[ARTS DU CIRQUE 3](#_Toc109228205)

[ARTS MARTIAUX 3](#_Toc109228206)

[ATHLÉTISME 6](#_Toc109228207)

[BADMINTON 6](#_Toc109228208)

[BASKET 7](#_Toc109228209)

[BILLARD 7](#_Toc109228210)

[BOURLE 7](#_Toc109228211)

[BOWLING 7](#_Toc109228212)

[BOXE 8](#_Toc109228213)

[CHEERLEADING 8](#_Toc109228214)

[CLUBS DE SUPPORTERS 8](#_Toc109228215)

[COLOMBOPHILIE 8](#_Toc109228216)

[COURSE À PIED 8](#_Toc109228217)

[COURSE D’ORIENTATION 9](#_Toc109228218)

[CYCLOTOURISME 9](#_Toc109228219)

[CYNOPHILIE 9](#_Toc109228220)

[ÉQUITATION 9](#_Toc109228221)

[ESCALADE 10](#_Toc109228222)

[ESCRIME 10](#_Toc109228223)

[FOOTBALL 10](#_Toc109228224)

[FOOTBALL AMÉRICAIN 11](#_Toc109228225)

[FOOTBALL EN SALLE 12](#_Toc109228226)

[GOLF 12](#_Toc109228227)

[GYM DYNAMIQUE 13](#_Toc109228228)

[GYM DOUCE 13](#_Toc109228229)

[GYM ENFANTS 16](#_Toc109228230)

[GYM ARTISTIQUE 16](#_Toc109228231)

[GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 16](#_Toc109228232)

[HANDBALL 17](#_Toc109228233)

[HANDISPORT 17](#_Toc109228234)

[KINBALL 18](#_Toc109228235)

[LUTTE 19](#_Toc109228236)

[MARCHE 19](#_Toc109228237)

[MODÉLISME 19](#_Toc109228238)

[MULTISPORTS ENFANTS 20](#_Toc109228239)

[MUSCULATION 20](#_Toc109228240)

[NATATION 20](#_Toc109228241)

[PARAPENTE 20](#_Toc109228242)

[PÉTANQUE 21](#_Toc109228243)

[PLONGÉE 21](#_Toc109228244)

[ROLLER 21](#_Toc109228245)

[RUGBY 21](#_Toc109228246)

[SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 22](#_Toc109228247)

[SQUASH 24](#_Toc109228248)

[TENNIS 24](#_Toc109228249)

[TENNIS DE TABLE 25](#_Toc109228250)

[TIR 25](#_Toc109228251)

[TIR À L’ARC 26](#_Toc109228252)

[TRIATHLON 26](#_Toc109228253)

[VOLLEY BALL 26](#_Toc109228254)

[VTT 27](#_Toc109228255)

[DIVERS 27](#_Toc109228256)

[DANSE 27](#_Toc109228257)

[ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D’ASCQ 30](#_Toc109228258)

[JE GRANDIS AVEC LE SPORT 30](#_Toc109228259)

[LES PISCINES 31](#_Toc109228260)

[LA MAISON DES AÎNÉS 32](#_Toc109228261)

[L’OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS 33](#_Toc109228262)

[LES CENTRES SOCIAUX 34](#_Toc109228263)

[LCR (Locaux Collectifs Résidentiels) 34](#_Toc109228264)

[MAISONS DE QUARTIER 34](#_Toc109228265)

[Numéros utiles 35](#_Toc109228266)

[Numéros d’urgence 35](#_Toc109228267)

# ARTS DU CIRQUE

## LES INTRÉPIDES

**E-mail :** contact@lesintrepides.fr

ou cours-enfants@lesintrepides.fr

**Site internet :** lesintrepides.fr

**Facebook :** AssociationLesIntrepides

**Tarifs :** Enfants : 140 € - Adultes : 40 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  Salle Léo Lagrange ***(quartier du Breucq)*** Entraînement libre adultes : lundi 19h30 à 22h30 - jeudi 20h à 22h30 - samedi 16h30 à 21h30 - Cours enfants (5 à 17 ans) : samedi 9h45 à 16h15

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** physique fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

# ARTS MARTIAUX

## ACADEMIE TZU JAN KWOON WUSHU

### KUNG FU - QI GONG

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** tzujankwoon@gmail.com

**Tarifs :** Enfants : 126 € - Étudiants : 170 € - Adultes : 210 € - Qi-gong : 110 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  DOJO R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Enfants : lundi 18h à 19h, mercredi 10h30 à 12h et vendredi 18h à 19h. Ados/adultes : mardi et vendredi 19h30 à 21h et jeudi 12h à 13h30 - Avancés : mardi et vendredi 19h30 à 22h et jeudi 12h à 13h30 - Qi-gong : mercredi 12h à 13h30

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout enfants/ados/adultes

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

### TAÏ JITSU - SELF DEFENSE

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** actsportivespourtous.jimdo.com

**Facebook :** actsportivespourtous

**Tarifs :** Enfants : 114 € - Ados/adultes : 152 € - Étudiants 18 à 25 ans : 137 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sports et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  DOJO Jef Martin ***(quartier Babylone)*** enfants : samedi 13h30 à 14h30 – ados/adultes : samedi 14h30 à 16h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, visuel, physique en fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

## ALLIANCE WING CHUN

### WING CHUN - KUNG FU

**Contact :** Ivan HERETYNSKI

**Tél. :** 06 98 83 50 42 - **E-mail :** vingtsunwsl@gmail.com

**Site internet :** wingchunlille.com

**Tarifs :** à partir de 270 € à an

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** lundi 20h à 22h - mercredi 10h30 à 12h - samedi 14h à 18h et dimanche 10h à 14h - Salle Marcel Duwelz ***(quartier Babylone)*** mercredi 19h à 21h et vendredi 21h à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ASIE-ENERGETIQUE

### TAI CHI CHUAN

**Contact :** Bruno SANTER ou Corine GUIL

**Tél. :** 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

**E-mail :** contact@asie-energetique.com

**Site internet :** asie-energetique.com

**Tarifs :** 200 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  salle Carrière ***(quartier d’Annappes)*** 2 séances le samedi matin.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## AVAG (Association Villeneuvoise Aïki Goshindo)

### JUJUTSU - AIKIDO - IAIDO - KENDO - KARATE JISEIDO

**Tél. :** 06 29 03 75 91

**E-mail :** ndelbecq@yahoo.fr

**Site internet :** budokan-lille.over-blog.com

**Facebook :** LigueRegionaleDuNord

**Tarifs :** 130 € - Tarif famille : 150 € - Tarif enfant : 100 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** jeudi 20h30 à 22h - samedi 13h30 à 15h - dimanche 10h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout enfants/adultes et visuel enfants/ados/adultes

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

### TAI CHI CHUAN

**Contact :** Centre Social Cocteau

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** 210 € à an + 16 € d’adhésion au Centre Social

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** LCR des Cygnes ***(quartier de la Cousinerie)*** mercredi 19h à 20h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## IJJVA *(Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d’Ascq)*

### JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO

**Contact :** Daniel VERET

**Tél. :** 06 79 57 74 69

**E-mail :** ijjva.judo@hotmail.fr

**Site internet :** institutjudovascq.free.fr à

**Tarifs :** Judo/Ju Jitsu : licence + adhésion : 49€ - Cotisation : né(e)s en 2008 et après : 159 € - né(e)s en 2007 et avant : 179 € - Étudiants : 159 € - Entretien physique (taïso) : 130 € + licence + adhésion : 29€

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Judo ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi - Enfants : mercredi, vendredi et samedi -
Self défense ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi - Taïso ados et adultes : jeudi et samedi

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** auditif et visuel adultes

## IVAI/ICON JJB

### GRAPPLING - JIU JITSU BRESILIEN

**Contact :** Mescipa ZAFRANE

**E-mail :** ivai.vda@gmail.com

ou ivaicommunication@gmail.com

**Site internet :** ivai.fr

**Réseaux :** IconVilleneuvedAscq

**Tarifs :** de 70 à 200 € selon catégorie

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** Adultes : mercredi et vendredi 20h30 à 22h30 et dimanche 12h15 à 14h30 - Juvenils et féminines : samedi 10h30 à 12h - Kids 4 à 13 ans : samedi 12h à 13h30 - ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** Musculation adultes : jeudi 20h à 22h - Juvénils 14 à 20 ans : mardi 19h à 21h

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, visuel et physique station debout adultes

## JUDO CLUB FLERS SART

### JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE

**Contact :** Allem LAYACHI

**Tél. :** 06 15 19 45 30

**E-mail :** club.jcfs@gmail.com

**Site internet :** judo-flers-sart.com

**Tarifs :** Judo-JuJitsu/Self defense-Taïso : 180 € à an – Jujitsu/Self defense-Taïso : 150 € à an

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport et chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** (horaires : voir site)

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout enfants/ados/adultes

## L’OISEAU PENG

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Catherine CORDIER ou Joëlle CABIN

**Tél. :** 06 49 12 80 74 ou 06 86 20 16 81

**E-mail :** oiseaupeng@gmail.com

**Site internet :** oiseaupeng.over-blog.com

**Tarifs :** Villeneuvois : 101 € - Non Villeneuvois : 141 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Débutants : mardi 20h à 21h30 et samedi 10h30 à 12h - Pratiquants avancés : jeudi 18h30 à 20h et samedi 9h30 à 10h30 - Pratique libre avancée : mercredi 9h30 à 11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** auditif adultes

## LCR DES PRES

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Nelly LOUIS

**Tél. :** 03 20 04 83 35

**E-mail :** louis.nelly@wanadoo.fr

**Tarifs 2021 à 2022 :** 135 € + 16€ d’adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** Débutants : lundi 18h45 à 20h - Confirmés : jeudi 18h45 à 20h

**Public concerné :** tout public

**Handicaps accueillis :** aucun

## LE CERCLE DU HÉRON

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Patrick SERGEANT

**Tél. :** 06 85 61 59 58

**E-mail :** patricksergeant17@orange.fr

**Site internet :** taichichuandunord.free.fr

**Tarifs :** 210 € (possible en 3 fois) pour 2h à semaine + 2 stages à an

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Carrière Delporte ***(quartier d’Annappes)*** mardi 19h à 21h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout adultes

## NORD FIGHTING CLUB

### JIU JITSU BRESILIEN - GRAPPLING - PANCRACE - SAMBO

**Contact :** Baptiste MARKIEWICZ

**Tél. :** 07 70 18 80 87

**E-mail :** baptistemkz@gmail.com

**Facebook :** NFC59

**Instagram :** nord\_fighting\_club

**Tarifs :** 270 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** lundi 20h30 à 22h30, mardi 21h à 22h30, mercredi 16h30 à 18h30 et samedi 16h30 à 18h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## SHOSHIN AÏKI DOJO

### AÏKIDO - AÏKIBUDO

**Contact :** François CRAMET

**Tél. :** 06 03 83 03 64

**E-mail :** contact@shoshinaikidojo.fr

**Site internet :** shoshinaikidojo.fr

**Facebook :** shoshinaiki

**Tarifs :** Aïkido : 155 € (cotisation, licence et assurance) pour 1 discipline à 2 séances par semaine et 75 € pour 1er DAN - 30 € pour une seconde discipline (licence et assurance) - 18 € pour pratiquer le katori shinto ryu (licence et assurance)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Aikido : lundi 18h30 à 20h et mercredi 19h à 20h30 – Aikibudo : mercredi 20h30 à 22h et samedi 9h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

### TAEKWONDO - BODY TAEKWONDO - SELF DÉFENSE - MDS

**Contact :** Christophe MEURISSE ou Adel MEHHAT

**Tél. :** 06 80 20 28 36 ou 07 54 37 97 58

**E-mail :** cmeuriss@numericable.fr

ou taekwondo59@gmail.com

**Tarifs :** Licence : 35 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans)- Adhésion : 85 € à 180 € pour Taekwondo et 185 € pour MDS

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** et salle Marcel Duwelz ***(quartier Babylone)***

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Information complémentaire :** Groupe Babies limité à 20 enfants

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout enfant/ados/adultes

## TAÏ DO CLUB

### TAÏ DO

**Contact :** Eddie VANCOMPERNOLLE

**Tél. :** 06 85 21 29 09

**E-mail :** eddie.vancompernolle@orange.fr

**Facebook :** taidovilleneuvedascq

**Tarifs :** Enfants 6 ans et + : 150 € - Ados : 180 €

Adultes : 200 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** **Enfants :** mercredi 18h30 à 19h30 – **Ados/Adultes :** lundi 19h à 20h30 et mercredi 19h30 à 21h30

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** art martial français de self-defense non-compétitif

**Handicaps accueillis :** aucun

## VIKA*(Villeneuve Karatédo Association)*

### KARATE

**Contact :** Aziz MAANINOU ou Thierry VANDAMME

**Tél. :** 06 20 37 85 83 ou 06 86 42 44 16

**E-mail :** vika59karate@gmail.com

**Site internet :** villeneuve-ascq-karate.com

Tarifs : Assurance/Licence : 37 € - Baby karaté (4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/lycéens/demandeur d’emploi : 150 € - Adulte : 170 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Baby karaté (limité à 20 places) : samedi 17h à 17h45 - Enfants gradés : mercredi 17h30 à 18h30 et samedi 14h30 à 15h30 - Enfants débutants : mercredi 16h30 à 17h30 et samedi 13h30 à 14h30 - Adultes tous niveaux : lundi 19h à 20h30, mercredi 18h30 à 20h - Adultes (gradés ceinture blanche à noire) : samedi 15h30 à 17h - Adultes self defense : le dernier samedi du mois 15h30 à 17h - Adultes atelier spécifique : lundi 20h30 à 21h30 - Karaté santé : samedi 17h à 18h30 - Préparation compétitions : vendredi 18h15 à 19h15

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# ATHLÉTISME

## ACVA *(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Christine EME

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** acva@nordnet.fr

**Site internet :** acva.asso.fr

**Facebook :** Villeneuve d’Ascq Fretin Athlétisme

**Tarifs :** 160 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Lemaire et salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Handicaps accueillis :** créneau réservé - tous handicaps adultes

# BADMINTON

## ABCVA *(Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Boumé LOUATI

**Tél. :** 06 12 48 31 40

**E-mail :** b.lo@numericable.fr ou abcvabad@gmail.com

**Tarifs :** 135 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle M. France ***(quartier des Prés)*** Débutants : mercredi 19h30 à 21h - Salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** Confirmés : jeudi 20h30 à 22h30 - Jeu libre : mardi 20h30 à 22h - ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** Jeu libre : dimanche 10h à 12h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ALA BADMINTON *(Amicale Laïque d’Ascq Badminton)*

**Contact :** Laurence OBLED

**Tél. :** 06 18 12 88 52

**E-mail :** obled.laurence@yahoo.fr

**Tarifs :** 35 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Debruyne ***(quartier d’Ascq)***, lundi et jeudi 20h30 à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

**ARPET *(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Blason

***(quartier Pont de Bois)*** mercredi 14h à 16h

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## BVA *(Badminton club de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Tom JOUAULT

**Tél. :** 07 87 88 04 69

**E-mail :** contact@bva-club.fr

**Site internet :** bva-club.fr

**Facebook :** BVA

**Tarifs :** Jeunes (-18 ans) : 110€ - Adultes loisirs : 130 € - Adultes compétition : 150 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Blason ***(quartier Pont de Bois)* Créneau mixité** (jeunes et parabadminton) : lundi 18h30 à 20h - **Entrainement compétiteurs** (Groupe 1) : lundi 20h30 à 22h - **Jeu libre compétiteurs** (Groupe 1 et 2) : mardi 19h à 22h - **Entrainement jeunes :** mercredi 16h à 20h30 - **Jeu libre** tout public : mercredi 20h30 à 22h et jeudi 19h à 22h - **Jeu libre loisirs :** vendredi 19h à 22h - **Créneau famille :** samedi 17h à 19h - ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** **Entraînement loisirs :** mardi 20h30 à 22h - **Entraînement compétiteurs** (Groupe 2) : mercredi 20h30 à 22h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** créneau réservé - physique en fauteuil et physique station debout ados/adultes

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

**Contact :** Centre Social Cocteau

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** 30 € à an + 16 € d’adhésion au Centre Social

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Cailliau ***(quartier de la Cousinerie)*** mardi 20h à 22h et jeudi 19h30 à 22h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LCR DES PRÉS

**Contact :** Laurent COPIN ou Christian MARTIN

**Tél. :** 06 62 06 58 37 ou 06 73 69 86 10

**E-mail :** lcr-des-pres@orange.fr

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** lundi et jeudi 18h30 à 20h et vendredi 19h à 22h - Initiation mardi 18h30 à 20h

**Public concerné :** adultes à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# BASKET

## ESBVA *(Entente Sportive Basket Villeneuve d’Ascq)*

**E-mail :** esbva@wanadoo.fr

**Site internet :** esbva.fr

**Tarifs :** Baby (5 à 6 ans) : 120 € - Loisirs : 110€ - Compétition: (à partir de 7 ans) : 160 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium, salle Vérin ***(quartier Pont de Bois)***, salle Voltaire ***(quartier Hôtel de Ville)***, Moulin d’Ascq ***(quartier d’Ascq)***, salle Taillerie ***(quartier du Triolo)*** et Molière ***(quartier Babylone)*** selon catégorie

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Information complémentaire :** pour toute demande, envoyer un mail avec le nom, prénom, date de naissance de l’enfant et vos coordonnées

**Handicaps accueillis :** aucun

# BILLARD

## ARPET *(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** 8€/h

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## BFVA *(Billard Français Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** André DELRUE

**Tél. :** 03 20 05 57 26

**E-mail :** contact@bfva.fr

**Site internet :** bfva.fr

**Tarifs :** Jeunes de 8 à 16 ans à École de billard : 20 € - Adultes : 100 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar ***(quartier Hôtel de Ville)*** Adultes : 14h à 20h du lundi au jeudi, vendredi 14h à 22h et samedi 14h à 19h - Jeunes : mercredi 14h à 17h et samedi 14h à 19h.

**Public concerné :** Tout public à partir de 8 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** démonstrations lundi au vendredi 14h à 18h.

**Handicaps accueillis :** auditif, physique fauteuil et physique station debout adultes

# BOURLE

## ETAQUE ST PIERRE

**Contact :** Laurent DELANNOY

**Tél. :** 06 62 87 89 15

**E-mail :** sandrinedelannoy@laposte.net

**Facebook :** etaque.stpierre.1

**Tarifs :** 10 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Maurice Follet ***(quartier d’Ascq)*** mardi, jeudi 17h à 20 et dimanche 10h30 à 13h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout adultes

# BOWLING

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** 3,70 € à la partie (chaussures fournies)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## STRIKE 59

**Contact :** Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM

**Tél. :** 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

**E-mail :** renard.etienne@numericable.fr

ou wilkiem.isabelle@numericable.fr

**Facebook :** strike59

**Tarifs :** adultes : 65 € - jeunes : 45 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Bowling Van Gogh ***(quartier Hôtel de Ville)*** Ligue le jeudi 19h45 (hors vacances scolaires)

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** auditif ados/adultes

# BOXE

## VBC *(Villeneuve d’Ascq Boxing Club)*

### BOXE ANGLAISE

**Contact :** Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

**Tél. :** 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

**E-mail :** jam.tan@live.com

**Tarifs :** -12 ans : 100 € - 12 à 15 ans : 130 €- Seniors : 180 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle ESUM2 ***(quartier Pont de Bois)*** 6 à 9 ans : mardi et vendredi 18h à 19h - à partir de 10 ans : du lundi au vendredi 19h à 21h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** mental et physique station debout enfant/ados/adultes

# CHEERLEADING

## CHEERLEADER VIKINGS

**Contact :** Élisa VANDECAVEYE et Sandrine DERACHE

**Tél. :** 06 28 81 91 06 et 06 13 12 62 24

**E-mail :** cheerleading.vikings@gmail.com

**Site internet :** cheerleadingviking.wixsite.com/villeneuveascq/inscription

**Facebook :** Cheer Vikings - **Instagram :** cheervks

**Tarifs :** 200 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)* Stardust** (Cheerdance 16 ans et +) : mercredi 19h à 20h30 et dimanche 13h30 à 16h - Salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)*** **Stars** (Mini cheer à 8 à 12 ans) : dimanche 11h30 à 13h30 - **Starkles** (Cheerleading compétition 14 ans et +) : dimanche 15h30 à 18h30 - **Spirit** (Cheerleading Loisir 16 ans et +) : jeudi 20h30 à 22h15

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# CLUBS DE SUPPORTERS

## LES Z’HURLANTS

**Contact :** Pascal ROGER ou Élodie VANDENABEELE

**Tél. :** 06 79 47 61 80

**E-mail :** pascal\_du\_59262@hotmail.fr

ou zhurlants.elodie@gmail.com

**Facebook :** z’hurlants officiel

**Tarifs :** 10 € (carte de membre)

**Public concerné :** tout public

**Information(s) complémentaire(s) :** supporters officiels de l’ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, physique fauteuil et physique station debout enfant/ados/adultes

# COLOMBOPHILIE

## LA COLOMBE

**Contact :** Michel THULLIER

**Tél. :** 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

**E-mail :** michel.thullier.2@numericable.fr

**Tarifs :** licence : 25 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 257 rue Jules Guesde ***(quartier Flers Bourg)***

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# COURSE À PIED

## CAVA - CEUX DU LAC

## *(Courir à Villeneuve d’Ascq - Ceux du Lac)*

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** contact@ceuxdulac.fr

**Site internet :** blog.ceuxdulac.fr

**Tarifs :** 15 € à an

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron ***(quartier de la Cousinerie)*** le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## MTNV *(Métropole Trail Villeneuve d’Ascq)*

### TRAIL

**Contact :** Olivier HARDUIN

**Tél. :** 06 59 71 06 39

**E-mail :** secretariat@mtnvclub.fr

**Site internet :** mtnvclub.fr

**Tarifs :** Compétition : 130 € - Running : 90 €

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature J.-Y. Cousteau ***(quartier de la Cousinerie)*** mardi et jeudi 18h30 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# COURSE D’ORIENTATION

## VALMO *(Villeneuve d’Ascq Lille Métropole Orientation)*

**Contact :** Jérôme BAUDSON

**Tél. :** 06 61 59 53 36

**E-mail :** contactvalmo@gmail.com

**Site internet :** valmo.net

**Facebook :** VALMO - **Instagram :** valmo\_59

**Tarifs :** 65 à 100 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** **École de course d’orientation** (jeunes tous niveaux et adultes débutants) : tous les samedis après-midi en parc sur Villeneuve d’Ascq et la Métropole - **Entraînement** en forêt 1 samedi à mois (pour tous) - **Entraînement physique** Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** le mercredi soir (départ 19h)

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# CYCLOTOURISME

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** lundi à 14h30 (14h en automne et en hiver) et mercredi à 9h30

**Public concerné :** seniors

**Information(s) complémentaire(s) :** casque obligatoire

**Handicaps accueillis :** aucun

## LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

**Contact :** Raymond OGÉ

**Tél. :** 03 20 91 77 28

**E-mail :** raymond.oge@free.fr

**Tarifs :** de 40 € à 63 €

**Pratique :** sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d’ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque ***(quartier de la Cousinerie)***

**Public concerné :** tout public à partir de 11 ans (si accompagné)

**Handicaps accueillis :** aucun

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ

**Contact :** Olivier DESCAMPS

**Tél. :** 07 60 30 84 38

**E-mail :** cyclosdascq@gmail.com

**Site internet :** cyclosdascq.fr

**Facebook :** VeloClubVilleneuvedAscq

**Tarifs saison 2022 : Individuel :** adulte : 52 ou 100 € - Jeune 18 à -25 ans : 35 ou 85 € - **Famille :** second adulte : 35 ou 85 € - Jeune 18 à -25 ans : 28 ou 80 € - Jeune -18 ans : 14 ou 62 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Sorties club le dimanche 8h à 8h30 à 9h selon la saison. Lieu de rendez-vous : rue Jean Delattre ***(quartier d’Ascq)***

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# CYNOPHILIE

## CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

**Contact :** Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

**Tél. :** 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

**E-mail :** bureau.ccv@gmail.com

**Site internet :** ccv59.fr

**Tarifs :** 100€ + droit d’entrée 30€.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique ***(quartier Babylone)*** samedi 14h15 à 16h30 et dimanche 9h45 à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# ÉQUITATION

## LUDO PONEY

**Contact :** Claire GILLOT

**Tél. :** 03 20 05 21 59

**E-mail :** ludoponey.ascq@gmail.com

**Site internet :** ludoponey-villeneuvedascq.fr

**Tarifs :** consulter le site internet.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 52 avenue de quartier Brigode ***(quartier Brigode)*** **Cours** (4 à 12 ans) : mardi et vendredi 17h15 à 19h15, mercredi 9h à 12h et 14h à 17h, samedi 11h à 12h et 14h à 18h - **Baby poney** (2 à 5 ans) : mercredi 17h et samedi 10h - **Promenades familiales** (4 à 12 ans) **et stages Ethologie** (à partir de 9 ans) : quelques dimanche matin dans l’année scolaire

**Vacances scolaires :** stages : 4/6 ans : 9h à 12h – 6/9 ans : 14h à 17h – 9/12 ans : 9h à 17h - **Baby poney :** samedi 10h à 12h

**Public concerné :** enfants de 2 à 12 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D’ASCQ

### DRESSAGE - EQUIFUN - HUNTER - CARROUSEL - BARREL RACE

**Contact :** Fabienne MORALI ou Aurore ALLART

**Tél. :** 07 860 260 35

**E-mail :** pcva@live.fr

**Site internet :** poneyclubvilleneuvedascq.e.monsite.fr

**Facebook :** pcvilleneuvedascq

**Tarifs :** **Baby poney (dès 2 ans 1 à 2) :** 13 € à demi-heure – **4/6 ans :** séance d’1 à 2h avec abonnement : Forfait 1 (sept. à déc.) : 144 € et Forfait 2 (jan. à juin) : 225 € - Séance d’essai : 13 € - Forfait 2 séances d’essai : 22 €. **À partir de 6 ans :** séance d’1h avec abonnement (Forfait 1 : 240 € - Forfait 2 : 363 €) ou annuel : 540 €. Séance d’essai : 21 € Forfait de 2 séances d’essai : 36€. Enseignement à l’année (cours d’1h) +18 ans : Forfait 1 : 216 € - Forfait 2 : 330 € ou à l’année 484 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Parc Urbain ***(quartier de la Cousinerie)*** face aux Moulins - Parking P8

**Public concerné :** tout public dès 2 ans et demi

**Information(s) complémentaire(s) :** Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans. Accueil des classes d’enfants de 4 à 11 ans en sortie «Classe Verte». Accueil de groupes d’enfants en situation de handicap

**Handicaps accueillis :** tout handicap enfant

# ESCALADE

## SAC À POF

**Contact :** Iovka BONEVA ou Annabelle Bourdeaud’huy

**Tél. :** 06 95 75 70 25

**E-mail :** contact@sacapof.org ou president@sacapof.org

**Site internet :** sacapof.org

**Facebook :** sacapof - **Instagram :** sacapof

**Tarifs :** voir site internet

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Tamise ***(quartier du Triolo)*** mardi et vendredi 17h à 22h et mercredi 11h à 18h

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Séance de sport santé pour public atteint d’un cancer

**Handicaps accueillis :** aucun

# ESCRIME

## CEVA *(Cercle d’Escrime de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Eric BRABANT

**Tél. :** 06 85 42 00 96

**E-mail :** escrime.ceva@gmail.com

**Facebook :** escrime.ceva

**Tarifs :** 230 € (235 € si paiement par chèques vacances)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** mardi 19h à 21h et samedi 14h à 19h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Location de matériel possible. Séance d’essai gratuite (certificat médical nécessaire)

**Handicaps accueillis :** physique fauteuil et physique station debout adultes

# FOOTBALL

## ASC *(Association Sportive et de Solidarité Cameroun)*

**Contact :** Dieudonné HENKOU ou Martin KEMASSI

**Tél. :** 06 13 08 18 65 ou 06 11 26 87 54

**E-mail :** dhenkou@free.fr ou mkemassi@yahoo.fr

**Tarifs :** Adultes : 20€ - Étudiants : 5€.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** terrain en herbe en face du COSEC samedi 15h à 18h ***(Cité Scientifique)***

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FCMVA *(Football Club des Municipaux de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Gilles MIDAVAINE ou Jérôme LEDIEU

**Tél. :** 06 72 42 35 38 ou 07 81 00 74 37

**E-mail :** midavaine.gilles@orange.fr

ou jeromeledieu74@gmail.com

**Tarifs :** 85 € (licence et cotisations)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** terrain de la Cimaise ***(quartier de la Cousinerie)***

**Public concerné :** public masculin à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS VA *(Flers Olympique et Sportif de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Franck DEBAILLEUL

**Tél. :** 06 80 48 53 50

**E-mail :** frdebailleul@gmail.com

ou fosva.football@gmail.com

**Site internet :** fosva.footeo.com à

**Facebook :** FOSVAFoot

**Tarifs :** Baby foot : 75 € - U6 à U9 : 100 € - U10 à U19 : 115 € - Seniors : 130 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** stade Vanacker ***(Sart quartier Babylone)*** du lundi au vendredi de 17h30 à 21h30

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines jusqu’à 15 ans

**Handicaps accueillis :** mental enfant/ados

## US D’ASCQ *(Union Sportive Ascquoise)*

**Contact :** Laurent NOULLET

**Tél. :** 03 20 84 11 01

**E-mail :** secretariat.usascq@orange.fr

**Site internet :** usascq.footeo.com

**Facebook :** FOOTASCQ

**Tarifs :** U6 à U9 : 135 € - U10 à U19 : 150 € - Seniors : 180 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique) ***(quartier d’Ascq)***

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines de 5 à 15 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## VAFF *(Villeneuve d’Ascq Football Féminin)*

### FOOT FEMININ - FUTSAL - FOOT EN MARCHANT

**Contact :** Sébastien ou Évelyne DULONGCOURTY

**Tél. :** 06 15 50 07 43 ou 06 25 73 15 35

**E-mail :** contact@vaff.fr ou e.dulongcourty@vaff.fr

**Site Internet :** vaff.fr

**Facebook :** VilleneuvedAscqFootballFeminin

**Twitter :** @vaff59650

**Tarifs :** U9 : 80 € - U11 à U18 : 95 € - Seniors : 110 € - Futsal : 80 € Foot marchant : 40 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stadium Lille Métropole ***(quartier Pont de Bois)*** U 18 : mardi et jeudi 18h30 à 20h - Seniors : mardi et jeudi 20h à 21h30 - U10 à U15 : mercredi et vendredi 17h30 à 19h - U9 : mercredi 14h - Futsal : lundi et mercredi 19h à 21h - Foot marchant : samedi 10h à 11h30.

**Public concerné :** à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout enfant/ados

## VAM *(Villeneuve d’Ascq Métropole)*

**Contact :** Razzouk BELAID

**Tél. :** 07 81 51 49 11

**E-mail :** vam.football@gmail.com

**Facebook :** VAMFOOT

**Tarifs :** U6 à U9 : 120 € - U10 à U18 : 135 € - U19 à senior et vétérans : 160 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques ***(quartier d’Annappes)*** du lundi au vendredi, matchs le samedi et dimanche

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans révolus

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines jusqu’à 15 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# FOOTBALL AMÉRICAIN

## LES VIKINGS

### FLAG - HANDIFLAG

**Contact :** Guillaume PREVOST

**Tél. :** 06 50 09 23 87

**E-mail :** vikingsfootus@live.fr

**Site internet :** vikings59650.wixsite.com à footusflag

**Facebook :** Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587

**Tarifs :** Seniors : 200 € - Féminines : 130 € - Jeunes : 170 € - Flag adultes : 90 € - Flag jeunes : 50 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Terrain Stadium et CREPS ***(quartier Pont de Bois)*** : **Seniors A :** mardi 19h30 à 22h et vendredi 19h30 à 22h (terrain)- **Musculation :** lundi soir et samedi après-midi - **Seniors B :** lundi 19h à 21h et mercredi 20h à 22h - **Féminines :** mercredi 19h à 21h - **Juniors :** mercredi 18h à 20h et samedi 14h à 16h - **Cadets :** mercredi 18h à 20h et samedi 16h à 18h - **Minimes et benjamins :** mercredi et samedi 14h à 16h - **Flag +16 ans/U16 :** jeudi 19h à 21h30 - **Flag U14 et U12 :** mercredi et samedi 15h30 à 17h30 - **Flag U10 et U8 :** mercredi et samedi 13h30 à 15h

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** mental et auditif enfant/ados/adultes et créneau réservé mental adultes

# FOOTBALL EN SALLE

## ACEV *(Association Culturelle et Éducative de Villeneuve d’Ascq)*

**Contact :** Nadir HEDDOU OUSSELLAM

**Tél. :** 06 52 26 49 26

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement (2021 à 2022) :** salle Taillerie ***(quartier du Triolo)*** jeunes : dimanche 8h30 à 12h - salle Rameau ***(quartier Résidence)*** ados : dimanche 18h30 à 22h - Salle Vendemière ***(quartier d’Annappes)*** adultes : mardi 19h30 à 22h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## MED HORIZON *(Association Med Horizon)*

**Contact :** Monir EL MOUNAOUI ou Yoan AMORAVAIN

**Tél. :** 06 50 90 49 16 ou 06 41 29 52 55

**E-mail :** contact@med-horizon.org

ou yoan.amoravain@gmail.com

**Site internet :** med-horizon.org

**Facebook :** assomedhorizon

**Tarifs :** Enfant : 60 € - Adulte en compétition MSE : 70 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Rameau ***(quartier Résidence)*** Match MSE : lundi 19h à 21h30 - Loisir : mercredi 18h30 à 20h - Enfant : samedi 9h à 10h30 - Entraînement MSE : samedi 10h30 à 12h30. Salle Vendemiaire ***(quartier d’Annappes)*** Loisir : samedi 20h à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## INTERFACE

**Contact :** Abderrahman MORAD ou Abdelhak NAIMI

**Tél. :** 06 65 11 87 05 ou 06 47 41 06 43

**E-mail :** asso\_interface@yahoo.fr

**Tarifs :** Jeunes : 15 € - Adultes : 30 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Rameau ***(quartier Résidence)*** mardi et vendredi 19h à 22h30 - Salle Vendemiaire ***(quartier d’Annappes)*** mercredi et vendredi 20h à 22h30 et dimanche 11h à 17h - Salle P. Lahousse ***(quartier du Triolo)*** dimanche 14h à 19h - Salle Taillerie ***(quartier du Triolo)*** dimanche 17h30 à 20h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## VILLENEUVE D’ASCQ FUTSAL

**Contact :** Razzouk BELAID

**Tél. :** 07 81 51 49 11

**E-mail :** wib59n@gmail.com

**Tarifs :** Villeneuvois/Salariés Villeneuvois : Seniors : 70 € - Juniors : 60€ - U13/U15 : 50€ - Non-Villeneuvois (dans la limite des places disponibles) : +20 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# GOLF

## GOLF DE BRIGODE

**Tél. :** 03 20 91 17 86

**E-mail :** contact@golfbrigode.com

**Site internet :** golfbrigode.com

**Lieu(x) d’entraînement :** 36 avenue du Golf ***(quartier Brigode)***

**Handicaps accueillis :** aucun

## GOLF DU SART

**Tél. :** 03 20 72 02 51

**E-mail :** contact@golfdusart.com

**Site internet :** golfdusart.com

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 5 rue Jean Jaurès ***(quartier Flers Sart)***

**Handicaps accueillis :** aucun

# GYM DYNAMIQUE

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

### FITNESS - BALLON SUISSE

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** actsportivespourtous.jimdo.com

**Facebook :** actsportivespourtous

**Tarifs :** 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  ESUM 1 ***(quartier Pont de Bois)*** Ballon suisse : jeudi 19h à 20h - Fitness : dimanche 10h30 à 11h30

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans

**Handicaps accueillis :** tout handicap enfants/adultes

## ANISSA

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**Contact :** Karima EL MOKHTARI ou Najet SLIMANI

**Tél. :** 06 63 33 10 45 ou 06 51 24 36 66

**E-mail :** karima.elmokhtari@gmail.com

ou najetslimani4@gmail.com

**Facebook :** Asso Anissa

**Tarifs :** 120 €/an ou 40 €/trimestre

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** tous les samedis 9h30 à 10h30

**Public concerné :** public féminin à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** reprise des cours le 10 à 09 à 2022. 1ère séance d’essai offerte

**Handicaps accueillis :** aucun

## ENERGYM

### CIRCUIT TRAINING

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** daisyenergym@gmail.fr

**Site internet :** asso-energym.fr

**Tarifs :** Famille : 180 € à personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours à semaine : 135 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle multi-activités du Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** à partir de 18h tous les soirs en semaine - Samedi 10h30 à 11h30 - Dimanche 10h à 11h et 11h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS GV*(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)*

### GYM DYNAMIQUE

**Contact :** Yasmine PIN ou Marie-Ange PLOUVIER

**Tél. :** 03 59 22 54 86 ou 06 74 58 60 42

**E-mail :** yasmine.pin@numericable.fr

ou marieange.plouvier@sfr.fr

**Site internet :** fosgv-vdascq.fr

**Tarifs :** Jeunes (16 à 18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € - Couple : 170€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Léo Lagrange ***(quartier du Breucq)*** lundi 17h à 18h, mardi 9h30 à 10h30 et vendredi 9h à 10h - Salle J. Cailliau ***(quartier de la Cousinerie)*** mardi 19h à 20h - Salle M. France ***(quartier des Prés)*** mercredi 18h30 à 19h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# GYM DOUCE

## ACADEMIE TZU JAN KWOON WUSHU

### QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTE)

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** tzujankwoon@gmail.com

**Tarifs :** Étudiants à Adultes : 110 €

**Lieu(x) d’entraînement :**  DOJO R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)***

**Public concerné :** ados à adultes

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout enfant/ados/adultes

## ASIE - ENERGÉTIQUE

### QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTE)

**Contact :** Bruno SANTER ou Corine GUIL

**Tél. :** 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

**E-mail :** contact@asie-energetique.com

**Site internet :** asie-energetique.com

**Tarifs :** 180 € à 220 € (1 à 3 cours à semaine)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 4 salles et plus de 11 séances à semaine (voir site internet).

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ALA GEA *(Amicale Laïque d’Ascq Gymnastique d’Entretien Adultes)*

**Contact :** Anne-Marie PYNSON

**E-mail :** alagym59@gmail.com

**Tél. :** 07 82 99 31 42 ou 06 38 57 39 24

**Tarifs :** 140 € pour les cours du soir et 70 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** lundi, jeudi et vendredi 19h à 20h salle Debruyne ***(quartier d’Ascq)*** - mardi 18h à 19h et jeudi 9h à 10h salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie ***(quartier d’Ascq)*** - lundi 9h à 10h salle du Moulin d’Ascq ***(quartier d’Ascq)***

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Se présenter avec cotisation, photo d’identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d’essai.

**Handicaps accueillis :** mental adultes

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)*

### GYM DOUCE - GYM ADAPTÉE - YOGA

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** Gym : 20 € à trimestre - Yoga : 30 € à trimestre

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Lagrange ***(quartier du Breucq)*** gym : mardi 10h45 à 11h45 - ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** gym : jeudi 16h30 à 17h30 - yoga : mercredi 14h à 15h - Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** gym : vendredi 16h30 à 17h45

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## ATTRAPE-RÊVES

### STRETCHING

**Contact :** Jolanta PAUWELS ou Peggy MAC FARLANE

**Tél. :** 06 66 94 61 10 ou 06 09 37 67 58

**E-mail :** jolanta.pauwels@gmail.com

ou attraperevesdanse@live.fr

**Site internet :** attraperevesdanse.fr

**Facebook :** Attrape-Reves danse

**Tarifs :** 175€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Studio Carrière Delporte ***(quartier d’Annappes)*** mercredi 20h15 à 21h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

### PILATES - YOGA - STRETCHING - GYM DOUCE

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** 16 € d’adhésion au Centre Social - Gym douce à Pilates à Stretching : 70 € à an - Yoga : 180 € à an ou 65 € à trimestre

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Au LCR des Cygnes ***(quartier de la Cousinerie)*** **Gym douce :** lundi et jeudi 18h30 à 19h30 - **Pilates :** lundi 19h30 à 20h30 - **Stretching :** mardi 18h30 à 19h30 et jeudi 9h30 à 10h30 - **Yoga :** lundi 12h15 à 13h45 et jeudi 19h45 à 21h15

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ENERGYM

### SWISSBALL - YOGA - PILATES - STRETCHING VITALITE

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** daisyenergym@gmail.fr

**Site internet :** asso-energym.fr

**Tarifs :** Famille : 180 € à personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours à semaine : 135 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle multi-activités du Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** à partir de 18h tous les soirs en semaine - Dimanche 10h à 11h et 11h à 12h - Yoga le mardi soir et swissball le samedi matin

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS GV*(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)*

### pilates - stretching

**Contact :** Yasmine PIN ou Marie-Ange PLOUVIER

**Tél. :** 03 59 22 54 86 ou 06 74 58 60 42

**E-mail :** yasmine.pin@numericable.fr

ou marieange.plouvier@sfr.fr

**Site internet :** fosgv-vascq.fr

**Tarifs :** Jeunes (16 à 18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € - Couple : 170€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Léo Lagrange ***(quartier du Breucq)*** - **Pilates :** lundi 18h30 à 19h30 - **Stretching :** jeudi 18h45 à 19h45 - Salle Masqueliez ***(quartier Flers Bourg)*** **Pilates :** jeudi 10h30 à 11h30

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LA ROUTE DU SOI

### YOGA

**Contact :** Françoise HUCHON

**Tél. :** 06 18 79 79 67

**E-mail :** laroutedusoi59@yahoo.fr

**Tarifs :** 85€ à trimestre ou 12€ la séance

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** La Chrysalide ***(quartier d’Annappes)*** lundi 12h20 à 13h40 et mardi 10h30 à 11h50

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LARC ENSEMBLE

### GYM DOUCE - PILATES - YOGA

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 34 00 75

**E-mail :** accueillarcensemble@gmail.com

**Site internet :** larcensemble.fr

**Facebook :** larcensemble

**Tarifs :** Gym : 40 € - Pilates : 50 € l’année + adhésion (6€ à 15€ à an)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Horaire(s) et lieu(x) d’entraînement :** **Gym :** vendredi 14h30 à 15h30 - **Pilates :** les mardis et jeudis 18h à 20h - **Yoga :** lundi 18h45 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LCR DES PRÉS

### PILATES

**Contact :** Manon DECOENE

**Tél. :** 06 65 61 38 88

**E-mail :** mbdecoene@hotmail.fr

**Tarifs :** 90 € à an + 16 € d’adhésion au LCR

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Mendès France ***(quartier des Prés)*** mardi 18h45 à 19h45 et 19h50 à 20h50

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LCR DES TAILLEURS

### GYM DOUCE - STRETCHING - YOGA

**Contact :** Françoise ROSSIT - Muriel DELATTRE (yoga)

**Tél. :** 03 20 91 78 24 - 06 07 83 33 54 (yoga)

**E-mail :** lcrtailleurs@hotmail.fr

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** **gym :** jeudi 19h30 à 20h30 - **Stretching :** mardi 19h15 à 20h15 - **Yoga :** lundi 19h10 à 20h20 et 20h30 à 21h45

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, physique en fauteuil et physique station debout adultes

## SAMYOGA

### YOGA

**Contact :** Agnès HURET

**Tél. :** 06 86 41 24 03

**E-mail :** samyogava@laposte.net

**Tarifs :** 192 € + 15 € d’adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts ***(quartier Résidence)*** mardi 9h à 10h15 et 10h30 à 11h45 - jeudi 10h15 à 11h45. Foyer des Lauriers ***(quartier d’Ascq)*** mercredi 18h30 à 19h45 et jeudi 18h30 à 19h45

**Public concerné :** tout public

**Handicaps accueillis :** aucun

## TRAIT D’UNION

### YOGA - RELAXATION

**Contact :** Marie LEBLANC

**Tél. :** 07 83 20 26 63

**Tarifs :** 60 € à trimestre

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts ***(quartier Résidence)*** vendredi 10h à 11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## VARS LM *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport)*

### LOMBALGYM

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 06 43 88 98 02

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

**Site internet :** vars-lm.com

**Tarif :** 120 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** jeudi 18h45 à 20h

**Public concerné :** adultes ayant des problèmes de dos

**Handicaps accueillis :** aucun

## YOGA ÉQUILIBRE

### YOGA

**Contact :** Françoise COQUEL

**Tél. :** 06 86 02 53 55

**E-mail :** fcoquel@live.fr

**Tarifs :** 220 €

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** quartier ***(quartier d’Ascq)*** le mercredi soir

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# GYM ENFANTS

## PIROUETTE

### EVEIL MOTEUR GLOBAL – PARCOURS - MULTISPORTS

**Contact :** Dimitri NICOL

**Tél. :** 07 83 57 10 01

**E-mail :** contact.pirouette@gmail.com

**Site internet :** sites.google.com/view/pirouette-association/

**Facebook :** Pirouette association V. d’Ascq

**Tarifs :** 75 € à 149 € selon quotient familial et lieu de quartier Résidence

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Selon catégorie École Rameau ***(quartier Résidence)***, école Picasso ***(quartier des Prés)*** ou école L. de Bettignies ***(quartier d’Annappes)*** : 45 mn à 1h selon les âges : mercredi matin ou après-midi, samedi matin, dimanche matin.

**Public concerné :** enfants de 3 mois

**Handicaps accueillis :** tout handicap enfants

## ST JEAN BAPTISTE GYM

**Contact :** Maurice FOREST

**Tél. :** 06 07 51 62 46

**E-mail :** sjbgym@gmail.com

**Site internet :** saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

**Facebook :** Sjb Villeneuve Gymnastique

**Tarifs :** 130 € à an pour 1h à semaine

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)***

**Public concerné :** enfants à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## VARS LM *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)*

### BABY GYM

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 06 43 88 98 02

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

**Site internet :** vars-lm.com - **Facebook :** VARSLM

**Tarifs :** 140 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** (voir site internet)

**Public concerné :** à partir de 15 mois

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout enfants

# GYM ARTISTIQUE

***Agrès, poutre, tapis…***

## ST JEAN BAPTISTE GYM

**Contact :** Maurice FOREST

**Tél. :** 06 07 51 62 46

**E-mail :** sjbgym@gmail.com

**Site internet :** saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

**Facebook :** Sjb Villeneuve Gymnastique

**Tarifs :** Compétition : 4h à semaine : 215 € - 6h à semaine : 240 € - Loisirs : 1h30 à semaine : 175 € - Baby : 1h à semaine : 130 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)*** selon âge et niveau : lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h45 à 20h - mercredi 14h à 20h - samedi 9h à 12h

**Public concerné :** à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

***ruban, cerceau, ballon...***

## VARS LM *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)*

**Contact :** Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

**Tél. :** 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

**Site internet :** vars-lm.com

**Facebook :** VARSLM

**Tarifs :** 180 € à 220 € en fonction des catégories

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** voir site internet.

**Public concerné :** filles à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** tout handicap enfants

# HANDBALL

## HBCV *(Hand Ball Club Villeneuvois)*

**E-mail :** 5759052@ffhandball.net

**Site internet :** lmhbcv.com

**Facebook :** Lille métropole HBCV

**Tarifs :** de 85 € à 185 € selon la catégorie.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieux d’entraînement :** Salle Cerdan ***(quartier de la Cousinerie)***, salle Lahousse ***(quartier du Triolo)*** et salle Molière ***(quartier Sart/Babylone)***

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Handicaps accueillis :** mental et physique en fauteuil adultes

# HANDISPORT

**CLUBS HANDISPORT**

## FAHVA *(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)*

### MUSCULATION - HALTEROPHILIE

**Contact :** Barbara MEYER ou David COPIN

**Tél. :** 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** FAHVA.Villeneuve

**Tarifs :** 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30 à 20h

**Public concerné :** toutes déficiences confondues à partir de 15 ans

**Handicaps accueillis :** tout handicap ados/adultes

## GVAFF *(Grafteaux Villeneuve d’Ascq Foot fauteuil)*

### FOOT FAUTEUIL

**Contact :** Thierry LEBRUN

**Tél. :** 06 21 95 09 78

**E-mail :** gcs.vdascq@gmail.com

**Site internet :** footfauteuil-villeneuvedascq.fr

**Tarifs :** 15 € à Licence -20 ans : 30 € - +20 ans : 64€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Jean Cailliau ***(quartier de la Cousinerie)*** lundi 18h30 à 20h30 et vendredi 18h15 à 20h30

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 7 ans

**Handicaps accueillis :** physique en fauteuil ados/adultes

## HBVA *(Handi Basket de Villeneuve d’Ascq)*

### BASKET FAUTEUIL

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 06 10 08 25 90

**E-mail :** contact.hbva@gmail.com

**Tarif :** 60 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Molière ***(quartier Sart/Babylone)*** le jeudi 18h30 à 20h30 et vendredi 18h à 20h

**Public concerné :** déficience motrice adultes

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout adultes

## MSVA *(Marc Sautelet Villeneuve d’Ascq)*

### FOOT FAUTEUIL

**Contact :** Lise BECKELYNCK ou Sébastien DUCHESNE

**Tél. :** 06 75 18 66 07 ou 06 21 43 25 15

**E-mail :** footfauteuilmsva@gmail.com

**Site internet :** footfauteuil-villeneuvedascq.fr

**Facebook :** footfauteuil.villeneuvedascq

**Tarifs :** licence handisport entre 30 et 90 € selon l’âge

**Horaire(s) d’entraînement :** salle J. Cailliau ***(quartier de la Cousinerie)*** en fonction du niveau : lundi 18h30 à 20h30 et vendredi 18h15 à 20h30

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 7 ans

**Handicaps accueillis :** physique en fauteuil ados/adultes

**CLUBS VALIDES AVEC CRÉNEAU RÉSERVÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

## ACVA *(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)*

### ATHLETISME

**Contact :** Christine EME

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** acva@nordnet.fr

**Site internet :** acva.asso.fr

**Facebook :** Villeneuve d’Ascq Fretin Athlétisme

**Tarifs :** 160 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Lemaire et salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** toutes déficiences confondues adultes

## ASVAM *(Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)*

### VOLLEY ASSIS

**Contact :** Manon DUBUCQ

**Tél. :** 07 68 95 99 65

**E-mail :** asvamvolley@gmail.com

**Facebook :** Asvam Volley Ball

**Tarifs :** Volley assis : 1 € - Volley assis compétition : 88 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** et salle Tamise ***(quartier du Triolo)*** consulter notre site

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 14 ans

## BVA *(Badminton club de Villeneuve d’Ascq)*

### PARABADMINTON

**Contact :** Tom JOUAULT

**Tél. :** 07 87 88 04 69

**E-mail :** contact@bva-club.fr

**Site internet :** bva-club.fr

**Tarifs :** 110 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Blason ***(quartier Pont de Bois)*** lundi 18h30 à 20h

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 14 ans

## FOS TENNIS DE TABLE

### TENNIS DE TABLE

**Contact :** François LEFEBVRE

**Tél. :** 06 73 67 74 44

**E-mail :** francois.lefebvre999@gmail.com ou correspondance.fostt@orange.fr

**Site internet :** fostt.fr

**Tarifs :** Selon âge : entre 50 et 135 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle spécifique des ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** du lundi au vendredi 17h15 à 21h en semaine et le mercredi 14h à 21h selon catégorie

**Public concerné :** toutes déficiences confondues à partir de 6 ans

## LA RAQUETTE

### PARATENNIS

**Contact :** club house 7j à 7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** La Raquette de Villeneuve d’Ascq Lille Metropole

**Twitter :** @LRVAMEL - **Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** 250 € + licence.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 ***(quartier d’Annappes)***

**Public concerné :** déficiences motrices (enfants à adultes)

## LES VIKINGS

### HANDIFLAG

**Contact :** Jean-Philippe DELPORTE

**Tél. :** 06 18 58 51 19

**E-mail :** vikingsfootus@live.fr

**Site internet :** vikings59650.wixsite.com à footusflag

**Facebook :** Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Taillerie Tamise ***(quartier du Triolo)*** le jeudi 14h à 15h30

**Public concerné :** déficience mentale adultes

# KINBALL

## KINBALL CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ

**Contact :** Quentin DELAYE

**Tél. :** 06 62 87 36 46

**E-mail :** contactkbcv@gmail.com

**Site internet :** kinball-nord.fr - **Facebook :** KBCVVilleneuvois

**Tarifs :** Loisir individuel : 65 € - Famille Loisir (2 à 4 personnes) : 100 € - Compétition : +10 € à joueur.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Molière ***(quartier Babylone)*** lundi 20h à 22h - salle Rameau ***(quartier Résidence)*** jeudi 21h à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l’année

**Handicaps accueillis :** aucun

# LUTTE

## VAL *(Villeneuve d’Ascq Lutte)*

### LUTTE - SAMBO - GRAPPLING

**Contact :** Wilfried MEMMA

**Tél. :** 06 19 57 76 88

**E-mail :** memma.w@outlook.com

**Site internet :** villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr

**Facebook :** villeneuvedascq.lutte

**Tarifs :** -12 ans : 115€ - 12 ans et + : 130 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Marcel Duwelz ***(quartier Babylone)*** -12 ans : vendredi 18h à 19h - +12 ans : lundi, mardi, jeudi et vendredi 19h à 22h - Lutte olympique à Sambo combat à Sambo sportif : se renseigner en septembre

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et visuel enfants/ados/adultes

# MARCHE

## ACVA *(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)*

### MARCHE NORDIQUE

**Contact :** Bernard PETIT

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** marchenordiqueacva@gmail.com

**Site internet :** acva.asso.fr

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Tarifs :** 130 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** lundi et mercredi 18h30 à 20h - mardi 9h30 à 11h30 - jeudi 14h à 15h45 - samedi 9h30 à 11h30 (pour les lieux voir site internet)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés, Eloignés du Travail)*

### MARCHE NORDIQUE - MARCHE NATURE

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** Marche et marche nordique : lundi et jeudi départ 10h - Marche nature (circuits de 8 km et 10 à 12 km) : à 14h un jour défini en début de saison

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## CAVA - CEUX DU LAC *(Courir à Villeneuve d’Ascq d’Ascq)*

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** contact@ceuxdulac.fr

**Site internet :** blog.ceuxdulac.fr

**Tarifs :** 15 € à an

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron ***(quartier de la Cousinerie)*** le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS GV*(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)*

### MARCHE NORDIQUE

**Contact :** Yasmine PIN ou Marie-Ange PLOUVIER

**Tél. :** 03 59 22 54 86 ou 06 74 58 60 42

**E-mail :** yasmine.pin@numericable.fr

ou marieange.plouvier@sfr.fr

**Site internet :** fosgv-vdascq.fr

***Tarifs :*** 17 € à trimestre + licence

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Ferme Petitprez ***(quartier de la Cousinerie)*** parking Quanta : jeudi 14h15 à 15h45

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## LCR DES PRÉS

### RANDONNÉE

**Contact :** Olivier LEROUX

**Tél. :** 06 48 94 00 86

**E-mail :** oleroux2@outlook.fr

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 2e dimanche de chaque mois à 9h15

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# MODÉLISME

AMVA ***(Aéromodélisme de Villeneuve d’Ascq)***AÉROMODÉLISME

**Contact :** Frédéric BOQUET

**Tél. :** 06 15 17 14 85

**E-mail :** asso.amva@gmail.com

**Site internet :** aeromodelisme-villeneuvedascq.asso.st

**Tarifs :** 15 € à an et par famille

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)***, mercredi et vendredi 20h30 à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

# MULTISPORTS ENFANTS

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** selon ressources : amener l’attestation CAF de l’année civile en cours. Adhésion Villeneuvois : 12€ - Non Villeneuvois : 15€ - CMU : 6€.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Centre Social Cocteau ***(quartier de la Cousinerie)*** «Bouge ton corps» : découverte de différents sports de 3 ans à 6 ans, vendredi 16h45 à 17h30 (l’enfant doit être propre et scolarisé. Places limitées à 16 enfants). Multisports pour les 6 à 11 ans lundi 16h50 à 17h50 salle J. Cailliau ***(quartier de la Cousinerie)***

**Public concerné :** enfants de 3 à 11 ans.

**Disciplines pratiquées :** basket, football, volley, badminton, athlétisme...

**Handicaps accueillis :** aucun

# MUSCULATION

## FAHVA *(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)*

### MUSCULATION - DÉVELOPPÉ COUCHÉ

**Contact :** Barbara MEYER ou David COPIN

**Tél. :** 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** FAHVA.Villeneuve

**Tarifs :** 120 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** Pratique libre : lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

MUSCLES ET LIGNEMUSCULATION - CARDIO TRAINING

**Contact :** Xavier BOIDIN

**Tél. :** 06 52 94 72 68

**E-mail :** boidinx@gmail.com

**Tarifs :** Villeneuvois : 100 €. Non-Villeneuvois : 130 € (inscription toute l’année)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle de musculation Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** : lundi, mercredi et vendredi 12h à 13h30 et 16h30 à 21h, mardi et jeudi 12h à 13h30 et 16h30 à 22h, samedi et dimanche 9h à 11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# NATATION

## AVAN NATATION

**Contact :** Laurent HALLEUX

**Tél. :** 06 03 45 40 03

**E-mail :** avannatation.vda@gmail.com

**Site internet :** avannatation.fr

**Facebook :** avan natation

**Tarifs (licence non comprise) :** **École de natation** : 200 € à 220 € (1 à 2 séances à semaine) - **École de compétition :** 220 € à 250 € (3 à 6 séances à semaine) - **École de perfectionnement :** 220 € (2 séances à semaine) - **Masters :** 250 € (2 séances à semaine) - **Natation adultes et ados :** 220 € (3 à 4 séances à semaine) - **Natation famille :** 130 € - **Aquaforme :** 150 € (1 séance à semaine) ou 250 € en illimité

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** (sous réserve)

Piscine du quartier du Triolo ***(quartier du Triolo)*** : Aquaforme : lundi, mardi, mercredi et jeudi 19h45 à 20h30 et lundi, mercredi et jeudi 20h30 à 21h15.

Centre Nautique quartier Babylone ***(quartier Babylone)*** : Aquaforme : lundi, et mercredi 20h10 à 20h55, dimanche 10h à 10h45 et 10h45 à 11h30 - Natation famille : dimanche 12h à 12h45 et 12h45 à 13h30

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** mental enfants

# PARAPENTE

## RAZ’MOTTE

**Contact :** Alain LECLERCQ

**Tél. :** 07 69 05 66 61

**E-mail :** parapente.razmotte@gmail.com

**Site internet :** razmotte.org

**Facebook :** razmotteparapente

**Tarifs :** voir site internet

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Selon météo. Voir site

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** tout handicap enfants/ados/adultes

# PÉTANQUE

## AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact :** Philippe CHOQUET

**Tél. :** 03 20 89 80 02

**E-mail :** amicalelaiquepasteur@wanadoo.fr

**Site internet :** amicalepasteurjeanjaures.fr

**Tarifs :** adultes : 31 € - jeunes : 20€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Pasteur ***(quartier Babylone)*** lundi et mercredi 18h à 20h - vendredi 18h à 21h45

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** terrains proches de la Halle Canteleu ***(quartier Pont de Bois)*** en été - Boulodrome M. Pagnol ***(quartier d’Annappes)*** en hiver : jeudi 14h à 16h et 16h à 18h

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## LA BOULE ANNAPPOISE

**Contact :** Olivier LABIAU

**Tél. :** 03 20 47 24 28

**E-mail :** boule.annappoise@gmail.com

**Site internet :** bouleannappoise.fr

**Tarifs :** Benjamins (2010 et +) : 17 € - Minimes (2007 à 2009) : 19 € - Cadets (2004 à 2006) : 23 € - Juniors (2002 à 2003) : 32 € - Seniors (2001 et -) : 45 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Boulodrome M. Pagnol ***(quartier Résidence)*** du lundi au vendredi 16h30 à 20h30, vendredi 16h30 à 23h, samedi et dimanche en fonction du planning des concours

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# PLONGÉE

## AVAN PLONGÉE

### PLONGÉE BOUTEILLE - APNÉE

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 06 16 51 75 85

**E-mail :** secretariat.avanplongee@gmail.com

**Site internet :** avanplongee.fr

**Facebook :** AVAN Plongee

**Tarifs :** 159€ à an pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions à famille et pour la 2e, puis 3e année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement, l’assurance complémentaire facultative, les frais d’enregistrement et de validation des différents niveaux passés

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Piscine du quartier du Triolo ***(quartier du Triolo)*** mardi et vendredi 20h30 à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# ROLLER

## ROL

**Contact :** Romain SANSEN

**Tél. :** 03 20 56 71 61

**E-mail :** contact@rideonlille.com

**Site internet :** rol.asso.fr

**Tarifs :** 205 € à an de date à date

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** jeudi 20h30 à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et visuel adultes

# RUGBY

## LMRCV *(Lille Métropole Rugby Club Villeneuvois)*

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 21 88 71 ou 06 13 17 12 70

**E-mail :** contact@lmrcv.fr

**Facebook :** LMRCV - **Instagram :** LMRCV

**Tarifs :** Baby rugby (3 à 5 ans) : 65 € - Ecole de rugby : 130 € - Cadets et cadettes :130 € - Juniors : 150 € - Seniors (masculin et féminin) : 190 € - Loisirs : 150 € - Rugby toucher : 100 € - 50% de réduction dès le 2e enfant jusqu’à la cat. junior incluse.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade E. Théry ***(quartier du Triolo)*** **École de rugby :** mercredi 14h à 18h et samedi 14h à 17h - **Cadets :** mardi et vendredi 18h30 à 20h30 - **Juniors :** mercredi et vendredi 18h30 à 20h30 - **Cadettes :** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 18h à 19h30 - **Seniors masculins :** mardi, jeudi et vendredi 19h à 21h30 - **Loisirs :** vendredi 19h30 à 21h30 - Stadium Lille Métropole ***(quartier de la Cousinerie)*** : **Seniors féminines :** mardi, mercredi, jeudi et vendredi 19h30 à 21h30 - Stade Tamise ***(quartier du Triolo)*** **Rugby Toucher :** lundi et jeudi 18h45 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

***Séances en petits groupes avec programmes adaptés***

## ACADEMIE TZU JAN KWOON WUSHU

### QI GONG

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** tzujankwoon@gmail.com

**Tarifs :** Etudiants/adultes : 110 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  DOJO R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)***

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

### BALLON SUISSE - FITNESS

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** actsportivespourtous.jimdo.com

**Facebook :** actsportivespourtous

**Tarifs :** 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  ESUM 1 ***(quartier Pont de Bois)*** Ballon suisse : jeudi 19h à 20h - Fitness : dimanche 10h30 à 11h30

**Public concerné :** tout public

## ACVA *(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)*

### MARCHE NORDIQUE - RUNNING FORME

**Contact :** Bernard PETIT

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** marchenordiqueacva@gmail.com

**Site internet :** acva.asso.fr

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Tarifs :** 130 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Marche nordique : lundi 11h30 à 13h et jeudi 18h30 à 20h - Running santé : lundi, mardi et mercredi 18h à 19h30, mardi et jeudi 12h15 à 13h45 et dimanche 9h45 à 11h

## ASVAM *(Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)*

### SOFT VOLLEY

**Contact :** Manon DUBUCQ

**Tél. :** 07 68 95 99 65

**E-mail :** asvamvolley@gmail.com

**Facebook :** Asvam Volley Ball

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** et salle Tamise ***(quartier du Triolo)*** consulter notre site

## ENERGYM

### PILATES

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** daisyenergym@gmail.fr

**Site internet :** asso-energym.fr

**Tarifs :** Famille : 180 € à personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours à semaine : 135 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle multi-activités du Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** à partir de 18h tous les soirs en semaine

## FAHVA *(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)*

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTE

**Contact :** Maxime DOLET

**Tél. :** 06 69 38 86 32

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** FAHVA.Villeneuve

**Tarifs :** nous consulter.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle de musculation ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** mercredi 18h30 à 20h et samedi 10h à 11h30

**Public concerné :** tout public

## FOS GV*(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)*

### PILATES - STRETCHING

**Contact :** Yasmine PIN ou Marie-Ange PLOUVIER

**Tél. :** 03 59 22 54 86 ou 06 74 58 60 42

**E-mail :** yasmine.pin@numericable.fr

ou marieange.plouvier@sfr.fr

**Site internet :** fosgv-vdascq.fr

**Tarifs :** Adultes : 95 € - Couple : 170€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Léo Lagrange ***(quartier du Breucq)*** **Pilates :** lundi 18h30 à 19h30 - **Stretching :** jeudi 18h45 à 19h45 - Salle Masqueliez ***(quartier Flers Bourg)*** **Pilates :** jeudi 10h30 à 11h30

## FOS TENNIS

### TENNIS SANTE

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 49 64

**E-mail :** fostennis@wanadoo.fr

**Site internet :** fos-tennis.fr

**Facebook :** Fos-Tennis-860476007323046

**Tarifs :** nous consulter.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 70 rue du Lieutenant Colpin ***(quartier des Prés)***

**Public concerné :** tout public

## IJJVA *(Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d’Ascq d’Ascq)*

### TAÏSO

**Contact :** Daniel VERET

**Tél. :** 06 79 57 74 69

**E-mail :** ijjva.judo@hotmail.fr

**Site internet :** institutjudovascq.free.fr

**Tarifs :** 130 € + licence + adhésion : 29€

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** le jeudi et samedi

**Public concerné :** tout public

## JUDO CLUB QUARTIER FLERS SART

### TAÏSO

**Contact :** Allem LAYACHI

**Tél. :** 06 15 19 45 30

**E-mail :** club.jcfs@gmail.com

**Site internet :** judo-flers-sart.com

**Tarifs :** 150 € à an

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** (horaires : voir site)

## LA RAQUETTE

### TENNIS SANTE

**Contact :** club house 7j à 7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** La Raquette de Villeneuve d’Ascq d’Ascq Lille Metropole

**Twitter :** @LRVAMEL - **Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** 30 € à 10 séances + licence FFT

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 (quartier d’Annappes)

**Public concerné :** tout public et lutte contre la sédentarité

## LE CERCLE DU HÉRON

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Patrick SERGEANT

**Tél. :** 06 85 61 59 58

**E-mail :** patricksergeant17@orange.fr

**Site internet :** taichichuandunord.free.fr

**Tarifs :** nous consulter

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Carrière Delporte ***(quartier d’Annappes)***

## LM HBCV *(Hand Ball Club Villeneuvois)*

### HANDBALL

**E-mail :** 5759052@ffhandball.net

**Site internet :** lmhbcv.com

**Facebook :** Lille métropole HBCV

**Tarifs :** de 85 € à 185 € selon la catégorie

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieux d’entraînement :** Salle Cerdan ***(quartier de la Cousinerie)***, salle Lahousse ***(quartier du Triolo)*** et salle Molière ***(Sart quartier Babylone)***

**Public concerné :** tout public

## L’OISEAU PENG

### TAIJI QUAN

**Contact :** Catherine CORDIER ou Joëlle CABIN

**Tél. :** 06 49 12 80 74 ou 06 86 20 16 81

**E-mail :** oiseaupeng@gmail.com

**Site internet :** oiseaupeng.over-blog.com

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)***

## SAC À POF

ESCALADE

**Contact :** Iovka BONEVA

**Tél. :** 06 95 75 70 25

**E-mail :** contact@sacapof.org

**Site internet :** sacapof.org

**Facebook :** sacapof - **Instagram :** sacapof

**Tarifs :** voir site internet

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Tamise ***(quartier du Triolo)***

**Public concerné :** public atteint d’un cancer

## SAMYOGA

### YOGA

**Contact :** Agnès HURET

**Tél. :** 06 86 41 24 03

**E-mail :** samyogava@laposte.net

**Tarifs :** 192 € + 15 € d’adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts ***(quartier Résidence)*** mardi 9h à 10h15 et 10h30 à 11h45 - jeudi 10h15 à 11h45. Foyer des Lauriers ***(quartier d’Ascq)*** mercredi 18h30 à 19h45 et jeudi 18h30 à 19h45

**Public concerné :** tout public

## VAFF *(Villeneuve d’Ascq Football Féminin)*

### FOOT EN MARCHANT

**Contact :** Sébastien DULONGCOURTY

**Tél. :** 06 15 50 07 43

**E-mail :** s.dulongcourty@vaff.fr

**Site Internet :** vaff.fr

**Tarifs :** consulter le club

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Lahousse ***(quartier du Triolo)*** samedi 10h à 11h30

## VARS LM *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport)*

### LOMBALGYM

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 06 43 88 98 02

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

**Site internet :** vars-lm.com

**Tarif :** 120 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** jeudi 18h45 à 20h

**Public concerné :** adultes ayant des problèmes de dos

## VIKA*(Villeneuve Karatédo Association)*

### KARATE SANTÉ

**Contact :** Aziz MAANINOU ou Thierry VANDAMME

**Tél. :** 06 20 37 85 83 ou 06 86 42 44 16

**E-mail :** vika59karate@gmail.com

**Site internet :** villeneuve-quartier d’Ascq-karate.com

**Tarifs :** Assurance à Licence : 37 €. Collégiens à lycéens à demandeur d’emploi : 150 € - Adulte : 170 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** samedi 17h à 18h30

# SQUASH

## ASSOCIATION SPORTIVE DE L’ARBONNOISE

**Contact :** Quentin MABRIER ou Philippe HERBÉ

**Tél. :** 03 20 05 15 15

**E-Mail :** contact@arbonnoise.com

ou president@assoarbo.fr

**Site internet :** assoarbo.fr

**Facebook :** Asso arbonnoise

**Tarifs :** Jeunes : 200 € (licence offerte) - Adultes : 200 € + 25 € (licence loisirs) ou 55 € (licence compétition) - Adhésion annuelle obligatoire : 5 € - Squash adultes loisirs : 15 € à la séance

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Squash Badminton de l’Arbonnoise ***(quartier des Prés)*** École de sport (6 à 17 ans) : mercredi 14h à 17h - Adultes compétition : lundi 18h30 à 22h30 - Adultes loisirs : samedi 10h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** auditif et physique station debout enfants/ados/adultes

# TENNIS

## CS BRIGODE

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 91 65 73

**E-mail :** c.s.brigode@fft.fr

**Site internet :** csbrigode.free.fr

**Tarifs :** Couple : 500 €. Seniors (nouveaux adhérents) : 250 €. Étudiants nés de 1998 à 2004 : 175 €. Jeunes nés de 2005 à 2008 : 165 €. Jeunes nés en 2009 et après : 125€.Tarif spécial si inscription à l’école de tennis. Réduction familiale sur cotisation -5% à partir de 610 € (hors école de tennis) -8% à partir de 915 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 279 avenue de Brigode ***(quartier Brigode)*** de 8h à 22h toute l’année

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS TENNIS

**Contact :** secrétariat ou Bruno CHOUNI

**Tél. :** 03 20 05 49 64

**E-mail :** fostennis@wanadoo.fr

**Site internet :** fos-tennis.fr

**Facebook :** Fos-Tennis-860476007323046

**Tarifs :** adultes : 264 € - Étudiants : 187 € - Jeunes : 43 à 123 € + licence - École : 130 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 70 rue du Lieutenant Colpin ***(quartier des Prés)*** selon calendrier affiché

**Public concerné :** tout public à partir de 2 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique en fauteuil enfants/ados/adultes

## LA RAQUETTE

**Contact :** club house 7j à 7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** La Raquette de Villeneuve d’Ascq d’Ascq Lille Métropole

**Twitter :** @LRVAMEL - **Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** **Jeunes :** de 90 à 160 € + licence - **Adultes :** 250 € + licence - **Cours collectifs :** Baby et minitennis : 138 € (dès 3 ans) - **École de tennis jeunes :** 130 € - **Centre entrainement pré-compétition et performance :** à partir de 185 € - **École de tennis adulte :** de 175 à 250 € - 28 séances de cours + fête du tennis

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 ***(quartier d’Annappes)***

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Informations(s) complémentaire(s) :** Stages jeunes et adultes à chaque vacances scolaires. Prêt matériel. Accessible PMR, prêt de fauteuil

**Handicaps accueillis :** aucun

# TENNIS DE TABLE

## ARPET*(Association de Retraîtés, Préretraîtés, Eloignés du Travail)*

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Pasteur ***(quartier du Breucq)*** lundi 16h30 à 18h - ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** vendredi 16h30 à 17h30

**Public concerné :** seniors

**Handicaps accueillis :** aucun

## FOS TENNIS DE TABLE

**Contact :** Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

**Tél. :** 07 69 40 49 57

**E-mail :** omoreels@hotmail.fr ou ludopauchet@gmail.com

**Site internet :** fostt.fr - **Facebook :** FOS TT

**Tarifs :** 50 à 135 € selon catégorie

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle spécifique des ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** du lundi au vendredi 17h15 à 21h et le mercredi 14h à 21h selon catégorie - Salle J. Debruyne ***(quartier d’Ascq)*** le mardi 17h à 18h30 et le jeudi 17h30 à 19h pour les 6 à 13 ans

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, physique en fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

# TIR

## AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact :** Beatrice DESMONS

**Tél. :** 06 74 63 51 30

**E-mail :** sectiontir.alpjj@gmail.com

**Tarifs :** Enfants : 58 €. Adultes : 82 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Pasteur ***(quartier Babylone)*** mardi 18h à 20h et dimanche 10h à 12h - Ecole de tir : mercredi 14h à 18h

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## UTVA *(Union des Tireurs de Villeneuve d’Ascq d’Ascq)*

### TIR SPORTIF

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 79 07 08

**E-mail :** utva59@free.fr - **Site internet :** utva.fr

**Tarifs :** Jeunes (13 à 18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 203 € - Dames : 150 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stand Municipal ***(quartier d’Ascq)*** mercredi 17h à 19h, samedi 14h à 18h30, dimanche 9h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel pour les adultes déficients moteur

**Handicaps accueillis :** visuel, physique en fauteuil et physique station debout adultes

# TIR À L’ARC

## ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

**Contact :** Alain DESCAMPS

**Tél. :** 06 74 56 89 87

**E-mail :** president.ssva@gmail.com

**Site internet :** saint-sebastien-villeneuvoise.com

**Facebook :** SaintSebastienVilleneuvoise

**Tarifs :** Jeunes : 86 € - Adultes : 113 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Canteleu ***(quartier de la Cousinerie)*** le mercredi après-midi pour les jeunes débutants ou le vendredi soir pour les adultes débutants

**Public concerné :** tout public à partir de 11 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout ados/adultes

# TRIATHLON

## VILLENEUVE D’ASCQ TRIATHLON

### TRIATHLON - AQUATHLON - DUATHLON

**Contact :** Kévin SÉNOTIER

**Tél. :** 07 56 00 86 50

**E-mail :** inscriptionvatriathlon@gmail.com

**Site internet :** vatriathlon.com

**Facebook :** villeneuvedascqtriathlon

**Tarifs :** Jeunes : 150 € - Jeunes après 2007 : 186 € - Adultes : Loisirs : 150 € - Compétition : 190 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : Jeunes** (2 groupes sur sélection des coachs) : Développement : course à pied/vélo : mercredi 15h à 16h30/Natation : 17h à 17h45 - Performance : Natation au Centre Nautique quartier Babylone ***(quartier Babylone)*** mardi 19h à 20h, mercredi 17h à 17h45, vendredi 20h à 21h30 et samedi 7h45 à 9h - Vélo : mercredi 14h30 à 16h30 et samedi 14h à 17h - Course à pied : Stade G. Lemaire ***(quartier des Prés)*** mardi 20h à 21h30 et jeudi 18h à 19h - Adultes : Natation Centre Nautique quartier Babylone ***(quartier Babylone)*** lundi, mercredi et vendredi 20h à 21h30 et samedi 7h45h à 9h - Course à pied au Stade G. Lemaire ***(quartier des Prés)*** mardi 20h à 21h30 - Parking de la ferme Quanta ***(quartier de la Cousinerie)*** jeudi 19h à 20h30 - Vélo : samedi 14h à 17h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

# VOLLEY BALL

## ASVAM *(Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)*

**Contact :** Manon DUBUCQ

**Tél. :** 07 68 95 99 65

**E-mail :** asvamvolley@gmail.com

**Facebook :** Asvam Volley Ball

**Tarifs :** Senior : 170 € - Junior : 159 € - Cadet(te) : 153 € - Minime : 122 € - Benjamin(e) : 122 € - Poussin(e) : 115 € - Pupille : 115 € - Baby volley : 102 € - Loisir : 90 € - Loisir compétition : 120 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** et salle Tamise ***(quartier du Triolo)*** baby volley (4 à 7 ans) : samedi 13h30 à 15h30 - École de volley (8 à 11 ans) mercredi 17h à 18h30 - Section sportive (12 à 15 ans) mercredi 13h30 à 15h30 et vendredi 16h30 à 18h30 – Seniors/Juniors/Cadet/Loisir/Compétition : consulter notre site

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** créneau réservé – physique en fauteuil et physique station debout ados/adultes

# VTT

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ

**Contact :** Stéphane COUCKE

**Tél. :** 06 26 93 14 91

**E-mail :** cyclodascq@gmail.com

**Site internet :** cyclosdascq.fr

**Facebook :** VeloClubVilleneuvedAscq

**Tarifs 2022 :** Adultes : 52 € ou 100 € - Second adulte : 35 € ou 83 € - Jeunes -25 ans : 35 € ou 83 € – -18 ans rattaché à un adulte : 13 € ou 61 € (selon formule d’assurance choisie).

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Sorties le dimanche 8h et 9h. Lieu de rendez-vous selon sortie.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# DIVERS

## BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

**Contact :** Philippe BARON

**Tél. :** 06 21 95 80 83

**E-mail :** bcv@live.fr

**Site internet :** bridgeclubvilleneuvedascq.fr

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** LCR, 15 Allée de la Frange ***(quartier Flers Bourg)***

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout enfants/adultes

## LES AMIS DE LA BELOTE

**Contact :** Joël DURINCK

**Tél. :** 06 71 25 73 76

**Tarifs :** 10 € à an

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Foyer du Petit Bosquet ***(quartier Flers Bourg)*** tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## TAROT CLUB DES FLANDRES

***«Les 3 Bouts de L’Amicale Laïque d’Ascq»***

**Contact :** Jérôme TELLIER ou Marcel LOUBET

**Tél. :** 07 82 92 02 66 ou 06 77 91 06 43

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** espace Fourcroy, 2 rue Jean Delattre ***(quartier d’Ascq)*** le lundi et mercredi 14h15 à 18h15

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

# DANSE

## Bourse d’enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d’assumer le coût d’une inscription de bénéficier d’une réduction allant de 50% à 90% des frais d’inscription d’un atelier de pratique culturelle (ici la danse).

Renseignements : **dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00**

 **AFRO ANTILLAISE**

- **Rayon de soleil** - rayonsoley59@gmail.com (adultes)

**BABY DANCE à ÉVEIL À LA DANSE**

- **All’Jazz** - 06 62 55 09 98 (dès 4 ans) alljazzasso.wix.com à danse

- **Cendrillon** - 06 16 34 07 98 - cendrillondanse.fr (dès 4 ans)

- **Entre 2 danses** - 06 84 92 32 01 (dès 3 ans)
entre2danses.org

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)
lachrysalide-danse-yoga.fr

- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 parents à enfants

 (dès 18 mois)

- **Odeya** - contact@odeya.fr (dès 3 ans) - odeya.fr

**BREAKDANCE**

- **N’didance** - 06 14 82 40 03 (dès 5 ans) - ndidance.fr

**CABARET à BURLESQUE**

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr

- **LCR Thalès -** 03 20 05 26 87 (adultes)
espacethales@orange.fr

**CARDIO**

- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24

**CLASSIQUE à BARRE AU SOL**

- **Cendrillon** - 06 16 34 07 98 - cendrillondanse.fr (dès 8 ans)

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (dès 3 ans)
lcr-des-pres@orange.fr

**Contemporaine à LIBRE**

- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (ados à adultes)
attraperevesdanse.fr

- **Cendrillon** - 06 16 34 07 98 - cendrillondanse.fr (dès 10 ans)

- **LCR Thalès -** 03 20 05 26 87 (adultes)
espacethales@orange.fr

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr

**COUNTRY à LINE DANCE**

- **Memphis Country Club** - 07 69 21 08 91
memphiscountryclub.fr à les-cours-danses

**DANSE DE SALON à DANSE À DEUX**

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (adultes)

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr

**DANSES LATINES**

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados à adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr

- **Timba Cubana** - timbacubana@free.fr
timbacubana.free.fr

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr

**DANSE RELAXATION à BIEN ÊTRE**

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59

- **Le fil de soi** - 09 75 54 91 24 - lefildesoi.lautre.net

**FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES**

- **AJVAH Haïdari (grecque)** - 03 20 33 28 92 (adultes) ajvah.com

- **Danses du Bourg** - 06 04 40 58 53 (adultes)
ddbva@hotmail.fr - dansesdubourg.unblog.fr

- **Hiné Ma Tov (israëlienne)** - 06 24 69 77 19
dansesdisrael59.fr

- **L’Orizon Bourbon (réunionnaise)** - 06 23 49 08 11
lorizonbourbon@hotmail.fr

 **HANDIDANSE**

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (adultes)
mbdecoene@hotmail.fr

**HIP HOP à STREET dance**

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 3 ans)

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)
lachrysalide-danse-yoga.fr

- **Collectif Evolution** - 06 50 33 11 56 (ados à adultes)
collectif.evolution@gmail.com

- **Danse in’ 59** - 06 09 20 66 69 (dès 7 ans)
dansein59@yahoo.fr

- **N’didance** - 06 14 82 40 03 (dès 5 ans) - ndidance.fr

- **LCR Thalès** -03 20 05 26 87 (dès 9 ans)
espacethales@orange.fr

**LINDY HOP & SWING**

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr

**MODERNE à MODERNE JAZZ**

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 6 ans)

- **All’Jazz** - 06 62 55 09 98 - (dès 7 ans) alljazzasso.wix.com à danse

- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (ados à adultes)
attraperevesdanse.fr

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59

- **Entre 2 danses** - 06 84 92 32 01 (ados à adultes)
entre2danses.org

- **Extrava’dance** - asso.extravadance@gmail.com (dès 4 ans)

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)
lachrysalide-danse-yoga.fr

- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 (dès 3 ans)

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr

- **Odeya** - contact@odeya.fr (dès 7 ans) - odeya.fr

**ORIENTALE à BOLLYWOOD**

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr

- **Secret d’Orient** - 03 20 61 05 78 (dès 12 ans)

**REGGAETON à DANCEHALL**

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 3 ans)

- **Danse in’ 59** - 06 09 20 66 69 (dès 7 ans)
dansein59@yahoo.fr

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados à adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr

**ROCK**

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net alliancedanceschool.vda@gmail.com - (adultes)

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados à adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr

**TANGO**

- **Moonlight Tango** - 06 11 96 66 26
moonlight.ascq@gmail.com (adultes)

**ZUMBA**

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (dès 15 ans)

- **Energym** - asso-energym.fr

*Pour tout renseignement complémentaire,*

*contactez le service culture au 03 20 43 55 65.*

# ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D’ASCQ

## LES RANDOS ROLLER

Quatre Randos Roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d’Ascq de septembre à mai. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Toutes les roulettes sont les bienvenues tant qu’elles ne sont pas motorisées ! Vélos acceptés en fin de parcours.

**Rendez-vous chaussée de l’Hôtel de Ville**

**à 19h45 4 fois par an !**

**Renseignements : villeneuvedascq.fr**

## LA CERVOISE

Le principe : une boucle de 5 km ou 8 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou de 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles. Marche ou course, chacun peut choisir la nature de son effort. Cette manifestation n’a pas le caractère de compétition sportive et ne donne pas lieu à classement ou prise de temps.

**La Cervoise a lieu tous les 14 juillet à 9h30 à la Plaine Canteleu (départ 10h15)**

**Renseignements :villeneuvedascq.fr**

# JE GRANDIS AVEC LE SPORT

## 6 À 10 ANS – LES CMIS (Centres Municipaux d’Initiation Sportive)

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s’initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi, matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

**Activités :** handball, tennis de table, tennis, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d’orientation... sous forme de cycle.

**Inscription 2022/23 :** jeudi 8 septembre par internet, à l’Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Première séance pédagogique à partir du 14/09.

**Tarif :** Selon quotient familial - **Pièce(s) à fournir :** Contrat Pouce & Puce

## 11 À 16 ANS – LES ASP (Actions Sportives de Proximité)

Les ASP allient effort physique et esprit d’équipe. C’est aussi un grand challenge en fin d’année : « le Challenge Vert ». Il existe des ASP pour le public féminin : Action Sport Féminin

**Activités :** foot en salle, basket, volley ball, badminton...

**Tarif** : Selon quotient familial

## 6 À 16 ANS – LES ALDS (Accueils de Loisirs à Dominante Sportive)

Les ALDS permettent aux 6 à 16 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël

**Activités :** initiation et découverte du handball, tir à l’arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d’opposition...

**Tarif :** Selon quotient familial - **Pièce à fournir :** Contrat Pouce & Puce

# LES PISCINES

**Une billetterie en ligne pour les établissements aquatiques**

***La réservation et le paiement en ligne des prestations piscine est désormais possible à la piscine du Triolo et au centre nautique Babylone.***

La ville a décidé de poursuivre l’évolution des outils numériques, la nouvelle billetterie permet désormais de réserver et de payer en ligne des prestations piscines (nage et animations, aquagym, aquabike …) Elle est accessible sur les sites internet de la ville et des piscines.

**Mode d’emploi :** l’usager doit créer un compte, le premier mot de passe est délivré lors du passage en caisse. Cela permet de garder un lien avec l’usager et de les accompagner dans la démarche.

**Billetterie :**

billetterie-piscines.villeneuvedascq.fr/

## CENTRE NAUTIQUE BABYLONE

***Le CNB est situé 2 rue du Podium (métro Jean Jaurès). Son bassin de 42 mètres est équipé d’un système de production de vagues et d’un mur mobile qui permet de séparer le bassin en un bassin de 25 m avec 6 couloirs et un petit bassin.***

***33 cours sont proposés du lundi au samedi matin :*** aquagym, aqua-
jogging, aquabike vidéo, aquabike coaché, aquagym senior (en lien avec le service municipal des aînés), animation 5/6 ans le mercredi matin...

**Tarifs**

• **Villeneuvois**
6,50 € la séance
55 € pour 10 séances.

• **Non-Villeneuvois**
8 € la séance
67 € pour 10 séances.

**Renseignements**

03 20 89 56 25

piscines.villeneuvedascq.fr

## PISCINE DU TRIOLO

***La piscine du Triolo dispose de deux bassins : un bassin de 25 mètres avec 6 couloirs avec un plongeoir et un petit bassin.***

***Aquagym petit bain***

**Lundi/mardi/jeudi 12h30/13h15**

Séance en musique rythmée et dynamique. Travaille l’ensemble du corps. ***Tout public.***

***Aquagym grand bain***

**Samedi matin**

Séance tonique qui mélange aquajogging, aquagym et aquadouce. ***Rééducation fonctionnelle, personne en surpoids, femmes enceintes.***

***Aquadouce petit bain***

**Mardi 15h/15h45**

Séance en musique. Travail de tout le corps avec activité respiratoire modérée. ***Seniors, femmes enceintes, personnes souffrant de douleurs dorsales.***

***Circuit training***

**Vendredi 12h30/13h15**

Séance ludique, dynamique et variée pour un travail efficace. Enchainement de différents ateliers (aquabike, trampoline…) ***Tout public.***

**Tarifs**

6,50 € à 8 € la séance
55 à 67 € le forfait de 10 séances

**Renseignements**

03 28 80 00 47

piscines.villeneuvedascq.fr

# LA MAISON DES AÎNÉS

Le Service Municipal des Aînés organise et coordonne des actions d’animations multi-sectorielles (culturelles, de santé et de bien-être et sportives). Ces activités sont ouvertes aux Villeneuvois âgés de 63 ans et plus par le biais d’un **passeport gratuit** (30 € pour les non-Villeneuvois). Les tarifs sont établis en fonction des ressources.

**Toutes les informations sur :** villeneuvedascq.fr/activites-et-animations-destination-des-aines ou au 03 28 77 45 20.

## AQUAGYM

**Piscine Babylone :**

Jeudi et vendredi 16h à 17h

**Piscine Triolo :**

mardi de 11h à 12h et de 15h à 16h et vendredi de 11h à 12h et de 16h à 17h

***Animation offerte***

## BOURLE

**Premier mardi du mois de 14h à 16h**

34 bis rue du Dr Roux ***(Ascq)***

***À partir de 4 €***

## FITNESS

**Jeudi de 16h20 à 17h20**

Au Palacium, 2 rue Breughel ***(Pont de Bois***)

***À partir de 11,80 €***

## FIT PILATES

**Jeudi à 14h**

À la Chrysalide, 35 rue de la Liberté ***(Annappes)***

***À partir de 17,20 €***

## GYMNASTIQUE ADAPTÉE

**Mardi de 15h30 à 16h30 et jeudi de 9h30 à 10h30, de 10h45 à 11h45 et de 14h à 15h**

Au Palacium, rue Breughel et aux ESUM, 2 allée de la Frange ***(Pont-de-Bois)***

***À partir de 11,20 €***

## GYMNASTIQUE ÉQUILIBRE

**Mardi de 14h à 15h - Vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45**

Au Foyer J.-B. Clément, 3 rue Copenhague ***(Cousinerie)***

***À partir de 27,80 €***

## MARCHE NORDIQUE

**Mercredi de 9h15 à 11h45**

À la Halle Canteleu, rue Carpeaux ***(Cousinerie)***

***Animation offerte***

## MULTISPORTS

**Mardi de 16h45 à 18h**

Salle Vendemière ***(Annappes)***

***Animation offerte***

## PÊCHE

**Les premiers lundis et mardis du mois** 6h à 22h (été) 8h à 20h (hiver)

Étang municipal, rue Denis Papin ***(Prés)***

***À partir de 3,40 €***

## QI GONG

**Lundi de 9h à 10h et de 10h15 à 11h15 - Mercredi de 9h à 10h, de 10h15 à 11h15 et de 13h à 14h**

Au Foyer H. Rigole ***(Ascq)***

***À partir de 18 €***

## SWISSBALL OU BALLON SUISSE

**Jeudi de 15h15 à 16h15**

Au Palacium, 2 rue Breughel ***(Pont de Bois***)

***À partir de 9 €***

## TENNIS DE TABLE

**Jeudi de 16h45 à 18h**

Aux ESUM, 2 allée de la Frange ***(Pont-de-Bois)***

***Animation offerte***

## YOGA

**Jeudi 15h15 et 16h30**

À la Chrysalide, 35 rue de la Liberté ***(Annappes)***

***À partir de 9 €***

**Trois possibilités d’inscriptions aux activités sont proposées :**

- en ligne sur le site Internet de la Ville : villeneuvedascq.fr/animations-pour-les-aines-2021

- en présentiel lors de la journée d’inscription (consulter le site)

- ou en déposant votre fiche à la Maison des Aînés.

# L’OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS

L’Office Municipal du Sport, association de loi 1901, travaille en collaboration avec la municipalité et les clubs sportifs pour le développement du sport villeneuvois.

Un renseignement, une question?

Contactez l’OMS au 03 20 98 69 66 - direction@omsvdascq.fr du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h à 12h.

Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d’Ascq

**Retrouvez toutes les aides à la pratique sur omsvdascq.fr**

## STAGES D’INITIATION SPORTIVE

Les stages sportifs sont organisés durant les vacances de novembre et de printemps.

Ils permettent aux jeunes de découvrir une pratique sportive. Ces stages se déroulent dans une ambiance conviviale avec le soutien des clubs Villeneuvois.

**Tarifs\* *(pour 5 jours)***

**pour les Villeneuvois : 65  €**

**pour les non-Villeneuvois : 80  €**

**Contact :** **secretariat@omsvdascq.fr**

*\*tarifs susceptibles d’évoluer*

## SPOR’AMA

**L’actualité sportive vous intéresse?**

Découvrez Spor’ama, le trimestriel de l’Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénétrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu’il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n’hésitez pas à le consulter ou à le télécharger sur le site internet de l’OMS.

**Site : sporamavdascq.wordpress.com**

**Facebook : sporamavdascq**

# LES CENTRES SOCIAUX

Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un(e) Directeur(trice) avec une équipe salariée. C’est la Caisse Nationale d’Allocations Familiale qui donne à l’équipement son agrément au centre social. L’objectif est d’offrir à toute la population les possibilités d’un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire ils doivent remplir quatre grandes missions :

- être des équipements plurigénérationnels,

- avoir une vocation d’animation globale du quartier,

- agir dans une logique de promotion des habitants, et de la vie associative,

- ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d’activités tout public, souvent on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

**Centre Social du Centre Ville**

2 rue des Vétérans Tél : 03 66 19 40 70

E-mail : csvsdascqadsl@gmail.com

Site Internet : centresocial-centreville.com

**Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville - La Médina - Le Burton**

LCR du Blason : place de la Basoche

Tél : 03 20 91 32 85

**Espace Petite Enfance**

Multi accueil Badaboum : Place Léon Blum

Tél : 03 20 47 10 29

**Centre Social Cocteau**

44 rue de la Contrescarpe

Tél : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site Internet : centresocialcocteau.fr

**LARC Ensemble**

47 rue Corneille

Tél : 03 20 34 00 75

E-mail : accueillarcensemble@gmail.com

Site Internet : larcensemble.fr

**Centre Social Flers Sart**

boulevard Albert 1er

Tél : 03 20 99 97 10

E-mail : csflerssart@gmail.com

Site Internet : centrecultureletsocialflerssart.com

# LCR (Locaux Collectifs Résidentiels)

Il s’agit d’équipements gérés par une association loi 1901. Créée par la circulaire du 15/12/71 et modifiée par celle du 28/04/77. Elle consiste pour l’essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface, dite mètres carrés sociaux.

Ces locaux sont réservés aux habitants de l’immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activité d’animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

**LCR des Tailleurs**

17 chemin des Tailleurs

Tél : 03 20 91 78 24

**LCR Thalès**

24 allée Thalès

Tél : 03 20 05 26 87

**LCR des Prés**

63 rue du Petit Pont

Tél : 03 20 67 07 37

**LCR de la Frange**

allée de la Frange

Tél : 06 21 95 80 83

# MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement...

**Maison Jacques Brel**

Chemin des Bergères

Tél : 03 20 43 20 60

**Maison des Genêts**

2 rue des Genêts

Tél : 03 20 91 81 74

# Numéros utiles

**Hôtel de Ville**

03 20 43 50 50

**Office du tourisme**

03 20 43 55 75

**Service Culture**

03 20 43 55 65

**Service Sport et Jeunesse**

03 20 43 50 50

**Conseil de la Vie Associative**

03 20 43 50 05

**Maison de la jeunesse**

03 28 80 54 17

**Maison des Aînés**

03 28 77 45 20

**Office Municipal du Sport**

03 20 98 69 66

**OMJC**

03 28 80 54 25

**CCAS**

03 28 76 52 00

**Piscine du Triolo**

03 28 80 00 47

**Centre Nautique Babylone**

03 20 89 56 25

**Stadium Lille Métropole**

03 20 19 69 70

**Grand Stade**

03 20 59 40 00

# Numéros d’urgence

**Police**

17

**Pompiers**

18

**SAMU**

15

**SOS Anti-poison**

0 800 59 59 59

**Médi’Ligne**

03 20 33 20 33

**Commissariat**

03 20 19 16 66

**Police Municipale**

03 20 34 34 34

**SOS Mains**

03 20 95 75 66

**114 par SMS pour les personnes sourdes ou malentendantes**