Table des matières

[ARTS DU CIRQUE 4](#_Toc81496778)

[ARTS MARTIAUX 4](#_Toc81496779)

[ATHLÉTISME 8](#_Toc81496780)

[BADMINTON 8](#_Toc81496781)

[BASKET 9](#_Toc81496782)

[BILLARD 10](#_Toc81496783)

[BOURLE 10](#_Toc81496784)

[BOWLING 10](#_Toc81496785)

[BOXE 11](#_Toc81496786)

[CHEERLEADING 11](#_Toc81496787)

[CLUB DE SUPPORTERS 11](#_Toc81496788)

[COLOMBOPHILIE 11](#_Toc81496789)

[COURSE À PIED 12](#_Toc81496790)

[COURSE D’ORIENTATION 12](#_Toc81496791)

[CYCLOTOURISME 12](#_Toc81496792)

[CYNOPHILIE 13](#_Toc81496793)

[ÉQUITATION 13](#_Toc81496794)

[ESCALADE 14](#_Toc81496795)

[ESCRIME 14](#_Toc81496796)

[FITNESS 14](#_Toc81496797)

[FOOTBALL 15](#_Toc81496798)

[FOOTBALL AMÉRICAIN 17](#_Toc81496799)

[FOOTBALL EN SALLE 17](#_Toc81496800)

[GOLF 18](#_Toc81496801)

[GYMNASTIQUE 18](#_Toc81496802)

[GYMNASTIQUE REMISE EN FORME 19](#_Toc81496803)

[GYMNASTIQUE ENFANTS 20](#_Toc81496804)

[GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 21](#_Toc81496805)

[HANDBALL 21](#_Toc81496806)

[HANDISPORT 22](#_Toc81496807)

[KIN BALL 24](#_Toc81496808)

[LUTTE 25](#_Toc81496809)

[MARCHE 25](#_Toc81496810)

[MODÉLISME 26](#_Toc81496811)

[MULTISPORTS 26](#_Toc81496812)

[MUSCULATION 26](#_Toc81496813)

[NATATION 27](#_Toc81496814)

[PARAPENTE 27](#_Toc81496815)

[PÉTANQUE 27](#_Toc81496816)

[PLONGÉE 28](#_Toc81496817)

[ROLLER 28](#_Toc81496818)

[RUGBY 28](#_Toc81496819)

[SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 29](#_Toc81496820)

[STRETCHING 30](#_Toc81496821)

[TENNIS 31](#_Toc81496822)

[TENNIS DE TABLE 31](#_Toc81496823)

[TIR 32](#_Toc81496824)

[TIR À L’ARC 32](#_Toc81496825)

[TRIATHLON 33](#_Toc81496826)

[VOLLEY 33](#_Toc81496827)

[VTT 33](#_Toc81496828)

[YOGA 34](#_Toc81496829)

[DIVERS 35](#_Toc81496830)

[DANSE 36](#_Toc81496831)

[CENTRES SOCIAUX 39](#_Toc81496832)

[LCR 40](#_Toc81496833)

[LES MAISONS DE QUARTIER 41](#_Toc81496834)

[NUMÉROS UTILES 42](#_Toc81496835)

[NUMEROS D’URGENCE 42](#_Toc81496836)

[ÇA SE PASSE À VILLENVEUVE D’ASCQ 43](#_Toc81496837)

[JE GRANDIS AVEC LE SPORT 44](#_Toc81496838)

[LES PISCINES 45](#_Toc81496839)

[AIDES À LA COTISATION 46](#_Toc81496840)

[STAGES D’INITIATION SPORTIVE 48](#_Toc81496841)

[SPOR’AMA 49](#_Toc81496842)

[ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES AÎNÉS 50](#_Toc81496843)

# ARTS DU CIRQUE

## LES INTRÉPIDES

**Contact :** Nicolas SOKOLOFF

**Tél. :** 06 08 43 56 19

**E-mail :** nicolas.sokoloff@yahoo.fr

**Site internet :** [lesintrepides.fr](http://www.lesintrepides.fr/)

**Tarifs :** Enfants : 115 € - Adultes : 50 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s)**: chèques vacances et coupons sports

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  Salle Léo Lagrange ***(quartier Breucq)*** lundi de 19h30 à 22h30, jeudi de 20h à 22h30 et samedi de 10h30 à 21h30 – 5 à 7 ans : samedi à 9h.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# ARTS MARTIAUX

## ACADÉMIE TZU JAN KWOON WUSHU

KUNG FU - QI GONG

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : info@tzujankwoon.fr

Tarifs : Enfants : 137 € - Étudiants : 205 € - Adultes : 237 € - Qi-gong : 137 €.

Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :  DOJO R. Leignel (quartier Hôtel de Ville) Enfants : lundi de 17h30 à 18h30, mercredi de 10h30 à 12h et vendredi de 18h à 19h. Ados et adultes : mardi et vendredi de 19h30 à 21h et jeudi de 12h à 13h30- Qi-gong : mercredi de 12h à 13h30.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans. **Handicap(s) accepté(s) :** auditif, visuel, physique station debout.

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** [actsportivespourtous.jimdo.com](http://www.actsportivespourtous.jimdo.com/)

**Facebook :** [actsportivespourtous](https://www.facebook.com/actsportivespourtous/)

**Tarifs :** Enfants : 114 € - Ados/adultes : 152 € - Étudiants de 18 à 25 ans : 137 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  DOJO Jef Martin ***(quartier Babylone)*** enfants : samedi de 13h30 à 14h30 – ados et adultes : samedi de14h30 à 16h - ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** ados et adultes : vendredi de 20h30 à 22h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, visuel, physique fauteuil, physique station debout

## ALLIANCE WING CHUN

WING CHUN - KUNG FU

**Contact :** Ivan HERETYNSKI

**Tél. :** 06 98 83 50 42

**E-mail :** vingtsunwsl@gmail.com

**Site internet :** [wingchunlille.com](http://www.wingchunlille.com/)

**Tarifs :** à partir de 270 €/an.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Mendès France ***(Prés)*** lundi de 20h à 22h - mercredi de 10h30 à 12h - samedi de 14h à 18h et dimanche de 10h à 14h - Salle Marcel Duwelz ***(quartier Babylone)*** mercredi de 19h à 21h et vendredi de 21h à 22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans.

**Informations complémentaires :** Nouveau : section enfant (consulter le site)

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## ASIE-ÉNERGÉTIQUE

TAI CHI CHUAN

**Contact :** Bruno Santer ou Corinne GUIL

**Tél. :** 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

**E-mail :** contact@asie-energetique.com

**Site internet :** [asie-energetique.com](http://www.asie-energetique.com/)

**Tarifs :** 200 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  salle Carrière Delporte ***(quartier Annappes)*** 2 séances le samedi matin.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

## AVAG *(ASSOCIATION VILLENEUVOISE AÏKI GOSHINDO-JISEIDO)*

AIKIJUJUTSU - IAIDO - KENDO – KARATÉ JISEIDO

**Tél. :** 06 29 03 75 91

**E-mail :** ndelbecq@yahoo.fr

**Site internet :** [budokan-lille.over-blog.com](http://www.budokan-lille.over-blog.com/)

**Tarifs :** 130 € - Tarif famille : 150 € - Tarif enfant : 100 €.

Dispositifs d’aide acceptés : chèques vacances, coupons sports, chèques sport et bien-être.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)***, jeudi 20h30 à 22h - samedi 13h30 à 15h - dimanche 10h à 12h.

**Public concerné :** tout public

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

IJJVA ***(INSTITUT DU JUDO JU-JITSU VILLENEUVE D’ASCQ)***

JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO

**Contact :** Daniel VERET

**Tél. :** 06 79 57 74 69

**E-mail :** ijjva.judo@hotmail.fr

**Site internet :** [institutjudovascq.free.fr/](http://institutjudovascq.free.fr/)

**Tarifs :** **Judo/Ju Jitsu :** licence + adhésion : 49€ - **Cotisation annuelle :** né(e)s en 2007 et après : 149 € - né(e)s en 2006

et avant : 169 €. **Étudiants :** 149 € - **Entretien physique (taïso) :** 120 € + licence + adhésion : 29€.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)* Judo** ados et adultes :mardi, jeudi et vendredi- Enfants : mercredi, vendredi et samedi - **Self défense** ados et adultes :mardi, jeudi et vendredi - **Taïso** ados et adultes : jeudi et samedi.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, visuel

## IVAI/ICON JJB

GRAPPLING/JIU JITSU BRESILIEN

**Contact :** Mescipa ZAFRANE

**E-mail :** ivai.vda@gmail.com ou ivaicommunication@gmail.com

**Site internet :** ivai.fr

**Réseaux :** facebook.com/IconVilleneuvedAscq/

**Tarifs :** de 70 à 200 € selon catégorie.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** DOJO Jef Martin ***(quartier Babylone)*** Adultes: mercredi et vendredi 20h30 à 22h30 – dimanche 12h15 à 14h30 – Juvénils et féminines : samedi 10h30 à 12h – Kids 4 à 13 ans : samedi 12h à 13h30 - ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** Musculation adultes : jeudi 20h à 22h – Juvénils 14 à 20 ans : mardi 19h à 21h.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, visual, physique station debout

## JUDO CLUB FLERS SART

JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE – MOTRICITÉ 2/4 ANS

**Contact :** Allem LAYACHI

**Tél. :** 06 15 19 45 30

**E-mail :** club.jcfs@gmail.com

**Site internet :** judo-flers-sart.com

**Tarifs :** Judo-JuJitsu/Self defense-Taïso : 180 € - Jujitsu/Self defense-Taïso : 150 € - Parcours Motricité : 100 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport et chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** (horaires : voir site).

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans. Motricité à partir de 2 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

**[Sommaire](#Sommaire)**

## LCR DES PRES

TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Nelly LOUIS

**Tél. :** 03 20 04 83 35

**E-mail :** louis.nelly@wanadoo.fr

**Tarifs :** 135 € + 16€ d’adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** Débutants : lundi 19h à 20h15. Confirmé : jeudi 19h à 20h15.

**Public concerné :** tout public.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## L’OISEAU PENG

TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Catherine CORDIER ou Joëlle CABIN

**Tél. :** 06 49 12 80 74 ou 06 86 20 16 81

**E-mail :** oiseaupeng@gmail.com

**Site internet :** [oiseaupeng.over-blog.com](http://www.oiseaupeng.over-blog.com/)

**Tarifs :** Villeneuvois : 101 € - Non Villeneuvois : 141 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Débutants : mardi 20h à 21h30 et samedi 10h30 à 12h - Pratiquants avancés : jeudi 18h30 à 20h et samedi 9h30 à 10h30 - Pratique libre avancée : mercredi 9h30 à 11h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

## LE CERCLE DU HÉRON

TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Patrick SERGEANT

**Tél. :** 06 85 61 59 58

**E-mail :** patricksergeant17@orange.fr

**Site internet :** [taichichuandunord.free.fr](http://taichichuandunord.free.fr/)

**Tarifs :** 210 € (possible en 3 fois) pour 2h par semaine + 2 stages par an

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Carrière Delporte ***(quartier Annappes)*** mardi 19h à 21h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, physique station debout

## NIHON TAI JITSU CLUB SELF DEFENSE

**Contact :** Alain DEMICHIEL

**Tél. :** 07 60 34 34 11

**E-mail :** ntjvilleneuvedascq@gmail.com

**Site internet :** [nihontaijitsu59.e-monsite.com/](http://www.nihontaijitsu59.e-monsite.com/)

**Tarifs :** Enfants 12 ans et + : 110 € - Adultes : 140 € hors licence.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** mercredi 17h30 à 19h - samedi 17h à 20h et dimanche 10h à 12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## NORD FIGHTING CLUB

JIU JITSU BRÉSILIEN - GRAPPLING - PANCRACE - SAMBO

**Contact :** Say SISOUVANNALATH

**Tél. :** 06 50 42 88 64

**E-mail :** coachsaynfc@gmail.com

**Facebook :**

[facebook.com/nordfightingclub](http://www.facebook.com/nordfightingclub)

**Tarifs :** Adhésion : 200 € + licence : 40 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** **Grappling :** mardi et jeudi de 17h à 18h30 - ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** **Sambo :** mercredi 16h30 à 18h30 et samedi 15h30 à 18h30 - **Pancrace :** lundi et mardi 20h30 à 22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

## SHOSHIN AÏKI DOJO

AÏKIDO - AÏKIBUDO

Contact : François CRAMET

Tél. : 06 03 83 03 64

E-mail : contact@shoshinaikidojo.fr

Site internet : [shoshinaikidojo.fr](http://www.shoshinaikidojo.fr/)

Facebook : [shoshinaiki](http://www.facebook.com/shoshinaiki)

Tarifs : **Aïkido :**155 € (cotisation, licence et assurance) pour 1 discipline/2 séances par semaine et 75 € pour 1er DAN - 30 € pour une seconde discipline (licence et assurance) - 18 € pour pratiquer le katori shinto ryu (licence et assurance).

Dispositif(s) d’aide accepté(s) :chèques vacances et coupons sport

Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** ***Aikido*** lundi 18h30 à 20h et mercredi 19h à 20h30 - ***Aikibudo*** mercredi 20h30 à 22h et samedi 9h à 12h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

TAEKWONDO - BODY TAEKWONDO - SELF DEFENSE

Contact : Christophe MEURISSE ou Adel MEHHAT

Tél. : 06 80 20 28 36 ou 07 54 37 97 58

E-mail : cmeuriss@numericable.fr

ou taekwondo59@gmail.com

Facebook : Taekwondo Club Villeneuve-d’Ascq

Tarifs : Licence : 35 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans) - Adhésion : 100 € à 170 € (200 € à 220 € pour Taekwondo et MDS (+16 ans) - Remise étudiante.

Dispositif(s) d’aide accepté(s) : chèques vacances, coupons sport et chèques sport et bien-être.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(Hôtel de Ville)*** **Babies 3/5 ans :** samedi et mercredi - Salle Marcel Duwelz ***(Babylone)*** **6/9 ans :** lundi et samedi - **9/13 ans :** mardi et samedi - **Adultes (+14 ans)** mercredi, vendredi et dimanche - **Groupe combat +9 ans :** jeudi et dimanche - **Groupe combat et techique :** dimanche 2 fois par mois – **MDS Self defense :** lundi et jeudi.

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans.

Information complémentaire : Groupe Babies limité à 15 enfants.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif

TAÏ DO CLUB

TAÏ DO

**Contact :** Eddie VANCOMPERNOLLE

**Tél. :** 06 85 21 29 09

**E-mail :** eddie.vancompernolle@orange.fr

**Facebook :** [taidovilleneuvedascq](http://www.facebook.com/taidovilleneuvedascq)

**Tarifs :** Enfants 6 ans et + : 150 € - Ados : 180 € - Adultes : 200 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** Enfants : mercredi 18h30 à 19h30 – Ados et adultes : mercredi 19h30 à 21h30 et vendredi 19h à 20h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** art martial français de self-defense non-compétitif

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## TKD FIGHT’S

***INSTITUT DE TAEKWONDO ET ARTS ASIATIQUES***

**Contact :** M. Tsouli Sid Ahmed

**Tél. :** 06 81 67 28 47

**E-mail :** direction@tkdfights.com

**Site :** [tkdfights.com](http://tkdfights.com/)

**Tarifs :** à partir de 105 € (hors licence)

**Lieux d’entraînement :** consulter le club

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport et bien-être

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Cadeau de bienvenue aux 30 premiers inscrits.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visual, physique station debout

**[Sommaire](#Sommaire)**

VIKA (Villeneuve Karatédo Association)

KARATE

Contact : Aziz MAANINOU ou Thierry VANDAMME

Tél. : 06 20 37 85 83 ou 06 86 42 44 16

E-mail : vika59karate@gmail.com

Site internet : [villeneuve-ascq-karate.com](http://villeneuve-ascq-karate.com/)

Tarifs : Assurance/Licence : 37 € (tarif 2019). Baby karaté (4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/lycéens/demandeur d’emploi : 150 € - Adulte : 170 €.

Dispositif(s) d’aide accepté(s) : chèques vacances et coupons sport

Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)* Baby karaté** (limité à 20 places) : samedi 17h à 17h45 - **Enfants gradés :** mercredi 17h30 à 18h30 et samedi 14h30 à 15h30 - **Enfants débutants :** mercredi 16h30 à 17h30 et samedi 13h30 à 14h30 - **Adultes tous niveaux :** lundi 19h à 20h30, mercredi 18h30 à 20h - **Adultes** (gradés ceinture blanche à noire) **:** samedi 15h30 à 17h - **Adultes self defense :** le dernier samedi du mois 15h30 à 17h - **Adultes atelier spécifique :** lundi 20h30 à 21h30 - **Karaté santé :** samedi 17h à 18h30 - **Préparation compétitions :** vendredi 18h15 à 19h15.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# ATHLÉTISME

ACVA(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : [acva.asso.fr](http://www.acva.asso.fr/)

Facebook : [Villeneuve d’Ascq Fretin Athlétisme](http://www.facebook.com/VAFA59)

Tarifs : 150 €.

Dispositif(s) d’aide accepté(s) : chèques vacances et coupons sport.

Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : Stade Lemaire et salle Jef Martin ***(quartier des Prés)*** tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# BADMINTON

ABCVA(Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Boumé LOUATI

**Tél. :** 06 12 48 31 40

**E-mail :** b.lo@numericable.fr ou abcvabad@gmail.com

**Tarifs :** 135 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** **Débutants :** mardi 20h30 à 22h30 - **Confirmés :** jeudi 20h30 à 22h30 - ESUM ***(Pont de Bois)*** **Jeu libre :** dimanche 10h à 12h30 - Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** **Jeu libre :** mercredi 18h à 21h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

ALA BADMINTON(Amicale Laïque d’Ascq Badminton)

**Contact :** Laurence OBLED

**Tél. :** 06 18 12 88 52

**E-mail :** obled.laurence@yahoo.fr

**Tarifs :** 35 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Debruyne ***(quartier d’Ascq)***, lundi et jeudi 20h30 à 22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

BVA(Badminton club de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Tom JOUAULT

**Tél. :** 07 87 88 04 69

**E-mail :** contact@bva-club.fr

**Site internet :** [bva-club.fr](http://bva-club.fr/)

**Facebook :** [BVA](https://www.facebook.com/clubbva)

**Tarifs :** **Jeunes** (-18 ans) : 110€ - **Adultes loisirs :** 130 € - **Adultes compétition :** 150 €.

Dispositif(s) d’aide accepté(s) : chèques vacances et coupons sport.

Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : salle Blason ***(quartier Pont de Bois)*** **Créneau mixité** (jeunes et parabadminton) : lundi 18h30 à 20h - **Compétition confirmés :** lundi 20h à 22h - **Entrainement jeunes :** mercredi 16h à 20h (3 groupes par âges) - **Entrainement compétitieurs :** jeudi 20h30 à 22h - **Initiation adultes :** mercredi 20h à22h - **Jeu libre compétiteurs :** mardi 19h à 22h - **Jeu libre loisirs et compétitieurs :** jeudi 19h à 20h30 - **Jeu libre loisirs :** vendredi 19h à 22h - **Jeu libre famille :** samedi 17h à 19h - ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** **Entrainement loisirs :** mardi 20h à 22h - **Entrainement compétiteurs :** mercredi 20h à 22h et jeudi 20h30 à 22h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : Centre Social Cocteau

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : [www.centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr/)

Tarifs : 30 €/an + adhésion au Centre Social Cocteau : 12 € pour les Villeneuvois, 15 € pour les non-Villeneuvois et 6 € pour la CMU.

Dispositif(s) d’aide accepté(s) : chèques vacances.

Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : salle Cailliau ***(quartier Cousinerie)***, mardi 20h à 22h et jeudi 19h30 à 22h (adultes).

Public concerné : adultes.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LCR DES PRÉS

Contact : Laurent COPIN ou Christian MARTIN

Tél. : 03 20 05 42 59 ou 06 62 06 58 37

ou 06 73 69 86 10

**E-mail :** lcr-des-pres@orange.fr

Tarifs : 16 € (adhésion familiale)

Lieu et horaires d’entraînement : Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** lundi et jeudi 18h30 à 20h et vendredi 19h à 22h.

Public concerné : adultes à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# BASKET

ESBVA (Entente Sportive Basket Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Virginie BOURGOIS ou Éloïse HENNO

**Tél. :** 06 76 68 69 67 ou 06 73 57 96 50

**E-mail :** esbva@wanadoo.fr

**Site internet :** [esbva.clubeo.com](http://www.esbva.clubeo.com/)

**Tarifs :** Baby (5 à 6 ans) : 120 € - Loisirs : 110€ - Compétition: (à partir de 7 ans) : 160 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium, salle Vérin ***(quartier Pont de Bois)***, salle Voltaire ***(quartier Hôtel de Ville)***, Moulin d’Ascq ***(quartier d’Ascq)***, salle Taillerie ***(quartier Triolo)*** et Molière ***(quartier Babylone)*** selon catégorie.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans.

**Handicap(s) acceptés(s) :**

[**Sommaire**](#Sommaire)

# BILLARD

## ARPET **(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)**

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

**Site internet :** [arpet.fr](http://www.arpet.fr/)

**Tarifs :** 8 €/heure.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Bowling Van Gogh ***(quartier Pont de Bois)*** 1er et 3e lundi du mois à 13h45

**Public concerné :** Tout public.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

BFVA(Billard Français Villeneuve d’Ascq)

Contact : André DELRUE

Tél. : 03 20 05 57 26

E-mail : contact@bfva.fr

Site internet : [bfva.fr](http://www.bfva.fr/)

Tarifs : Jeunes de 8 à 16 ans/École de billard : 20 € - Adultes : 100 €.

Dispositif(s) d’aide accepté(s) : chèques vacances et coupons sport

Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar ***(quartier Hôtel de Ville***) Adultes : 14h à 20h du lundi au jeudi, vendredi 14h à 22h et samedi 14h à 19h - Jeunes : mercredi 14h à 17h et samedi 14h à 19h.

Public concerné : Tout public à partir de 8 ans.

Information(s) complémentaire(s) : démonstrations lundi au vendredi de 14h à 18h.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, physique fauteuil, physique station debout

# BOURLE

## ETAQUE ST PIERRE

**Contact :** Laurent DELANNOY

**Tél. :** 06 62 87 89 15

**E-mail :** sandrinedelannoy@laposte.net

**Facebook :** [etaque.stpierre.1](http://www.facebook.com/etaque.stpierre.1)

**Tarifs :** 10 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Maurice Follet ***(quartier Ascq)*** mardi, jeudi 17h à 20h et dimanche 10h30 à 13h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, physique station debout

# BOWLING

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)

Contact : le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

Site internet : arpet.fr

**Tarifs :** 3,50 € la partie (chaussures fournies).

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Bowling Van Gogh ***(Pont de Bois)*** le 1er et 3e lundi du mois 13h45.

**Public concerné :** tout public. **Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## STRIKE 59

**Contact :** Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM

**Tél. :** 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

**E-mail :** renard.etienne@numericable.fr

ou wilkiem.isabelle@numericable.fr

**Facebook :** [strike59](http://www.facebook.com/strike59)

**Tarifs :** adultes : 67 € - jeunes : 45 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Bowling Van Gogh ***(quartier Hôtel de Ville)*** Ligue lundi 19h45 (hors vacances scolaires).

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

[**Sommaire**](#Sommaire)

# BOXE

VBC (Villeneuve d’Ascq Boxing Club)

BOXE ANGLAISE

**Contact :** Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

**Tél. :** 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

**E-mail :** jam.tan@live.com

**Tarifs :** -12 ans : 100 € - 12/15 ans : 130 €- Seniors : 180 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle ESUM2 ***(quartier Pont de Bois)*** 6/9 ans : mardi et vendredi 18h à 19h – à partir de 10 ans : du lundi au vendredi 19h à 21h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique station debout

# CHEERLEADING

## CHEERLEADER VIKINGS

**Contact :** Élisa VANDECAVEYE et Sandrine DERACHE

**Tél. :** 06 28 81 91 06 et 06 13 12 62 24

**E-mail :** cheerleading.vikings@gmail.com

**Site internet :** [cheerleadingviking.wixsite.com/villeneuvedascq](http://www.cheerleadingviking.wixsite.com/villeneuvedascq)

**Facebook :** [Cheerleading Vikings](http://www.facebook.com/cheerleadingvikings)

**Tarifs :** 200 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)* Stardust** (Cheerdance 16 ans et +) : mercredi 19h à 20h30 et dimanche 13h30 à 16h - Salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)*** **Stars** (Cheerleading 8/10 ans) : dimanche 13h30 à 15h30 - **Starkles** (Cheerleading compétition 10 ans et +) : dimanche 15h à 18h30 - **Spirit** (Groupe stunt/Cheerleading Loisir 15 ans et +) : jeudi 20h30 à 22h.

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# CLUB DE SUPPORTERS

## LES Z’HURLANTS

**Contact :** Pascal ROGER ou Élodie VANDENABEELE

**Tél. :** 06 79 47 61 80

**E-mail :** pascal\_du\_59262@hotmail.fr

ou zhurlants.elodie@gmail.com

**Facebook :** [z’hurlants officiel](https://www.facebook.com/Zhurlants-officiel-944183575612526)

**Tarifs :** 10 € (carte de membre).

**Public concerné :** tout public.

**Information(s) complémentaire(s) :** supporters officiels de l’ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, physique fauteuil, physique station debout

# COLOMBOPHILIE

## LA COLOMBE

**Contact :** Michel THULLIER

**Tél. :** 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

**E-mail :** michel.thullier.2@numericable.fr

**Tarifs :** licence : 25 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 257 rue Jules Guesde ***(quartier Flers Bourg)***

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

# COURSE À PIED

ACVA(Athlétique Club de V. d’Ascq)

***TRAIL***

**Contact :** Christine EME

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** acva@nordnet.fr

**Site internet :** [acva.asso.fr](http://www.acva.asso.fr/)

**Facebook :** [VAFA59](http://www.facebook.com/VAFA59)

**Tarifs :** 150 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** mercredi et jeudi 18h30 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** Pré-requis : savoir faire un footing d’1h30. 2 séances d’essai possibles.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## CAVA - CEUX DU LAC

(Courir à Villeneuve d’Ascq - Ceux du Lac)

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** contact@ceuxdulac.fr

**Site internet :** [https://blog.ceuxdulac.fr](https://blog.ceuxdulac.fr/)

**Tarifs :** 15 €/an.

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron ***(quartier Cousinerie)*** le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# COURSE D’ORIENTATION

VALMO(Villeneuve d’Ascq Lille Métropole Orientation)

**Contact :** Jérôme BAUDSON

**Tél. :** 06 61 59 53 36

**E-mail :** contact@valmo.net

**Site internet :** [valmo.net/](http://www.valmo.net/)

**Facebook :** [VALMO](https://www.facebook.com/VALMO-966548053384046/)

**Tarifs :** 60 à 95€

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** aucun

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** École de course d’orientation : sortie en parc 2 à 3 samedis/mois (jeunes tous niveaux et adultes débutants) - Entraînement en forêt 1 samedi/mois (pour tous) - Entraînement physique Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie)*** le mercredi soir.

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# CYCLOTOURISME

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie)*** lundi 14h ou 14h30 selon saison et mercredi 9h30.

**Public concerné :** seniors mixtes.

**Information(s) complémentaire(s) :** casque obligatoire.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

**Contact :** Raymond OGÉ

**Tél. :** 03 20 91 77 28

**E-mail :** raymond.oge@free.fr

**Tarifs :** de 35 € à 58 €

**Pratique :** sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d’ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque ***(quartier Cousinerie)***.

**Public concerné :** tout public à partir de 11 ans (si accompagné)

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ

Contact : Olivier DESCAMPS

Tél. : 07 60 30 84 38

E-mail : cyclosdascq@gmail.com

Site internet : cyclosdascq.fr

Facebook : VeloClubVilleneuvedAscq/

Tarifs : ***Individuel :* adulte :** 52 ou 100 € - **Jeune 18/-25 ans :** 35 ou 85 € - ***Famille :* second adulte :** 35 ou 85 € - **Jeune 18/-25 ans :** 28 ou 80 € - **Jeune -18 ans :** 14 ou 62 €.

Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : **Dimanche** entre 8h et 9h selon saison. **En semaine :** mardi et mercredi 14h - vendredi 9h ou 14h selon saison. Lieu de rendez-vous : rue Jean Delattre ***(quartier d’Ascq)***.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# CYNOPHILIE

## CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

**Contact :** Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

**Tél. :** 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

**E-mail :** bureau.ccv@gmail.com

**Site internet :** [ccv59.fr](http://www.ccv59.fr/)

**Tarifs :** 100€ + droit d’entrée 30€.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique ***(quartier Babylone)*** samedi 14h15 à 16h30 et dimanche 9h45 à 12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# ÉQUITATION

## LUDO PONEY

**Contact :** Claire GILLOT

**Tél. :** 03 20 05 21 59

**E-mail :** ludoponey.ascq@gmail.com

**Site internet :** [ludoponey-villeneuvedascq.fr](http://www.ludoponey-villeneuvedascq.fr/)

**Tarifs :** [consulter le site internet](http://www.ludoponey-villeneuvedascq.fr/).

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 52 avenue de Brigode ***(quartier Brigode)*** **Cours** (4/12 ans) : mardi 17h15 à 19h15 et vendredi 17h15 à 20h15, mercredi 10h à 12h et 14h à 17h, samedi 11h à 12h et 14h à 18h - **Baby poney** (2/5 ans) : mercredi 17h et samedi 10h - **Groupes handicaps :** lundi, mardi et vendredi en journée - **Promenades familiales** (4/12 ans)**et stages Ethologie** (à partir de 7 ans) :quelques dimanche matin dans l’année scolaire

**Vacances scolaires : stages : 4/6 ans :** 9h à 12h - **6/9 ans :** 14h à 17h - **9/12 ans :** 9h à 17h - **Baby poney :** samedi 10h à 12h.

**Public concerné :** enfants de 2 à 12 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

## LES CAVALIERS DE V. D’ASCQ

**Contact :** Georges ALLART

**Tél. :** 03 20 05 26 39 ou 06 08 89 18 39

**E-mail :** pcva@live.fr

**Facebook :** [pcvilleneuvedascq](http://www.facebook.com/pcvilleneuvedascq)

**Tarifs :** **Baby poney :** dès 2 ans 1/2 : 13€ la demi-heure - **4 à 6 ans :** séance d’1/2h avec abonnement trimestriel. Forfait de 22€ pour les 2 premières séances d’essai. **À partir de 6 ans :** séance d’1h avec abonnement trimestriel ou annuel. Forfait de 36€ pour les 2 premières séances d’essai. **Baptêmes poney :** le dimanche après-midi 15h/18h : 3€.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport, chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Parc Urbain ***(quartier Cousinerie)*** face aux Moulins - Parking P8.

**Public concerné :** tout public dès 2 ans et demi.

**Information(s) complémentaire(s) :** Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans. Baptême poneys le dimanche après-midi de 15h à 18h. Accueil des classes d’enfants de 4 à 11 ans en sortie «Classe Verte». Accueil de groupes de personnes en situation de handicap. Possibilité d’organisation d’anniversaire le dimanche après-midi. **Handicap(s) accepté(s) :** tous

**[Sommaire](#Sommaire)**

# ESCALADE

## SAC À POF

**Contact :** Raphaël MARVIE

**Tél. :** 06 95 36 20 96

**E-mail :** contact@sacapof.org

**Site internet :** [sacapof.org](http://www.sacapof.org/)

**Tarifs :** [voir site internet](http://www.sacapof.org/)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Tamise ***(quartier Triolo)*** mardi et vendredi 17h à 22h et mercredi 11h à 18h

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Séance de sport santé pour public atteint d’un cancer

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# ESCRIME

CEVA(Cercle d’Escrime de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Eric BRABANT

**Tél. :** 06 85 42 00 96

**E-mail :** escrime.ceva@gmail.com

**Facebook :** [escrime.ceva](http://www.facebook.com/escrime.ceva)

**Tarifs :** 230 € (235 € si paiement par chèques vacances)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** mardi 19h à 21h et samedi 14h à 19h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** pratique en mixité pour les personnes

handicapées avec les personnes valides. Prêt de matériel possible. Séance d’essai gratuite.

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

# FITNESS

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

FITNESS- BALLON SUISSE

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** [actsportivespourtous.jimdo.com](http://www.actsportivespourtous.jimdo.com/)

**Facebook :** [actsportivespourtous](http://www.facebook.com/actsportivespourtous)

**Tarifs :** 95 € - Fitness + ballon suisse : 145€.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport, chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 1 ***(quartier Pont de Bois)*** fitness : dimanche 10h30 à 11h30 - ballon suisse : jeudi 19h à 20h – Fitness : dimanche 10h30 à 11h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

ANISSA

LIA - CIRCUIT TRAINING - STRETCHING VITALITÉ

**Contact :** Karima EL MOKHTARI ou Najet SLIMANI

**Tél. :** 06 63 33 10 45 ou 06 51 24 36 66

**E-mail :** karima.elmokhtari@gmail.com

ou najetslimani4@gmail.com

**Tarifs :** 105 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de***

***Bois)*** tous les samedis 9h30 à 11h.

**Public concerné :** public féminin à partir de 18 ans.

***Information(s) complémentaire(s) :*** reprise des cours le 25/09/2021. 1ère séance d’essaigratuite.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

PILATES - STRETCHING

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr/)

**Tarifs :** Pilates : 70 €/an - Stretching : 70 €/an. Adhésion : 12€ pour les Villeneuvois - 15€ pour les extérieurs - Bénéficiaires de la CMU : 6€.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Au LCR des Cygnes ***(quartier Cousinerie)*** Pilates : lundi 19h15 à 20h15 - Stretching : mardi : 18h30 à 19h30 et jeudi 9h30 à 10h30.

**Public concerné :** adultes.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## ENERGYM

PILATES - ZUMBA - CIRCUIT TRAINING - STRETCHING VITALITÉ

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** daisyenergym@gmail.fr

**Site internet :** [asso-energym.fr](http://www.asso-energym.fr/)

**Tarifs :** Famille : 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine : 135 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle multi-activités du Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** à partir de 18h tous les soirs

en semaine - Samedi 10h30 à 11h30 - Dimanche 10h à 11h et 11h à 12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Informations complémentaires :** nouveauté : swiss ball le samedi matin

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LARC ENSEMBLE

***PILATES***

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 34 00 75

**E-mail :** accueillarcensemble@gmail.com

**Site internet :** larcensemble.fr

**Tarifs :** 50 € l’année + adhésion (6 à 15 € par an).

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** les mardis et jeudis 18h à 19h et 19h à 20h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visuel

# FOOTBALL

ASC(Association Sportive et de Solidarité Cameroun)

**Contact :** Dieudonné HENKOU ou Martin KEMASSI

**Tél. :** 06 13 08 18 65 ou 06 11 26 87 54

**E-mail :** dhenkou@free.fr ou mkemassi@yahoo.fr

**Tarifs :** Adultes : 20€ - Étudiants : 5€.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** terrain en herbe en face du COSEC samedi 15h à 18h ***(quartier Cité Scientifique)***

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

FCMVA (Football Club des Municipaux de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Gilles MIDAVAINE ou Jérôme LEDIEU

**Tél. :** 06 72 42 35 38 ou 07 81 00 74 37

**E-mail :** midavaine.gilles@orange.fr

ou jeromeledieu74@gmail.com

**Tarifs :** 85 € (licence et cotisations)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** terrain de la Cimaise ***(quartier Cousinerie)***

**Public concerné :** public masculin à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

USASCQ(Union Sportive Ascquoise)

**Contact :** Laurent NOULLET

**Tél. :** 03 20 84 11 01

**E-mail :** secretariat.usascq@orange.fr

**Site internet :** [usascq.footeo.com](http://www.usascq.footeo.com/)

**Tarifs :** U6 à U9 : 120 € (80 € pour renouvellement) – U10 à U19 : 135 € (90 € pour renouvellement) - Seniors /Vétérans : 160 € (100 € pour renouvellement).

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique) ***(quartier d’Ascq)***.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines de 5 à 15 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

VAFF(Villeneuve d’Ascq Football Féminin)

**Contact :** Sébastien ou Évelyne DULONGCOURTY

**Tél. :** 06 15 50 07 43 ou 06 25 73 15 35

**E-mail :** contact@vaff.fr ou e.dulongcourty@vaff.fr

**Site Internet :** [vaff.fr](http://www.vaff.fr/)

**Facebook :** [VilleneuvedAscqFootballFeminin](https://www.facebook.com/VilleneuvedAscqFootballFeminin)

**Twitter :** [@vaff59650](https://twitter.com/vaff59650)

**Tarifs :** U9 : 80 € - U11/U18 : 95 € - Seniors : 110 € - Futsal : 80 € - Foot marchant : 40 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stadium Lille Métropole ***(quartier Pont de Bois)*** U 18 : mardi et jeudi 18h30 à 20h

- Seniors : mardi et jeudi 20h à 21h30 - U10 à U15 : mercredi et vendredi 17h30 à 19h - U9 : mercredi 14h - Futsal : lundi et mercredi 19h à 21h - Foot marchant : samedi 10h à 11h30.

**Public concerné :** à partir de 4 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, physique station debout

VAM(Villeneuve d’Ascq Métropole)

**Contact :** Razzouk BELAID

**Tél. :** 07 81 51 49 11

**E-mail :** vam.football@gmail.com

**Facebook :** [VAMFOOT](http://www.facebook.com/VAMFOOT)

**Tarifs :** U6 à U9 : 120 € - U10 à U18 : 135 € - U19 à senior et vétérans : 160 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques ***(quartier Annappes)*** du lundi au vendredi, matchs le samedi et dimanche.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans révolus

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines jusqu’à 15 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

VDA FLERS OS(Flers Olympique Sportive de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Franck DEBAILLEUL

**Tél. :** 06 80 48 53 50

**E-mail :** fosva.football@gmail.com

**Facebook :** [FOSVAfoot](https://www.facebook.com/FOSVAFoot)

**Tarifs :** U6 à U9 : 85 € - U10 à U19 : 105 € - Seniors : 125 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** stade Vanacker ***(Sart Babylone)*** du lundi au vendredi de 17h30 à 21h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines jusqu’à 15 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental

[**Sommaire**](#Sommaire)

# FOOTBALL AMÉRICAIN

LESVIKINGS

FLAG - HANDIFLAG

**Contact :** Guillaume PREVOST

**Tél. :** 06 50 09 23 87

**E-mail :** vikingsfootus@live.fr

**Site internet :** [vikings59650.wixsite.com/footusflag](http://www.vikings59650.wixsite.com/footusflag)

**Facebook :** [Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587](http://www.facebook.com/Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587)

**Tarifs : Seniors (2001 et avant) :** 180 € **- Féminines (2001 et avant) :** 180 € - **Juniors U19 (2002 à 2004) :** 180 € - **Cadets U16 (2005/2006) :** 150 € - **Minimes U14 (2007/2008) :** 150 € - **Benjamins U12 (2009/2010) :** 90 € et **U10 (2011/2012) :**

90 € - **U8 (2013/2014) :** 90 € - **Arbitre : offert**

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Terrain Stadium et CREPS ***(quartier Pont de Bois)* : Seniors A :** mardi 19h30 à 22h et

vendredi 19h30 à 22h (terrain)- Musculation : lundi soir et samedi après-midi - **Seniors B :** lundi 19h à 21h et mercredi 20h à 22h - **Féminines :** mercredi 19h à 21h - **Juniors :** mercredi

18h à 20h et samedi 14h à 16h - **Cadets :** mercredi 18h à 20h et samedi 16h à 18h - **Minimes et benjamins :** mercredi 14h à 16h et samedi 14h à 16h - **Flag +16 ans/U16 :** jeudi 19h à 21h30 - **Flag U14 et U12 :** mercredi et samedi 15h30 à 17h30 – **Flag U10 et U8 :** mercredi et samedi 13h30 à 15h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visuel, physique station debout

# FOOTBALL EN SALLE

ACEV(Association Culturelle et Éducative de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Nadir HEDDOU OUSSELLAM

**Tél. :** 06 52 26 49 26

**E-mail :** contact.asso.acev@gmail.com

**Site internet :** acevasso.fr

**Tarifs :** non communiqués.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Taillerie ***(quartier du Triolo)*** jeunes : dimanche 8h30 à 12h - salle Rameau ***(quartier Résidence)*** ados : dimanche 18h30 à 22h - Salle Vendemière

***(quartier Annappes)*** adultes : mardi 19h30 à 22h.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

ALAFUTSAL

**Contact :** Anthony DUSART

**E-mail :** anthony.dusart@gmail.com

**Tarifs :** Loisirs : 30 € - Compétition : 70 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Debruyne ***(quartier d’Ascq)*** le mercredi 19h à 22h et salle du Moulin d’Ascq ***(quartier Ascq)*** le mercredi et dimanche 9h à 12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

ASS MED HORIZON(Association Med Horizon)

**Contact :** Monir EL MOUNAOUI ou Yoan AMORAVAIN

Tél. : 06 50 90 49 16 ou 06 41 82 65 19

**E-mail :** contact@med-horizon.org

ou yoan.amoravain@gmail.com

**Site internet :** [med-horizon.org](http://www.med-horizon.org/)

**Facebook :** [assomedhorizon](http://www.facebook.com/assomedhorizon)

**Tarifs :** Enfant : 60 € - Adulte en compétition MSE : 70 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Rameau ***(quartier Résidence)* Match MSE :** lundi 19h à 21h30 – **Loisir :** mercredi 18h30 à 20h – **Enfant :** samedi 9h à 10h30 **Entraînement MSE :** samedi 10h30 à 12h30. Salle Vendemiaire ***(quartier Annappes)*** **Loisir :** samedi 20h à 22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

CENTRESOCIALCOCTEAU

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr/)

**Tarifs :** selon ressources : amener l’attestation CAF (QF) de l’année civile en cours. Adhésion individuelle possible pour les 11/17 ans : 5 €.

**Dispositifs d’aide acceptés :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Cailliau ***(quartier Cousinerie)*** vendredi 17h30 à 18h15 et mardi 17h30 à 19h

**Public concerné :** tout public de 11 à 17 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## INTERFACE

**Contact :** Abderrahman MORAD ou Abdelhak NAIMI

**Tél. :** 06 65 11 87 05 ou 06 47 41 06 43

**E-mail :** asso\_interface@yahoo.fr

**Tarifs :** Jeunes : 15 € - Adultes : 30 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Rameau ***(quartier Résidence)*** mardi et vendredi 19h à 22h30 - Salle Vendemiaire ***(quartier Annappes)*** mercredi et vendredi 20h à 22h30 et dimanche 11h à 17h - Salle P. Lahousse ***(quartier Triolo)*** dimanche 14h à 19h - Salle Taillerie ***(quartier Triolo)*** dimanche 17h30 à 20h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## VILLENEUVE D’ASCQ FUTSAL

**Contact :** Razzouk BELAID

**Tél. :** 07 81 51 49 11

**E-mail :** wib59n@gmail.com

**Tarifs :** Villeneuvois/Salariés Villeneuvois : Seniors : 70 € - Juniors : 60 € - U13 à U15 : 50 € - Non Villeneuvois (dans la limite des places disponibles) : + 20 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** consulter le site internet

**Public concerné :** Tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# GOLF

## GOLF DE BRIGODE

**Tél. :** 03 20 91 17 86

**E-mail :** contact@golfbrigode.com

**Site internet :** [golfbrigode.com](https://www.golfbrigode.com/)

**Lieu(x) d’entraînement :** 36 avenue du Golf ***(quartier Brigode)***

**Public concerné :** tout public

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## GOLF DU SART

**Tél. :** 03 20 72 02 51

**E-mail :** contact@golfdusart.com

**Site internet :** [golfdusart.com](http://www.golfdusart.com/)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 5 rue Jean Jaurès ***(quartier Flers Sart)***

**Public accepté :** tout public.

**Handicap accepté :** aucun

# GYMNASTIQUE

## ST JEAN BAPTISTE GYM

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

**Contact :** Jean-François BRÉBANT

**Tél. :** 06 89 35 05 48

**E-mail :** sjbgym@orange.fr

**Facebook :** [Sjb Villeneuve Gymnastique](https://www.facebook.com/profile.php?id=100012536149033)

**Tarifs :** **Compétition :** 4h/semaine : 215 € - 6h/semaine : 240 € - **Loisirs :** 1h30/semaine : 175 € - **Baby :** 1h/semaine : 130 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)***selon âge et niveau : lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h45 à 20h – mercredi 14h à 20h – samedi 9h à 12h.

**Public concerné :** à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**[Sommaire](#Sommaire)**

# GYMNASTIQUE REMISE EN FORME

## ACADEMIE TZU JAN KWOON WUSHU

***QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)***

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** info@tzujankwoon.fr

**Tarifs :** Étudiants/Adultes : 137 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** DOJO R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** mercredi 12h à 13h30.

## Public concerné : ados/adultes.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, physique station debout

## ASIE - ENERGÉTIQUE

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTE)

**Contact :** Bruno SANTER ou Corine GUIL

**Tél. :** 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

**E-mail :** contact@asie-energetique.com

**Site internet :** [asie-energetique.com](http://www.asie-energetique.com/)

**Tarifs :** 180 € à 220 € (1 à 3 cours/semaine).

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 4 salles et plus de 11 séances/semaine (voir site internet).

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

ALA GEA ***(Amicale Laïque d’Ascq Gymnastique d’Entretien Adultes)***

**Contact :** Anne-Marie PYNSON

**E-mail :** alagym59@gmail.com

**Tél. :** 07 82 99 31 42 ou 06 38 57 39 24

**Tarifs :** 140 € pour les cours du soir et 70 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** lundi, jeudi et vendredi 19h à 20h salle Debruyne ***(quartier d’Ascq)*** - mardi 18h à 19h et jeudi 9h à10h salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie ***(quartier d’Ascq)*** - lundi 9h à 10h salle du Moulin d’Ascq ***(quartier d’Ascq)***.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Date de reprise : 7/09. Se présenter avec cotisation, photo d’identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d’essai.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental

ARPET ***(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

**Site :** arpet.fr

**Tarifs :** 50 €/an.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Léo Lagrange ***(quartier du Breucq)*** mardi 11h30 à 12h30 - ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** jeudi 16h30 à 17h30 - Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** vendredi 16h30 à 17h45.

**Public accepté :** seniors mixtes **Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr)

**Tarifs :** 70 €/an + adhésion (Villeneuvois : 12 € - Non-Villeneuvois : 15 € - CMU : 7,50€)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** LCR des Cygnes ***(quartier Cousinerie)***, lundi et jeudi 18h15/19h15

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

FOS GV***(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)***

***PILATES - GYM DYNAMIQUE***

**Contact :** Marie-Jeanne RUAUX ou Marie-Claire ARISTIDOU

**Tél. :** 06 30 69 90 68 ou 06 29 38 56 29

**E-mail :** mj.ruaux@free.fr ou marieclairearistidou@yahoo.fr

**Site internet :** [fosgv-vdascq.fr](http://www.fosgv-vdascq.fr/)

**Tarifs :** Jeunes (16/18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € -

Couple : 170€ - Marche nordique : 17 €/trimestre + licence

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Léo Lagrange ***(quartier du Breucq)*** Gym : lundi 17h15 à 18h15, mardi et vendredi

9h à 10h - Pilates : lundi 18h30 à 19h30 - Stretching : jeudi 19h à 20h - Salle J. Cailliau ***(quartier Cousinerie)*** Gym : mardi 19h à 20h - Salle M. France ***(quartier des Prés)*** Gym : mercredi 18h30 à 19h30 -

Salle Masqueliez ***(quartier Flers Bourg)*** Pilates : jeudi 10h30 à 11h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

LARC ENSEMBLE ***(Lieu Associatif Ronsard Corneille)***

**Contact :** Isabelle

**Tél. :** 03 20 34 00 75

**E-mail :** accueillarcensemble@gmail.com

**Tarif :** 40 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** vendredi 14h30 à 15h30

**Public concerné :** adultes

**Handicap(s) accepté(s) :** mental,auditif, visuel, physique station debout

## LCR DES PRÉS

***PILATES***

**Contact :** Manon DECOENE

**Tél. :** 06 65 61 38 88

**E-mail :** mbdecoene@hotmail.fr

**Tarifs :** nous consulter

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Mendès France ***(quartier des Prés)*** 18h30 à 19h30 et 19h45 à 20h45.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LCR DES TAILLEURS

**Contact :** Françoise ROSSIT

**Tél. :** 03 20 91 78 24

**E-mail :** lcrtailleurs@hotmail.fr

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** jeudi 19h30 à 20h30

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental,auditif, physique fauteuil, physique station debout

# GYMNASTIQUE ENFANTS

## PIROUETTE

***DÉVELOPPEMENT MOTEUR/MULTISPORTS ENFANTS***

**Contact :** Dimitri NICOL

**Tél. :** 07 83 57 10 01

**E-mail :** contact.pirouette@gmail.com

**Site internet :** [sites.google.com/view/pirouette-association/](http://sites.google.com/view/pirouette-association/)

**Facebook :** [Pirouette association V. d’Ascq](https://www.facebook.com/pirouetteassociation)

**Tarifs :** 75 € à 149 € selon quotient familial et lieu de résidence.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport, chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Selon catégorie École Rameau ***(quartier Résidence),*** école Picasso ***(quartier des Prés)*** ou école L. de Bettignies ***(quartier Annappes)*** : 45 mn à 1h selon

les âges : mercredi matin ou après-midi, samedi matin, dimanche matin.

**Public concerné :** enfants de 3 mois.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

[**Sommaire**](#Sommaire)

## ST JEAN BAPTISTE GYM

**Contact :** Jean-François BREBANT

**Tél. :** 06 89 35 05 48

**E-mail :** sjbgym@orange.fr

**Facebook :** [Sjb Villeneuve Gymnastique](https://www.facebook.com/profile.php?id=100012536149033)

**Tarifs :** 115 €/an.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)***

**Public concerné :** enfants à partir de 3 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

VARS LM ***(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)***

***BABY GYM***

**Contact :** Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

**Tél. :** 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

**Site internet :** [vars-lm.com](http://www.vars-lm.com/)

**Facebook :** [VARSLM](https://www.facebook.com/VARSLM)

**Tarifs :** 140 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** (voir site internet)

**Public concerné :** à partir de 15 mois.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

VARS LM***(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)***

***BABY NOUNOU***

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 06 43 88 98 02

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

**Site internet :** [vars-lm.com](http://www.vars-lm.com/)

**Facebook :** [VARSLM](https://www.facebook.com/VARSLM)

**Tarifs :** 140 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois*)** vendredi 9h30 à 11h.

**Public concerné :** à partir de 15 mois.

**Information(s )complémentaire(s) :** créneau réservé aux assistantes maternelles.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

VARS LM ***(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)***

**Contact :** Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

**Tél. :** 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

**E-mail :** vars.lm@laposte.net ou brigitte.mainguet@icloud.com

**Site internet :** [vars-lm.com](http://www.vars-lm.com/)

**Facebook :** [VARSLM](http://www.facebook.com/VARSLM)

**Tarifs :** 180 € à 220 € en fonction des catégories.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** [voir site internet](http://vars-lm.com/)

**Public concerné :** filles à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# HANDBALL

LM HBCV ***(Hand Ball Club Villeneuvois)***

**E-mail :** 5759052@ffhandball.net

**Site internet :** [lmhbcv.com](http://www.lmhbcv.com/)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieux d’entraînement :** Salle Cerdan ***(quartier Cousinerie)*** et salle Lahousse ***(quartier Triolo***) et salle Vérin ***(quartier Pont de Bois).***

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil

[**Sommaire**](#Sommaire)

# HANDISPORT

## CLUBS HANDISPORT

## ASSOCIATION HANDISPORT C.DABBADIE

**Contact :** Guillaume DELCOURT

**Tél. :** 06 85 44 81 25

**E-mail :** ahchristiandabbadie@gmail.com

**Facebook :** [ahchristiandabbadie](http://www.facebook.com/ahchristiandabbadie)

**Tarifs 2020/2021 :** Adhésion : 15 € + Licence compétition +20 ans : 64 € - Licence compétition -20 ans : 28 € - Licence établissement : 17 € - Licence loisirs : 28 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** le mercredi.

**Public concerné :** public en situation de handicap à partir 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

FAHVA ***(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)***

***Musculation - Haltérophilie***

**Contact :** Barbara MEYER ou David COPIN

**Tél. :** 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** [FAHVA.Villeneuve](https://www.facebook.com/FAHVA.Villeneuve)

**Tarifs :** 120 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30 à 20h.

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

GVAF***(Grafteaux Villeneuve d’Ascq Foot Fauteuil)***

***FOOT FAUTEUIL***

**Contact :** Thierry LEBRUN

**Tél. :** 06 21 95 09 78

**E-mail :** gcs.vdascq@gmail.com

**Site internet :** footfauteuil-villeneuvedascq.fr

**Tarifs :** 15 €/Licence -20 ans : 30 € - +20 ans : 64 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Jean Cailliau ***(quartier Cousinerie)*** lundi 18h30 à 20h30 et vendredi 18h15 à 20h30.

**Public concerné :** tout public.

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil

HBVA ***(Handi Basket de Villeneuve d’Ascq)***

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 06 10 08 25 90

**E-mail :** contact.hbva@gmail.com

**Tarif :** Loisir : 60 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Molière ***(quartier Sart/Babylone)***. **Compétition :** mardi et jeudi 18h30 à 20h30 et vendredi 18h à 20h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif,physique fauteuil, physique station debout

MSVA ***(Marc Sautelet Villeneuve d’Ascq)***

***FOOT FAUTEUIL***

**Contact :** Lise BECKELYNCK ou Sébastien DUCHESNE

**Tél. :** 06 75 18 66 07 ou 06 21 43 25 15

**E-mail :** footfauteuilmsva@gmail.com

**Site internet :** [footfauteuil-villeneuvedascq.fr](http://www.footfauteuil-villeneuvedascq.fr/)

**Facebook :** [footfauteuil.villeneuvedascq](http://www.facebook.com/footfauteuil.villeneuvedascq)

**Tarifs :** licence handisport entre 30 et 90 € selon l’âge

**Horaire(s) d’entraînement :** en fonction du niveau : lundi 18h30 à 20h30, mercredi 13h30 à 16h et vendredi 18h15 à 20h30 salle J. Cailliau **(quartier Cousinerie)**

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

**[Sommaire](#Sommaire)**

## CLUBS VALIDES AVEC SECTION HANDISPORT

ACVA ***(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)***

**Contact :** Patrick LEMAIRE

**Tél. :** 06 73 79 07 20

**E-mail :** acva@nordnet.fr

**Site internet :** acva.asso.fr

**Facebook :** Villeneuve d’Ascq Fretin Athlétisme

**Tarifs :** 150 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Lemaire et salle Jef Martin ***(quartier des Prés)*** tous les jours selon catégorie et

discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

ASVAM ***(Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)***

**Contact :** Manon DUBUCQ

**Tél. :** 07 68 95 99 65

**E-mail :** asvamvolley@gmail.com

**Facebook :** Asvam Volley Ball

**Tarifs :** Volley assis : 1 € - Volley assis compétition : 88 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** et salle Tamise ***(quartier Triolo)*** consulter notre site.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

BVA ***(Badminton club de Villeneuve d’Ascq)***

***PARABADMINTON***

**Contact :** Tom JOUAULT

**Tél. :** 07 87 88 04 69

**E-mail :** contact@bva-club.fr

**Site internet :** bva-club.fr

**Tarifs :** 110 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Blason ***(quartier Pont de Bois)*** lundi 18h30/20h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

## FOS TENNIS DE TABLE

**Contact :** François LEFEBVRE

**Tél. :** 06 73 67 74 44

**E-mail :** francois.lefebvre999@gmail.com ou correspondance.fostt@orange.fr

**Site internet :** fostt.fr

**Tarifs** : Selon âge : entre 50 et 135 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle spécifique des ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** du lundi au vendredi 17h15/21h en semaine et le mercredi 14h/21h selon catégorie.

**Public concerné : tout** public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

## LA RAQUETTE

***PARATENNIS***

**Contact :** club house 7j/7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** La Raquette de Villeneuve d’Ascq Lille Metropole

**Twitter :** @LRVAMEL - **Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** 250 € + licence.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 ***(quartier Annappes).***

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil

[**Sommaire**](#Sommaire)

UTVA ***(Union des Tireurs de Villeneuve d’Ascq)***

***TIR SPORTIF***

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 79 07 08

**E-mail :** utva59@free.fr

**Site internet :** utva.fr

**Tarifs :** Jeunes (13/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 203 € - Dames : 150 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stand Municipal ***(quartier d’Ascq)*** mercredi 17h/19h, samedi 14h/18h30, dimanche 9h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel. Accessible aux PMR.

**Handicap(s) accepté(s) :** physqieu fauteuil, physique station debout

VARS LM ***(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)***

***HANDI GR***

**Contact :** Brigitte MAINGUET ou Delphine DECOTTIGNIES

**Tél. :** 06 22 13 87 99

**E-mail :** brigitte.mainguet@univ-lille.fr ou

delphined.varslm@gmail.com

**Site internet :** vars-lm.com

**Facebook :** VARSLM

**Tarif :** 160 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** lundi 18h30/19h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visual, physique station debout

## LES VIKINGS

***HANDIFLAG***

**Contact :** Jean-Philippe DELPORTE

**Tél. :** 06 18 58 51 19

**E-mail :** vikingsfootus@live.fr

**Site internet :** vikings59650.wixsite.com/footusflag

**Facebook :** Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Taillerie Tamise ***(quartier Triolo)*** le jeudi 14h/15h30.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# KIN BALL

## KIN BALL CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ

**Contact :** Quentin DELAYE

**Tél. :** 06 62 87 36 46

**E-mail :** contactkbcv@gmail.com

**Site internet :** [kinball-nord.fr](http://www.kinball-nord.fr/)

**Facebook :** [KBCVVilleneuvois](https://www.facebook.com/KBCVilleneuvois/)

**Tarifs :** Loisir individuel : 65 € - Famille Loisir (2 à 4 personnes) : 100 € - Compétition : +10 €/joueur.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Molière ***(Babylone)*** lundi 20h à 22h - salle Rameau ***(Résidence)*** jeudi 21h à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Informations complémentaires :** essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l’année.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

# LUTTE

VAL ***(Villeneuve d’Ascq Lutte)***

***LUTTE - SAMBO COMBAT - SAMBO SPORTIF***

**Contact :** Wilfried MEMMA

**Tél. :** 06 19 57 76 88

**E-mail :** memma.w@outlook.com

**Site internet :** [villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/](http://www.villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/)

**Facebook :** [villeneuvedascq.lutte](http://www.facebook.com/villeneuvedascq.lutte)

**Tarifs :** -12 ans : 105€ - 12 ans et + : 120 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement**: salle Marcel Duwelz ***(quartier Babylone)*** -12 ans : vendredi 18h à 19h - +12 ans : lundi, mardi, jeudi et vendredi 19h à 22h - **Lutte olympique/Sambo combat/Sambo sportif :** se renseigner en septembre.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** un essai gratuit. Public mixte. Débutants acceptés

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visuel

# MARCHE

ACVA ***(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)***

***MARCHE NORDIQUE***

**Contact :** Bernard PETIT

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** marchenordiqueacva@gmail.com

**Site internet :** [acva.asso.fr](http://www.acva.asso.fr/)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Tarifs :** 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** lundi et mercredi 18h30à 20h - mardi 9h30 à 11h30 - jeudi 14h à 15h45 - samedi 9h30 à 11h30 (pour les lieux voir site internet)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

ARPET***(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

**Site internet :** [arpet.fr](http://www.arpet.fr/)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie)*** lundi et jeudi 10h.

**Public concerné :** seniors mixtes.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

CAVA - CEUX DU LAC ***(Courir à Villeneuve d’Ascq)***

***MARCHE NORDIQUE***

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** contact@ceuxdulac.fr

**Site internet :** https://blog.ceuxdulac.fr

**Tarifs :** 15 €/an.

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron ***(quartier Cousinerie)*** le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

FOS GV***(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)***

***MARCHE NORDIQUE***

**Contact :** Marie-Jeanne RUAUX

ou Marie-Claire ARISTIDOU

**Tél. :** 06 30 69 90 68 ou 06 29 38 56 29

**E-mail :** mj.ruaux@free.fr ou marieclairearistidou@yahoo.fr

**Site internet :** [fosgv-vdascq.fr](http://www.fosgv-vdascq.fr/)

**Tarifs :** 17 €/trimestre + licence

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Ferme Petitprez ***(quartier Cousinerie)*** parking Quanta : jeudi 14h15 à 15h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LCR DES PRÉS

***RANDONNÉE***

**Contact :** Olivier LEROUX

**Tél. :** 06 48 94 00 86

**E-mail :** oleroux2@outlook.fr

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 2e dimanche de chaque mois à 9h15

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

# MODÉLISME

AMVA ***(Aéromodélisme de Villeneuve d’Ascq)
AÉROMODÉLISME***

**Contact :** Yves BROCARD

**Tél. :** 06 22 19 75 82

**E-mail :** yv.brocard@orange.fr

**Site internet :** [aeromodelisme-villeneuvedascq.asso.st](http://www.aeromodelisme-villeneuvedascq.asso.st/)

**Tarifs :** 15 €/an et par famille

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie)***, mercredi et vendredi 20h30 à 22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans et mineurs accompagnés d’un parent.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# MULTISPORTS

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr/)

**Tarifs :** selon ressources : amener l’attestation CAF de l’année civile en cours. Adhésion Villeneuvois : 12€ - Non Villeneuvois : 15€ - CMU : 6€

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Centre Social Cocteau ***(quartier Cousinerie)*** «Bouge ton corps» : découverte de différents sports dès 3 ans, vendredi 16h45 à 17h30 (l’enfant doit être propre et scolarisé. Places limitées à 10 enfants). Multisports pour les 6/11 ans lundi 17h à 18h salle J. Cailliau ***(quartier Cousinerie)***

**Public concerné :** enfants de 3 à 11 ans.

**Disciplines pratiquées :** basket, football, volley, badminton, athlétisme...

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, physique station debout

# MUSCULATION

FAHVA ***(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)***

***MUSCULATION – DÉVELOPPÉ COUCHÉ***

**Contact :** Barbara MEYER et Davis COPIN

**Tél. :** 03 20 91 21 25 ou 06 11 37 03 30

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** [FAHVA.Villeneuve](http://www.facebook.com/FAHVA.Villeneuve)

**Tarifs :** 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** Pratique libre : lundi, mardi, jeudi et vendredi 18h à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

MUSCLES ET LIGNE

**Contact :** Xavier BOIDIN

**Tél. :** 06 52 94 72 68

**E-mail :** boidinx@gmail.com

**Tarifs :** Villeneuvois : 100 €. Non-Villeneuvois : 130 € (inscription toute l’année)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle de musculation Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** : lundi, mercredi et vendredi 12h à 14h et 17h à 21h, mardi et jeudi 12h à 14h et 17h à 22h, samedi 9h à 11h et dimanche 9h30 à 11h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** club de sport loisir (musculation + cardio-training). Activité individuelle non encadrée. Matériel professionnel.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

[**Sommaire**](#Sommaire)

# NATATION

## AVAN NATATION

**Contact :** Laurent HALLEUX

**Tél. :** 06 03 45 40 03

**E-mail :** avannatation.vda@gmail.com

**Site internet :** avannatation.fr

**Facebook :** avan natation

**Tarifs (licence non comprise) :** École de natation : 200 € à 220 €, 1 à 2 séances/semaine - École de compétition : 220 € à 250 €, 3 à 6 séances/semaine - École de perfectionnement : 220 €, 2 séances/semaine - Masters : 250 €, 2 séances/semaine - Natation adultes et ados : 220 €, 3 à 4 séances/semaine - Natation famille : 130 € - Aquaforme : 150€ pour 1 séance/semaine, 250 € en

illimité.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : (sous réserve)** Piscine du Triolo ***(quartier Triolo)*** : Aquaforme : lundi, mardi, mercredi et jeudi 19h45 à 20h30 et lundi, mercredi et jeudi 20h30/21h15. Centre Nautique Babylone ***(quartier Babylone)*** : Aquaforme : lundi, et mercredi 20h10/20h55, dimanche 10h à 10h45

et 10h45 à 11h30 - Natation famille : dimanche 12h à 12h45 et 12h45 à 13h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental

# PARAPENTE

## RAZ’MOTTE

**Contact :** Jean-Pierre MONTUELLE

**Tél. :** 06 61 85 47 65

**E-mail :** parapente.razmotte@gmail.com

**Site internet :** [razmotte.org](http://www.razmotte.org/)

**Facebook :** [Razmotte-Parapente-190204237723087/](http://www.facebook.com/Razmotte-Parapente-190204237723087/)

**Tarifs :** voir site internet

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Selon météo. Voir site.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# PÉTANQUE

## AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact :** Philippe CHOQUET

**Tél. :** 03 20 89 80 02

**E-mail :** amicalelaiquepasteur@wanadoo.fr

**Site internet :** [amicalepasteurjeanjaures.fr](http://www.amicalepasteurjeanjaures.fr/)

**Tarifs 2019/2020 :** adultes : 31 € - jeunes : 20€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de Quartier Pasteur ***(quartier Babylone)*** lundi et mercredi 18h à 20h - vendredi 18h à 21h45.

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

ARPET***(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

**Site internet :** [arpet.fr](http://ww.arpet.fr/)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Boulodrome Marcel Pagnol ***(quartier Annappes)*** *l’hiver et boulodrome derrière la Halle Canteleu* ***(quartier Pont de Bois)*** *l’été le* jeudi 14h15 à 18h

**Public concerné :** seniors mixtes

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**[Sommaire](#Sommaire)**

## LA BOULE ANNAPPOISE

**Contact :** Olivier LABIAU

**Tél. :** 03 20 47 24 28

**E-mail :** boule.annappoise@gmail.com

**Site internet :** [bouleannappoise.fr](http://www.bouleannappoise.fr/)

**Tarifs :** Benjamins (2010 et +) : 17 € - Minimes (2007/2009) : 19 € - Cadets (2004/2006) : 23 € - Juniors (2002/2003) : 32 € - Seniors (2001 et -) : 45 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Boulodrome M. Pagnol ***(quartier Résidence)*** du lundi au vendredi 16h30 à 20h30, vendredi 16h30 à 23h, samedi et dimanche en fonction du planning des concours.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# PLONGÉE

## AVAN PLONGÉE

***PLONGÉE SOUS MARINE/APNÉE***

**Contact :** Laurent JUMELLE

**E-mail :** laurent\_jumelle@yahoo.fr

**Site internet :** [avanplongee.fr](http://www.avanplongee.fr/)

**Facebook :** [avanplongee](https://www.facebook.com/avanplongee/)

**Tarifs :** 159€/an pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions d’une même famille et pour la seconde, puis troisième année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement correspondants, l’assurance complémentaire facultative, les frais d’enregistrement et de validation des différents niveaux passés.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Piscine du Triolo ***(quartier Triolo)*** mardi et vendredi 20h30 à 22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

**[Sommaire](#Sommaire)**

# ROLLER

## ROL

**Contact :** Romain SANSEN

**Tél. :** 03 20 56 71 61

**E-mail :** contact@rideonlille.com

**Site internet :** [rol.asso.fr](http://www.rol.asso.fr/)

**Tarifs :** 205 € de date à date

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie)*** jeudi 20h30/22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# RUGBY

LMRCV ***(Lille Métropole Rugby Club Villeneuvois)***

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 06 13 17 12 70 ou 03 20 21 88 71

**E-mail :** contact@lmrcv.fr

**Facebook :** [LMRCV – Rugby Feminin Villeneuve d’Ascq](https://www.facebook.com/lmrcvfeminines)

**Tarifs :** Baby rugby (3 à 5 ans) : 65 € - École de rugby : 130 € - Cadet(te)s :130 € - Juniors : 150 € - Seniors : 190 € - Loisirs : 150 € - Rugby toucher : 100 € - 50% de réduction dès le 2e enfant jusqu’à la catégorie junior incluse.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade E. Théry ***(quartier Triolo)*** École de rugby : mercredi 14h à 18h et samedi

14h à 17h - Cadets et juniors : mardi et jeudi 18h30 à 20h30 - Cadettes (2 équipes) : lundi, mercredi, jeudi et vendredi 18h à 19h30 - Seniors masculins : mardi, mercredi et vendredi 19h à 21h30 - Loisirs : vendredi 19h30 à 21h30 - Stadium Lille Métropole ***(quartier Cousinerie)*** : Seniors féminines : mardi, mercredi, jeudi et vendredi 19h30 à 21h30 - Stade

Tamise ***(quartier Triolo)*** Rugby Toucher : lundi et jeudi 18h45 à 20h.

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

***Séances en petits groupes avec programmes adaptés.***

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

***BALLON SUISSE – FITNESS***

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** actsportivespourtous.jimdo.com

**Facebook :** [actsportivespourtous](https://www.facebook.com/actsportivespourtous)

**Tarifs :** 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport, chèques vacances et chèques sport santé bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 1 ***(quartier Pont de Bois)*** Ballon suisse : jeudi 19h/20 - Fitness : dimanche 10h30/11h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

ASVAM ***(Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)***

***SOFT VOLLEY***

**Contact :** Manon DUBUCQ

**Tél. :** 07 68 95 99 65

**E-mail :** asvamvolley@gmail.com

**Facebook :** Asvam Volley Ball

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport, chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** vendredi 20h30.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

FAHVA ***(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)***

***RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTÉ***

**Contact :** Maxime DOLET

**Tél. :** 06 69 38 86 32

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** [FAHVA.Villeneuve](https://www.facebook.com/FAHVA.Villeneuve)

**Tarifs :** nous consulter.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle de musculation ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** mercredi 18h30 à 20h et samedi

10h à 11h30.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

FOS GV ***(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)***

***PILATES - STRETCHING***

**Contact :** Marie-Jeanne RUAUX ou Marie-Claire ARISTIDOU

**Tél. :** 06 30 69 90 68 ou 06 29 38 56 29

**E-mail :** mj.ruaux@free.fr ou marieclairearistidou@yahoo.fr

**Site internet :** [fosgv-vdascq.fr](http://www.fosgv-vdascq.fr/)

**Tarifs :** 16/18 ans : 81 € - adultes : 95 € - Couple : 170 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement** : Salle Léo Lagrange ***(quartier Breucq)*** Pilates : lundi 18h30 à 19h30 - Stretching : jeudi

19h à 20h - Salle Masqueliez ***(quartier Flers Bourg)*** Pilates : jeudi 10h30 à 11h30.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## FOS TENNIS

***TENNIS SANTÉ***

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 49 64

**E-mail :** fostennis@wanadoo.fr

**Site internet :** fos-tennis.fr

**Facebook :** Fos-Tennis-860476007323046

**Tarifs :** nous consulter.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport, chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 70 rue du Lieutenant Colpin ***(quartier des Prés)*** jeudi 9h/10h.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

## LA RAQUETTE

***TENNIS SANTÉ***

**Contact :** club house 7j/7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** [laraquette.fr](http://www.laraquette.fr/)

**Facebook :** [La Raquette de Villeneuve d’Ascq Lille Metropole](https://www.facebook.com/LRVAMEL)

**Instagram :** [laraquettevdamel](https://l.instagram.com/?u=https%3A%2F%2Fm.facebook.com%2FLRVAMEL%2F%3Flocale2%3Dfr_FR&e=ATNS9PDeppgBLyfwhf3P511Vv7uXOngdcQclVU3BaoNWpj42bJed9rOQSrIJBQ7FVKmSbhDHXlE8kjQG&s=1)

**Tarifs :** 30 €/10 séances + licence FFT.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport, chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 ***(quartier Annappes)***

**Public concerné :** adultes.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**Tarifs :** 105 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** tous les samedis 9h30/11h.

**Public concerné :** public féminin à partir de 18 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** reprise des cours le 25/09/2021. 1ère séance d’essai gratuite.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# STRETCHING

## ANISSA

## *STRETCHING VITALITÉ*

## Contact : Karima EL MOKHTARI ou Najet SLIMANI

## Tél. : 06 63 33 10 45 ou 06 51 24 36 66

## E-mail : karima.elmokhtari@gmail.com

## ou najetslimani4@gmail.com

## Facebook : [Asso Anissa](https://www.facebook.com/anissa.asso)

## Tarifs : 105 €.

## Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : Palacium *(quartier Pont de Bois)* tous les samedis 9h30/11h.

## Public concerné : public féminin à partir de 18 ans.

## Information(s) complémentaire(s) : reprise des cours le 25/09/2021. 1ère séance d’essai gratuite.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## ATTRAPE-RÊVES

**Contact :** Jolanta PAUWELS ou Peggy MAC FARLANE

**Tél. :** 06 66 94 61 10 ou 06 09 37 67 58

**E-mail :** jolanta.pauwels@gmail.com

ou attraperevesdanse@live.fr

**Site internet :** [attraperevesdanse.fr](http://www.attraperevesdanse.fr/)

**Tarifs :** 175 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Studio Carrière Delporte ***(quartier Annappes)*** mercredi 20h15 à 21h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

FOS GV***(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)***

**Contact :** Marie-Jeanne RUAUX ou Marie-Claire ARISTIDOU

**Tél. :** 06 30 69 90 68 ou 06 29 38 56 29

**E-mail :** mj.ruaux@free.fr ou marieclairearistidou@yahoo.fr

**Site internet :** [fosgv-vdascq.fr](http://www.fosgv-vdascq.fr/)

**Tarifs :** Jeunes (16/18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € - Couple : 170 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Léo Lagrange ***(quartier Breucq)*** jeudi 19h à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LCR DES TAILLEURS

**Contact :** Françoise ROSSIT

**Tél. :** 03 20 91 78 24

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** mardi 19h15 à 20h15

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, physique station debout

**[Sommaire](#Sommaire)**

# TENNIS

## CS BRIGODE

**Contact :** Gérard VERHEYDE

**Tél. :** 03 20 91 65 73

**E-mail :** c.s.brigode@fft.fr

**Site internet :** [csbrigode.free.fr](http://csbrigode.free.fr/)

**Tarifs :** Couple  : 500 €. Seniors (nouveaux adhérents) : 250 €. Étudiants nés de 1996 à 2002 : 175 €. Jeunes nés de 2003 à 2006 : 165 €. Jeunes nés en 2007 et après : 125€.Tarif spécial si inscription à l’école de tennis. Réduction familiale sur cotisation -5% à partir de 610 € (hors écoles de tennis) -8% à partir de 915 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 279 avenue de Brigode ***(quartier Brigode)*** de 8h à 22h toute l’année

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans. Stages jeunes pendant les vacances.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## FOS TENNIS

**Contact :** secrétariat ou Bruno CHOUNI

**Tél. :** 03 20 05 49 64

**E-mail :** fostennis@wanadoo.fr

**Site internet :** [fos-tennis.fr](http://www.fos-tennis.fr/)

**Facebook :** [Fos-Tennis-860476007323046](http://www.facebook.com/Fos-Tennis-860476007323046)

**Tarifs :** adultes : 264 € - Étudiants : 187 € - Jeunes : 43 à 123 € + licence - École : 130 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 70 rue du Lieutenant Colpin ***(quartier des Prés)***

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil

[**Sommaire**](#Sommaire)

## LA RAQUETTE

**Contact :** club house 7j/j de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** [laraquette.fr](http://www.laraquette.fr/)

**Facebook :** [La Raquette de Villeneuve d’Ascq Lille Metropole](https://www.facebook.com/LRVAMEL)

**Instagram :** [laraquettevdamel](https://l.instagram.com/?u=https%3A%2F%2Fm.facebook.com%2FLRVAMEL%2F%3Flocale2%3Dfr_FR&e=ATNS9PDeppgBLyfwhf3P511Vv7uXOngdcQclVU3BaoNWpj42bJed9rOQSrIJBQ7FVKmSbhDHXlE8kjQG&s=1)

**Tarifs :** Jeunes : de 90 à 160 € + licence - Adultes : 250 € + licence - Cours collectifs : Baby et minitennis : 138 € (dès 3 ans) - École de tennis jeunes : 130 € - Centre

entrainement pré-compétition et performance : à partir de 185 € - École de tennis adulte : de 175 à 230 € - 28 séances de cours + fête du tennis.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** rue du 8 mai 1945 ***(quartier Annappes)***

**Public concerné**: tout public à partir de 3 ans

**Informations complémentaires :** stages jeunes et adultes à chaque vacances scolaires. Prêt de matériel. Accessible PMR, prêt de fauteuil. Service de recherche de partenaire.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# TENNIS DE TABLE

ARPET***(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Pasteur ***(quartier Babylone)*** lundi 17h/18h30.

**Public concerné :** seniors mixtes

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

FOS TENNIS DE TABLE

**Contact :** Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

**Tél. :** 07 69 40 49 57

**E-mail :** omoreels@hotmail.fr ou ludopauchet@gmail.com

**Site internet :** fostt.fr

**Facebook :** FOS TT

**Tarifs :** 50 à 135 € selon catégorie.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle spécifique des ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** du lundi au vendredi 17h15 à 21h et le mercredi 14h à 21h selon catégorie - Salle J. Debruyne ***(quartier d’Ascq)***le mardi 17h à 18h30 et le jeudi 17h30 à 19h pour les 6 à13 ans.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# TIR

## AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact :** Secrétariat ou Beatrice DESMONS

**Tél. :** 03 20 89 80 02 ou 06 74 63 51 30

**E-mail :** amicalelaiquepasteur@wanadoo.fr

ou beamicheldecooninck@hotmail.com

**Site internet :** amicalepasteurjeanjaures.fr

**Tarifs :** Enfants : 58 €. Adultes : 82 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Pasteur ***(quartier Babylone)*** mardi 18h à 20h et dimanche 10h à 12h - Ecole de tir : mercredi 14h à 18h.

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

UTVA ***(Union des Tireurs de Villeneuve d’Ascq)***

***TIR SPORTIF***

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 79 07 08

**E-mail :** utva59@free.fr

**Site internet :** [utva.fr](https://www.utva.fr/)

**Tarifs :** Jeunes (13/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 203 € - Dames : 150 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stand Municipal ***(quartier Ascq)*** mercredi 17h à 19h, samedi 14h à 18h30, dimanche 9h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel. Accessible aux PMR

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

# TIR À L’ARC

## ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

**Contact :** Alain DESCAMPS

**Tél. :** 06 74 56 89 87

**E-mail :** president.ssva@gmail.com

**Site internet :** [club.quomodo.com/ssva](http://www.club.quomodo.com/ssva)

**Facebook :** [Saint Sebastien Villeneuvoise](https://www.facebook.com/SaintSebastienVilleneuvoise/)

**Tarifs :** Jeunes : 86 € - Adultes : 113 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport, chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Canteleu ***(quartier Cousinerie)*** le mercredi après-midi ou le vendredi soir pour les jeunes débutants ou le vendredi soir pour les adultes débutants.

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

[**Sommaire**](#Sommaire)

# TRIATHLON

## VILLENEUVE D’ASCQ TRIATHLON

**Contact :** Kévin SÉNOTIER

**Tél. :** 07 56 00 86 50

**E-mail :** villeneuvedascqtriathlon@gmail.com

**Site internet :** [vatriathlon.com](http://www.vatriathlon.com/)

**Facebook :** [villeneuvedascqtriathlon](https://www.facebook.com/villeneuvedascqtriathlon)

**Tarifs :** Jeunes : 150 € - Jeunes après 2007 : 186 € - Adultes : Loisirs : 150 € - Compétition : 190 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** **Jeunes** (2 groupes de sur sélection des coachs) : **Développement : course** **à pied/vélo :** mercredi 15h à 16h30 **/Natation :** 17h à 17h45 - **Performance :** Natation au Centre Nautique Babylone ***(quartier Babylone)*** mardi 19h à 20h, mercredi 17h à 17h45, vendredi 20h à 21h30 et samedi 7h45 à 9h - Vélo :

mercredi 14h30 à 16h30 et samedi 14h à 17h - Course à pied : Stade G. Lemaire ***(quartier des Prés)*** mardi 20h à 21h30 et jeudi 18h à 19h - Adultes : Natation Centre Nautique Babylone ***(quartier Babylone)*** lundi, mercredi et vendredi 20h à 21h30 et samedi 7h45h à 9h - Course à pied au Stade G. Lemaire ***(quartier des Prés)*** mardi 20h à 21h30 - Parking de la ferme Quanta ***(quartier Cousinerie)*** jeudi 19h à 20h30 - Vélo : samedi 14h à 17h.

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans sachant nager

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, visuel, physique station debout

# VOLLEY

ASVAM ***(Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)***

**Contact :** Manon DUBUCQ

**Tél. :** 07 68 95 99 65

**E-mail :** asvamvolley@gmail.com

**Facebook :** [ASVAMVolleyBall](https://www.facebook.com/ASVAMVolleyBall/)

**Tarifs :** Senior : 170 € - Junior : 159 € - Cadet(te) : 153 € - Minime : 122 € - Benjamin(e) : 122 € - Poussin(e) : 115 €

- Pupille : 115 € - Baby volley : 102 € - Loisir : 90 € - Loisir compétition : 120 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois***) et salle Tamise ***(quartier Triolo)*** baby volley (4 /7 ans) : samedi 13h30 à 15h30 - École de volley (8/11 ans) mercredi 17h à 18h30 - Section sportive (12/15 ans) mercredi 13h30 à 15h30 et vendredi 16h30 à 18h30 - Seniors/Juniors/Cadet/Loisir/Compétition : consulter notre site

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif**,** physique fauteuil, physique station debout

# VTT

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ

**Contact :** Stéphane COUCKE

**Tél. :** 06 26 93 14 91

**E-mail :** cycloascq@gmail.com

**Site internet :** [cyclosdascq.fr](http://www.cyclosdascq.fr/)

**Facebook :** [VeloClubVilleneuvedAscq](https://www.facebook.com/VeloClubVilleneuvedAscq)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Tarifs :** Adultes : 52 € ou 100 € - Second adulte : 35 € ou 83 € - Jeunes -25 ans : 35 € ou 83 € – -18 ans rattaché à un adulte : 13 € ou 61 € (selon formule d’assurance choisie)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Sorties le dimanche 8h et 9h. Lieu de rendez-vous selon sortie

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

# YOGA

ARPET***(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** 5 €/an de cotisation + 25 €/trimestre.

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** mercredi 14h à 15h.

**Public concerné :** seniors mixte

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LA CHRYSALIDE

**Contact :** Christelle LEBRUN

**Tél. :** 06 10 05 78 49

**E-mail :** lachrysalide.danse.bienetre@gmail.com

**Site internet :** lachrysalide-danse-musique.fr

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** mercredi 19h45.

**Public concerné :** tout public.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LA ROUTE DU SOI

***YOGA ET MÉDITATION***

**Contact :** Françoise HUCHON

**Tél. :** 06 18 79 79 67

**E-mail :** laroutedusoi59@yahoo.fr

**Tarifs :** Yoga : 85 €/trimestre. Méditation : tarifs selon programme

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** LCR des Cygnes ***(quartier Cousinerie)*** et la Chrysalide ***(quartier Annappes)*** selon les disponibilités. Yoga : lundi 12h20 à 13h40 et mardi 10h30 à 11h50 – Méditation : samedi en matinée ou journée selon programme

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LCR DES TAILLEURS

**Contact :** Muriel DELATTRE

**Tél. :** 06 07 83 33 54

**E-mail :** lcrdestailleurs@hotmail.fr

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** lundi 19h10 à 20h20 et 20h30/21h45

**Public concerné :** tout public

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LCR ÉMILE ZOLA

**Contact pour le mardi :** Agnès MAHLER

**Tél. :** 06 07 06 86 21

**E-mail :** energieyoga59@gmail.com

**Site internet :** energieyoga59.fr

**Tarifs :** 10 €/an + 80 €/trimestre.

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** mardi 19h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, physique station debout

## SAMYOGA

**Contact :** Agnès HURET

**Tél. :** 06 86 41 24 03

**E-mail :** samyogava@laposte.net

**Tarifs :** 183 € + 15 € d’adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts ***(quartier Résidence)*** mardi 9h à 10h15 et 10h30 à 11h45 - jeudi 10h15 à 11h45. Foyer des Lauriers ***(quartier d’Ascq)*** mercredi 18h30 à 19h45 et jeudi 18h30 à 19h45.

**Public concerné :** tout public

**Handicap(s) accepté(s) :** visuel

[**Sommaire**](#Sommaire)

## TRAIT D’UNION

***RELAXATION***

**Contact :** Marie LEBLANC

**Tél. :** 07 83 20 26 63

**Tarifs :** 58 €/trimestre

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts ***(Résidence)*** vendredi 10h à 11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## YOGA ÉQUILIBRE

**Contact :** Françoise COQUEL

**Tél. :** 06 86 02 53 55

**E-mail :** fcoquel@live.fr

**Tarifs :** 200 €

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Quartier ***(Ascq)*** le mercredi soir.

**Public concerné :** Tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# DIVERS

## BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

**Contact :** Philippe BARON

**Tél. :** 06 21 95 80 83

**E-mail :** bcv@live.fr

**Site internet :** [bridgevilleneuvedascq.fr](http://bridgevilleneuvedascq.fr/)

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** LCR, 15 Allée de la Frange ***(quartier Flers Bourg)***.

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, physique fauteuil, physique station debout

## LES AMIS DE LA BELOTE

**Contact :** Joël DURINCK

**Tél. :** 06 71 25 73 76

**Tarifs :** 10 €/an

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Foyer du Petit Bosquet ***(quartier Flers Bourg)*** tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## TAROT CLUB DES FLANDRES

***«Les 3 Bouts de L’Amicale Laïque d’Ascq»***

**Contact :** Jérôme TELLIER ou Marcel LOUBET

**Tél. :** 07 82 92 02 66 ou 06 77 91 06 43

**Tarifs :** non communiqués.

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** espace Fourcroy, 2 rue Jean Delattre ***(quartier Ascq)*** lundi et mercredi 14h15 à 18h15.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

# DANSE

Bourse d’enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d’assumer le coût d’une inscription de bénéficier d’une réduction allant de 50% à 90% des frais d’inscription d’un atelier de pratique culturelle (ici la danse). Renseignements : dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00

**AFRO ANTILLAISE**

- Rayon de soleil - rayonsoley59@gmail.com (adultes)

**BABY** **DANCE/ÉVEIL** **À LA** **DANSE**

- All’Jazz - 06 62 55 09 98 (dès 4 ans)

[alljazzasso.wix.com/danse](http://www.alljazzasso.wix.com/danse)

- Attrape Rêves - 06 66 94 61 10 (dès 3 ans) - [attraperevesdanse.fr](http://www.attraperevesdanse.fr/)

- Cendrillon - 06 16 34 07 98 - [cendrillondanse.fr](http://www.cendrillondanse.fr/) (dès 4 ans)

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59 (dès 3 ans)

- Entre 2 danses - 06 84 92 32 01 (dès 3 ans) - [entre2danses.org](http://www.entre2danses.org/)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- LCR des Tailleurs - 03 20 91 78 24 parents/enfants (dès 18 mois)

- Odeya - contact@odeya.fr (dès 3 ans) - [odeya.fr](http://www.odeya.fr/)

**BREAKDANCE**

- Feeling is dance - 09 82 33 05 60 (dès 8 ans) - [ndidance.fr](http://www.ndidance.fr/)

**CABARET/BURLESQUE**

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (adultes)

[lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- LCR Thalès - 03 20 05 26 87 (adultes) -

espacethales@orange.fr

**CLASSIQUE/BARRE** **AU SOL**

- Cendrillon - 06 16 34 07 98 - [cendrillondanse.fr](http://www.cendrillondanse.fr/) (dès 8 ans)

- La Chrysalide - (classique fusion) 06 10 05 78 49 (dès 6 ans) [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- La Chrysalide - (fit ballet) 06 10 05 78 49 (ados/adultes) [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 (dès 3 ans) - lcr-des-pres@orange.fr

**CONTEMPORAINE/LIBRE**

- Attrape Rêves - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes) [attraperevesdanse.fr](http://www.attraperevesdanse.fr/)

- Cendrillon - 06 16 34 07 98 - [cendrillondanse.fr](http://www.cendrillondanse.fr/) (dès 10 ans)

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59

- LCR Thalès - 03 20 05 26 87 (adultes) -espacethales@orange.fr

**COUNTRY/LINE DANCE**

- Memphis Country Club - 07 69 21 08 91 -

memphiscountryclub.wixsite.com/dansecountry

**DANSE DE SALON/DANSE À DEUX**

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59 (adultes)

- Odeya - contact@odeya.fr (dès 10 ans) - [odeya.fr](http://www.odeya.fr/)

**DANSES** **LATINES**

- Danse in’ 59 - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - dansein59.fr

- Timba Cubana - timbacubana@free.fr - [timbacubana.free.fr](http://www.timbacubana.free.fr/)

**DANSE** **RELAXATION/BIEN ÊTRE**

- Le fil de soi - 09 75 54 91 24 - [lefildesoi.lautre.net](http://www.lefildesoi.lautre.net/)

[**Sommaire**](#Sommaire)

**FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES**

- AJVAH Haïdari (grecque) - 03 20 33 28 92 (adultes) - [ajvah.com](http://www.ajvah.com/)

- Danses du Bourg - 06 04 40 58 53 (adultes) - ddbva@hotmail.fr - [dansesdubourg.unblog.fr/](http://www.dansesdubourg.unblog.fr/)

- Hiné Ma Tov (israëlienne) - 06 24 69 77 19 - [dansesdisrael59.fr](http://www.dansesdisrael59.fr/)

- L’Orizon Bourbon (réunionnaise) - 06 23 49 08 11 - lorizonbourbon@hotmail.fr

**HANDIDANSE**

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 (adultes) - mbdecoene@hotmail.fr

**HIP HOP**

Alliance Dance School - [alliance-dance-school.net](http://www.alliance-dance-school.net/) - alliancedanceschool.vda@gmail.com­ - (dès 3 ans)

- Attrape Rêves - 06 66 94 61 10 (dès 10 ans) - [attraperevesdanse.fr](http://www.attraperevesdanse.fr/)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 7 ans)

[lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- Collectif Evolution - 06 50 33 11 56 (ados/adultes) - collectif.evolution@gmail.com

- Danse in’ 59 - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - [dansein59.fr](http://www.dansein59.fr/)

- Feeling is dance - 09 82 33 05 60 (dès 5 ans) - [ndidance.fr](http://www.ndidance.fr/)

- LCR Thalès - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) -

espacethales@orange.fr

**LINDY HOP & SWING**

- Odeya - contact@odeya.fr (adultes) - [odeya.fr](http://www.odeya.fr/)

**MODERNE**

- Alliance Dance School - [alliance-dance-school.net](http://www.alliance-dance-school.net/) - alliancedanceschool.vda@gmail.com­ - (dès 6 ans)

- Entre 2 danses - 06 84 92 32 01 (ados/adultes) - [entre2danses.org](http://www.entre2danses.org/)

- LCR des Tailleurs - 03 20 91 78 24 (dès 3 ans)

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr

**MODERNE JAZZ/STREET JAZZ**

- All’Jazz - 06 62 55 09 98 - (dès 7 ans)

[alljazzasso.wix.com/danse](http://www.alljazzasso.wix.com/danse)

- Extrava’dance - asso.extravadance@gmail.com (dès 4

ans)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 5 ans) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr

- Odeya - contact@odeya.fr (dès 7 ans) - [odeya.fr](http://www.odeya.fr/)

**ORIENTALE/BOLLYWOOD**

- Feeling is dance - 09 82 33 05 60 (dès 16 ans) - [ndidance.fr](http://www.ndidance.fr/)

- Odeya - contact@odeya.fr (adultes) - [odeya.fr](http://www.odeya.fr/)

- Secret d’Orient - 03 20 61 05 78 (dès 12 ans)

**REGGAETON/DANCEHALL**

- Danse in’ 59 - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - dansein59.fr

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr

**ROCK**

Alliance Dance School - [alliance-dance-school.net](http://www.alliance-dance-school.net/) - alliancedanceschool.vda@gmail.com - (adultes)

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59 (dès 15 ans)

**STREET DANCE**

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 - (dès 7 ans) - mbdecoene@hotmail.fr

- LCR Thalès - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) -

espacethales@orange.fr

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 7 ans)

[lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

[**Sommaire**](#Sommaire)

**TANGO**

- Moonlight Tango - tango.ascq@gmail.com (adultes)

**VIDEO DANSE**

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

**ZUMBA**

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59 (dès 15 ans)

- Danse in’ 59 - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - dansein59.fr

- Energym - asso-energym.fr

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- LARC Ensemble - 03 20 34 00 75 - larcensemble.fr

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le service culture au 03 20 43 55 65.

**[Sommaire](#Sommaire)**

# CENTRES SOCIAUX

Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un-e directeur-trice avec une équipe salariée. C’est la Caisse Nationale d’Allocations Familiale qui donne à l’équipement son agrément au centre social. L’objectif est d’offrir à toute la population les possibilités d’un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire, ils doivent remplir quatre grandes missions :

* Être des équipements pluri générationnels
* Avoir une vocation d’animation globale du quartier
* Agir dans une logique de promotion des habitants et de la vie associative,
* Ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d’activités tous public, souvent on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

**Centre Social du Centre Ville :** 2 rue des Vétérans – Tél : 03 20 91 46 95 – E-mail : csvdascq-adsl@nordnet.fr – Site internet : [centresocial-centreville.com](http://www.centresocial-centreville.com/)

 **Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville – La Médina – Le Burton**

 **LCR du Blason :** place de la Basoche – Tél : 03 20 91 32 85

 **Espace Petite Enfance**

 **Multi accueil Badaboum :** place Léon Blum – Tél : 03 20 91 32 85

**Centre Social Cocteau :** rue de la Contrescarpe – Tél : 03 20 05 17 59 – E-mail : contact@centresocialcocteau.fr – Site internet : [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr/)

**LARC Ensemble :** 47 rue Corneille – Tél : 03 20 34 00 75 – E-mail : larcensemble@gmail.com – Site internet : [larcensemble.fr](http://www.larcensemble.fr/)

**Centre Social Flers Sart :** boulevard Albert 1er – Tél : 03 20 99 97 10 – E-mail : csflerssart@gmail.fr – Site internet : [centrecultureletsocialflerssart.com](http://www.centrecultureletsocialflerssart.com/)

[**Sommaire**](#Sommaire)

# LCR

Il s’agit d’équipements gérés par une association loi 1901. Elle consiste pour l’essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface dite « mètres carrés sociaux. »

Ces locaux sont réservés aux habitants de l’immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activités d’animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

**LCR des Tailleurs :** 17 chemin des Tailleurs – Tél : 03 20 91 78 24

**LCR Thalès :** 24 allée Thalès – Tél : 03 20 05 26 87

**LCR des Prés :** 63 rue du Petit Pont – Tél : 03 20 67 07 37

**LCR de la Frange :** allée de la Frange – Tél : 03 20 04 29 58 (siège) ou 06 21 95 80 83

**LCR Émile Zola :** 40 rue Émile Zola – Tél : 06 95 23 33 74

[**Sommaire**](#Sommaire)

# LES MAISONS DE QUARTIER

Les maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement…

**Maison Jacques Brel :** chemin des Bergères – Tél : 03 20 43 20 60

**Maison des Genêts :** 2 rue des Genêts – Tél : 03 20 91 81 74

[**Sommaire**](#Sommaire)

# NUMÉROS UTILES

**Hôtel de ville** 03 20 43 50 50

**Office du tourisme** 03 20 43 55 75

**Service culture** 03 20 43 55 65

**Service sport & jeunesse** 03 20 43 50 50

**Conseil de la vie associative** 03 20 43 50 05

**Maison de la jeunesse** 03 28 80 54 17

**Office municipal du sport** 03 20 98 69 66

**OMJC** 03 28 80 54 25

**CCAS** 03 28 76 52 00

**Piscine du Triolo** 03 28 80 00 40

**Centre Nautique Babylone** 03 20 89 56 20

**Stadium Lille Métropole** 03 20 19 69 70

**Grand Stade Pierre Mauroy** 03 20 59 40 00

# NUMEROS D’URGENCE

**Police** 17

**Pompiers** 18

**SAMU** 15

**SOS Anti-poison** 0 800 59 59 59

**Médi’Ligne** 03 20 33 20 33

**Commissariat** 03 20 19 16 66

**Police municipale** 03 20 34 34 34

**SOS Mains** 03 20 95 75 66

**114 par sms** pour les personnes sourdes et malentendantes

[**Sommaire**](#Sommaire)

# ÇA SE PASSE À VILLENVEUVE D’ASCQ

## LES RANDOS ROLLER

Quatre randos roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d’Ascq de septembre à mai. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Toutes les roulettes sont les bienvenues tant qu’elles ne sont pas motorisées. Vélos acceptés en fin de parcours

Rendez-vous chaussée de l’Hôtel de ville à 19h45 quatre fois par an pour faire chauffer vos roulettes !

Renseignements : [www.villeneuvedascq.fr](http://www.villeneuvedascq.fr)

## LA CERVOISE

Le principe : une boucle de 5 km ou 8 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles. Marche ou course, chacun peut choisir la nature de son effort. Cette manifestation n’a pas le caractère de compétition sportive et ne donne pas lieu à un classement ou prise de temps.

La Cervoise a lieu tous les 14 juillet à 9h30 à la plaine Canteleu (départ à 10h15).

Renseignements : [www.villeneuvedascq.fr](http://www.villeneuvedascq.fr)

[**Sommaire**](#Sommaire)

# JE GRANDIS AVEC LE SPORT

## De 6 à 10 ans - LES CMIS (Centre Municipaux d’Initiation Sportive)

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s’initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

**Activités :** handball, tennis, tennis de table, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d’orientation… sous forme de cycle.

**Tarif :** selon quotient familial

**Inscriptions 2021/2022 :** jeudi 9 septembre par internet, à l’Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Première séance pédagogique à partir du 13 septembre.

**Pièce à fournir :** contrat Pouce & Puce

## De 11 à 16 ans – LES ASP (Actions Sportives de Proximité)

Les ASP allient effort physique et esprit d’équipe. C’est aussi un grand challenge en fin d’année : « le Challenge Vert ». Il existe des ASP pour le public féminin : action sport féminin.

**Activités :** foot en salle, basket, volley ball, badminton…

**Tarif :** selon quotient familial

## De 3 à 16 ans – LES ALDS (Accueils de Loisirs à Dominante Sportive)

Les ALDS permettent aux 3 à 16 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël.

**Activités :** initiation et découverte du handball, tir à l’arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d’opposition…

**Tarif :** selon quotient familial

**Pièce à fournir :** contrat Pouce & Puce

[**Sommaire**](#Sommaire)

# LES PISCINES

## CENTRE NAUTIQUE BABYLONE

Le CNB est situé rue du Podium (métro Jean Jaurès). Son bassin de 42 mètres est équipé d’un système de production de vagues et d’un mur mobile qui permet de séparer le bassin en un bassin de 25 mètres avec 6 couloirs et un petit bassin.

**Activités proposées :**

**33 cours sont proposés du lundi au samedi matin :** aquagym, aquajogging, aquabike coaché, aquagym senior (en lien avec le service municipal des aînés), animation 5/6 ans le mercredi matin…

**Tarifs :**

Villeneuvois : 6,50 € la séance/52,50 € pour 10 séances.

Non-Villeneuvois : 8 € la séance/63,50 € pour 10 séances.

**Renseignements :** 03 20 89 56 25 ou [www.villeneuvedascq.fr](http://www.villeneuvedascq.fr)

## PISCINE DU TRIOLO

La piscine du Triolo est située rue de la Tradition (métro Triolo et Cité Scientifique). Elle dispose de deux bassins : un bassin de 25 mètres avec 6 couloirs et un plongeoir, et un petit bassin.

**Activités proposées :**

**Bébés nageurs :** le samedi matin de 9h à 10h30 (6 mois à 3 ans) et de 10h45 à 11h30 (3 à 5 ans).

**Aquagym :** les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h30 à 13h15 avec ou sans musique dans le petit bassin. Le samedi matin de 9h à 11h30 (3 créneaux de 50 minutes).

**Tarifs :**

Villeneuvois : 6,50 € la séance/52,50 € pour 10 séances.

Non-Villeneuvois : 8 € la séance/63,50 € pour 10 séances.

**Renseignements :** 03 28 80 00 47 ou [www.villeneuvedascq.fr](http://www.villeneuvedascq.fr)

[**Sommaire**](#Sommaire)

# AIDES À LA COTISATION

La ville de Villenveuve d’Ascq a mis en place deux dispositifs d’aide pour faciliter l’accès à la pratique sportive des Villeneuvois : la « bourse aux jeunes » et l’« adult’sport ».

Ces aides sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club villeneuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération (apprentissage de la natation par exemple).

## BOURSE AUX JEUNES (pour les moins de 18 ans et les adultes dépendants du foyer fiscal de leurs parents)

Pour prétendre à cette aide, il faut être Villeneuvois et avoir inscrit l’enfant dans un club villeneuvois.

Le dossier peut vous être remis par le club où vous avez inscrit votre enfant. Le cas échéant, il est disponible en téléchargement sur le site de l’OMS : [www.omsvdascq.fr](http://www.omsvdascq.fr) menu « aides » - « aides municipales »

Une partie du dossier doit être remplie par vos soins, une autre par le club. Le dossier complet doit être remis au club avant le 31 janvier 2022 et c’est le club qui doit envoyer le dossier à l’OMS (aucun dossier amené par les parents directement à l’OMS ne sera accepté).

Le dossier est ensuite étudié au cas par cas par la commission finances de l’OMS, l’adjoint au sport et le conseil municipal.

Qu’une aide vous soit attribuée ou non, vous recevrez un courrier pour vous en informer.

Si vous avez droit à une aide, c’est le club qui vous la reversera (amener le courrier reçu pour preuve).

**À noter :**

* Participation obligatoire de la famille : 15 € minimum
* Revenus familiaux annuels inférieurs à 31 200 € par foyer
* Quotient familial inférieur à 8 310 €.

## ADULT’SPORT (pour les 18 ans et plus)

Pour prétendre à cette aide, il faut être Villeneuvois et être inscrit dans un club villeneuvois.

Le dossier peut vous être remis par le club où vous êtes inscrit. Le cas échéant, il est disponible en téléchargement sur le site de l’OMS : [www.omsvdascq.fr](http://www.omsvdascq.fr) menu « aides » - « aides municipales »

Une partie du dossier doit être remplie par vos soins, une autre par le club. Le dossier complet doit être remis au club avant le 31 janvier 2022 et c’est le club qui doit envoyer le dossier à l’OMS (aucun dossier amené directement à l’OMS ne sera accepté).

Le dossier est ensuite étudié au cas par cas par la commission finances de l’OMS, l’adjoint au sport et le conseil municipal.

Qu’une aide vous soit attribuée ou non, vous recevrez un courrier pour vous en informer.

Si vous avez droit à une aide, c’est le club qui vous la reversera (amener le courrier reçu pour preuve).

**À noter :**

* Participation obligatoire de la famille : 40 € minimum
* Revenus familiaux annuels inférieurs à 14 400 € par foyer
* Quotient familial inférieur à 8 310 €.
* Fournir la feuille d’impôts 2021 des revenus 2020 et l’attestation de paiement de la CAF.

**Attention :**

**N’est autorisée qu’une demande par an et par personne.**

Les montants pris en compte pour le calcul du quotient familial et le nombre de parts des parents sont :

* Toutes les prestations CAF sauf l’ARS
* 2 parts sont comptabilisées quelle que soit la situation maritale.

**Renseignements :**

03 20 98 69 66 – secretariat@omsvdascq.fr

[**Sommaire**](#Sommaire)

# STAGES D’INITIATION SPORTIVE

Les stages d’initiation sportive sont organisés durant les vacances de printemps.

Ils permettent aux jeunes de découvrir une pratique. Ces stages se déroulent dans une ambiance conviviale avec le soutien des clubs villeneuvois.

**Tarifs pour 5 jours :** pour les Villeneuvois : 65 € - pour les non-Villeneuvois : 80 €.

Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d’évoluer.

**Contact :** secretariat@omsvdascq.fr

[**Sommaire**](#Sommaire)

# SPOR’AMA

## LE MAGAZINE DU SPORT ET DES SPORTIFS VILLENEUVOIS

**L’actualité sportive vous intéresse ?**

Découvrez Spor’ama, le trimestriel de l’Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénètrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu’il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n’hésitez pas à le consulter à consulter les articles directement sur <https://sporamavdascq.wordpress.com>

[**Sommaire**](#Sommaire)

# ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES AÎNÉS

Le Service Municipal des Aînés organise et coordonne des actions d’animations multi-sectorielles (culturelles, de santé et de bien-être et sportives). Ces activités sont ouvertes aux Villeneuvois âgés de 63 ans et plus par le biais d’un passeport gratuit (30 € pour les non-Villeneuvois). Les tarifs sont établis en fonction des ressources.

Toutes les informations sur : [villeneuvedascq.fr/activites-et-animations-destination-des-aines](http://www.villeneuvedascq.fr/activites-et-animations-destination-des-aines)

## ATTENTION : LES PLACES SONT LIMITÉES

## FITNESS

Le jeudi de 16h20 à 17h20.

Au Palacium, rue Breughel (quartier Pont-de-Bois).

À partir de 11,80 €.

## FIT PILATES

Les mercredis de 9h30 à 10h30.

À la Chrysalide, 35, rue de la Liberté

(quartier Annappes).

À partir de 17,20 €.

## GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Le mardi de 15h30 à 16h30 et le jeudi de 9h30 à 10h30, ou de 10h45 à 11h45, ou de 14h à 15h.

Au Palacium, rue Breughel (quartier Pont-de-Bois).

À partir de 11,20 €.

## MARCHE NORDIQUE

Les mercredis de 9h15 à 11h45.

À la halle Canteleu, rue Carpeaux (devant le parc Asnapio, Cousinerie).

Animation offerte.

## MULTISPORT

Le jeudi de 16h45 à 18h.

À la salle Vendemiaire, rue de la Station (près de la Salle Marianne, Annappes).

Animation offerte.

**QI GONG**

Le lundi de 9h à 10h ou de 10h15 à 11h15 et le mercredi de 9h à 10h, de 10h15 à 11h15 ou de 13h à 14h.

## Au Foyer Rigole, rue Jean Delattre (près de la salle Debruyne, à Ascq).

## À partir de 18 €.

## SWISSBALL OU BALLON SUISSE

## Le jeudi de 15h15 à 16 h15.

## Au Palacium, rue Breughel (quartier Pont-de-Bois).

## À partir de 9 €.

## TENNIS DE TABLE

## Les mardis de 16h45 à 18h.

## Complexe des Esum, Université de Lille,

## campus Pont-de-Bois.

## Animation offerte.

## YOGA

## Les mercredis, jeudis et vendredis de 14h à 15h30.

## À la Maison des Aînés, 2 rue de la Station (quartier Annappes).

## À partir de 9 €.

[**Sommaire**](#Sommaire)