 - Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** vendredi 16h30 à 17h45

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## ATTRAPE-RÊVES

### STRETCHING

**Contact :** Jolanta PAUWELS ou Peggy MAC FARLANE

**Tél. :** 06 66 94 61 10 ou 06 09 37 67 58

**E-mail :** jolanta.pauwels@gmail.com

ou attraperevesdanse@live.fr

**Site internet :** attraperevesdanse.fr

**Facebook :** Attrape-Reves danse

**Tarifs :** 175€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

### PILATES - STRETCHING - GYM D’ENTRETIEN

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** 12 € d’adhésion au Centre Social + 70 € par an

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** École Calmette (quartier de la Cousinerie) Gym d’entretien : lundi et jeudi 18h15 à 19h15 – Pilates : lundi 19h15 à 20h15 – Stretching : mardi 18h30 à 19h20

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ENERGYM

### PILATES - STRETCHING VITALITE

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** daisyenergym@gmail.fr

**Site internet :** asso-energym.fr

**Tarifs :** Famille : 180 € par personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours par semaine : 135 € - Possibilité de faire 2 essais à 5 € déductibles de l’abonnement ou de prendre une carte de 10 séances + 1 gratuite pour 50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle multi-activités du Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** à partir de 18h tous les soirs en semaine - Dimanche 10h à 11h et 11h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS GV*(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)*

### PILATES - STRETCHING

**Contact :** Marie-Ange PLOUVIER ou Marie-Jeanne RUAUX

**Tél. :** 06 26 43 69 05 ou 06 30 69 90 68

**E-mail :** marieange.plouvier@sfr.fr ou mj.ruaux@free.fr

**Site internet :** fosgv-vascq.fr

**Tarifs :** Jeunes (16 à 18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € - Couple : 170€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Léo Lagrange ***(quartier du Breucq)*** - **Pilates :** lundi 18h30 à 19h30 - **Stretching :** jeudi 19h à 20h - Salle Masqueliez ***(quartier Flers Bourg)*** **Pilates :** jeudi 9h30 à 10h30 et 10h40 à 11h40

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LARC ENSEMBLE

### PILATES – QI GONG

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 34 00 75

**E-mail :** accueillarcensemble@gmail.com

**Site internet :** larcensemble.fr

**Facebook :** larcensemble

**Tarifs :** 50 € l’année + adhésion (6 € à 15 € par an)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Horaire(s) et lieu(x) d’entraînement :** **Pilates :** les mardis et jeudis 18h à 20h – **Qi Gong :** lundi 10h à 11h et 11h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LCR DES PRÉS

### PILATES

**Contact :** Manon DECOENE

**Tél. :** 06 65 61 38 88

**E-mail :** mbdecoene@hotmail.fr

**Tarifs :** 90 € par an + 16 € d’adhésion au LCR

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** École Paul Cézanne ***(quartier des Prés)*** mercredi 18h30 à 19h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LCR DES TAILLEURS

### GYM DOUCE - STRETCHING

**Contact :** Françoise ROSSIT

**Tél. :** 03 20 91 78 24

**E-mail :** lcrtailleurs@hotmail.fr

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** **gym :** jeudi 19h30 à 20h30 - **Stretching :** mardi 19h15 à 20h15

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, physique en fauteuil et physique station debout adultes

**Ligne de bus/métro :** 73

## VARS LM *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport)*

### LOMBALGYM

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 06 43 88 98 02

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

**Site internet :** vars-lm.com

**Tarif :** 130 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** jeudi 18h45 à 20h

**Public concerné :** adultes ayant des problèmes de dos

**Handicaps accueillis :** aucun

# GYM ENFANTS

## PIROUETTE

### EVEIL MOTEUR GLOBAL – PARCOURS - MULTISPORTS

**Contact :** Mathilde CARNEIRO DE SOUZA

**Tél. :** 07 83 57 10 01

**E-mail :** contact.pirouette@gmail.com

**Site internet :** sites.google.com/view/pirouette-association/

**Facebook :** pirouetteassociation

**Tarifs :** 75 € à 170 € selon quotient familial et lieu de résidence

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Selon catégorie École Rameau ***(quartier Résidence)***, école Picasso ***(quartier des Prés)*** : 45 mn à 1h selon les âges : mercredi matin ou après-midi, samedi matin, dimanche matin

**Public concerné :** enfants à partir de 11 mois

**Handicaps accueillis :** tout handicap enfants

**Ligne de bus/métro :** 13

## ST JEAN BAPTISTE GYM

**Contact :** Maurice FOREST

**Tél. :** 06 07 51 62 46

**E-mail :** sjbgym@gmail.com

**Site internet :** saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

**Facebook :** Sjb Villeneuve Gymnastique

**Tarifs :** 130 € à an pour 1h à semaine

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)***

**Public concerné :** enfants à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## VARS LM *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)*

### BABY GYM

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 06 43 88 98 02

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

**Site internet :** vars-lm.com

**Facebook :** VARSLM

**Tarifs :** 150 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** (voir site internet)

**Public concerné :** à partir de 15 mois

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout enfants

**Ligne de bus/métro :** 13

# GYM ARTISTIQUE

***Agrès, poutre, tapis…***

## ST JEAN BAPTISTE GYM

**Contact :** Maurice FOREST

**Tél. :** 06 07 51 62 46

**E-mail :** sjbgym@gmail.com

**Site internet :** saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

**Facebook :** Sjb Villeneuve Gymnastique

**Tarifs :** Compétition : 4h par semaine : 215 € - 6h par semaine : 240 € - Loisirs : 1h30 par semaine : 175 € - Baby : 1h par semaine : 130 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)*** selon âge et niveau : lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h45 à 20h - mercredi 14h à 20h - samedi 9h à 12h

**Public concerné :** à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

***ruban, cerceau, ballon...***

## VARS LM *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)*

**Contact :** Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

**Tél. :** 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

**Site internet :** vars-lm.com

**Facebook :** VARSLM

**Tarifs :** 190 € à 230 € en fonction des catégories

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** voir site internet.

**Public concerné :** filles à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout enfants

**Ligne de bus/métro :** 13

# HANDBALL

## HBCV *(Hand Ball Club Villeneuvois)*

**E-mail :** 5759052@ffhandball.net

**Site internet :** lmhbcv.com

**Facebook :** lm.hbcv.3

**Tarifs :** de 85 € à 185 € selon la catégorie.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieux d’entraînement :** Salle Cerdan ***(quartier de la Cousinerie)***, salle Lahousse ***(quartier du Triolo)*** et salle Molière ***(quartier Sart/Babylone)***

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Handicaps accueillis :** mental et physique en fauteuil adultes

**Ligne de bus/métro :** 6

# HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

**CLUBS HANDISPORT**

## FAHVA *(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)*

### MUSCULATION - HALTEROPHILIE

**Contact :** Barbara MEYER ou David COPIN

**Tél. :** 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** FAHVA.Villeneuve

**Tarifs :** 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30 à 20h

**Public concerné :** toutes déficiences confondues à partir de 15 ans

**Handicaps accueillis :** tout handicap ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## FFVA *(Foot Fauteuil Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Thierry LEBRUN

**Tél. :** 06 21 95 09 78

**E-mail :** villeneuvedascq@ff-va.fr

**Site internet :** ff-va.fr

**Tarifs :** Licence : 15 € - -20 ans : 30 € - +20 ans : 64 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Jean Cailliau ***(quartier de la Cousinerie)*** lundi 18h à 20h et vendredi 17h30/20h

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 7 ans

**Handicaps accueillis :** physique en fauteuil enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 6

## HBVA *(Handi Basket de Villeneuve d’Ascq)*

### BASKET FAUTEUIL

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 06 10 08 25 90

**E-mail :** contact.hbva@gmail.com

**Tarif :** 60 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Molière ***(quartier Sart/Babylone)*** le jeudi 18h30 à 20h30

**Public concerné :** déficience motrice adultes (valides acceptés)

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout adultes

**Ligne de bus/métro :** 32

**CLUBS VALIDES AVEC SECTION RÉSERVÉE
AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

## ACVA *(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)*

### ATHLETISME

**Contact :** Patrick LEMAIRE

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** acva@nordnet.fr

**Site internet :** acva.asso.fr

**Facebook :** VAFA59

**Tarifs :** 165 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Lemaire et salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** toutes déficiences confondues adultes

**Handicaps accueillis :** auditif, visuel, physique en fauteuil, physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## ASVAM *(Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)*

### VOLLEY ASSIS

**Contact :** Mamadou Alpha BAH

**Tél. :** 07 87 75 78 30

**E-mail :** volleyassis@asvamvolley.fr

**Facebook :** ASVAMVolleyBall

**Tarifs :** compétition : 160 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** et salle Tamise ***(quartier du Triolo)*** consulter notre page Facebook ou Instagram

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 14 ans

**Handicaps accueillis :** physique en fauteuil et physique station debout ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## BVA *(Badminton club de Villeneuve d’Ascq)*

### PARABADMINTON

**Contact :** Melvin CADO

**Tél. :** 07 60 13 34 35

**E-mail :** contact@bva-club.fr

**Site internet :** bva-club.fr

**Tarifs :** 110 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** voir site internet onglet « horaires et tarifs »

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 14 ans

**Handicaps accueillis :** physique en fauteuil et physique station debout ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 6

## FOS TENNIS DE TABLE

### TENNIS DE TABLE

**Contact :** François LEFEBVRE

**Tél. :** 06 73 67 74 44

**E-mail :** francois.lefebvre999@gmail.com

ou correspondance.fostt@orange.fr

**Site internet :** fostt.fr

**Tarifs :** Selon âge : entre 80 et 150 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle spécifique des ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** du lundi au vendredi 17h15 à 21h en semaine et le mercredi 14h à 21h selon catégorie

**Public concerné :** toutes déficiences confondues à partir de 6 ans (sauf visuel)

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, physique en fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## LA RAQUETTE

### PARATENNIS

**Contact :** club house 7j à 7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** LRVAMEL

**Twitter :** @LRVAMEL

**Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** 275 € + licence

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 ***(quartier d’Annappes)***

**Public concerné :** déficiences motrices (enfants à adultes)

**Handicaps accueillis :** physique en fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 34

## LES VIKINGS

### HANDIFLAG

**Contact :** Jean-Philippe DELPORTE

**Tél. :** 06 18 58 51 19

**E-mail :** vikingsfootus@live.fr

**Site internet :** vikings59650.wixsite.com à footusflag

**Facebook :** Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Taillerie Tamise ***(quartier du Triolo)*** le jeudi 14h à 15h30

**Public concerné :** déficience mentale ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 1

# KINBALL

## KINBALL CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ

**Contact :** Quentin DELAYE

**Tél. :** 06 62 87 36 46

**E-mail :** contactkbcv@gmail.com

**Site internet :** kinball-nord.fr

**Facebook :** KBCVilleneuvois

**Tarifs :** Loisir individuel : 65 € - Famille Loisir (2 à 4 personnes) : 100 € - Compétition : +10 € par joueur

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Caillau ***(quartier Contrescarpe)*** lundi 20h à 22h - salle Molière ***(quartier Babylone)*** jeudi 21h à 22h

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l’année

**Handicaps accueillis :** aucun

# LUTTE

## VAL *(Villeneuve d’Ascq Lutte)*

### LUTTE - SAMBO - GRAPPLING

**Contact :** Wilfried MEMMA

**Tél. :** 06 20 46 01 27

**E-mail :** memma.w@outlook.com

**Site internet :** villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr

**Facebook :** villeneuvedascq.lutte

**Tarifs :** -12 ans : 115€ - 12 ans et + : 130 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Marcel Duwelz ***(quartier Babylone)*** 5 à 7 ans : vendredi de 18h à 19h – 8 à 10 ans : 18h à 19h30 – 11 à 17 ans : mardi et vendredi 19h15 à 20h45 – Adultes : jeudi et vendredi 19h15 à 20h45 – Sambo sportif et combat (14 ans à adultes) lundi 19h à 21h30 – Des initiations au sambo seront proposées sur différents créneaux

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et visuel enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 32

# MARCHE

## ACVA *(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)*

### MARCHE NORDIQUE

**Contact :** Bernard PETIT

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** marchenordiqueacva@gmail.com

**Site internet :** acva.asso.fr

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Tarifs :** 135 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** lundi et mercredi 18h30 à 20h - mardi 9h30 à 11h30 - jeudi 14h à 15h45 - samedi 9h30 à 11h30 (pour les lieux voir site internet)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés, Eloignés du Travail)*

### MARCHE - MARCHE BÂTONS - MARCHE NATURE

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** Marche et marche bâtons : lundi et jeudi départ 10h - Marche nature (circuits de 8 km et 10 à 12 km) : à 14h (lieu de rendez-vous différent à chaque sortie)

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## CAVA - CEUX DU LAC *(Courir à Villeneuve d’Ascq d’Ascq)*

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** contact@ceuxdulac.fr

**Site internet :** blog.ceuxdulac.fr

**Tarifs :** 15 € par an

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron ***(quartier de la Cousinerie)*** le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS GV*(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)*

### MARCHE NORDIQUE

**Contact :** Marie-Ange PLOUVIER ou Marie-Jeanne RUAUX

**Tél. :** 06 26 43 69 05 ou 06 30 69 90 68

**E-mail :** marieange.plouvier@sfr.fr ou mj.ruaux@free.fr

**Site internet :** fosgv-vdascq.fr

***Tarifs :*** 17 € par trimestre + licence

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Ferme Petitprez ***(quartier de la Cousinerie)*** parking Quanta : jeudi 14h15 à 15h45

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LCR DES PRÉS

### RANDONNÉE

**Contact :** Olivier LEROUX

**Tél. :** 06 48 94 00 86

**E-mail :** oleroux2@outlook.fr

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 2e dimanche de chaque mois à 9h15

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# MODÉLISME

AMVA ***(Aéromodélisme de Villeneuve d’Ascq)***AÉROMODÉLISME

**Contact :** Laurent ROHART – Frédéric BOQUET

**Tél. :** 06 66 20 61 93 – 06 15 17 14 85

**E-mail :** asso.amva@gmail.com

**Site internet :** sites.google.com/view/asso-amva

**Tarifs :** 15 € par année civile et par famille

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)***, mercredi et vendredi 20h à 22h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans (12 ans pour les mineurs accompagnés d’un parent)

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

# MULTISPORTS ENFANTS

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** selon ressources : amener l’attestation CAF de l’année civile en cours. Adhésion Villeneuvois : 12€ - Non Villeneuvois : 15€ - CMU : 6€

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Centre Social Cocteau ***(quartier de la Cousinerie)*** «Bouge ton corps» : découverte de différents sports de 3 ans à 6 ans, vendredi 16h45 à 17h30 (l’enfant doit être propre et scolarisé. Places limitées à 16 enfants). Multisports pour les 6 à 11 ans lundi 16h50 à 17h50 salle J. Cailliau ***(quartier de la Cousinerie)***

**Public concerné :** enfants de 3 à 11 ans

**Disciplines pratiquées :** basket, football, volley, badminton, athlétisme...

**Handicaps accueillis :** aucun

# MUSCULATION

## FAHVA *(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)*

### MUSCULATION - DÉVELOPPÉ COUCHÉ

**Contact :** Barbara MEYER ou David COPIN

**Tél. :** 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** FAHVA.Villeneuve

**Tarifs :** 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** Pratique libre : lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

MUSCLES ET LIGNEMUSCULATION - CARDIO TRAINING

**Contact :** Adrien VAN DER MEULEN

**Tél. :** 06 24 57 40 41

**E-mail :** adrien.vandermeulen@outlook.fr

**Tarifs :** Villeneuvois : 100 € - Non-Villeneuvois : 130 € (inscription toute l’année)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle de musculation Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** : du lundi au vendredi de 12h15 à 13h45 et de 16h30 à 21h, samedi et dimanche de 9h à 11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# NATATION

## AVAN NATATION

**Contact :** Eddine BENAYADA

**Tél. :** 06 03 45 40 03

**E-mail :** avannatation.vda@gmail.com

**Site internet :** avannatation.fr

**Facebook :** avan natation

**Tarifs (licence non comprise) :** **École de natation** : 200 € à 220 € (1 à 2 séances à semaine) - **École de compétition :** 220 € à 250 € (3 à 6 séances à semaine) - **École de perfectionnement :** 220 € (2 séances à semaine) - **Masters :** 250 € (2 séances à semaine) - **Natation adultes et ados :** 220 € (3 à 4 séances à semaine) - **Natation famille :** 130 € - **Aquaforme :** 150 € (1 séance à semaine) ou 250 € en illimité

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Piscine du Triolo ***(quartier du Triolo)*** : Aquaforme : lundi, mardi, mercredi et jeudi 19h45 à 20h30 et lundi, mercredi et jeudi 20h30 à 21h15.

Centre Nautique quartier Babylone ***(quartier Babylone)*** : Aquaforme : lundi, mardi, mercredi et jeudi de 19h45 à 20h30 et lundi, mercredi et jeudi de 20h30 à 21h15 – Centre Nautique Babylone ***(quartier Babylone)***: Aquaforme lundi et mercredi de 20h10 à 20h55, dimanche de 10h à 10h45 et de 10h45 à 11h30

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** mental enfants

**Ligne de bus/métro :** 73

# PARAPENTE

## RAZ’MOTTE

**Contact :** Alain LECLERCQ

**Tél. :** 07 69 05 66 61

**E-mail :** parapente.razmotte@gmail.com

**Site internet :** razmotte.org

**Facebook :** razmotteparapente

**Tarifs :** voir site internet

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Selon météo. Voir site.

**Public concerné :** tout public ados/adultes

**Handicaps accueillis :** tout handicap enfants/ados/adultes

# PÉTANQUE

## AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact :** Philippe CHOQUET

**Tél. :** 03 20 89 80 02

**E-mail :** amicalelaiquepasteur@wanadoo.fr

**Site internet :** amicalepasteurjeanjaures.fr

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Pasteur ***(quartier Babylone)***

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** jeudi de 14h à 16h et de 16h à 18h - Terrains de l’Amicale Laïque Pasteur ***(Flers Breucq)*** en été - Boulodrome M. Pagnol ***(Annappes)*** en hiver

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## LA BOULE ANNAPPOISE

**Contact :** Olivier LABIAU

**Tél. :** 03 20 47 24 28

**E-mail :** boule.annappoise@gmail.com

**Site internet :** bouleannappoise.fr

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Boulodrome M. Pagnol ***(quartier Résidence)***

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# PLONGÉE

## AVAN PLONGÉE

### PLONGÉE BOUTEILLE - APNÉE

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 06 16 51 75 85

**E-mail :** secretariat.avanplongee@gmail.com

**Site internet :** avanplongee.fr

**Facebook :** avanplongee

**Tarifs :** 159€ pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions par famille et pour la 2e, puis 3e année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement, l’assurance complémentaire facultative, les frais d’enregistrement des différents niveaux passés

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Piscine du Triolo ***(quartier du Triolo)*** mardi et vendredi de 20h30 à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# ROLLER

## ROL

**Contact :** Romain SANSEN

**Tél. :** 03 20 56 71 61

**E-mail :** contact@rideonlille.com

**Site internet :** rol.asso.fr

**Tarifs :** 205 € par an de date à date

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** jeudi de 20h15 à 21h45

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et visuel adultes

**Ligne de bus/métro :** 34

# RUGBY

## STADE VILLENEUVOIS LILLE MÉTROPOLE

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 21 88 71 ou 06 13 17 12 70

**E-mail :** contact@stadevilleneuvois.fr

**Facebook :** LMRCV

**Instagram :** LMRCV

**Tarifs :** nous contacter

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade E. Théry ***(quartier du Triolo)*** **Baby :** samedi de 10h15 à 11h15 - **École de rugby :** mercredi de 14h à 18h et samedi de 14h à 17h - **Cadets :** mardi et vendredi de 18h30 à 20h30 - **Juniors :** mercredi et vendredi de 18h30 à 20h30 - **Cadettes :** lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 18h à 19h30 - **Seniors masculins :** mardi, jeudi et vendredi de 19h à 21h30 - **Loisirs :** vendredi de 19h30 à 21h30 – **Rugby toucher :** lundi de 18h45 à 20h et vendredi de 19h30 à 21h - Stadium Lille Métropole ***(quartier de la Cousinerie)*** : **Seniors féminines :** mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 19h30 à 21h30

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

***Encadrement de séance en petit groupe avec un programme adapté à un public ciblé par un encadrant diplômé***

## ACVA *(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)*

### MARCHE NORDIQUE - RUNNING FORME

**Contact :** Carole VIDAL

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** marchenordiqueacva@gmail.com

**Site internet :** acva.asso.fr

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Tarifs :** 135 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Marche nordique : lundi 11h30 à 13h et jeudi 18h30 à 20h - Running santé : lundi, mardi et mercredi 18h à 19h30, mardi et jeudi 12h15 à 13h45 et dimanche 9h45 à 11h

## FAHVA *(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)*

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTE

**Contact :** Maxime DOLET

**Tél. :** 06 69 38 86 32

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** FAHVA.Villeneuve

**Tarifs :** nous consulter

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle de musculation ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** mercredi 18h30 à 20h et samedi 10h à 11h30

**Public concerné :** tout public ados/adultes

## FOS TENNIS

### TENNIS SANTE

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 49 64

**E-mail :** fostennis@wanadoo.fr

**Site internet :** fos-tennis.fr

**Facebook :** Fos-Tennis-860476007323046

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 70 rue du Lieutenant Colpin ***(quartier des Prés)***

**Public concerné :** tout public adultes

## LA RAQUETTE

### TENNIS SANTE

**Contact :** club house 7j à 7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** La Raquette de Villeneuve d’Ascq d’Ascq Lille Metropole

**Twitter :** @LRVAMEL

**Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** 30 € pour 10 séances + licence FFT

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 ***(quartier d’Annappes)***

**Public concerné :** tout public adultes

## SAC À POF

ESCALADE

**Contact :** Iovka BONEVA

**Tél. :** 06 95 75 70 25

**E-mail :** contact@sacapof.org

**Site internet :** sacapof.org

**Facebook :** sacapof

**Instagram :** sacapof

**Tarifs :** voir site internet

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Tamise ***(quartier du Triolo)***

**Public concerné :** public atteint d’un cancer

## VAFF *(Villeneuve d’Ascq Football Féminin)*

### FOOT EN MARCHANT

**Contact :** Sébastien DULONGCOURTY

**Tél. :** 06 15 50 07 43

**E-mail :** s.dulongcourty@vaff.fr

**Site Internet :** vaff.fr

**Tarifs :** consulter le club

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Vendemiaire ***(quartier d’Annappes)*** samedi 10h à 11h30

## VARS LM *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport)*

### GYM DOUCE – SANTÉ

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 06 43 88 98 02

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

**Site internet :** vars-lm.com

**Tarif :** 130 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** jeudi 18h45 à 20h

**Public concerné :** adultes en prévention ou ayant des problèmes de dos

# SQUASH

## ASSOCIATION SPORTIVE DE L’ARBONNOISE

**Contact :** Aymeric PESTEL ou Philippe HERBÉ

**Tél. :** 03 20 05 15 15

**E-Mail :** secretariat@assoarbo.fr ou president@assoarbo.fr

**Site internet :** arbonnoise.com

**Facebook :** asso\_squash\_arbonnoise

**Tarifs :** École de squash : 155 € (licence comprise) - Jeunes (1h par semaine) : 150 € (licence comprise) - Adultes (1h15 par semaine) : 200 € + 25 € (licence loisirs) ou 55 € (licence compétition) - Adhésion annuelle obligatoire : 5 € - Squash adultes loisirs : 15 € par la séance

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Squash Badminton de l’Arbonnoise ***(quartier des Prés)*** École de squash chaque mercredi : 3 à 6 ans (Mini squash) : 17h à 18h – 7 à 12 ans : 14h à 15h15 – 13 à 17 ans : 15h15 à 16h30 - Cours collectifs adultes et mixtes chaque lundi 18h15 à 19h30, 19h30 à 20h45, 20h45 à 22h - Entrainement à la carte chaque samedi : 10h30 à 12h et chaque 1er jeudi du mois : 19h45 à 21h15

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Handicaps accueillis :** auditif et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## CS BRIGODE

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38 (adhésion) - 06 86 79 71 01 (enseignement)

**E-mail :** c.s.brigode@fft.fr

**Site internet :** csb-brigode.fr

Instagram : csb\_club.sportif.brigode

**Tarifs :** Padel : 300 € - Tennis : 260 € - Squash : 140 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 400 €. Étudiants : Padel : 250 € - Tennis : 210 € - Squash : 115 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 330 €. Moins de 8 ans : Multi raquettes : 80 €. Centre d’entrainement tennis : nous consulter. Remise pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 279 avenue de Brigode ***(quartier Brigode)*** de 8h à 22h en semaine, 8h à 20h les week-ends et jours fériés

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# TENNIS

## CS BRIGODE

***TENNIS – PADEL – SQUASH - PICKLEBALL***

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38 (adhésion) - 06 86 79 71 01 (enseignement)

**E-mail :** c.s.brigode@fft.fr

**Site internet :** csb-brigode.fr

Instagram : csb\_club.sportif.brigode

**Tarifs :** Padel : 300 € - Tennis : 260 € - Squash : 140 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 400 €. Étudiants : Padel : 250 € - Tennis : 210 € - Squash : 115 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 330 €. Moins de 8 ans : Multi raquettes : 80 €. Centre d’entrainement tennis : nous consulter. Remise pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 279 avenue de Brigode ***(quartier Brigode)*** de 8h à 22h en semaine, 8h à 20h les week-ends et jours fériés

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS TENNIS

**Contact :** secrétariat ou Bruno CHOUNI

**Tél. :** 03 20 05 49 64

**E-mail :** fostennis@wanadoo.fr

**Site internet :** fos-tennis.fr

**Facebook :** Fos-Tennis-860476007323046

**Tarifs :** adultes : 264 € - Étudiants : 187 € - Jeunes : 43 à 123 € + licence - École : 130 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 70 rue du Lieutenant Colpin ***(quartier des Prés)*** selon calendrier affiché

**Public concerné :** tout public à partir de 2 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique en fauteuil enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## LA RAQUETTE

**Contact :** club house 7j à 7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** La Raquette de Villeneuve d’Ascq d’Ascq Lille Métropole

**Twitter :** @LRVAMEL

**Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** **Jeunes :** de 50 à 150 € + licence - **Adultes :** 275 € + licence - **Cours collectifs :** Baby et minitennis : 130 € (dès 3 ans) - **École de tennis jeunes :** 130 € - **Centre entrainement pré-compétition et performance :** à partir de 185 € - **École de tennis adulte :** de 175 à 250 € - 28 séances de cours + fête du tennis

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 ***(quartier d’Annappes)***

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Informations(s) complémentaire(s) :** Stages jeunes et adultes à chaque vacances scolaires. Prêt matériel. Accessible PMR, prêt de fauteuil

**Handicaps accueillis :** mental et physique station debout

**Ligne de bus/métro :** 34

# TENNIS DE TABLE

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés, Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** lundi 16h30 à 18h eet vendredi 16h30 à 17h30

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS TENNIS DE TABLE

**Contact :** Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

**Tél. :** 07 69 40 49 57

**E-mail :** omoreels@hotmail.fr ou ludopauchet@gmail.com

**Site internet :** fostt.fr

**Facebook :** FOS TT

**Tarifs :** 80 à 150 € selon catégorie

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle spécifique des ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** du lundi au vendredi 17h15 à 21h et le mercredi 14h à 21h selon catégorie - Salle J. Debruyne ***(quartier d’Ascq)*** le mardi 17h à 18h30 et le jeudi 17h30 à 19h pour les 6 à 13 ans

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, physique en fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

# TIR

## AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact :** Beatrice DESMONS

**Tél. :** 06 74 63 51 30

**E-mail :** sectiontir.alpjj@gmail.com

**Tarifs :** Enfants : 65 € - Adultes : 110 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Pasteur ***(quartier Babylone)*** mardi 17h30 à 20h30 (réservé aux tireurs autonomes) vendredi 17h30 à 20h30 et dimanche 10h à 13h

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicaps accueillis :** physique fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

## UTVA *(Union des Tireurs de Villeneuve d’Ascq d’Ascq)*

### TIR SPORTIF

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 79 07 08

**E-mail :** utva59@free.fr

**Site internet :** utva.fr

**Tarifs :** Jeunes (9 à 18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 195 € - Dames : 150 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stand Municipal ***(quartier d’Ascq)*** mercredi 14h30 à 19h, samedi 14h à 18h30, dimanche 9h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 9 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel pour les adultes déficients moteur

**Handicaps accueillis :** physique fauteuil et physique station debout adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

# TIR À L’ARC

## ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

**Contact :** Alain DESCAMPS

**Tél. :** 06 74 56 89 87

**E-mail :** president.ssva@gmail.com

**Site internet :** saint-sebastien-villeneuvoise.com

**Facebook :** SaintSebastienVilleneuvoise

**Tarifs :** Jeunes : 86 € - Adultes : 113 € (+ frais divers pour la 1ère année)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** samedi 16h à 18h (jeunes débutants) vendredi 18h à 20h (adultes débutants) – Autres créneaux : nous consulter

**Public concerné :** tout public à partir de 11 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 34

# TRIATHLON

## VILLENEUVE D’ASCQ TRIATHLON

### TRIATHLON - AQUATHLON - DUATHLON

**Contact :** Kévin SÉNOTIER

**Tél. :** 07 56 00 86 50

**E-mail :** inscriptionvatriathlon@gmail.com

**Site internet :** vatriathlon.com

**Facebook :** villeneuvedascqtriathlon

**Tarifs :** Jeunes : 170 € - Jeunes perf (2010) : 210 € - Adultes : Loisirs : 170 € - Compétition : 210 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : Jeunes** (2 groupes sur sélection des entraineurs) : Développement : course à pied/vélo : mercredi 14h30 à 16h30/Natation : 16h45 à 17h30 - Performance : Natation au Centre Nautique Babylone ***(quartier Babylone)*** mardi 18h30 à 19h30, mercredi 20h à 20h30, vendredi 20h à 21h30 - Vélo : mercredi 14h30 à 16h30 et samedi 9h30 à 11h30 - Course à pied : Stade G. Lemaire ***(quartier des Prés)*** mardi 19h45 à 21h et jeudi 19h à 20h - Adultes : Natation Centre Nautique quartier Babylone ***(quartier Babylone)*** lundi, mercredi et vendredi 20h à 21h30 et samedi 7h45h à 9h - Course à pied au Stade G. Lemaire ***(quartier des Prés)*** mardi 19h45 à 21h - Parking Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** jeudi 19h à 20h - Vélo : samedi 9h30 à 11h30

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans (sachant nager 25 m)

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

# VOLLEY BALL

## ASVAM *(Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)*

**Contact :** Eloïse DESCHAUME

**E-mail :** secretariat@asvamvolley.fr

**Facebook :** AsvamVolleyBall

**Tarifs :** Senior et Junior : 160 € - Cadet(te) et minimes : 135 € - Benjamin(e)/Poussin€/Baby volley/Loisir : 110 € - Loisir compétition : 145 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** et salle Tamise ***(quartier du Triolo)*** baby volley (4 à 7 ans) : samedi 11h à 12h15 - École de volley (8 à 11 ans) mercredi 17h à 18h30 - Section sportive (12 à 15 ans) mercredi 13h30 à 17h et vendredi 17h à 18h30 – Seniors/Juniors/Cadet/Loisir/Compétition : consulter notre page Facebook

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** créneau réservé – physique en fauteuil et physique station debout ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

# VTT

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ

**Contact :** Guillaume LECLERC

**Tél. :** 06 62 14 52 37

**E-mail :** cyclodascq@gmail.com

**Site internet :** cyclosdascq.fr

**Facebook :** VeloClubVilleneuvedAscq

**Tarifs :** (licence + assurance + cotisation) **Individuel :** Adultes : 57,50 € ou 107,50 € - Jeunes 18 à -25 ans : 41 € ou 91 € - **Famille :** Second adulte : 42 € ou 92 € – Jeunes 18 à -25 ans : 41 € ou 91 € - Jeunes -18 ans : 18,50 € ou 68,50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Sorties le dimanche 8h et 9h. Lieu de rendez-vous : salle Debruyne ***(quartier d’Ascq)***

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans (ou -18 ans accompagné d’un adulte)

**Handicaps accueillis :** aucun

# YOGA

**ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés, Eloignés du Travail)***

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** voir site internet

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** mercredi 12h45 à 13h45 et 14h ) 15h

**Public concerné :** séniors

**Informations complémentaires :** réservé uniquement aux membres de l’association

**Handicaps accueillis :** aucun

**ENERGYM**

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** daisyenergym@gmail.fr

**Site internet :** asso-energym.fr

**Tarifs :** Famille : 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine : 135 € - Possibilité de faire 2 essais à 5 € déductibles de l’abonnement ou de prendre une carte de 10 séances + une gratuite pour 50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle multi-activités du Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** le mardi soir

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

**LARC ENSEMBLE**

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 34 00 75

**E-mail :** accueillarcensemble@gmail.com

**Site internet :** larcensemble.fr

**Facebook :** larcensemble

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Horaire(s) et lieu(x) d’entraînement :** lundi 18h45 à 20h ***(quartier La Poste)***

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

**LCR DES PRÉS**

**Contact :** Manon DECOENE

**Tél. :** 06 65 61 38 88

**E-mail :** lcr-des-pres@orange.fr

**Tarifs :** 90 €/an + 16 € d’adhésion au LCR

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** mardi 18h30 à 21h

**Public concerné :** tout public adultes

**Handicaps accueillis :** aucun

**LCR DES TAILLEURS**

**Contact :** Muriel DELATTRE

**Tél. :** 06 07 83 33 54

**E-mail :** lcrtailleurs@hotmail.fr

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** lundi 19h10 à 20h20 et 20h30 à 21h45 ***(quartier du Triolo)***

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

**SAMYOGA**

**Contact :** Agnès HURET

**Tél. :** 06 86 41 24 03

**E-mail :** samyogava@laposte.net

**Tarifs :** 192 € + 15 € d’adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts ***(quartier Résidence)*** mardi 9h à 10h15 et 10h30 à 11h45 - jeudi 10h15 à 11h45. Foyer des Lauriers ***(quartier d’Ascq)*** mercredi 18h30 à 19h45 et jeudi 18h30 à 19h45

**Public concerné :** tout public ados/adultes

**TRAIT D’UNION**

***RELAXATION - YOGA***

**Contact :** Marie LEBLANC

**Tél. :** 07 83 20 26 63

**Tarifs :** 60 €/trimestre

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts ***(quartier Résidence)*** vendredi 10h à 11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**YOGA ÉQUILIBRE**

**Contact :** Françoise COQUEL

**Tél. :** 06 86 02 53 55

**E-mail :** yogaequilibre@live.fr

**Tarifs :** 220 €

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Quartier ***(quartier d’Ascq)*** le mercredi soir

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

# DIVERS

## BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

**Contact :** Philippe BARON

**Tél. :** 06 21 95 80 83

**E-mail :** bcv@live.fr

**Site internet :** bridgeclubvilleneuvedascq.fr

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** LCR, 15 Allée de la Frange ***(quartier Flers Bourg)***

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout enfants/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## LES AMIS DE LA BELOTE

**Contact :** Joël DURINCK

**Tél. :** 06 71 25 73 76

**Tarifs :** 10 € par an

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Foyer du Petit Bosquet ***(quartier Flers Bourg)*** tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## TAROT CLUB DES FLANDRES

***«Les 3 Bouts de L’Amicale Laïque d’Ascq»***

**Contact :** Jérôme TELLIER ou Marcel LOUBET

**Tél. :** 07 82 92 02 66 ou 06 77 91 06 43

**Tarifs :** licence (compétition) 50 € par an – Adhésion (loisirs) 25 € par an

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** espace Fourcroy, 2 rue Jean Delattre ***(quartier d’Ascq)***

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# DANSE

## Bourse d’enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d’assumer le coût d’une inscription de bénéficier d’une réduction allant de 50% à 90% des frais d’inscription d’un atelier de pratique culturelle (ici la danse).

Renseignements : **dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00**

 **AFRO ANTILLAISE**

**- Rayon de soleil** - rayonsoley59@gmail.com

(adultes)

**BABY DANCE/ÉVEIL À LA DANSE**

**- All’Jazz** - 06 62 55 09 98 (dès 4 ans) alljazzasso.wix.com/danse

**- Cendrillon**- 06 95 00 48 39 - cendrillondanse.fr (dès 4 ans)

**- Entre 2 danses** - entre2danses.org (dès 3 ans)

**- La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)
lachrysalide-danse-yoga.fr

**- LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 parents/enfants (dès 18 mois)

**BREAKDANCE**

**- N’didance** - 09 82 33 05 60 (dès 5 ans) - ndidance.fr

**CARDIO**

**- LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24

**CLASSIQUE/BARRE AU SOL**

**- Cendrillon**- 06 95 00 48 39 - cendrillondanse.fr (dès 8 ans)

**- La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)
lachrysalide-danse-yoga.fr

**- LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (dès 3 ans)
lcr-des-pres@orange.fr

**CONTEMPORAINE/LIBRE**

**- Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes)
attraperevesdanse.fr

**- Cendrillon** - 06 95 00 48 39 - cendrillondanse.fr (dès 10 ans)

**- Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (adultes)

**- Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

**COUNTRY/LINE DANCE**

**- Memphis Country Club** - 07 69 21 08 91
memphiscountryclub.fr/les-cours-danses

**- Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

**DANSE DE SALON/DANSE À DEUX**

**- Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (adultes)

**- Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

**DANSES LATINES**

**- La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr

**- Timba Cubana** - timbacubana@free.fr

timbacubana.free.fr

**- Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

**DANSE RELAXATION/EN CONSCIENCE**

**- Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes)
attraperevesdanse.fr

**- Le fil de soi** - 09 75 54 91 24 - lefildesoi.lautre.net

**FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES**

**- AJVAH Haïdari (grecque)** - 03 20 33 28 92 (adultes) ajvah.com

**- Danses du Bourg** - 06 04 40 58 53 (adultes)
ddbva@hotmail.fr - dansesdubourg.unblog.fr

**- Hiné Ma Tov (israëlienne)** - 06 24 69 77 19
dansesdisrael59.fr

**- L’Orizon Bourbon (réunionnaise)** - 06 23 49 08 11 - lorizonbourbon@hotmail.fr

**HANDIDANSE**

**- Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (enfants/ados)
attraperevesdanse.fr

**- LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (adultes)
mbdecoene@hotmail.fr

**HIP HOP/STREET dance**

**- Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net - alliancedanceschool.vda@gmail.com

- (dès 6 ans)

**- La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)lachrysalide-danse-yoga.fr

**- Collectif Evolution** - collectif.evolution@gmail.com (ados/adultes)

**- Danse in’ 59** - 06 09 20 66 69 (dès 7 ans)
dansein59@yahoo.fr

**- N’didance** - 09 82 33 05 60 (dès 5 ans) - ndidance.fr

**K-POP**

**- Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

**LINDY HOP & SWING**

**- Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

**MULTI PRATIQUES**

**- ARPET** - arpet.fr (adultes)

**MODERNE/MODERN’JAZZ**

**- Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 4 ans)

**- Entre 2 danses** - entre2danses.org (ados/adultes)

**- Extrava’dance** - asso.extravadance@gmail.com

(dès 4 ans)

**- La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)
lachrysalide-danse-yoga.fr

**- LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 (dès 3 ans)

**- LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - (dès 7 ans)
lcr-des-pres@orange.fr

**- Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (dès 7 ans)

**ORIENTALE/BOLLYWOOD**

**- Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

**- Secret d’Orient** - 03 20 61 05 78 (dès 12 ans)

**RAGGA/REGGAETON/DANCEHALL**

**- Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net - alliancedanceschool.vda@gmail.com - (adultes)

**- Danse in’ 59** - 06 09 20 66 69 (dès 7 ans)
dansein59@yahoo.fr

**- La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr

**- LCR des Prés** - 06 68 10 06 02 - lcr-des-pres@orange.fr

**ROCK**

**- Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net alliancedanceschool.vda@gmail.com - (adultes)

**- La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr

**TANGO**

**- Moonlight Tango** - 06 11 96 66 26
moonlight.ascq@gmail.com (adultes)

**ZUMBA**

**- Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (dès 18 ans)

**- Centre Social Flers Sart** - 03 20 99 97 10 (séniors)

**- Energym** - asso-energym.fr

*Pour tout renseignement complémentaire,*

*contactez le service culture au 03 20 43 55 65.*

# ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D’ASCQ

## LES RANDOS ROLLER

Des Randos Roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d’Ascq de septembre à mai. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Toutes les roulettes sont les bienvenues tant qu’elles ne sont pas motorisées ! Vélos acceptés en fin de parcours.

**Rendez-vous chaussée de l’Hôtel de Ville**

**à 19h45 4 fois par an !**

**Renseignements : villeneuvedascq.fr**

## LA CERVOISE

Le principe : une boucle de 5 km ou 10 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou de 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles. Marche ou course, chacun peut choisir la nature de son effort. Cette manifestation n’a pas le caractère de compétition sportive et ne donne pas lieu à classement ou prise de temps.

**La Cervoise a lieu tous les 14 juillet à 9h30 à la Plaine Canteleu (départ 10h)**

**Renseignements : villeneuvedascq.fr**

# JE GRANDIS AVEC LE SPORT

## 6 À 10 ANS – LES CMIS (Centres Municipaux d’Initiation Sportive)

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s’initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi, matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

**Activités :** handball, tennis de table, tennis, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d’orientation... sous forme de cycle.

**Inscription 2023/24 :** jeudi 7 septembre par internet, à l’Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Première séance pédagogique à partir du 11/09.

**Tarif :** Selon quotient familial

**Pièce(s) à fournir :** Contrat Pouce & Puce

## 4 À 17 ANS – LES ALDS (Accueils de Loisirs à Dominante Sportive)

Les ALDS permettent aux 4 à 17 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël

**Activités :** initiation et découverte du handball, tir à l’arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d’opposition...

**Tarif :** Selon quotient familial

**Pièce à fournir :** Contrat Pouce & Puce

# LES PISCINES

**Billetterie en ligne**

***Le paiement et la réservation\* en ligne des prestations piscines sont accessibles sur les sites internet de la ville et des piscines.***

**Mode d’emploi :**

**Créer un compte** sur billetterie-piscines.villeneuvedascq.fr

**Envoyer ou déposer** le ou les justificatif(s) à la piscine

**Se rendre en caisse** pour les abonnements pour disposer du bracelet d’accès au bassin

*\*obligatoire*

## CENTRE NAUTIQUE BABYLONE

***Un bassin de 42 m, équipé d’un système de reproduction de vague et d’un mur mobile qui permet la création de deux espaces, 6 couloirs de 25 m et un petit bassin avec toboggan séparé.***

***33 cours sont proposés du lundi au samedi matin :*** aquagym, aqua-
jogging, aquabike vidéo, aquabike coaché, aquagym senior (en lien avec le service municipal des aînés), animation 5/6 ans le mercredi matin...

**Rue du Podium**

**59650 Villeneuve d’Ascq**

**Tél. : 03 20 89 56 20**

**Accessibilité : Bus 32 – Métro Jean Jaurès**

## PISCINE DU TRIOLO

***Un bassin peu profond parfait pour l’aquagym ou les apprentissages aquatiques chauffé à 32°C pour les bébés nageurs avec toboggan et un bassin de 25 m avec 6 couloirs et un plongeoir.***

***Aquagym petit bain***

**Lundi/mardi/jeudi 12h30/13h15**

Séance en musique rythmée et dynamique. Travaille l’ensemble du corps. ***Tout public.***

***Aquagym grand bain***

**Samedi matin**

Séance tonique qui mélange aquajogging, aquagym et aquadouce. ***Rééducation fonctionnelle, personne en surpoids, femmes enceintes.***

***Aquadouce petit bain***

**Mardi 15h/15h45**

Séance en musique. Travail de tout le corps avec activité respiratoire modérée. ***Seniors, femmes enceintes, personnes souffrant de douleurs dorsales.***

***Bébés nageurs (6 mois/3 ans)***

**Samedi matin**

Hors vacances scolaires

***Circuit training***

**Vendredi 12h30/13h15**

Séance ludique, dynamique et variée pour un travail efficace. Enchainement de différents ateliers (aquabike, trampoline…) ***Tout public.***

**Tarifs des piscines pour les Villeneuvois (à partir de)**

Nage libre : 2,30 € enfants – 3,50 € adultes
Cours aqua et bébés nageurs : 6,50 €

Espace sport, bien-être : 5,30 €

Tarifs abonnements et extérieurs, consulter le site internet

**Renseignements**

03 28 80 00 47

piscines.villeneuvedascq.fr

# LA MAISON DES AÎNÉS

Le Service Municipal des Aînés organise et coordonne des actions d’animations multi-sectorielles (culturelles, de santé et de bien-être et sportives). Ces activités sont ouvertes aux Villeneuvois âgés de 63 ans et plus par le biais d’un **passeport gratuit** (30 € pour les non-Villeneuvois). Les tarifs sont établis en fonction des ressources.

**Toutes les informations sur :** villeneuvedascq.fr/activites-et-animations-destination-des-aines ou au 03 28 77 45 20.

Attention : les places sont limitées. Les tarifs des activités sont établis en fonction des ressources

**ATELIER ÉQUILIBRE**

Mardi 14h/15h - Vendredi : 9h45 à 10h45 et 11h à 12h

Au Foyer J.-B. Clément, 3 rue Copenhague ***(quartier Cousinerie)***

***À partir de 13,90 €***

**BOURLE**

Premier mardi du mois 14h à 16h

Bourloire, 36 bis rue du Dr Roux ***(quartier Pont de Bois*)**

***À partir de 2 €***

**FITNESS**

Jeudi 16h20 à 17h20

Au Palacium, 2 rue Breughel ***(quartier Pont de Bois)***

***À partir de 5,90 €***

**FIT PILATES**

Mercredi 10h à 11h et jeudi 14h à 15h

La Chrysalide, 35 rue de la Liberté ***(quartier Annappes)***

***À partir de 8,60 €***

**GYMNASTIQUE ADAPTÉE**

Mardi 15h30 à 16h30

Aux ESUM, allée de la Frange ***(quartier Pont de Bois)***

Jeudi 9h45 à 10h45, 11h à 12h et 14h à 15h

Au Palacium, 2 rue Breughel ***(quartier Pont de Bois)***

***À partir de 5,60 €***

**MARCHE NORDIQUE**

Mercredi 9h15 à 11h45

Halle Canteleu, rue Carpeaux ***(quartier Cousinerie)***

***Animation offerte***

**MULTISPORTS**

Mardi et jeudis 16h45 à 18h

Salle Vendemiaire ***(quartier Annappes)***

***Animation offerte***

**PÊCHE**

Été : 6h à 22h - Hiver : 8h à 20h

Au fond de la rue Denis Papin ***(quartier des Prés)***

***À partir de 1,70 €***

**QI GONG**

Lundi 9h à 10h et 10h15 à 11h15

Mercredi 9h à 10h et 10h15 à 11h15

Au Foyer H. Rigole, rue Delattre ***(quartier d’Ascq*)**

***À partir de 9 €***

**SWISS BALL/BALLON SUISSE**

Jeudi 15 h15 à 16h15

Au Palacium, rue Breughel ***(quartier Pont de Bois)***

***À partir de 4,50 €***

**TAI CHI**

Mercredi : 13h à 14h

Au Foyer Rigole, rue Delattre ***(quartier Annappes)***

***À partir de 9 €***

**TENNIS DE TABLE**

Jeudi 16h45 à 18h

Aux ESUM, allée de la Frange ***(quartier Cousinerie)***

***Animation offerte***

**YOGA**

Yoga Doux : Jeudi 15h15 et Yoga Tonic : Jeudi 16h15

À la Chrysalide, 35 rue de la Liberté ***(quartier Annappes)***

***À partir de 4,50 €***

**Trois possibilités d’inscriptions aux activités sont proposées :**

- en ligne sur le site Internet de la Ville : villeneuvedascq.fr/inscription-au-fichier-des-aines

- en présentiel lors de la journée d’inscription (consulter le site)

- en déposant votre fiche à la Maison des Aînés

# L’OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS

L’Office Municipal du Sport, association de loi 1901, travaille en collaboration avec la municipalité et les clubs sportifs pour le développement du sport villeneuvois.

Un renseignement, une question?

Contactez l’OMS au 03 20 98 69 66 - direction@omsvdascq.fr du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h à 12h.

Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d’Ascq

**Retrouvez toutes les aides à la pratique sur omsvdascq.fr**

## STAGES D’INITIATION SPORTIVE

Les stages d’initiation sportive organisés pendant les vacances de printemps et le stage de pratique partagée pendans les vacances d’automne, permettent aux jeunes de découvrir respectivement une discipline sportive ou des pratiques handisportives.

Ces stages se déroulent dans une ambiance conviviale avec la collaboration des clubs villeneuvois.

**Tarifs\* *(pour 5 jours cantine comprise)***

**pour les Villeneuvois : 75  €**

**pour les non-Villeneuvois : 90  €**

**Contact :** **secretariat@omsvdascq.fr**

*\*tarifs susceptibles d’évoluer*

## SPOR’AMA

**L’actualité sportive vous intéresse?**

Découvrez Spor’ama, le trimestriel de l’Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénétrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu’il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n’hésitez pas à le consulter ou à le télécharger sur le site internet de l’OMS.

**Site : sporamavdascq.wordpress.com**

**Facebook : sporamavdascq**

# LES CENTRES SOCIAUX

Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un(e) Directeur(trice) avec une équipe salariée. C’est la Caisse Nationale d’Allocations Familiale qui donne à l’équipement son agrément au centre social. L’objectif est d’offrir à toute la population les possibilités d’un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire ils doivent remplir quatre grandes missions :

- être des équipements plurigénérationnels,

- avoir une vocation d’animation globale du quartier,

- agir dans une logique de promotion des habitants, et de la vie associative,

- ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d’activités tout public, souvent on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

**Centre Social du Centre Ville**

2 rue des Vétérans Tél : 03 66 19 40 70

E-mail : csvsdascqadsl@gmail.com

Site Internet : centresocial-centreville.com

**Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville - La Médina - Le Burton**

LCR du Blason : place de la Basoche

Tél : 03 20 91 32 85

**Espace Petite Enfance**

Multi accueil Badaboum : Place Léon Blum

Tél : 03 20 47 10 29

**Centre Social Cocteau**

44 rue de la Contrescarpe

Tél : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site Internet : centresocialcocteau.fr

**LARC Ensemble**

47 rue Corneille

Tél : 03 20 34 00 75

E-mail : accueillarcensemble@gmail.com

Site Internet : larcensemble.fr

**Centre Social Flers Sart**

boulevard Albert 1er

Tél : 03 20 99 97 10

E-mail : csflerssart@gmail.com

Site Internet : centrecultureletsocialflerssart.com

# LCR (Locaux Collectifs Résidentiels)

Il s’agit d’équipements gérés par une association loi 1901. Créée par la circulaire du 15/12/71 et modifiée par celle du 28/04/77. Elle consiste pour l’essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface, dite mètres carrés sociaux.

Ces locaux sont réservés aux habitants de l’immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activité d’animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

**LCR des Tailleurs**

17 chemin des Tailleurs

Tél : 03 20 91 78 24

**LCR Thalès**

24 allée Thalès

Tél : 03 20 05 26 87

**LCR des Prés**

63 rue du Petit Pont

Tél : 03 20 67 07 37

**LCR de la Frange**

allée de la Frange

Tél : 06 21 95 80 83

# MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement...

**Maison Jacques Brel**

Chemin des Bergères

Tél : 03 20 43 20 60

Pont de Bois – Bus B9

**Maison des Genêts**

2 rue des Genêts

Tél : 03 20 91 81 74

Résidence – Bus D10

# Numéros utiles

**Hôtel de Ville**

03 20 43 50 50

**Office du tourisme**

03 20 43 55 75

**Service Culture**

03 20 43 55 65

**Service Sport et Jeunesse**

03 20 43 50 50

**Vie Associative**

03 20 43 50 05

**Maison de la jeunesse**

03 28 80 54 17

**Maison des Aînés**

03 28 77 45 20

**Office Municipal du Sport**

03 20 98 69 66

**OMJC**

03 28 80 54 25

**CCAS**

03 28 76 52 00

**Piscine du Triolo**

03 28 80 00 47

**Centre Nautique Babylone**

03 20 89 56 25

**Stadium Lille Métropole**

03 20 19 69 70

**Decathlon Arena Grand Stade P. Mauroy**

03 20 59 40 00

# Numéros d’urgence

**Police**

17

**Pompiers**

18

**SAMU**

15

**SOS Anti-poison**

0 800 59 59 59

**Médi’Ligne**

03 20 33 20 33

**Commissariat**

03 20 19 16 66

**Police Municipale**

03 20 34 34 34

**Enfance en danger**

119

**114 par SMS pour les personnes sourdes ou malentendantes**