

SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois

N° 89
SEPTEMBRE 2021



SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois

SOMMAIRE

Page 2 et 3 Les sportifs villeneuvois

- ASVAM : L'été se prolonge avec le Festi Volley
- VA TRIATHLON : 13^e édition du triathlon
- VAFA : 3^e édition de l'Ekiden
- LM HBCV : Prêt pour la rentrée
- FOS VA : Nouveau partenariat
- LMRCV : C'est la rentrée
- ASSO ARBONNOISE : Open National des Hauts de France

Page 4 Campagne d'affichage

Bienvenue au club : Une campagne pour le sport Villeneuvois

Page 5 Une discipline : un club

Le jiu jitsu brésilien : IVAI

Pages 6 et 7 Infos Ville et OMS

- OMS : L'AG du 11/06 a élu son nouveau président
- Service Sport & Jeunesse : Infos pratiques
- Aides à la pratique : Tous en club grâce aux aides financières de la Ville
- Guide des Sports 2021/2022 : Faites votre choix
- Pass'Sport : Une aide pour la rentrée sportive
- Un été de sport dans mon quartier : À la découverte de nouvelles disciplines
- In Extenso : Loi visant à améliorer la trésorerie des associations
- AGES : Brèves

Pages 8 Agenda

TRIATHLON

VA TRIATHLON 13^e édition du triathlon



XIII^e TRIATHLON VILLENEUVE D'ASCQ

17 OCTOBRE 2021

CENTRE NAUTIQUE BABYLONE

DU PLAISIR ET DU FUN POUR LE DERNIER TRI DE L'ANNÉE !

CLM PAR ÉQUIPE | XS EN INDIVIDUEL | COURSES JEUNES

villeneuvetriadascq@gmail.com - www.vatriathlon.com

Le Villeneuve d'Ascq Triathlon se prépare à vous recevoir pour une journée de fête le 17 octobre prochain.

Après votre course, restez partager un moment agréable avec nous autour d'un village d'exposants, d'une baraque à frites, promis le soleil sera présent au dessus de la piscine Babylone.

Cette année le maître-mot est : PLAISIR !

Renseignements
vatriathlon.fr

Inscrivez-vous pour votre premier triathlon en solo ou en équipe. Pour cette 13^e édition, nous vous proposons nos traditionnels XS (300 m de natation, 10 kms de vélo, 2,5 kms de course à pied) et S (de 3 à 5 coéquipiers, 750 m de natation, 20 kms de vélo et 5 kms de course à pied), avec des parcours fun ! Et comme d'habitude, nous avons mis en place les courses enfants pour leur plus grand bonheur.



ATHLETISME

VAFA 3^e édition de l'Ekiden



L'Ekiden est un concept venu du Japon que l'on pourrait traduire par "marathon-relais".



L'Ekiden propose ainsi aux coureurs de parcourir la distance du marathon (42,195 km) sous forme de relais de 6 équipiers. Grâce à des distances courtes (5 à 10 km), cet incroyable défi est accessible au plus grand nombre : runners, clubs, étudiants, entreprises, familles, débutants en course à pied...

comme une véritable fête du sport !

Tarifs

- Par équipe de 6 coureurs :
- 72€ du 15 juin au 15 septembre 2021, 10h.
 - 90€ du 15 septembre au 30 septembre 2021.

Comme lors des précédentes éditions, 6€/équipe seront remis aux Clowns de l'Espoir

Le relais en pratique

- 1^{er} relayeur : 5 km
- 2^e relayeur : 10 km
- 3^e relayeur : 5 km
- 4^e relayeur : 10 km
- 5^e relayeur : 5 km
- 6^e et dernier relayeur : 7,195 km.

La compétition se déroulera le 10 octobre prochain, entièrement sur le site d'entreprises de la Haute-Borne. Le parcours de 2019 a été reconduit. Plat, presque intégralement bitumé avec des voies larges et de longues allées, composé d'une boucle principale de 5 km (une petite boucle finale de 2,2 km est réservée au dernier relayeur) : les athlètes auront les conditions optimales pour affoler les chronomètres ! Il permettra également aux spectateurs et supporters de voir les coureurs à différents endroits sans difficulté.

De nombreuses animations compléteront la compétition afin d'inviter les accompagnateurs (famille, amis, collègues...), les riverains et promeneurs, à vivre cet Ekiden

Eki'Kids

Les enfants ne sont pas oubliés : ils auront aussi leur Ekiden! Cette épreuve non compétitive (pas de classement) se déroulera sur la zone Supporter (aire de départ et d'arrivée). Départ à 9h15, durée : 10 mn. Elle est ouverte à tous les enfants nés du 1^{er} janvier 2011 au 31 décembre 2015 (accompagnateur autorisé pour les plus petits). L'inscription est gratuite et pourra prochainement se faire en ligne ou sur place. Une médaille sera remise à tous les participants. Attention cependant : le certificat médical de moins d'un an avec la mention "apte à la course à pied en compétition" ou "apte à l'athlétisme" ou "apte au sport en compétition" sera indispensable. Une aire de jeu sera également proposée.

Renseignements
ekidenvdascq.fr

VOLLEY BALL

ASVAM

L'été se prolonge avec le Festi Volley



Comme pour tous les clubs, la saison fut difficile pour l'ASVAM et ses licenciés. C'est pourquoi le club a mis en place plusieurs actions afin de conserver un minimum d'activité et ainsi donner la possibilité aux licenciés mais aussi aux amoureux du volley de pratiquer leur sport préféré.

C'est donc dans le respect des conditions sanitaires que nous avons ouvert le Festi-Volley, notre événement de beach volley, à la base nautique Jean Yves Cousteau au parc du Héron. Jusque fin septembre, c'est l'occasion pour chacun, initié-e ou non, de s'amuser sur le sable dans ce cadre idyllique qu'est le Lac du Héron.

Ces derniers mois ont aussi été l'occasion pour le club de se poser sur sa stratégie de développement afin de toujours proposer des activités qualitatives et diversifiées à travers le volley.

EXTÉRIEURS ADHÉRENTS	
SÉANCE / PERS	7€ / 4€
TERRAIN 15 min PERS	30€ / 20€
CARTES PERS SUISSEES	35€ / 20€
ADHÉREMENT / PERS	70€
ADHÉREMENT / PERS JUNI À SEPTEMBRE	100€

Alors si vous cherchez une discipline pour la rentrée et que le volley vous tente, contactez-nous ! Petit ou grand, vous pourrez le découvrir et le tester au sein de notre club familial.

Renseignements
[@ASVAMVolleyBall](https://www.instagram.com/ASVAMVolleyBall)
festi-volley.fr

Crédit Mutuel

Nord Europe

Les agences Crédit Mutuel de Villeneuve d'Ascq :

ANNAPPES : 23, rue de la Station

0 820 352 210 Service 0,12 € / min + prix appel

FLERS : 207, rue Jules Guesde

0 820 352 212 Service 0,12 € / min + prix appel

LA COUSINERIE : 135, rue du 8 mai 1945

0 820 352 211 Service 0,12 € / min + prix appel



Connectez-vous sur cmne.fr

Suivez-nous !



Le Crédit Mutuel, banque coopérative qui appartient à ses clients-sociétaires.

Caisse Fédérale du Crédit Mutuel Nord Europe, SA coopérative de crédit à capital variable - 4, Place Richebé 59000 Lille - RCS Lille Métropole 320 342 264.



HANDBALL

LM HBCV

Prêt pour la rentrée !



La fin de la saison fut riche au HBCV : nous avons eu le plaisir de recevoir lors d'un plateau U11, le comité d'organisation des Jeux Olympiques de Paris 2024, représenté par Tony Estanguet et Jérôme Fernandez. Une chance pour nos jeunes de rencontrer des sportifs de haut niveau.

Le HBCV a vibré durant l'été avec les Jeux Olympiques 2021 de Tokyo où le handball français a étoffé au Japon un palmarès déjà exceptionnel sur la scène internationale, en étant titré à la fois chez les hommes et chez les femmes.

Après une saison 2020/2021 compliquée, marquée par la COVID, le club est de nouveau prêt à accueillir les licenciés. Il organise ses inscriptions



pour la saison 2021-2022 et recherche encore des joueurs, et des bénévoles pour animer cette nouvelle saison.

N'hésitez pas à rejoindre un sport multi-médaille au sein d'un club formateur et convivial.

Renseignements
lmhbcv.com/

RUGBY

LMRCV

C'est la rentrée !



C'est la rentrée pour l'ensemble des forces vives du LMRCV ! Joueurs, joueuses, coaches, bénévoles, dirigeant(e)s, nouvelle gouvernance sous l'égide de la présidente Laura Di Muzio, parents : tout le monde est de retour au stade Thery et du côté du Stadium Lille Métropole pour une saison 2021/22 que chacun espère être celle d'un grand retour à la normale.

Et pour aborder cette saison dans les meilleures conditions et poursuivre leur progression au plus haut niveau national, les joueuses d'Elite féminine ont travaillé physiquement une grande partie de l'été. Elles arpentent depuis le 10 août dernier les terrains d'entraînement et ont effectué un stage de cohésion du côté de Verdun. Leur entrée dans la compétition aura lieu le week-end du dimanche 19 septembre avec la réception de Lyon à Thery. Une rencontre à laquelle le public disposant d'un pass sanitaire pourra assister.

Du côté de l'équipe masculine de Fédérale 3 et de la réserve féminine, les entraînements ont également repris avant les premières rencontres officielles de fin septembre. Même chose pour les jeunes pousses de l'école de rugby qui a obtenu sa labellisation 2 étoiles grâce au travail actif de ses éducateurs et de l'ancien président Geoffrey Brément. Parallèlement, le club poursuit sa structuration interne avec l'intégration d'étudiants de la promotion Campus 2023 en vue de la Coupe du Monde de rugby 2023, dont des rencontres auront lieu au stade Pierre Mauroy. Le LMRCV s'appuie également sur le dynamisme des étudiants d'AMOS Sport Business School pour leur proposer des missions concrètes (stages, organisation d'événements).

N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux : Facebook : LMRCV - rugby féminin. IG : LMRCV IN : LMRCV

Renseignements
rugby-villeneuedascq.fr



FOOTBALL

FOS VA

Nouveau partenariat



réseaux sociaux, ils sont prêts et plus que motivés dès aujourd'hui à accueillir vos enfants !"

Le club est donc heureux d'accepter les enfants dans les sections U5, U7, U8 et U9. Si votre enfant souhaite pratiquer le football, vous pouvez contacter le club pour connaître les modalités d'inscription.

Une belle initiative et un beau partenariat !

Renseignements
fosva.footeo.com
lesenfantsdelaballe.org

Le FOS VA Football a signé une collaboration avec un nouveau partenaire : les enfants de la balle.

"Les enfants de la balle" est une association créée en 2017 qui permet à des enfants en situation de handicap de pratiquer une activité de loisir en groupe dans un lieu de normalité. Déjà partenaire du LMRCV, qui permet aux enfants de pratiquer le rugby, c'est désormais le football qu'ils pourront découvrir avec le FOS VA.

"Le FOS VA Football est un club avec un grand coeur, qui nous a accueillis à bras ouverts : ils sont prêts à tout donner pour inclure des enfants « différents » ! Partageant les mêmes valeurs, nous sommes plus que ravis de devenir leur partenaire, a annoncé l'association sur les

SQUASH

L'ARBONNOISE

Open National des Hauts de France



Marie Stéphan et Lucas Serme au top

Les favoris ont réussi. Chez les hommes comme chez les dames, les premières têtes de série des deux tableaux - Marie Stéphan et Lucas Serme - ont fait le job, le week-end des 28 et 29 août, pour remporter le premier Open National des Hauts-de-France et inscrire leur nom au palmarès de cette compétition créée et organisée par notre Ligue sur les courts de deux clubs de la métropole lilloise : le Lil, à Lille, et l'Arbonnoise, à Villeneuve d'Ascq.

Chez les dames (27 inscrites), Marie Stéphan (n°69 mondiale et n°6 française) a clairement dominé la jeune Ella Galova en finale (11-3, 11-4, 11-6). Un score sec, de trois manches à zéro, qu'elle avait déjà connu aux tours précédents, face à Kara Lincou, Marie Van Riet et Gaelle Olivier. La jeune femme (25 ans), habituée des tournois PSA, a donc pu faire le plein de confiance avant de traverser l'Atlantique pour une tournée nord-américaine. Le podium, lui, est complété par Kara Lincou, qui l'a emporté face à Yuna Loaëc en quatre jeux.

Chez les hommes, Lucas Serme, ultra favori, a aussi connu un parcours sans faute, ne laissant aucune chance et aucun jeu en route à ses adversaires. Thierry Gobert, Rémi Laurent, Imen Tack, Marcéo Lévy et Lowie Delbeke

ont subi le même sort que Yann Perrin, éteint en finale par le Cristolien (11-8, 11-4, 11-5), il est vrai actuellement 36° au classement PSA... La troisième place est revenue à Johan Bouquet, au bout d'un combat somptueux en cinq manches avec le Belge Lowie Delbeke.



La compétition en chiffres

27 joueuses
(4 de l'Arbonnoise)

64 joueurs
(5 de l'Arbonnoise)

270 matchs joués
Dotations : **3000 €**
en plus des lots

2 juges arbitres et 2 adjoints
(un duo par site)

4 arbitres officiels

1 navette 9 places

15 bénévoles

Renseignements
assoarbo.fr/
ligue-squash-hdf.fr/



Tote Bag
L'avenir du shopping

CADONOR
communication
Objets & Textiles Publicitaires à Villeneuve d'Ascq

03 20 51 39 93

cadonor.fr - cadonor@cadonor.net



BIENVENUE AU CLUB

Une campagne pour le sport Villeneuvois

Promouvoir le sport Villeneuvois

Les confinements et les différentes mesures mises en place en raison de la pandémie ont touché de plein fouet le sport. Elle n'a pas épargné les clubs sportifs villeneuvois : baisse des licenciés, désengagement d'un bon nombre de bénévoles... espérons que les Jeux Olympiques auront un impact favorable pour les disciplines médaillées ! C'est pourquoi l'Office Municipal du Sport a souhaité promouvoir le sport Villeneuvois, avec le soutien de la ville et de l'Agence Nationale du Sport.

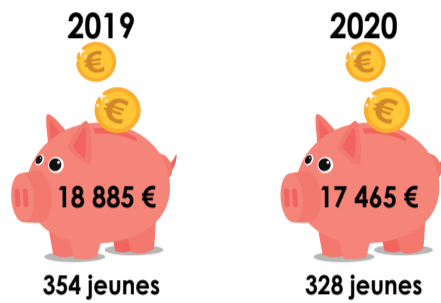
Quatre affiches ont été conçues à cet effet par Magalie Krzyszkowiak, infographiste de l'OMS :

Le sport est un élément fondamental

Il a un rôle social et éducatif en favorisant l'intégration des minorités et des jeunes dans la société, en permettant de faire comprendre les règles de la vie en commun, l'importance du travail et de l'entraînement. Il développe l'esprit de compétition tout en laissant la place au travail d'équipe et à l'émulation.

Des aides financières à la pratique sportive !

Pour permettre à un plus grand nombre de pratiquer régulièrement une activité sportive au sein d'un club villeneuvois, la ville a mis en place depuis de nombreuses années deux dispositifs d'aides à la cotisation pour les villeneuvois (sous conditions de ressources) : la Bourse aux jeunes (pour les moins de 18 ans) et l'Adult'Sport (pour les 18 ans et plus) (voir p. 7).

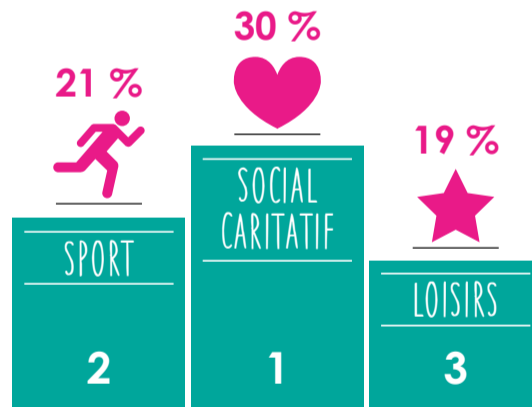


En 2020, 328 jeunes ont pu en bénéficier.

Cette saison, pour relancer la pratique sportive, l'État propose aux familles bénéficiaires de l'ARS une aide de 50 € : le Pass'Sport. Cette aide a été mise en place pour encourager la pratique sportive, notamment chez les plus jeunes. (Voir p. 7)

Le bénévolat : levier incontournable de la reprise !

La France compte 13 millions de bénévoles. Après une augmentation constante de 2010 à 2019 chez les hommes, ce sont désormais les femmes qui sont légèrement plus nombreuses : 30% s'engagent dans le social/caritatif, 21% dans le sport et 19% dans les loisirs.



Qu'ils soient entraîneur, secrétaire, arbitre, responsable de buvette... c'est grâce à l'engagement des bénévoles que les clubs sportifs existent et que les jeunes et moins jeunes peuvent pratiquer une activité régulière, qu'elle soit de loisirs ou de compétitions.



Vous pouvez retrouver sur le site de l'OMS, le portrait des nombreux bénévoles qui participent activement au développement des clubs villeneuvois par le biais de notre rubrique "Zoom sur les bénévoles" (publiée dans Spor'ama).

Si vous avez du temps libre, si vous souhaitez être utile aux autres, désirez partager votre passion, ou avez envie de vous engager dans une association sportive régulièrement ou ponctuellement lors d'événements, comme signaleur pour l'Eki-den ou le Triathlon de Villeneuve d'Ascq par exemple... vous pouvez contacter l'Office Municipal du Sport qui vous aidera à trouver le club qui répondra à vos aspirations et à votre savoir-faire. Vous pouvez également consulter le site de la Ville : villeneuedascq.fr/appel-aux-benevoles.

Informations extraites des dossiers « clubs adhérents OMS » BP 2020 - 57 clubs et de France bénévolat "L'évolution de l'engagement bénévole associatif en France de 2010 à 2019"

Le sport à Villeneuve d'Ascq
Une ville en mouvement

plus de 80 disciplines

plus de 150 clubs sportifs

12 207 licenciés

60,2 %
sont des hommes

39,8 %
sont des femmes

Pratiquants par catégorie d'âge

0/5 ans	321	237
6/9 ans	1082	739
10/13 ans	1232	820
14/18 ans	1070	703
19/25 ans	739	427
26/35 ans	871	519
36/50 ans	1167	642
51/65 ans	586	558
+65 ans	276	218

600 bénévoles

42,34 % sont Villeneuvois

63,4 %

36,6 %

Bénévoles au conseil d'administration

- 18 ans	3	1
18/30 ans	36	33
31/45 ans	132	65
46/60 ans	116	72
+60 ans	81	42

Pour la saison 2019/2020

233 669 heures
estimées de bénévolat

dans **52 clubs**
Villeneuvois

équivalent à **128,4 salariés**
à temps plein

Le sport féminin



La valorisation du bénévolat



La mixité



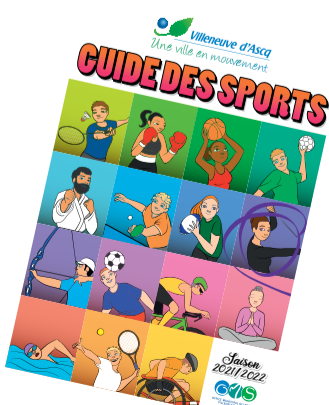
La diversité



Diffusées dans les équipements sportifs municipaux et dans les lieux publics, on a pu aussi les apercevoir sur les panneaux Védiad dans certains quartiers de la Ville en juillet. Elles seront à nouveau affichées fin septembre, début octobre.



Après avoir vibré devant vos écrans pendant les Jeux Olympiques et les médailles remportées, la ferveur des sportifs vous a donné envie de vous inscrire dans un club ? Vous êtes convaincu que pratiquer une activité physique régulièrement est bon pour la santé, mais vous ne savez pas quelle activité choisir ? Consultez le Guide des Sports ! (voir p. 7)



UNE DISCIPLINE : LE JIU JITSU BRÉSILIEN ET LE GRAPPLING

UN CLUB : IVAI

L'historique du club

Le club IVAI a été créé il y a 13 ans, par trois frères et trois amis : Julien, Onnis et Mescipa Zafrane et Pierre Digbo, Johan Berteloot et Larry Ouali, sur l'idée que les sports de combat s'adressent à toutes et tous. La proposition du club IVAI est d'accueillir chaque personne en respectant les objectifs de chacun : la remise en forme, la socialisation ou la compétition. Ainsi, la création du club répond aux besoins d'une pratique des sports de combat inclusive s'adressant aux jeunes comme aux moins jeunes, aux femmes comme aux hommes, aux habitants du quartier comme aux personnes étrangères.

Lors de ces 13 années, trois présidents se sont succédés, tous de la même famille : Julien, Onnis et Mescipa, qui en est le président actuel. Notre association a su garder cet esprit de famille et de camaraderie grâce aux adhérents qui nous accompagnent depuis le début, mais aussi grâce à notre trésorier de toujours : Johan Berteloot. Dans notre comité directeur la famille est une chose importante : après la famille Zafrane, c'est la famille Lebredonchel qui s'est aussi beaucoup impliquée au sein du club représentée par les jumelles Solene et Coralie, les sœurs jumelles, qui ont pris plusieurs responsabilités (entraîneur et secrétaire) depuis plus de 5 ans.

Depuis septembre 2019 deux nouveaux cours ont fait leur apparition au sein de notre association sportive :

- Le cours dédié aux femmes : en effet, depuis des années l'association IVAI milite pour la parité dans le Jiu-Jitsu Brésilien et afin d'amener une entrée plus facile pour ces dames, le club a souhaité permettre de créer un environnement propice au démarrage de la pratique sportive aux femmes. Ceci dit, le reste des cours reste à leur entière disposition lorsqu'elles se sentent prêtes à sauter le pas. Le club IVAI tient également à proposer un espace permettant à celles qui souhaitent se remettre/maintenir en forme de la faire de façon ludique. Ces cours se déroulent le samedi de 10h30-12h.

- Le cours adolescents 14-18 ans. Ce cours est créé pour répondre à un besoin simple : nos enfants grandissent et certains ont déjà 6 ans de JJB derrière eux. Bien qu'ayant accumulé de la théorie, ils n'ont pas encore la force et le gabarit pour s'opposer à un adulte. Grâce à ce cours

ils peuvent continuer à progresser dans un milieu proche de ce qu'ils peuvent rencontrer en compétition. De plus, ce créneau, complémentaire avec le cours adulte classique, permet de fournir un espace d'expression à une tranche d'âge qui a besoin de se dépenser fréquemment. Ainsi notre association leur propose deux cours spécifiquement pour eux le mardi (19h15/20h45 Dojo ESUM 2) et le samedi (10h30/12h Dojo Jeff Martin).



Coralie Lebredonchel
Vice championne d'Europe 2016

Le club IVAI s'est créé autour de valeurs qui, en plus d'être comprises et respectées par tou-te-s, sont transmises à la jeune génération afin d'assurer le rôle social que nous sommes en mesure d'attendre de chaque association sportive. Parmi les valeurs fondatrices nous citerons :

- la patience : L'apprentissage des techniques et de soi demandent du temps,
- la fraternité : chaque membre du club IVAI doit considérer l'autre comme un égal, sans fierté, égo ou jugement,
- l'amitié : soutenir son camarade lors des compétitions et encore plus important lorsqu'on est seul sur une aire de combat,
- le courage: la préparation et le combat demandent une bonne dose de courage que les partenaires savent insuffler avant d'être prêt pour la compétition,
- le dépassement de soi : les adhérents apprennent à dépasser leur peur et apprennent à exploiter des capacités dont ils ne soupçonnaient même pas l'existence,
- l'ouverture : même si les partenaires sont divers, la volonté de progresser est la même pour tous. En s'entraînant ensemble nos adhérents apprennent de nouvelles choses, de nouvelles situations ainsi que des nouvelles perspectives,
- le respect : qu'on gagne ou qu'on perde, le respect dans un sport de combat est primordial, il permet d'avancer et de se construire sur des bases saines et solides.

D'une association familiale à une référence nationale, IVAI est une association engagée

dans l'essor du jiu-jitsu Brésilien en lien avec la fédération.

Le Jiu-jitsu Brésilien se structure autour d'équipes que nous appelons entre pratiquant des "Familles". Parmi toutes les familles de jiu-jitsu Brésilien, IVAI a choisi de rejoindre la famille "ICON jiu jitsu" créée autour de Mestre Ze-Marcello et Mestre Anderson Pereira (première équipe à s'être créée en Europe en 2010). En effet, à cette période, l'Europe comptait déjà un bon nombre de clubs, mais ils s'étaient fédérés autour de familles, certes prestigieuses, mais créées au Brésil. Partageant les mêmes valeurs que ses fondateurs, IVAI a souhaité représenter ICON en France afin de faire rayonner l'Europe dans cette discipline. Ainsi, depuis sa création, la famille ICON, par l'intermédiaire de Mestre Anderson Pereira, suit d'un œil bienveillant le parcours de tou-te-s les adhérent-e-s qui en ressentent le besoin offrant des perspectives à celles et ceux voulant aller encore plus loin dans la reconnaissance internationale.

Et pour la suite?

Au sortir de cette crise sanitaire, de multiples challenges nous attendent :

- La reprise de la routine d'entraînement : en effet, comme tous les sports de combat, le jiu-jitsu brésilien a dû déserrer les tatamis pendant plus d'un an, il faut maintenant retrouver le travail de fond afin de se refaire une place parmi les meilleurs compétiteurs d'Europe.
- Permettre aux plus jeunes de nos adhérents de retrouver leurs réflexes et la voie de la compétition.
- Accueillir les nouveaux adhérents vers la découverte de notre passion.
- Préparer sereinement l'accueil de la Zone Nord 2021 en fin d'année.
- Répondre à la demande de la fédération pour être le pôle performance des Hauts de France .

En bref, ce qu'IVAII attend de la saison 2021/2022, c'est un retour à la normale afin de rétablir le lien humain, sportif et social dont nous avons tous besoin pour nous retrouver et nous dépasser ensemble car comme dirait notre Mestre (ceinture noire de référence Anderson PEREIRA : « *Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite* » (Henry Ford)).

Renseignements
ivai.fr

Le jiu jitsu brésilien et le grappling

Le jiu-jitsu brésilien (portugais : Jiu-jitsu brasileiro; japonais : ブラジルの柔術, Burajiru no jūjutsu), dont l'école principale est le Gracie jiu-jitsu, est un art martial brésilien dérivé de techniques de Judo et de ju-jitsu importées du Japon au Brésil par Mitsuyo Maéda vers 1920, puis développé par la famille Gracie. C'est un art martial jeune et en permanente évolution. Bien que peu médiatisé en Europe, il est très réputé au Brésil, aux États-Unis et au Japon. Le jiu-jitsu brésilien est une lutte se pratiquant traditionnellement avec un keikogi (souvent improprement appelé kimono). Chaque technique de finalisation se termine soit par un étranglement soit par une clef articulaire (nuque, épaule, coude, poignet, hanche, genou, cheville), ou une compression musculaire (mollet, biceps...)



Anass Chergaoui
Champion France 2019

Contrairement à la majorité des arts martiaux, qui privilégient le combat debout, pieds et poings, le jiu-jitsu brésilien se focalise sur le combat au sol, domaine extrêmement technique et où le gabarit joue moins. Dès lors, la victoire dans un combat entre deux adversaires passe généralement par une maîtrise des techniques de combat au sol. Il en résulte une place nettement moins importante laissée en matière de projections par rapport aux autres arts martiaux.



Tout comme au sambo, les combattants du jiu-jitsu brési-



Équipe organisatrice de la Zone Nord 2018

lien pratiquent le combat au sol total. Ils ont à leur disposition tout un arsenal de clés de bras (épaule, coude, poignet), de clés de jambe (genou, cheville, pied), de clés de cou, et d'étranglements. Le jiu-jitsu brésilien représente une spécialisation du combat au sol, avec la redécouverte de nouvelles positions caractéristiques comme la garde (où dos au sol, on enserrme la taille de l'adversaire entre ses jambes), ce qui permet de se protéger des techniques de soumission, tout en étant capable de passer à l'offensive. Le jiu-jitsu brésilien et son application dans un autre sport, le vale-tudo (tout est permis en portugais) se sont révélés particulièrement efficaces lors de la création en 1993 des Ultimate Fighting Championships ou UFC qui virent la victoire de Royce Gracie, ou encore à l'occasion des défis remportés par Rickson Gracie, véritable légende des arts martiaux.

Quid du Grappling?

Le grappling (qui signifie « lutte » en anglais) est un sous-domaine du jiu-jitsu brésilien qui en emprunte les techniques en s'en distinguant par le fait qu'il se pratique en short t-shirt. Ainsi, l'ensemble des techniques de contrôle, projection, immobilisation et soumission d'un adversaire dans un combat debout ou au sol ainsi que les techniques de soumission incluant les luxations, étranglements et compressions doivent être ré-adaptées. Le concept de grappling est généralement opposé à celui des techniques de percussion (coups de poings, pieds...), et se distingue de sports, règles ou systèmes martiaux particuliers (lutte gréco-romaine, judo...).

Source : Wikipédia



Les membres fondateurs et historiques



Julien Zafrane



Onnis Zafrane



Pierre Digbo



Mescipa Zafrane

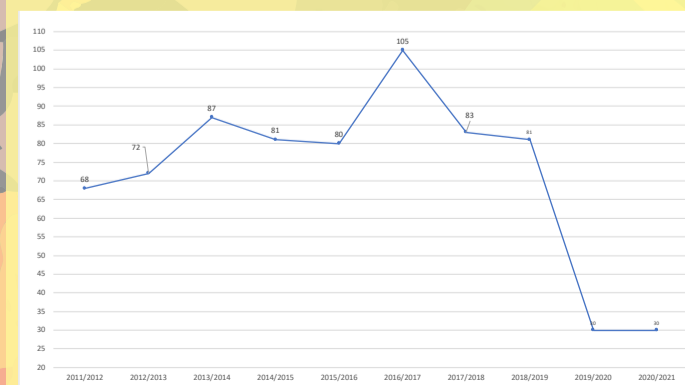


Johan Berteloot



Solene et Coralie Lebredonchel

Adhérents depuis 2012



OMS

L'AG du 11 juin a élu son nouveau président



Jean-Claude Ducrocq (ici au micro) président sortant, a été réélu pour 3 ans.

Reportée à de nombreuses reprises en 2020, l'élection du Président de l'OMS a pu avoir lieu le vendredi 11 juin dernier lors de son assemblée générale.

Réunies dans la salle VIP du tout nouveau Palacium, les associations présentes ont pu assister au dépouillement des votes qui avaient été faits par correspondance cette année, en raison des contraintes de la crise sanitaire. Les nouveaux membres du Comité Directeur de l'OMS sont :

Mesdames Martine Carpentier (AVAN Plongée), Nathalie

Coulomp (ESBVA), Evelyne Dulongcourty (VAFF), Anne-Marie Hédon (Judo Club Flers Sart), Jeanine Mestre (FOS Tennis), Marilyne Saint Pol (VAFF).

Messieurs Laurent Crouau (VA Triathlon), Alain Descamps (Saint Sébastien Villeneuve), Jean-Claude Ducrocq (VARS LM), Abdessamad El Haddoui (FOS VA), Jean Jacquemont (FOS Tennis), Pierre-Charles Journaux (ASPT), François Lefebvre (FOS TT), Jean-Philippe Lemasson (CSLG), Noël Meersseman (VA Triathlon), Sébastien Nowe (CSLG), Joël Paquet (ACVA), Claude Pitkowski (La

Raquette), Dominique Sander (FOS VA), Jean-Michel Vanlemmens (UTVA), Patrick Willems (ACVA).

Ce Comité Directeur fraîchement élu s'est rapidement réuni afin d'élire le bénévole qui aura la charge de la présidence pour ce nouveau mandat. À l'unanimité, Jean-Claude Ducrocq, président sortant est réélu pour 3 ans (durée exceptionnelle validée lors de cette assemblée générale).

Le Comité Directeur se réunira en septembre pour valider les membres du Bureau Directeur ainsi que la composition des différentes commissions de l'OMS.

Renseignements omsvdascq.fr



AIDES À LA PRATIQUE SPORTIVE

Tous en club grâce aux aides financières de la ville !

La ville de Villeneuve d'Ascq a mis en place deux dispositifs d'aide pour faciliter l'accès à la pratique sportive des Villeneuvois : la Bourse aux

Jeunes et l'Adult' Sport. Ces aides sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club ville-

neuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération (apprentissage de la natation par exemple).



Attention ! Les montants pris en compte pour le calcul du QF et le nombre de parts des parents sont :
- toutes les prestations CAF sauf l'ARS.
- 2 parts sont comptabilisées quelle que soit la situation maritale.

Données sous réserves de modifications

SERVICE SPORT ET JEUNESSE

Infos pratiques

Inscriptions aux Centres Municipaux d'Initiation Sportive (CMIS)

Les CMIS reprendront le 13 septembre. Les inscriptions se feront le 9 septembre via le site internet de la Ville, à l'Hôtel de Ville ou en mairies de quartier.

Inscription aux Centres de loisirs jeunesse (pour les 11-17 ans)

Ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et mercredi et samedi de 14h à 19h. Une inscription est nécessaire

et obligatoire pour participer aux diverses activités et sorties proposées, le retrait des dossiers se fait dans les structures (CAL DOREMI par exemple) ou en mairie, au service jeunesse.

Inscriptions aux centres sportifs et aux centres de loisirs jeunesse

Pour les vacances de la Toussaint, les inscriptions se feront sur internet ou en mairies de quartier, pour les villeneuvois du 24 septembre au 9 octobre et pour les non villeneuvois du 1^{er} au 9 octobre

Conseil de Jeunes

La nouvelle campagne de renouvellement du Conseil des Jeunes (CJ) se déroulera du 1^{er} octobre au 20 novembre 2021.

Renseignements villeneuedascq.fr



GUIDE DES SPORTS 2021/2022

Faites votre choix !

Retrouvez toutes les disciplines et l'éventail des clubs sportifs Villeneuvois dans la nouvelle édition du Guide des Sports 2021/2022.

Distribué toutes boîtes avec la Tribune de septembre il est également disponible dans les mairies de quartiers et sur les sites internet de la ville et de l'OMS.

Cette année, une page est consacrée à l'activité sportive des aînés en collaboration avec la Maison des Aînés.



GUIDE DES SPORTS



Le Guide est également accessible aux personnes malvoyantes.

Renseignements villeneuedascq.fr et omsvdascq.fr

VILLENEUVE CHAUFFAGE

8, place de Verdun
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél. 03 20 05 23 23
Dépannage dans les 24 heures

Entreprise Qualifiée RGE

QUALIBAT
Votre label de fiabilité

Contrat entretien à condensation :
Chaudière murale 140 €
Chaudière au sol 153 €

Professionnel du Gaz
CERTIFIÉ EN FRANCE

Vente et installation Chauffage central Sanitaire

Traitement des eaux Remplacement chaudière Dépannage

Vente et installation Salle de bains Adoucisseurs

Facilités de paiement Devis gratuits

villeneuve.chauffage@wanadoo.fr

TÉL. 03 20 05 23 23

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES AÎNÉS

Le Service Municipal des Aînés organise et coordonne des actions d'animations multiculturelles (culturelles, de santé et de loisirs et sportives). Ces activités sont ouvertes aux Villeneuvois âgés de 60 ans et plus qui ont le statut de **passport sportif** (20 € pour les non Villeneuvois).

Toutes les informations sur : villeneuedascq.fr/activités-et-animations-destination-des-aînés

ATTENTION - LES PLACES SONT LIMITÉES

ACTIVITÉ	QUAND	LIEN
HIKING Le jeudi de 16h30 à 17h30, Au Palacium, rue Brougnot (Pool-de-Bas). À partir de 11,20 €.	Le lundi de 9h à 10h ou de 10h15 à 11h15 et le mercredi de 9h à 10h, de 10h15 à 11h15 ou de 15h à 16h, Au Centre Agéris, rue Jean Desdunes (près de la salle de la Courbe, Agéris). À partir de 18 €.	CLIQUEZ ICI
FIT PILATES Les mercredis de 9h30 à 10h30, À la Christelle, 35, rue de la Liberté.	SWISS BALL OU BALLON SUISSE Le mardi de 10h30 à 11h15, Au Palacium, rue Brougnot (Pool-de-Bas). À partir de 9 €.	CLIQUEZ ICI
GYMNASTIQUE ADAPTÉE Le mardi de 15h30 à 16h30 et le jeudi de 9h30 à 10h30, ou de 10h45 à 11h45, ou de 14h à 15h, Au Palacium, rue Brougnot (Pool-de-Bas). À partir de 11,20 €.	TENNIS DE TABLE Les mercredis de 16h45 à 18h, Complexe des Buis, Université de Lille, complexe Pool-de-Bas , Annuaire aînés.	CLIQUEZ ICI
MARCHE NORDIQUE Les mercredis de 9h15 à 11h45, À la table Carré, rue Copernic (depuis le pont Annapolis, Copernic).	YOGA Les mercredis, jeudis et vendredis de 14h à 15h30, À la Maison des Aînés, 2 rue de la Station Annapolis aînés.	CLIQUEZ ICI
MULTISPORT Le jeudi de 16h45 à 18h, À la table Carré, rue Copernic (depuis le pont Annapolis, Copernic).	YOGA Le mardi de 16h45 à 18h, À la table Carré, rue Copernic (depuis le pont Annapolis, Copernic).	CLIQUEZ ICI

Les animations 2021 pour les aînés de notre ville

Plus de possibilités d'inscriptions aux activités sont proposées :
- en ligne sur le site internet de la Ville : villeneuedascq.fr/animations
- en prenant les de la journée d'inscription (consultez le site)
- ou en déposant votre fiche à la Maison des Aînés.

PASS'SPORT Une aide pour la rentrée sportive

**LE PASS'SPORT
C'EST POUR QUI ?**

5,4 millions de jeunes de 6 à 18 ans dont les familles sont déjà bénéficiaires de :

- l'Allocation de Rentrée Scolaire
- l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé
- l'Allocation aux Adultes Handicapés pour les 16/18 ans

Pour faciliter l'accès aux jeunes à la pratique du sport, les enfants de 6 à 18 ans dont les familles perçoivent l'ARS ou l'allocation pour les mineurs souffrant de handicap ont reçu un courrier les informant qu'ils bénéficient d'une aide de 50 € par enfant pour une licence ou une adhésion.

Mon association est éligible, comment ça se passe ?

Pour être référencé, il n'est plus nécessaire de s'inscrire en ligne : l'affiliation est automatique.

La famille qui vient inscrire son enfant doit être en possession du courrier attestant qu'il bénéficie du Pass'Sport. Pour obtenir le rembourse-

ment par l'État, il vous faut impérativement photocopier ce courrier. Vous déduisez ensuite la valeur du Pass'Sport du coût de l'adhésion et/ou de la licence (soit 50 €) et ne faites payer à la famille que le reste à charge. Pour être remboursé, vous déclarez, au fur et à mesure, l'entrée des jeunes dans le dispositif via le Compte Asso et ce, dès septembre. Vous serez ainsi remboursé par un Tiers-Payeur (comité départemental, ligue ou comité régional) ou directement par la DRAJES.

Attention : le dispositif est ouvert jusqu'au 31 octobre 2021.

Mon enfant bénéficie du Pass'Sport, comment l'utiliser ?

Vous pouvez utiliser le Pass'Sport pour inscrire votre enfant dans une association sportive affiliée à une fédération sportive ou agréée oeuvrant dans un Quartier Politique de la Ville et/ou sur un territoire labellisé "Cités éducatives" (renseignez-vous au préalable auprès de l'association).

À l'inscription, présentez votre courrier : il vous fera bénéficier d'une réduction de 50 € sur la cotisation et/ou la licence.

Attention : ne donnez pas votre courrier (d'autant plus si vous avez plusieurs enfants bénéficiant du dispositif), l'association doit en faire une copie.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à vous rendre sur le site : sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sports-pour-tous/pass-sport/

Renseignements
www.sports.gouv.fr



UN ÉTÉ DE SPORT DANS MON QUARTIER À la découverte de nouvelles disciplines

un été de sport quartier

DU 3 au 17 JUILLET 2021 dans mon quartier

DU 14 au 28 août 2021

VENEZ TESTER DE NOUVELLES DISCIPLINES !
LES MERCREDIS ET SAMEDIS - QUARTIERS PÔLE DE BOIS ET VILLENUEVE

GRATUIT OUVERT À TOUS



La préfecture du Nord, dans le cadre de l'opération « Quartiers d'été », l'OMS et le Service Sport & Jeunesse ont organisé, en collaboration avec les clubs sportifs villeneuvois, l'action « Un été de sport dans mon quartier ».

Les mercredis et samedis du 3 au 17 juillet et du 14 au 18 août, dans les quartiers Résidence et Pont de Bois, des ateliers découverte ont été mis en place pour permettre au public de tester gratuitement diverses disciplines : football féminin, tennis de table, tennis, badminton, rugby, jiu jitsu brésilien, danse...

Une gourde était remise après 3 activités. Un tirage au sort (qui se fera lors de la Foire aux associations) récompensera les participants qui ont effectué 6 activités.

Renseignements
omsvdascq.fr



IN EXTENSO

Loi visant à améliorer la trésorerie des associations



La loi n° 2021-875 du 1^{er} juillet 2021 visant à améliorer la trésorerie des associations a été adoptée le 24 juin 2021. Elle a pour objectif de renforcer la situation financière des associations.

Parmi les dispositions de cette loi, on note notamment l'opportunité pour les associations de conserver une partie des subventions qui n'auraient pas été dépensées.

Cette possibilité est évoquée au niveau des

articles 1 et 2 de la loi. Ainsi, dans le but d'aider une association à renforcer ses fonds propres, une association ou une fondation qui reçoit une subvention d'une autorité publique, pourra en conserver tout ou partie de l'excédent n'ayant pas été intégralement consommée, dès l'instant où la convention qui lie l'organisme sans but lucratif bénéficiaire et l'autorité publique qui accorde la subvention en prévoit les conditions.

Il est à noter que cette possibilité de conserver tout ou partie de la subvention est introduite dans le cadre de l'article 10 de la loi n°2000-321 relative aux droits des citoyens dans leur

relation avec les administrations, et plus particulièrement à l'alinéa 4 qui exige qu'au-delà de 23 000 € de subvention, une convention entre l'organisme bénéficiaire et l'autorité publique qui émet la subvention soit établie.

Dès lors, il faudrait peut-être en déduire que seules les subventions de plus de 23 000 € seraient concernées par les dispositions de la loi de 1^{er} juillet 2021.

Laurent DESMYTER
In Extenso Associations

AGES Brèves

L'ACTIVITÉ PARTIELLE SE PROLONGE MAIS ÉVOLUE

Avec la crise sanitaire, ce qui est vrai hier ne l'est plus le lendemain ! Face à la prolongation et au « rebondissement » de la crise sanitaire, le Gouvernement a revu sa copie concernant l'activité partielle pour les structures sportives :

À partir de septembre 2021, le cas général est :

- L'indemnisation des salariés est portée à 60%
- L'allocation versée par l'Etat est 36% du salaire brut

Cependant pour les structures sportives subissant une perte de chiffre d'affaires d'au moins 80% et/ou les structures sportives fermées totalement ou partiellement sur décision administrative :

- L'indemnisation des salariés est maintenue à 70% jusqu'au 31 octobre 2021
- L'allocation versée par l'Etat est également maintenue à 70% du salaire brut jusqu'au 31 octobre 2021

PASS SANITAIRE ET ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES SALARIÉS

À compter du 30 août 2021, tous les salariés en face-à-face avec du public ; Educateurs/Animateurs sportifs (Professeurs, Moniteurs, Entraîneurs etc) doivent être munis d'un Pass sanitaire pour exercer, c'est-à-dire :

- soit présenter un schéma vaccinal complet,
- soit présenter un test PCR ou antigénique négatif de moins de 72 heures
- soit présenter un certificat de rétablissement de la COVID-19

À défaut, un salarié, sans Pass sanitaire, ne pourra pas exercer ; il pourra être suspendu d'activités et ne percevra donc plus de salaires.

Cependant, un salarié en contrat à durée déterminée ne pourra pas être licencié pour ce motif. Alors qu'en revanche, il sera donc bien possible de licencier un salarié en contrat à durée indéterminée qui n'effectuerait pas les démarches pour se mettre en conformité avec ces mesures sanitaires et qui, par son absence prolongée, désorganiserait les activités de sa structure.

PROTOCOLE NATIONAL POUR LA SANTÉ DES SALARIÉS

Le Ministère du Travail a édité un Guide et des fiches pratiques pour assurer la santé et la sécurité des salariés au travail. Il est vivement recommandé aux employeurs d'en prendre connaissance via notamment le site du Ministère du Travail.

PRIME EXCEPTIONNELLE POUR LES SALARIÉS REHAUSSÉE

La prime exceptionnelle pour le pouvoir d'achat (PEPA) 2021 peut être versée jusqu'au 31 mars 2022. Elle peut aussi se monter jusqu'à 2.000 € pour certaines structures de moins de 50 salariés ; associations reconnues d'utilité publique ou d'intérêt général notamment. Sinon, elle reste plafonnée à 1.000 euros. Elle peut être modulée en fonction par exemple du niveau de classification du salarié, de la durée de présence pendant l'année écoulée... et reste exonérée de toutes cotisations et contributions sociales, de CSG et de CRDS. Enfin, elle ne peut pas être délivrée à un salarié qui gagnerait plus de 3 SMIC brut annuel.

09
SEPTEMBRE

11/09

HANDBALL
HBCV/Handball Club de
Livry-Gargan
Salle M. Cerdan
20h30

12/09

MUNICIPALITÉ
Foire aux Associations
Palacium
13h30

19/09

RUGBY FÉMININ
LMRCV/Lyon
Stadium Lille Métropole
15h

22/09

FOOTBALL
LOSC/Reims
Stade P. Mauroy
-

25/09

HANDBALL
HBCV/Union Sportive Ivry
Handball 2
Salle M. Cerdan
20h30

10
OCTOBRE

3/10

FOOTBALL
LOSC/Marseille
Stade P. Mauroy
-

9/10

BASKET FÉMININ
ESBVA LM/Basket Lattes
Palacium
20h

10/10

ATHLÉTISME
VAFA
Ekiden
Haute-Borne
10h

10/10

RUGBY FÉMININ
LMRCV/Bordeaux
Stadium Lille Métropole
15h

16/10

HANDBALL
HBCV/Reveil de Nogent
Handball
Salle M. Cerdan
20h30

16 & 17/10

FOOTBALL AMÉRICAIN
Les Vikings
Vikings Bowl
Stadium Lille Métropole

17/10

TRIATHLON
VA Triathlon
13^e Triathlon
Centre Nautique Babylone
9h

23/10

BASKET FÉMININ
ESBVA LM/Bourges
Palacium
20h

24/10

FOOTBALL
LOSC/Brest
Stade P. Mauroy

11
NOVEMBRE

6/11

BASKET FÉMININ
ESBVA LM/Tarbes
Palacium
20h

7/11

FOOTBALL
LOSC/Angers
Stade P. Mauroy

13/11

HANDBALL
HBCV/Massy Essonne HB 2
Salle M. Cerdan
20h30

27/11

HANDBALL
HBCV/Dunkerque Handball
Grand Littoral 2
Salle M. Cerdan
20h30

27/11

BASKET FÉMININ
ESBVA LM/Landerneau
Palacium
20h

28/11

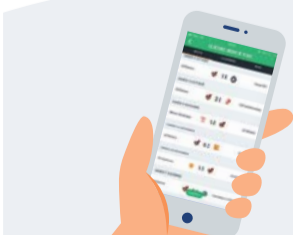
FOOTBALL
LOSC/Nantes
Stade P. Mauroy
-

Les manifestations sportives se dérouleront dans le respect des mesures sanitaires.

La présentation du Pass Sanitaire sera exigée (jusqu'au 15/11 sous réserve de modification)

Tous les sports dans l'appli de Villeneuve d'Ascq

- 1** Télécharge l'appli Ville de Villeneuve d'Ascq
Pour scanner, utilise l'appareil photo de ton téléphone en visant le QR Code.
- 2** Suis l'actualité des clubs
Calendrier, résultats, classements, dernières actualités, accessibles facilement.
- 3** Partage sur les réseaux sociaux
Pour que tes amis viennent eux aussi encourager et suivre tes équipes préférées!
- 4** Retrouve-nous sur le site de Villeneuve d'Ascq
Retrouve également l'actualité des clubs sportifs sur villeneuedascq.fr - Rubrique Loisirs / Sport



Villeneuve d'Ascq
Une ville en mouvement

SCORE'N'CO

Ce service est développé par Score'n'co, la plateforme communautaire pour suivre le sport pro et amateur

scorenco.com



OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENEUVE D'ASCQ



SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois



Retrouvez Spor'ama en ligne

sporamavdascq.wordpress.com/

www.facebook.com/sporamavdascq/

Office Municipal du Sport - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq - Association Loi 1901
- Représentant, directeur de publication & responsable de rédaction : Jean-Claude Ducrocq
- Rédaction : Pierre Gabriel, Christine Joumel, Magalie Krzyszkowiak, Christine Vuillaume, les clubs sportifs Villeneuvois - Secrétariat de rédaction, conception, réalisation maquette et 1^{ère} de couverture : Magalie Krzyszkowiak - Impression : Impression Jean Bernard - avenue d'Amsterdam - 59910 Bondues - N° ISSN : 1292-3885 - DÉPÔT : du 12 Mai 1999 à INPI Lille
- SIREN : 419 917 919.