Table des matières

[ARTS DU CIRQUE 4](#_Toc48663283)

[ARTS MARTIAUX 4](#_Toc48663284)

[ATHLÉTISME 8](#_Toc48663285)

[BADMINTON 9](#_Toc48663286)

[BASKET 10](#_Toc48663287)

[BILLARD 10](#_Toc48663288)

[BOURLE 10](#_Toc48663289)

[BOWLING 10](#_Toc48663290)

[BOXE 11](#_Toc48663291)

[CHEERLEADING 11](#_Toc48663292)

[CLUB DE SUPPORTERS 11](#_Toc48663293)

[COLOMBOPHILIE 11](#_Toc48663294)

[COURSE À PIED 12](#_Toc48663295)

[COURSE D’ORIENTATION 12](#_Toc48663296)

[CYCLOTOURISME 12](#_Toc48663297)

[CYNOPHILIE 13](#_Toc48663298)

[ÉQUITATION 13](#_Toc48663299)

[ESCALADE 14](#_Toc48663300)

[ESCRIME 14](#_Toc48663301)

[FITNESS 15](#_Toc48663302)

[FOOTBALL 16](#_Toc48663303)

[FOOTBALL AMÉRICAIN 17](#_Toc48663304)

[FOOTBALL EN SALLE 18](#_Toc48663305)

[GOLF 19](#_Toc48663306)

[GYMNASTIQUE 19](#_Toc48663307)

[GYMNASTIQUE REMISE EN FORME 19](#_Toc48663308)

[GYMNASTIQUE ENFANTS 21](#_Toc48663309)

[GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 22](#_Toc48663310)

[HANDBALL 22](#_Toc48663311)

[HANDISPORT 22](#_Toc48663312)

[KIN BALL 25](#_Toc48663323)

[LUTTE 25](#_Toc48663324)

[MARCHE 26](#_Toc48663325)

[MODÉLISME 26](#_Toc48663326)

[MULTISPORTS 27](#_Toc48663327)

[MUSCULATION 27](#_Toc48663328)

[NATATION 28](#_Toc48663329)

[PARAPENTE 28](#_Toc48663330)

[PÉTANQUE 28](#_Toc48663331)

[PLONGÉE 29](#_Toc48663332)

[ROLLER 29](#_Toc48663333)

[RUGBY 30](#_Toc48663334)

[SPORT ADAPTÉ 30](#_Toc48663335)

[SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE 30](#_Toc48663336)

[SQUASH 32](#_Toc48663337)

[STRETCHING 32](#_Toc48663338)

[TENNIS 33](#_Toc48663339)

[TENNIS DE TABLE 33](#_Toc48663340)

[TIR 34](#_Toc48663341)

[TIR À L’ARC 34](#_Toc48663342)

[TRIATHLON 35](#_Toc48663343)

[VOLLEY 35](#_Toc48663344)

[VTT 35](#_Toc48663345)

[YOGA 36](#_Toc48663346)

[DIVERS 37](#_Toc48663347)

[DANSE 38](#_Toc48663348)

[CENTRES SOCIAUX 41](#_Toc48663349)

[LCR 42](#_Toc48663350)

[LES MAISONS DE QUARTIER 43](#_Toc48663351)

[NUMÉROS UTILES 44](#_Toc48663352)

[NUMEROS D’URGENCE 44](#_Toc48663353)

[ÇA SE PASSE À VILLENVEUVE D’ASCQ 45](#_Toc48663354)

[JE GRANDIS AVEC LE SPORT 46](#_Toc48663355)

[LES PISCINES 47](#_Toc48663356)

[AIDES À LA COTISATION 48](#_Toc48663357)

[STAGES D’INITIATION SPORTIVE 50](#_Toc48663358)

[SPOR’AMA 51](#_Toc48663359)

# ARTS DU CIRQUE

## LES INTRÉPIDES

**Contact :** Ludovic GUIENNE

**Tél. :** 06 64 77 66 36

**E-mail :** [ludoguienne@gmail.com](mailto:ludoguienne@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [lesintrepides.fr](http://www.lesintrepides.fr/)

**Tarifs :** Enfants : 115 € - Adultes : 50 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s)**: chèques vacances et coupons sports

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  Salle Léo Lagrange ***(quartier Breucq)*** lundi 19h30 à 22h30, jeudi 20h à 22h30 et samedi 10h30 à 21h30 – 5 à 7 ans : samedi 9h.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# ARTS MARTIAUX

ACADÉMIE TZU JAN KWOON WUSHU

KUNG FU - QI GONG

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** [info@tzujankwoon.fr](mailto:info@tzujankwoon.fr?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** Enfants : 137 € - Étudiants : 205 € - Adultes : 237 € - Qi-gong : 137 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  DOJO R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** Enfants : lundi 17h30 à 18h30, mercredi 10h30 à 12h et vendredi 18h à 19h. Ados/adultes : mardi et vendredi 19h30à 21h et jeudi 12h à 13h30- Qi-gong : mercredi 12h à 13h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, visuel, physique station debout.

## ASIE-ÉNERGÉTIQUE

TAi CHI CHUAN

**Contact :** Corinne GUIL

**Tél. :** 06 21 48 33 07

**E-mail :** [contact@asie-energetique.com](mailto:contact@asie-energetique.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [asie-energetique.com](http://www.asie-energetique.com/)

**Tarifs :** 220 € (3 cours/semaine).

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  salle Carrière Delporte ***(quartier Annappes)*** le lundi soir et le samedi matin.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** [act.sport.tous@gmail.com](mailto:act.sport.tous@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [actsportivespourtous.jimdo.com](http://www.actsportivespourtous.jimdo.com/)

**Facebook :** [actsportivespourtous](https://www.facebook.com/actsportivespourtous/)

**Tarifs :** Enfants : 114 € - Ados/adultes : 152 € - Étudiants 18 à 25 ans : 137 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**  DOJO Jef Martin ***(quartier Babylone)*** enfants : samedi 14h à 15h - ados/adultes : samedi 14h45 à 16h - ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** ados/adultes : vendredi 20h30/22h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, visuel, physique fauteuil, physique station debout

[**Sommaire**](#Sommaire)

## ALLIANCE WING CHUN

WING CHUN - KUNG FU

**Contact :** Ivan HERETYNSKI

**Tél. :** 06 98 83 50 42

**E-mail :** [vingtsunwsl@gmail.com](mailto:vingtsunwsl@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [wingchunlille.com](http://www.wingchunlille.com/)

**Tarifs :** à partir de 270 €/an.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Mendès France ***(Prés)*** lundi 20h/22h - mercredi 10h30/12h - samedi 14h/18h et dimanche 10h/14h - Salle Marcel Duwelz ***(quartier Babylone)*** mercredi 19h à 21h et vendredi 21h à 22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans.

**Informations complémentaires :** Nouveau : section enfant (consulter le site)

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## AVAG *(ASSOCIATION VILLENEUVOISE AÏKI GOSHINDO-JISEIDO)*

AIKIJUJUTSU - IAIDO - KENDO - JODO - KENPO

**Tél. :** 06 29 03 75 91

**E-mail :** [ndelbecq@yahoo.fr](mailto:ndelbecq@yahoo.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [budokan-lille.over-blog.com](http://www.budokan-lille.over-blog.com/)

**Tarifs :** 130 € - Avec IaiDo : 150 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)***, jeudi 20h30 à 22h - samedi 13h30 à 15h - dimanche 10h à 12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

IJJVA ***(INSTITUT DU JUDO JU-JITSU VILLENEUVE D’ASCQ)***

JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO

**Contact :** Daniel VERET

**Tél. :** 06 79 57 74 69

**E-mail :** [ijjva.judo@hotmail.fr](mailto:ijjva.judo@hotmail.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [institutjudovascq.free.fr/](http://institutjudovascq.free.fr/)

**Tarifs :** **Judo/Ju Jitsu :** licence + adhésion : 49€ - **Entretien physique (taïso) :** 120 € + licence + adhésion : 29€. **Cotisation annuelle :** né(e)s en 2005 et après : 149 € - né(e)s en 2004 et avant : 169 €. Étudiants : 149 €. Tarif dégressif pour les familles. Autres tarifs pour CE et personnel communal villeneuvois.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)* Judo** ados et adultes :mardi, jeudi et vendredi- Enfants : mercredi, vendredi et samedi - **Self défense** ados et adultes :mardi, jeudi et vendredi - **Taïso** ados et adultes : jeudi et samedi.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visuel, physique station debout

## IVAI/ICON JJB

GRAPPLING/JIU JITSU BRESILIEN

**Contact :** Mescipa ZAFRANE

**E-mail :** [ivai.vda@gmail.com](mailto:ivai.vda@gmail.com?subject=Demande%20d'information) ou [antispam59@gmail.com](mailto:antispam59@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [icon.ivai.fr](http://www.icon.ivai.fr/)

**Tarifs :** Adultes : masculins : 200 € - féminines : 120 € - Enfants : 70 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** DOJO Jef Martin ***(quartier Babylone)*** Adultes loisir : mercredi et vendredi 20h30 à 22h30 - Adultes compétition : samedi 11h à 12h - Enfants : samedi 12h à 13h30 - ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** Musculation adultes : jeudi 20h à 22h et samedi 12h à 13h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, visuel

[**Sommaire**](#Sommaire)

## JUDO CLUB FLERS SART

JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE

**Contact :** Layachi ALLEM ou Caroline DEFOOR

**Tél. :** 06 15 19 45 30 ou 06 79 11 05 11

**E-mail :** [club.jcfs@gmail.com](mailto:club.jcfs@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [judo-flers-sart.com](http://www.judo-flers-sart.com/)

**Tarifs :** licence + inscription au club + cours **: Judo/Self defense/Taïso :** 170 €/an - **Taiso ou self defense seuls :** 140 €. Tarifs dégressifs pour les membres d’une même famille.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** lundi 18h15 à 21h45 - mardi 18h30 à 21h30 - mercredi 17h à 20h30 - jeudi 18h30 à 21h30 - vendredi 18h à 20h30 et dimanche 9h30 à 12h (voir site web).

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visuel, physique station debout

## LCR DES PRES

TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Nelly LOUIS

**Tél. :** 03 20 04 83 35

**E-mail :** [louis.nelly@wanadoo.fr](mailto:louis.nelly@wanadoo.fr?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** 135 € + 16€ d’adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** Débutants : lundi 19h à 20h15. Confirmé : jeudi 19h à 20h15.

**Public concerné :** tout public

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## L’OISEAU PENG

TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Catherine CORDIER

**Tél. :** 06 49 12 80 74

**E-mail :** [oiseaupeng.secretariat@orange.fr](mailto:oiseaupeng.secretariat@orange.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [oiseaupeng.over-blog.com](http://www.oiseaupeng.over-blog.com/)

**Tarifs :** Villeneuvois : 115 € - Non Villeneuvois : 155 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(Hôtel de Ville)*** Débutants : mardi 20h/21h30 et samedi 10h30/12h. Pratiquants : jeudi 18h30/20h et samedi 9h30/10h30. Pratique libre : mercredi 9h30/11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LE PHENIX DU LAC

TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** André VERDIÈRE

**Tél. :** 06 61 15 07 77

**E-mail :** [verandre1@orange.fr](mailto:verandre1@orange.fr?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** 210 € + licence.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** LCR des Cygnes ***(quartier Cousinerie)*** mercredi 19h à 20h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LE CERCLE DU HÉRON

TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Patrick SERGEANT

**Tél. :** 06 85 61 59 58

**E-mail :** [patricksergeant17@orange.fr](mailto:patricksergeant17@orange.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [taichichuandunord.free.fr](http://taichichuandunord.free.fr/)

**Tarifs :** 210 € (possible en 3 fois) pour 2h/semaine + 2 stages/an

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Carrière Delporte ***(quartier Annappes)*** mardi 19h à 21h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, physique station debout

[**Sommaire**](#Sommaire)

## NORD FIGHTING CLUB

JIU JITSU BRÉSILIEN - GRAPPLING - PANCRACE - SAMBO

**Contact :** Say SISOUVANNALATH

**Tél. :** 06 50 42 88 64

**E-mail :** [coachsaynfc@gmail.com](mailto:coachsaynfc@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Facebook :** [facebook.com/](https://www.facebook.com/NFC59/)NFC59

**Tarifs :** Adultes : 300 € – Jeunes : 200 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** **Grappling :** mardi et jeudi 17h à 18h30 - ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** **Sambo :** mercredi 16h30 à 18h30 et samedi 15h30 à 18h30 - **Pancrace :** lundi et jeudi 21h à 22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## SELF DEFENSE NIHON TAI JITSU CLUB

**Contact :** Alain Demichiel

**Tél. :** 07 60 34 34 11

**E-mail :** [ntjvilleneuvedascq@gmail.com](mailto:ntjvilleneuvedascq@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [nihontaijitsu59.e-monsite.com/](http://www.nihontaijitsu59.e-monsite.com/)

**Tarifs :** Enfants 12 ans et + : 110 € - Adultes : 140 € hors licence.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** mercredi 17h30 à 19h - samedi 17h à 20h et dimanche 10h à 12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## SHOSHIN AÏKI DOJO

AÏKIDO - AÏKIBUDO

**Contact :** François CRAMET

**Tél. :** 06 03 83 03 64

**E-mail :** [contact@shoshinaikidojo.fr](mailto:contact@shoshinaikidojo.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [shoshinaikidojo.fr](http://www.shoshinaikidojo.fr/)

**Facebook :** [shoshinaiki](http://www.facebook.com/shoshinaiki)

**Tarifs :** **Aïkido :**155 € (cotisation, licence et assurance) pour 1 discipline/2 séances par semaine et 75 € pour 1er DAN - 30 € pour une seconde discipline (licence et assurance) - 18 € pour pratiquer le katori shinto ryu (licence et assurance).

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** ***Aikido*** lundi 18h30 à 20h et mercredi 19h à 20h30 - ***Aikibudo*** mercredi 20h30 à 22h et samedi 9h à 12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

TAEKWONDO - BODY TAEKWONDO - SELF DEFENSE

**Contact :** Christophe MEURISSE ou Adel MEHHAT

**Tél. :** 06 80 20 28 36 ou 06 80 84 96 83

**E-mail :** [cmeuriss@numericable.fr](mailto:cmeuriss@numericable.fr?subject=Demande%20d'information)

ou [taekwondo59@gmail.com](mailto:taekwondo59@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Facebook :** [TKD-Villeneuvois](https://www.facebook.com/TKD-Villeneuvois-1790521207845173/)

**Tarifs :** adhésion : voir le club - Licence : 35 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans).

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)*** et salle La Fontaine ***(quartier Babylone).***

**Public concerné :** tout public.

**Information complémentaire :** nouveau : section enfant à partir de 3 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

TAÏ DO CLUB

TAÏ DO

**Contact :** Eddie VANCOMPERNOLLE

**Tél. :** 06 85 21 29 09

**E-mail :** [eddie.vancompernolle@orange.fr](mailto:eddie.vancompernolle@orange.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [tai-do.net](https://www.taidovilleneuvedascq.fr/)

**Tarifs :** Enfants 6 ans et + : 150 € - Ados : 180 € - Adultes : 200 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** Enfants : mercredi 18h30 à 19h30 - Ados/Adultes : mercredi 19h30 à 21h30 et vendredi 19h à 20h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** art martial français de self-defense non-compétitif

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## TKD FIGHT’S

**Contact :** Sid Ahmed TSOULI ou Mme SADI

**Tél. :** 06 76 64 74 47

**E-mail :** [direction@tkdfights.com](mailto:direction@tkdfights.com?subject=Demande%20d'information) ou [tkdfights@hotmail.com](mailto:tkdfights@hotmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** à partir de 105 € (cotisation + licence + assurance)

**Lieux d’entraînement :** 15 bis rue Chemin des Tailleurs ***(quartier Triolo)***

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques sport et bien-être

**Public concerné :** tout public dès 3 ans

**Informations complémentaires :** En septembre et octobre, permanences d’information tous les lundis 17h à 18h et les samedis 14h30 à 15h30. Rentrée le 26/08. Cadeau de bienvenue pour les 27 premières inscriptions.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

VIKA (Villeneuve Karatédo Association)

KARATE

**Contact :** Thierry VANDAMME et Patrice LEPRÊTRE

**Tél. :** 06 86 42 44 16

**E-mail :** [vi.ka.59@hotmail.fr](mailto:vi.ka.59@hotmail.fr?subject=Demande%20d'information) - [pat.lepretre@gmail.com](mailto:pat.lepretre@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [villeneuve-ascq-karate.com](http://www.villeneuve-ascq-karate.com/)

**Tarifs :** Assurance/Licence : 37 € (tarif 2018). Baby karaté (4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/lycéens/demandeur d’emploi : 150 € - Adulte : 170 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dojo R. Leignel ***(quartier Hôtel de Ville)* Baby karaté :** samedi 17h à 17h45 - **Enfants gradés :** mercredi 17h30 à 18h30 et samedi 14h30 à 15h30 - **Enfants débutants :** mercredi 16h30 à 17h30 et samedi 13h30 à 14h30 - **Adultes (atelier spécifique) :** lundi 20h30 à 21h30 - **Adultes tous niveaux :** lundi 19h à 20h30, mercredi 18h30 à 20h, vendredi 18h à 19h30 et samedi 15h30 à 17h - **Adultes gradés :** samedi 17h à 18h.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** Baby karaté limité à 20 places

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# ATHLÉTISME

ACVA(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Christine EME

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** [acva@nordnet.fr](mailto:acva@nordnet.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [acva.asso.fr](http://www.acva.asso.fr/)

**Facebook :** [VAFA59](http://www.facebook.com/VAFA59)

**Tarifs :** 150 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Lemaire et salle Martin ***(quartier des Prés)*** tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

[**Sommaire**](#Sommaire)

# BADMINTON

ABCVA(Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Bertrand DUREZ

**Tél. :** 06 13 66 80 15

**E-mail :** [abcvabad@gmail.com](mailto:abcvabad@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** Compétition : 150 € - Loisir : 120 € - Si licence autre club : 80 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** adultes loisir le mardi - Adultes compétition le jeudi - Salle Vendemière ***(quartier Annappes)*** Jeunes loisir et compétition le vendredi - ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** Adultes et jeunes loisir le dimanche - Salle Mendès France ***(quartier des Prés)*** Jeunes et adultes loisir le mercredi.

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

ALA BADMINTON(Amicale Laïque d’Ascq Badminton)

**Contact :** Laurence OBLED

**E-mail :** [obled.laurence@yahoo.fr](mailto:obled.laurence@yahoo.fr?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** 30 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Debruyne ***(quartier Ascq)***, lundi et jeudi 20h15 à 22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 17 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

BVA(Badminton club de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Tom JOUAULT

**Tél. :** 07 87 88 04 69

**E-mail :** [contact@bva-club.fr](mailto:contact@bva-club.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [bva-club.fr](http://www.bva-club.fr)

**Tarifs :** Jeunes (-18 ans) : 110€ - Adultes loisirs : 130 € - Adultes compétition : 150 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Blason ***(quartier Pont de Bois)*** Créneau mixité (jeunes et parabadminton) : lundi 18h30 à 20h - Compétition confirmés : lundi 20h à 22h - Entrainement jeunes : mercredi 16h à 20h (3 groupes par âges) - Initiation adultes : mercredi 20h à 22h - Jeu libre compétiteurs : mardi 19h à 22h - Jeu libre loisirs et compétitieurs : jeudi 19h à 22h - Jeu libre loisirs : vendredi 19h à 22h - Jeu libre famille : samedi 17h à 19h - ESUM ***(quaartier Pont de Bois)*** Entrainement loisirs : mardi 20h à 22h - Entrainement compétiteurs : mercredi 20h à 22h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

**Contact :** Centre Social Cocteau

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr/)

**Tarifs :** 30 €/an + adhésion au Centre Social Cocteau : 12 € pour les Villeneuvois, 15 € pour les non-Villeneuvois et 6 € pour la CMU.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Cailliau ***(quartier Cousinerie)***, mardi 20h à 22h et jeudi 19h30 à 22h (adultes).

**Public concerné :** adultes

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

## LCR DES PRÉS

**Contact :** Laurent COPIN ou Aoucine AMALOW

**Tél. :** 06 62 06 58 37 ou 06 24 58 81 34

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu et horaires d’entraînement :** Salle Mendès France ***(Prés)*** lundi 18h30 à 20h, jeudi 18h à 19h30 et vendredi 19h à 22h.

**Public concerné :** adultes à partir de 16 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# BASKET

ESBVA(Entente Sportive Basket Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Virginie BOURGOIS ou Éloïse HENNO

**Tél. :** 06 76 68 69 67 ou 06 73 57 96 50

**E-mail :** [esbva@wanadoo.fr](mailto:esbva@wanadoo.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [esbva.clubeo.com](https://esbva.clubeo.com/)

**Tarifs :** Baby (5 à 6 ans) : 120 € - Loisirs : 110€ - Compétition: (à partir de 7 ans) : 160 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium, Salle Vérin ***(quartier Pont de Bois)***, salle Voltaire ***(quartier Hôtel de Ville)***, Moulin d’Ascq ***(quartier Ascq)***, salle Taillerie ***(quartier Triolo)*** et Molière ***(quartier Babylone)*** selon catégorie.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# BILLARD

BFVA(Billard Français Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** André DELRUE

**Tél. :** 03 20 05 57 26

**E-mail :** [contact@bfva.fr](mailto:contact@bfva.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [bfva.fr](http://www.bfva.fr/)

**Tarifs :** Jeunes de 8 à 16 ans/École de billard : 20 € - Adultes : 100 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar ***(quartier*** ***Hôtel de Ville***) Adultes : 14h à 20h du lundi au jeudi, vendredi 14h à 22h et samedi 14h à 19h - Jeunes : mercredi 14h à 17h et samedi 14h à 19h.

**Public concerné :** Tout public à partir de 8 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** démonstrations lundi au vendredi 14h à 18h

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, physique fauteuil, physique station debout

# BOURLE

## ETAQUE ST PIERRE

**Contact :** Laurent DELANNOY

**Tél. :** 06 62 87 89 15

**E-mail :** [sandrinedelannoy@laposte.net](mailto:sandrinedelannoy@laposte.net?subject=Demande%20d'information)

**Facebook :** [etaque.stpierre.1](http://www.facebook.com/etaque.stpierre.1)

**Tarifs :** 10 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Maurice Follet ***(quartier Ascq)*** mardi, jeudi 17h à 20 et dimanche 10h30 à 13h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, physique station debout

# BOWLING

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)

**E-mail :** [arpet.web@gmail.com](mailto:arpet.web@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [arpet](https://www.arpet.fr/).fr

**Information complémentaire :** permanence le mercredi de 10h à 11h (2 rue de la Station ***quartier Annappes***).

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

[**Sommaire**](#Sommaire)

## STRIKE 59

**Contact :** Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM

**Tél. :** 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

**E-mail :** [renard.etienne@numericable.fr](mailto:renard.etienne@numericable.fr?subject=Demande%20d'information)

ou [wilkiem.isabelle@numericable.fr](mailto:wilkiem.isabelle@numericable.fr?subject=Demande%20d'information)

**Facebook :** [strike59](http://www.facebook.com/strike59)

**Tarifs :** adultes : 67 € - jeunes : 45 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Bowling Van Gogh ***(quartier Hôtel de Ville)*** Ligue lundi 19h45.

**Public concerné :** tout public

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

# BOXE

VBC (Villeneuve d’Ascq Boxing Club)

BOXE ANGLAISE

**Contact :** Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

**Tél. :** 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

**E-mail :** [jam.tan@live.com](mailto:jam.tan@live.com?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** -12 ans : 100 € - 12/15 ans : 130 €- Seniors : 180 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle ESUM2 ***(quartier Pont de Bois)*** -12 ans : du lundi au vendredi 18h à 19h et dimanche 12h/14h30 - +12 ans : du lundi au vendredi 19h à 21h et dimanche 12h à 14h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, physique station debout

# CHEERLEADING

## CHEERLEADER VIKINGS

**Contact :** Élisa VANDECAVEYE et Sandrine DERACHE

**Tél. :** 06 28 81 91 06 et 06 13 12 62 24

**E-mail :** [cheerleading.vikings@gmail.com](mailto:cheerleading.vikings@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [cheerleadingviking.wixsite.com/villeneuvedascq](http://www.cheerleadingviking.wixsite.com/villeneuvedascq)

**Facebook :** [Cheerleading Vikings](http://www.facebook.com/cheerleadingvikings)

**Tarifs :** [voir site internet](http://www.cheerleadingviking.wixsite.com/villeneuvedascq)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** dimanche : Mini (7/10ans) : 15h30 à 17h - Juniors (10/14 ans) : 13h30 à 16h - Seniors (+14 ans) : 16h30 à 19h - Dance (16 ans et +) : 13h30 à 16h - jeudi : Seniors (+14 ans) : 20h30 à 22h.

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# CLUB DE SUPPORTERS

## LES Z’HURLANTS

**Contact :** Pascal ROGER ou Élodie VANDENABEELE

**Tél. :** 06 79 47 61 80

**E-mail :** [pascal\_du\_59262@hotmail.fr](mailto:pascal_du_59262@hotmail.fr?subject=Demande%20d'information) ou [zhurlants.elodie@gmail.com](mailto:zhurlants.elodie@gmail.com)

**Facebook :** [z’hurlants officiel](https://www.facebook.com/Infos-Zhurlants-1654173608137501/)

**Tarifs :** 10 € (carte de membre).

**Public concerné :** tout public.

**Information(s) complémentaire(s) :** supporters officiels de l’ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, physique fauteuil, physique station debout

# COLOMBOPHILIE

## LA COLOMBE

**Contact :** Michel THULLIER

**Tél. :** 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

**E-mail :** [michel.thullier.2@numericable.fr](mailto:michel.thullier.2@numericable.fr?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** licence : 25 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 257 rue Jules Guesde ***(quartier Flers Bourg)***

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

# COURSE À PIED

**ACVA** (Athlétique Club de V. d’Ascq)

***TRAIL***

**Contact :** Olivier HARDUIN

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** [coachy.expertise@outlook.fr](mailto:coachy.expertise@outlook.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [acva.asso.fr](http://www.acva.asso.fr/)

**Facebook :** [VAFA59](http://www.facebook.com/VAFA59)

**Tarifs :** 150 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** mercredi et jeudi 18h30 à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** Pré-requis : savoir faire un footing d’1h30. 2 séances d’essai possibles.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## CAVA - CEUX DU LAC

(Courir à Villeneuve d’Ascq - Ceux du Lac)

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** [contact@ceuxdulac.fr](mailto:contact@ceuxdulac.fr)

**Site internet :** [blog.ceuxdulac.fr](https://blog.ceuxdulac.fr/)

**Tarifs :** 15 €

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron ***(quartier Cousinerie)*** le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# COURSE D’ORIENTATION

VALMO(Villeneuve d’Ascq Lille Métropole Orientation)

**Contact :** Jérôme BAUDSON

**Tél. :** 06 61 59 53 36

**E-mail :** [contact@valmo.net](mailto:contact@valmo.net?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [valmo.net/](http://www.valmo.net/)

**Facebook :** [VALMO](https://www.facebook.com/VALMO-966548053384046/)

**Tarifs :** 60 à 95€

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** École de course d’orientation : sortie en parc 2 à 3 samedis/mois (jeunes tous niveaux et adultes débutants) - Entraînement en

forêt 1 samedi/mois (pour tous) - Entraînement physique Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie)*** le mercredi soir.

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# CYCLOTOURISME

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station ***(quartier Annappes)*** ou site internet.

**Site internet :** [arpet.fr](mailto:arpet.fr)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie)*** lundi 14h ou 14h30 selon saison et mercredi

9h30.

**Public concerné :** tout public.

**Information(s) complémentaire(s) :** casque obligatoire.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

**Contact :** Raymond OGÉ

**Tél. :** 03 20 91 77 28

**Tarifs :** de 35 € à 57 €

**Pratique :** sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d’ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque ***(quartier Cousinerie)***.

**Public concerné :** tout public à partir de 11 ans (si accompagné)

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ

**Contact :** Olivier DESCAMPS

**Tél. :** 07 60 30 84 38

**E-mail :** [cyclosdascq@gmail.com](mailto:cyclosdascq@gmail.com)

**Site internet :** [cyclosdascq.fr](http://www.cyclosdascq.fr/)

**Facebook :** [VeloClubVilleneuvedAscq/](http://www.facebook.com/VeloClubVilleneuvedAscq/)

**Tarifs :** Individuel : adulte : 52 ou 100 € - Jeune 18/-25 ans : 35 ou 85 € - Famille : second adulte : 35 ou 85 € - Jeune 18/-25 ans : 28 ou 80 € - Jeune -18 ans : 14 ou 62€.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Dimanche entre 8h et 9h selon saison. En semaine : mardi 14h – mercredi 14h30 - vendredi 9h ou 14h selon saison. Lieu de rendez-vous : 2 rue Jean Delattre ***(quartier d’Ascq).***

Public concerné : tout public à partir de 13 ans (-18 ans accompagné par un parent).

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# CYNOPHILIE

## CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

**Contact :** Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

**Tél. :** 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

**E-mail :** [bureau.ccv@gmail.com](mailto:bureau.ccv@gmail.com)

**Site internet :** [ccv59.fr](http://www.ccv59.fr/)

**Tarifs :** 100€ + droit d’entrée 30€.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique ***(quartier Babylone)*** samedi 14h15/16h30 et dimanche 9h45/12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# ÉQUITATION

## LUDO PONEY

**Contact :** Claire GILLOT

**Tél. :** 03 20 05 21 59

**E-mail :** [ludoponey.ascq@gmail.com](mailto:ludoponey.ascq@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [ludoponey-villeneuvedascq.fr](http://www.ludoponey-villeneuvedascq.fr/)

**Tarifs :** [consulter le site internet](http://www.ludoponey-villeneuvedascq.fr/).

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 52 avenue de Brigode ***(quartier Brigode)*** **Cours** (4/12 ans) : mardi 17h15/19h15 et vendredi 17h15/20h15, mercredi 10h/12h et 14h/17h, samedi 11h/12h et 14h/18h - **Baby poney** (2/5 ans) : mercredi 17h et samedi 10h - **Groupes handicaps :** lundi,

mardi et vendredi en journée - **Promenades familiales** (4/12 ans) et **stages Ethologie** (à partir de 7 ans) : quelques dimanche matin dans l’année scolaire **Vacances scolaires :** stages : 4/6 ans : 9h/12h - 6/9 ans : 14h/17h - 9/12 ans : 9h/17h - **Baby poney :** samedi 10h/12h.

**Public concerné :** enfants de 2 à 12 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

[**Sommaire**](#Sommaire)

## LES CAVALIERS DE V. D’ASCQ

**Contact :** Fabienne MORALI ou Aurore ALLART

**Tél. :** 07 860 260 35

**E-mail :** [pcva@live.fr](mailto:pcva@live.fr)

**Site :** [poneyclubvilleneuvedascq.e.monsite.fr](http://www.poneyclubvilleneuvedascq.e.monsite.fr/)

**Facebook :** [facebook.com/pcvilleneuvedascq](http://www.facebook.com/pcvilleneuvedascq)

**Tarifs :** Baby poney : dès 2 ans 1/2 : 13€/demi-heure - 4 à 6 ans : séance d’1/2h avec abonnement trimestriel.

Forfait de 22€ pour les 2 premières séances d’essai. À partir de 6 ans : séance d’1h avec abonnement trimestriel ou annuel. Forfait de 36€ pour les 2 premières séances d’essai.

Baptêmes poney : le dimanche après-midi 15h/18h : 3€.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport, chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Parc Urbain ***(quartier Cousinerie)*** face aux Moulins - Parking P8.

**Public concerné :** tout public dès 2 ans et demi.

**Information(s) complémentaire(s) :** Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans. Baptême poneys le dimanche après-midi de 15h à 18h. Accueil des classes d’enfants de 4 à 11 ans en sortie «Classe Verte». Accueil de groupes de personnes en situation de handicap. Possibilité d’organisation d’anniversaire le dimanche après-midi.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# ESCALADE

## SAC À POF

**Contact :** Florence PERRAUDIN

**Tél. :** 06 95 36 20 96

**E-mail :** [contact@sacapof.org](mailto:contact@sacapof.org?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [sacapof.org](http://www.sacapof.org/)

**Tarifs :** [voir site internet](http://www.sacapof.org/)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Tamise ***(quartier Triolo)***

mardi 17h/22h et mercredi 13h/19h.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** Séance de sport santé pour public atteint d’un cancer.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# ESCRIME

CEVA(Cercle d’Escrime de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Eric BRABANT

**Tél. :** 06 85 42 00 96

**E-mail :** [escrime.ceva@gmail.com](mailto:escrime.ceva@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Facebook :** [escrime.ceva](http://www.facebook.com/escrime.ceva)

**Tarifs :** 230 € (235 € si paiement par chèques vacances)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** mardi 19h à 21h et samedi 14h à 19h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Prêt de matériel possible

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

[**Sommaire**](#Sommaire)

# FITNESS

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

FITNESS

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** [act.sport.tous@gmail.com](mailto:act.sport.tous@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [actsportivespourtous.jimdo.com](http://www.actsportivespourtous.jimdo.com/)

**Facebook :** [actsportivespourtous](http://www.facebook.com/actsportivespourtous)

**Tarifs :** 95 € - Fitness + ballon suisse : 145€.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport, chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 1 ***(quartier Pont de Bois)*** fitness : dimanche 10h30 à 11h30 - ballon suisse : jeudi 19h à 20h.

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

ANNAPPES GYM(Gymnastique féminine d’entretien)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**E-mail :** [mo.coevoet@orange.fr](mailto:mo.coevoet@orange.fr?subject=Demande%20d'information)

**Tél. :** 06 07 67 51 47

**Tarifs :** 1 cours/sem. : 45 €/an – 2 cours/sem. : 68 €/an

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** lundi et jeudi 18h30/19h45 salle Vendemiaire ***(quartier Annappes)***

**Public concerné :** public féminin adulte

**Information(s) complémentaire(s) :** Inscriptions les 7 et 10/09 : 18h30/19h30. Rentrée le 14/09**.**

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

PILATES - STRETCHING

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr/)

**Tarifs :** Pilates : 70 €/an - Stretching : 70 €/an. Adhésion : 12€ pour les Villeneuvois - 15€ pour les extérieurs - Bénéficiaires de la CMU : 6€.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Au LCR des Cygnes ***(quartier Cousinerie)*** Pilates : lundi 19h15/20h15 - Stretching : mardi : 18h30/19h30 et jeudi 9h30/10h30.

**Public concerné :** adultes.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## ENERGYM

PILATES - ZUMBA - CIRCUIT TRAINING - STRETCHING VITALITÉ

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** [daisyenergym@gmail.fr](mailto:daisyenergym@gmail.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [asso-energym.fr](http://www.asso-energym.fr/)

**Tarifs :** Famille : 180 € - Nouvel adhérent : 205 € - Ancien adhérent : 195 € - 1 cours/semaine : 135 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle multi-activités du Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** à partir de 18h tous les soirs en semaine - Vendredi 12h15/13h15 - Samedi 10h30/11h30 - Dimanche 9h45/10h45 et 11h/12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Informations complémentaires :** nouveauté : swiss ball samedi 10h30/11h30.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

## LARC ENSEMBLE

***PILATES – ZUMBA***

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 34 00 75

**E-mail :** accueillarcensemble@gmail.com

**Site :** larcensemble.fr

**Facebook :** larcensemble

**Tarifs :** 50 € l’année + adhésion (6€ à 15€/an).

**Horaire(s) et lieu(x) d’entraînement :** les mardis et jeudis 18h/19h et 19h/20h.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visuel.

## VARS LM

**Contact :** Chloé DESMETTRE

**Tél. :** 06 22 67 01 73

**E-mail :** chloe\_desmettre@hotmail.fr

ou vars.lm@laposte.net

**Site internet :** vars-lm.com

Tarifs : 120 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois).***

**Horaires :** voir site internet.

**Public concerné :** adultes.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# FOOTBALL

ASC(Association Sportive et de Solidarité Cameroun)

**Contact :** Dieudonné HENKOU ou Martin KEMASSI

**Tél**. **:** 06 13 08 18 65 ou 06 11 26 87 54

**E-mail :** [dhenkou@free.fr](mailto:dhenkou@free.fr) ou [mkemassi@yahoo.fr](mailto:mkemassi@yahoo.fr)

**Tarifs** **:** Adultes : 20€ - Étudiants : 5€.

**Lieu**(**x) et horaire(s) d’entraînement :** terrain en herbe en face du COSEC samedi 15h/18h ***(quartier Cité Scientifique)***

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

FCMVA (Football Club des Municipaux de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Gilles MIDAVAINE ou Jérôme LEDIEU

**Tél. :** 06 72 42 35 38 ou 07 81 00 74 37

**E-mail :** [midavaine.gilles@orange.fr](mailto:midavaine.gilles@orange.fr?subject=Demande%20d'information)

ou [jeromeledieu74@gmail.com](mailto:jeromeledieu74@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** 85 € (licence et cotisations)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** terrain de la Cimaise ***(quartier Cousinerie)***

**Public concerné :** public masculin à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

FOSVA(Flers Olympique Sportive de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** Franck DEBAILLEUL

**Tél. :** 06 80 48 53 50

**E-mail :** [fosva.football@gmail.com](mailto:fosva.football@gmail.com)

**Facebook :** [FOSVAfoot](http://www.facebook.com/FOSVAfoot)

**Tarifs :** U6 à U9 : 105 € - U10 à U19 : 120 € - Seniors : 135 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** stade Vanacker ***(quartier Sart Babylone)*** du lundi au vendredi de 17h30 à 21h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines jusqu’à 15 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental

[**Sommaire**](#Sommaire)

USASCQ(Union Sportive Ascquoise)

**Contact :** Laurent NOULLET

**Tél. :** 03 20 84 11 01

**E-mail :** [secretariat.usascq@orange.fr](mailto:secretariat.usascq@orange.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [usascq.footeo.com](http://www.usascq.footeo.com/)

**Facebook :** [FOOTASCQ](http://www.facebook.com/FOOTASCQ)

**Tarifs :** Débutants (5/8 ans): 120 € - Jeunes (9/17 ans) : 135 € - Seniors /Vétérans : 160 € - Remise exceptionnelle de 10 € pour les renouvellement cette année.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique) ***(quartier Ascq)***.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines de 5 à 15 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

VAFF(Villeneuve d’Ascq Football Féminin)

**Contact :** Camélia KACI ou Sébastien DULONGCOURTY

**Tél. :** 06 77 25 90 12 ou 06 15 50 07 43

**E-mail :** [c.kaci@vaff.fr](mailto:c.kaci@vaff.fr?subject=Demande%20d'information) ou [s.dulongcourty@vaff.fr](mailto:s.dulongcourty@vaff.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site Internet :** [vaff.kalisport.fr](https://vaff.kalisport.com/)

**Tarifs :** U9 : 80 € - U11/U18 : 95 € - Seniors : 110 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stadium Lille Métropole ***(quartier Pont de Bois)***

**Public concerné :** à partir de 5 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visuel

VAM(Villeneuve d’Ascq Métropole)

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 91 84 81

**E-mail :** [vam.football@gmail.com](mailto:vam.football@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Facebook :** [VAMFOOT](http://www.facebook.com/VAMFOOT)

**Tarifs :** U6 à U9 : 130 € - U10 à U13 : 150 € - U14 à U16 : 170 € - U17 à senior et vétérans : 190 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Jean-Jacques ***(quartier Annappes)***.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans révolus

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines jusqu’à 15 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, physique station debout

# FOOTBALL AMÉRICAIN

LESVIKINGS

FLAG - HANDIFLAG

**Contact :** Guillaume PREVOST

**Tél. :** 06 50 09 23 87

**E-mail :** [vikingsfootus@live.fr](mailto:vikingsfootus@live.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [vikings59650.wixsite.com/footusflag](http://www.vikings59650.wixsite.com/footusflag)

**Facebook :** [Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587](http://www.facebook.com/Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587)

**Tarifs :** Seniors (1999 et avant) : 180 € - Féminines (1999 et avant) : 180 € - Juniors U19 (2000/2001/2002 : 170 € - Cadets U16 (2003/2004) : 150 € - Minimes U14 (2005/2006) : 150 € - Benjamins U12 (2007/2008) : 150 € et U10 (2009/2010) : 150 € - Arbitre : offert

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Terrain Tamise ***(quartier Triolo)*** Seniors A : mardi 19h30/22h et vendredi 19h30/22h - Seniors B : lundi 19h/21h et mercredi 20h/22h - Féminines : mercredi 19h/21h - Juniors : mercredi 17h/20h et samedi 14h/16h - Cadets : mercredi 17h/19h et samedi 16h/18h - Minimes et benjamins : mercredi 14h/16h et samedi 14h/16h - Flag +17 ans : jeudi 19h/21h30 - Flag -17 ans et -15 ans : samedi 14h/16h.

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visuel

[**Sommaire**](#Sommaire)

# FOOTBALL EN SALLE

ACEV(Association Culturelle et Éducative de Villeneuve d’Ascq)

**Contact :** A. OUAFI

**Tél. :** 06 66 10 35 71

**E-mail :** [acev.asso@gmail.com](mailto:acev.asso@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [acevasso.fr](http://acevasso.free.fr/artiphp/welcome/index.php?accueil=1)

**Tarifs :** non communiqués.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Taillerie ***(quartier Triolo)*** jeunes : dimanche 8h30/12h - salle Rameau ***(quartier Résidence)*** ados : dimanche 18h30/22h - Salle Vendemiaire ***(quartier Annappes)*** adultes : mardi 19h30/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

ALAFUTSAL

**Contact :** Anthony DUSART

**E-mail :** [anthony.dusart@gmail.com](mailto:anthony.dusart@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** Loisirs : 30 € - Compétition : 70 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Debruyne ***(quartier Ascq)*** le mercredi 19h/22h et salle du Moulin d’Ascq ***(quartier Ascq)*** le mercredi et dimanche 9h/12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

ASS MED HORIZON(Association Med Horizon)

**Contact :** Monir EL MOUNAOUI ou Yoan AMORAVAIN

**Tél. :** 06 50 90 49 16 ou 06 41 29 52 55

**E-mail :** [contact@med-horizon.org](mailto:contact@med-horizon.org?subject=Demande%20d'information)

ou [yoan.amoravin@gmail.com](mailto:yoan.amoravin@gmail.com)

**Site internet :** [med-horizon.org](http://www.med-horizon.org/)

**Facebook :** [assomedhorizon](http://www.facebook.com/assomedhorizon)

**Tarifs :** Enfant : 60 € - Adultes en compétition MSE : 70 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Rameau ***(quartier Résidence)*** **Match MSE :** lundi 19h/21h30 - **Loisir :** mercredi 18h30/20h - **Enfant :** samedi 9h/10h30 – **Entraînement MSE :** samedi 10h30/12h30. Salle Vendemiaire ***(quartier Annappes)*** **Loisir :** samedi 20h/22h30.

**Public concerné** : tout public à partir de 5 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

CENTRESOCIALCOCTEAU

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr/)

**Tarifs :** selon ressources : amener l’attestation CAF (QF) de l’année civile en cours. Adhésion individuelle possible pour les 11/17 ans : 5 €.

**Dispositifs d’aide acceptés :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Cailliau ***(quartier Cousinerie)*** vendredi 17h30/18h15 et mardi 17h30/19h

**Public concerné :** tout public de 11 à 17 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## INTERFACE

**Contact :** Abderrahman MORAD ou Abdelhak NAIMI

**Tél. :** 06 65 11 87 05 ou 06 47 41 06 43

**E-mail :** [asso\_interface@yahoo.fr](mailto:asso_interface@yahoo.fr?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** Jeunes : 15 € - Adultes : 30 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Rameau ***(quartier Résidence)*** mardi et vendredi 19h/22h30 - Salle Vendemiaire ***(quartier Annappes)*** mercredi et vendredi 20h/22h30 et dimanche 11h/17h - Salle P. Lahousse ***(quartier Triolo)*** dimanche 14h/19h - Salle Taillerie ***(quartier Triolo)*** dimanche 17h30/20h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

## VILLENEUVE D’ASCQ FUTSAL

**Contact :** Razzouk BELAID

**Tél. :** 07 81 51 49 11

**E-mail :** [r.belaid@connect-ip.fr](mailto:r.belaid@connect-ip.fr?subject=Demande%20d'information)

**Tarifs :** Seniors : 70 €/an - Juniors : 60€ - U13 à U15 : 50€ - Non-Villeneuvois (dans la limite des places disponibles) : 20 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** consulter le site internet

**Public concerné :** Tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# GOLF

## GOLF DE BRIGODE

**Tél. :** 03 20 91 17 86

**E-mail :** [contact@golfbrigode.com](mailto:contact@golfbrigode.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [golfbrigode.com](https://www.golfbrigode.com/)

**Lieu(x) d’entraînement :** 36 avenue du Golf ***(quartier Brigode)***

**Public concerné :** tout public

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## GOLF DU SART

**Tél. :** 03 20 72 02 51

**E-mail :** [contact@golfdusart.com](mailto:contact@golfdusart.com?subject=Demande%20d'information)

**Site internet :** [golfdusart.com](http://www.golfdusart.com/)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 5 rue Jean Jaurès ***(quartier Flers Sart)***

**Public accepté :** tout public.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# GYMNASTIQUE

## ST JEAN BAPTISTE GYM

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Contact : Jean-François BRÉBANT

Tél. : 06 89 35 05 48

E-mail : [sjbgym@orange.fr](mailto:sjbgym@orange.fr?subject=Demande%20d'information)

Facebook : [Sjb Villeneuve Gymnastique](https://www.facebook.com/profile.php?id=100012536149033)

Tarifs : de 130 € à 240 € selon la catégorie

Dispositif(s) d’aide accepté(s) : chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)*** **Garçons :** lundi 18h/20h30 et mardi 17h/20h30 -

**Poussines (6/10 ans) Jeunesses (11/14 ans) Aînées (plus de 14 ans) compétition :** 2 entrainements à partir de 17h15 - **Poussines (6/10 ans) Jeunesses (11/14 ans) Aînées (plus**

**de 14 ans) loisir :** 1 entrainement 1h30 semaine mercredi après-midi et samedi matin.

**Public concerné :** à partir de 6 ans. **Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif

# GYMNASTIQUE REMISE EN FORME

## ASIE - ENERGÉTIQUE

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTE)

**Contact :** Bruno SANTER ou Corine GUIL

**Tél. :** 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

**E-mail :** [contact@asie-energetique.com](mailto:contact@asie-energetique.com)

ou [bsanter2000@yahoo.fr](mailto:bsanter2000@yahoo.fr)

**Site internet :** [asie-energetique.com](http://www.asie-energetique.com/)

**Tarifs :** Entre 180 € et 220 € (3 cours/semaine).

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 14 cours par semaine [(voir site internet).](http://www.asie-energetique.com/)

**Public concerné :** adultes.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

ALA GEA ***(Amicale Laïque d’Ascq Gymnastique d’Entretien Adultes)***

**Contact :** Anne-Marie PYNSON

**E-mail :** [alagym59@gmail.com](mailto:alagym59@gmail.com?subject=Demande%20d'information)

**Tél. :** 07 82 99 31 42 ou 06 38 57 39 24

**Tarifs :** 140 € pour les cours du soir et 70 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** lundi, jeudi et vendredi 19h/20h salle Debruyne ***(quartier Ascq)*** - mardi 18h/19h et jeudi 9h/10h salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie ***(quartier Ascq)*** - lundi 9h/10h salle du Moulin d’Ascq ***(quartier Ascq)***.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Date de reprise : 7/09. Se présenter avec cotisation, photo d’identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d’essai.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental

**ARPET *(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station

**(quartier Annappes)** ou [site internet.](http://www.arpet.fr/)

**Site :** [arpet.fr](http://www.arpet.fr/)

**Tarifs :** 50 € de cotisation.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Léo Lagrange

**(quartier Breucq)** mardi 11h30/12h30 - ESUM **(quartier Pont de Bois)**

jeudi 16h30/17h30 - Palacium **(quartier Pont de Bois)** vendredi

16h30/17h45.

**Public accepté :** tout public.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**CENTRE SOCIAL COCTEAU**

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr)

**Site internet :** [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr)

**Tarifs :** 70 €/an + adhésion (Villeneuvois : 12 € - Non-Villeneuvois : 15 € - CMU : 7,50 €)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** LCR des Cygnes ***(quartier Cousinerie)***, lundi et jeudi 18h15/19h15

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**FOS GV *(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)***

***PILATES - GYM DYNAMIQUE***

**Contact :** Maïta DEFLANDRE ou Marie-Claire ARISTIDOU

**Tél. :** 03 20 12 98 15 ou 06 29 38 56 29

**E-mail :** [maita.deflandre-fosgv@orange.fr](mailto:maita.deflandre-fosgv@orange.fr)

**Site internet :** [fosgv-vdascq.fr](http://www.fosgv-vdascq.fr/)

**Tarifs :** Jeunes (16/18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € - Couple : 170€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Léo Lagrange ***(quartier Breucq)*** **Gym. dynamique :** lundi 17h15/18h15, mardi et vendredi 9h/10h - **Pilates :** lundi 18h30/19h30 - **Stretching :** jeudi 19h/20h - Salle J. Cailliau ***(quartier Cousinerie)*** **Gym dynamique :** mardi 19h/20h - Salle G. Martin ***(quartier des Prés)*** **Gym. dynamique :** mercredi 19h30/20h30 - Salle Masqueliez ***(quartier Flers Bourg)*** **Pilates :** jeudi 10h30/11h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

**LARC ENSEMBLE *(Lieu Associatif Ronsard Corneille)***

**Contact :** Isabelle

**Tél. :** 03 20 34 00 75

**E-mail :** [accueillarcensemble@gmail.com](mailto:accueillarcensemble@gmail.com)

**Tarif :** 40 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** vendredi 14h30/15h30

**Public concerné :** adultes

**Handicap(s) accepté(s) :** mental,auditif, visuel, physique station debout

[**Sommaire**](#Sommaire)

**LCR DES TAILLEURS**

**Contact :** Françoise ROSSIT

**Tél. :** 03 20 91 78 24

**E-mail :** [lcrtailleurs@hotmail.fr](mailto:lcrtailleurs@hotmail.fr)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** jeudi 19h30/20h30

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental,auditif, physique fauteuil, physique station debout

# GYMNASTIQUE ENFANTS

**pirouette**

***développement moteur/multi sports enfants***

**Tél. :** 07 83 57 10 01

**E-mail :** [contact.pirouette@gmail.com](mailto:contact.pirouette@gmail.com)

**Site internet :** [pirouette.sportsregions.fr](https://pirouette.sportsregions.fr/contactez-nous) ou [sites.google.com/site/pirouetteassociation/](http://www.sites.google.com/site/pirouetteassociation/)

**Facebook :** [pirouetteassociation](http://www.facebook.com/https:/www.facebook.com/pirouetteassociation)

**Tarifs :** Selon quotient familial de 75 € à 149€.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Selon catégorie École Rameau **(quartier Résidence),** école Picasso **(quartier Prés),**

salle Mendès France **(quartier Prés)** ou école L. de Bettignies **(quartier Annappes)** - **3/10 mois :** dimanche 9h/9h45 - **11/17 mois :** dimanche 10h/10h45 - **18/24 mois :** dimanche 11h/12h - **2/3 ans :** mercredi et samedi 9h30/10h30 - **3/4 ans :** mercredi et samedi 10h45/11h45 - **4/6 ans :** mercredi 10h45/11h45 et 13h30/14h30, samedi 13h30/14h30 et 14h45/15h45 - **6/8 ans multisports :** mercredi 14h45/15h45 et vendredi 17h/18h.

**Public concerné :** enfants à partir de 3 mois

**Handicap(s) accepté(s) :** mental,auditif, visuel

**ST JEAN BAPTISTE GYM**

**Contact :** Jean-François BREBANT

**Tél. :** 06 89 35 05 48

**E-mail :** [sjbgym@orange.fr](mailto:sjbgym@orange.fr)

**Facebook :** [Sjb Villeneuve Gymnastique](https://www.facebook.com/profile.php?id=100012536149033)

**Tarifs :** 115 €/an.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Bourgain ***(quartier Pont de Bois)*** samedi 9h/12h

**Public concerné :** enfants à partir de 5 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental,auditif

**VARS LM  *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)***

**BABY GYM**

**Contact :** Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

**Tél. :** 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

**E-mail :** [vars.lm@laposte.net](mailto:vars.lm@laposte.net)

ou [brigitte.mainguet@icloud.com](mailto:brigitte.mainguet@icloud.com)

**Site internet :** [vars-lm.com](http://www.vars-lm.com/)

**Facebook :** [VARSLM](http://www.facebook.com/VARSLM)

**Tarifs :** 140 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)* 3/5 ans :** mardi 17h15 - **15/36 mois :** vendredi 9h15 - **15/24 mois :** samedi 9h - **24/36 mois :** samedi 9h50 - **3/4 ans :** samedi 10h40 - **4/5 ans :** samedi 11h30.

**Public concerné :** à partir de 15 mois.

**Information(s) complémentaire(s) :** Label «Petite enfance».

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visuel, physique station debout

[**Sommaire**](#Sommaire)

**VARS LM  *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)***

**BABY nounou**

**Contact :** Secrétariat ou Delphine DECOTTIGNIES

**Tél. :** 06 43 88 98 02

**E-mail :** [vars.lm@laposte.net](mailto:vars.lm@laposte.net)

ou [brigitte.mainguet@icloud.com](mailto:brigitte.mainguet@icloud.com)

**Site internet :** [vars-lm.com](http://www.vars-lm.com/)

**Facebook :** [VARSLM](http://www.facebook.com/VARSLM)

**Tarifs :** 140 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)***

vendredi 9h30/11h.

**Public concerné :** à partir de 15 mois.

**Information(s) complémentaire(s) :** créneau réservé aux

assistantes maternelles.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

**VARS LM *(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)***

**Contact :** Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

**Tél. :** 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

**E-mail :** [vars.lm@laposte.net](mailto:vars.lm@laposte.net) ou [brigitte.mainguet@icloud.com](mailto:brigitte.mainguet@icloud.com)

**Site internet :** [vars-lm.com](http://www.vars-lm.com/)

**Facebook :** [VARSLM](http://www.facebook.com/VARSLM)

**Tarifs :** 180 € à 220 € en fonction des catégories.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** [voir site internet](http://vars-lm.com/)

**Public concerné :** filles à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# HANDBALL

**HBCV *(Hand Ball Club Villeneuvois)***

**Tél. :** 03 20 40 80 10

**E-mail :** [5759052@ffhandball.net](mailto:5759052@ffhandball.net)

**Site internet :** [lmhbcv.com](http://www.lmhbcv.com/)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieux d’entraînement :** Salle Cerdan ***(quartier Cousinerie)*** et salle Lahousse ***(quartier Triolo)*** et salle Vérin ***(quartier Pont de Bois).***

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** sous réserve : créneau de baby hand et de handifit à la rentrée 2020

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# HANDISPORT

**clubs handisport**

**Association handisport C.DABBADIE**

**Contact :** Guillaume DELCOURT

**Tél. :** 06 85 44 81 25

**E-mail :** [ahchristiandabbadie@gmail.com](mailto:ahchristiandabbadie@gmail.com)

**Facebook :** [ahchristiandabbadie](http://www.facebook.com/ahchristiandabbadie)

**Tarifs :** Adhésion : 15 € + Licence compétition +20 ans : 64 € - Licence compétition -20 ans : 28 € - Licence établissement : 17 € - Licence loisirs : 28 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** le mercredi

**Public concerné :** public en situation de handicap à partir 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

[**Sommaire**](#Sommaire)

**FAHVA *(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)***

***Musculation - Haltérophilie***

**Contact :** Barbara MEYER ou David COPIN

**Tél. :** 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

**E-mail :** [fahva.web@gmail.com](mailto:fahva.web@gmail.com)

**Facebook :** [FAHVA.Villeneuve](https://www.facebook.com/FAHVA.Villeneuve/)

**Tarifs :** 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** lundi 18h30/20h30 - mardi, jeudi et vendredi 18h/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

**MSVA foot fauteuil**

**Contact :** Lise BECKELYNCK ou Sébastien DUCHESNE

**Tél. :** 06 75 18 66 07 ou 06 21 43 25 15

**E-mail :** [footfauteuilmsva@gmail.com](mailto:footfauteuilmsva@gmail.com)

**Site internet :** [footfauteuil-villeneuvedascq.fr](http://www.footfauteuil-villeneuvedascq.fr/)

**Facebook :** [footfauteuil.villeneuvedascq](http://www.facebook.com/footfauteuil.villeneuvedascq)

**Tarifs :** licence handisport entre 30 et 90 € selon l’âge

**Horaire(s) d’entraînement :** en fonction du niveau : lundi 18h30/20h30, mercredi 13h30/16h et vendredi 18h15/20h30 salle J. Cailliau **(quartier Cousinerie)**

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

**GRAFTEAUX CULTURE SPORT**

***Foot fauteuil ÉLECTRIQUE***

**Contact :** Thierry LEBRUN

**Tél. :** 06 21 95 09 78

**E-mail :** [gcs.vdascq@gmail.com](mailto:gcs.vdascq@gmail.com)

**Site internet :** [footfauteuil-villeneuvedascq.fr](http://www.footfauteuil-villeneuvedascq.fr/)

**Tarifs :**  15 €/Licence -20 ans : 30 € - +20 ans : 64 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Salle Jean Cailliau ***(quartier Cousinerie)*** lundi 18h30/20h30 et vendredi 18h15/20h30

**Public concerné :** tout public

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil

**HBVA *(Handi Basket de Villeneuve d’Ascq)***

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 06 10 08 25 90

**E-mail :** [contact.hbva@gmail.com](mailto:contact.hbva@gmail.com)

**Site internet :** [hbva.clubeo.com](http://www.hbva.clubeo.com/)

**Tarif :** Loisir : 60 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Molière ***(quartier Sart/Babylone)***. **Compétition :** jeudi 18h30/20h30 et vendredi 18h/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif,physique fauteuil, physique station debout

**CLUBS VALIDES**

**AVEC SECTION HANDISPORT**

**ACVA *(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)***

**Contact :** Christine EME

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** [acva@nordnet.fr](mailto:acva@nordnet.fr)

**Site internet :** [acva.asso.fr](http://www.acva.asso.fr/)

**Facebook :** [Villeneuve d’Ascq Fretin Athlétisme](https://www.facebook.com/VAFA59)

**Tarifs :** 150 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade Lemaire et salle Jef Martin ***(quartier des Prés)*** tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

[**Sommaire**](#Sommaire)

**ASVAM *(Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)***

**Contact :** Mélissa N’GOM

**Tél. :** 07 68 95 99 65

**E-mail :** [asvamvolley@gmail.com](mailto:asvamvolley@gmail.com)

**Site internet :** [asvamvolley.fr](http://www.asvamvolley.fr/)

**Facebook :** [AsvamVolleyBall](mailto:https://www.facebook.com/ASVAMVolleyBall)

**Tarifs :** Volley assis : 1 € - Volley assis compétition : 88 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :**

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** et salle Tamise ***(quartier Triolo)*** [consulter notre site](http://www.asvamvolley.fr/) à la rentrée.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, marchant station debout

**BVA *(Badminton club de Villeneuve d’Ascq)***

***PARABADMINTON***

**Contact :** Tom JOUAULT

**Tél. :** 07 87 88 04 69

**E-mail :** [contact@bva-club.fr](mailto:contact@bva-club.fr)

**Site internet :** [bva-club.fr](http://www.bva-club.fr/)

**Tarifs :** 110 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Blason ***(quartier Pont de Bois)*** lundi 18h30/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

**FOS TENNIS DE TABLE**

**Contact :** François LEFEBVRE

**Tél. :** 06 73 67 74 44

**E-mail :** [francois.lefebvre999@gmail.com](mailto:francois.lefebvre999@gmail.com) ou

[correspondance.fostt@orange.fr](mailto:correspondance.fostt@orange.fr)

**Site internet :** fostt.fr

**Tarifs :** Selon âge : entre 50 et 135 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement** : salle spécifique des ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** du lundi au vendredi 17h15/21h en semaine et le mercredi 14h/21h selon catégorie.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# LA RAQUETTE

***PARATENNIS***

# Contact : Secrétariat

# Tél. : 03 20 47 09 63

# E-mail : [la-raquette-va@fft.fr](mailto:la-raquette-va@fft.fr)

# Site internet : [laraquette.fr](http://www.laraquette.fr/)

# Facebook : [LRVAMEL](https://www.facebook.com/LRVAMEL)

# Tarifs : nous consulter

# Dispositif(s) d’aide accepté(s) : chèques vacances, coupons sport

# Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement : séances en journée - Courts rue du 8 mai 1945 *(quartier Annappes).*

# Public concerné : tout public à partir de 3 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil

**UTVA** ***(Union des Tireurs de Villeneuve d’Ascq)***

***TIR*** ***SPORTIF***

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 79 07 08

**E-mail :** utva59@free.fr

**Site internet :** utva.fr

**Tarifs :** Jeunes (13/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 203 € - Dames : 150 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stand Municipal ***(quartier d’Ascq)*** mercredi 17h/19h, samedi 14h/18h30, Dimanche 9h/12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel. Accessible aux PMR.

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

[**Sommaire**](#Sommaire)

**VARS LM** ***(Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)***

***HANDIGYM***

**Contact :** Delphine DECOTTIGNIES ou Chloé DESMETTRE

**Tél. :** 06 43 88 98 02

**E-mail :** delphined.varslm@gmail.com

ou chloe\_desmettre@hotmail.fr

**Tarif :** 180 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** le jeudi et vendredi 14h/16h.

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

**LES VIKINGS**

***HANDIFLAG***

**Contact :** Jean-Philippe DELPORTE

**Tél. :** 06 18 58 51 19

**E-mail :** vikingsfootus@live.fr

**Site internet :** vikings59650.wixsite.com/footusflag

**Facebook :** Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Taillerie Tamise ***(quartier Triolo)*** le jeudi 14h/15h30.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visual, physique station debout

# KIN BALL

**KIN BALL CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ**

**Contact :** Quentin DELAYE

**Tél. :** 06 62 87 36 46

**E-mail :** [contactkbcv@gmail.com](mailto:contactkbcv@gmail.com)

**Site internet :** [kinball-nord.fr](http://www.kinball-nord.fr/)

**Facebook :** [kbcv : kin-ball club villeneuvois](https://www.facebook.com/KBCVilleneuvois/)

**Tarifs :** 65 € - **Famille loisir** (2 à 4 personnes) : 100 € - **Compétition :** 10 €/joueur

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Molière ***(quartier Babylone)*** lundi 20h/22h - salle Rameau ***(quartier Résidence)*** jeudi 21h/22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Informations complémentaires :** essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l’année

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# LUTTE

**VAL *(Villeneuve d’Ascq Lutte)***

***LUTTE - SAMBO combat - SAMBO sportif***

**Contact :** Wilfried MEMMA

**Tél. :** 06 19 57 76 88

**E-mail :** [memma.w@outlook.com](mailto:memma.w@outlook.com)

**Site internet :** [villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/](http://www.villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/)

**Facebook :** [villeneuvedascq.lutte](http://www.facebook.com/villeneuvedascq.lutte)

**Tarifs :** -12 ans : 105€ - 12 ans et + : 120 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement**: salle Marcel Duwelz ***(quartier Babylone)*** -12 ans : vendredi 18h/19h - +12 ans : lundi,mardi, jeudi et vendredi 19h/22h - **Lutte olympique/Sambo combat/Sambo sportif :** se renseigner en septembre.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** un essai gratuit. Public mixte. Débutants acceptés

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visuel

[**Sommaire**](#Sommaire)

# MARCHE

**ACVA *(Athlétique Club de Villeneuve d’Ascq)***

***MARCHE NORDIQUE***

**Contact :** Pascal DUPLOUY

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** [acva@nordnet.fr](mailto:acva@nordnet.fr)

**Site internet :** [acva.asso.fr](http://www.acva.asso.fr/)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Tarifs :** 110 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** lundi et mercredi 18h30/20h - mardi 9h30/11h30 - jeudi 14h/15h45 - samedi 9h30/11h30 (pour les lieux voir site internet)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**ARPET *(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station **(quartier Annappes)** ou [site internet](http://www.arpet.fr/).

**Site internet :** [arpet.fr](http://www.arpet.fr/)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie****)* lundi et jeudi 10h.

**Public concerné :** tout public.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**FOS GV *(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)***

***marche nordique***

**Contact :** Maïta DEFLANDRE ou Marie-Claire ARISTIDOU

**Tél. :** 03 20 12 98 15 ou 06 29 38 56 29

**E-mail :** [maita.deflandre-fosgv@orange.fr](mailto:maita.deflandre-fosgv@orange.fr)

**Site internet :** [fosgv-vdascq.fr](http://www.fosgv-vdascq.fr/)

**Tarifs :** Jeunes : 80 € - Adultes : 94 € - Couple : 169 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie)*** jeudi 14h15/15h30

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**LCR DES PRÉS**

***Randonnée***

**Contact :** Olivier LEROUX

**Tél. :** 06 48 94 00 86

**E-mail :** [oleroux2@outlook.fr](mailto:oleroux2@outlook.fr)

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 2e dimanche de chaque mois à 9h15

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# MODÉLISME

**AMVA *(Aéromodélisme de Villeneuve d’Ascq)  
aéromodélisme***

**Contact :** Yves BROCARD

**Tél. :** 06 22 19 75 82

**E-mail :** [yv.brocard@orange.fr](mailto:yv.brocard@orange.fr)

**Site internet :** [aeromodelisme-villeneuvedascq.asso.st](http://www.aeromodelisme-villeneuvedascq.asso.st/)

**Tarifs :** 15 €/an et par famille

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie)***, mercredi et vendredi 20h30/22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans et mineurs accompagnés d’un parent.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

# MULTISPORTS

**CENTRE SOCIAL COCTEAU**

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr)

**Site internet :** [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr/)

**Tarifs :** selon ressources : amener l’attestation CAF de l’année civile en cours. Adhésion Villeneuvois : 12€ - Non Villeneuvois : 15€ - CMU : 6€

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Centre Social Cocteau ***(quartier Cousinerie)*** «Bouge ton corps» : découverte de différents sports de 3 à 6 ans, vendredi 16h45/17h30 (l’enfant doit être propre et scolarisé. Places limitées à 16 enfants). Multisports pour les 6/11 ans lundi 16h50/17h50 salle J. Cailliau ***(quartier Cousinerie)***

**Public concerné :** enfants de 3 à 11 ans.

**Disciplines pratiquées :** basket, football, volley, badminton, athlétisme...

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, physique station debout

# MUSCULATION

**FAHVA *(Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)***

***MUSCULATION - HALTÉROPHILIE***

**Contact :** Barbara MEYER ou David COPIN

**Tél. :** 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

**E-mail :** [fahva.web@gmail.com](mailto:fahva.web@gmail.com)

**Facebook :** [FAHVA.Villeneuve](http://www.facebook.com/FAHVA.Villeneuve)

**Tarifs :** 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 2 ***(quartier Pont de Bois)*** lundi 18h30/20h30 - mardi, jeudi et vendredi 18h/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

**MUSCLES ET LIGNE**

**Contact :** Xavier BOIDIN

**Tél. :** 06 52 94 72 68

**E-mail :** [musclesetligne@hotmail.fr](mailto:musclesetligne@hotmail.fr)

**Tarifs :** Villeneuvois : 100 €. Non-Villeneuvois : 130 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle de musculation Dojo Jef Martin ***(quartier Babylone)*** : lundi, mercredi et vendredi 12h/14h et 17h/21h, mardi et jeudi 12h/14h et 17h/22h, samedi 9h/11h et 14h15h30, dimanche 9h30/11h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** club de sport loisir (musculation + cardio-training). Activité individuelle non encadrée. Matériel professionnel

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

[**Sommaire**](#Sommaire)

# NATATION

**AVAN NATATION**

**Contact :** Laurent HALLEUX

**Tél. :** 06 03 45 40 03

**E-mail :** [avannatation.vda@gmail.com](mailto:avannatation.vda@gmail.com)

**Site internet :** [avannatation.fr](http://www.avannatation.fr/)

**Facebook :** [AVAN-Natation](https://www.facebook.com/AVAN-Natation-106219189576655)

**Tarifs (licence non comprise :** **École de natation :** 200 € à 220 €, 1 à 2 séances/semaine - **École de compétition :** 220 € à 250 €, 3 à 6 séances/semaine - **École de perfectionnement :** 220 €, 2 séances/semaine - **Masters :** 250 €, 2 séances/semaine - **Natation adultes et ados :** 220 €, 3 à 4 séances/semaine - **Natation famille :** 130 € - **Aquaforme :** 150 € pour 1 séance/semaine, 250 € en illimité (7 séances)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :**

Piscine du Triolo ***(quartier Triolo)*** : **Aquaforme :** lundi, mardi, mercredi et jeudi 19h45/20h30 et lundi, mercredi et jeudi 20h30/21h15

Centre Nautique Babylone ***(quartier Babylone)*** : **Aquaforme :** lundi, et mercredi 20h10/20h55, dimanche 10h/10h45 et 10h45/11h30 - **Natation famille :** dimanche 12h/12h45 et 12h45/13h30

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental

# PARAPENTE

**RAZ’MOTTE**

**Contact :** Jean-Pierre MONTUELLE

**Tél. :** 06 61 85 47 65

**E-mail :** [parapente.razmotte@gmail.com](mailto:parapente.razmotte@gmail.com)

**Site internet :** [razmotte.org](http://www.razmotte.org/)

**Facebook :** [Razmotte-Parapente-190204237723087/](http://www.facebook.com/Razmotte-Parapente-190204237723087/)

**Tarifs :** [voir site internet](http://www.razmotte.org/)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Selon météo. [Voir site.](http://www.razmotte.org/)

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# PÉTANQUE

**AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS**

**Contact :** Philippe CHOQUET

**Tél. :** 03 20 89 80 02

**E-mail :** [amicalelaiquepasteur@wanadoo.fr](mailto:amicalelaiquepasteur@wanadoo.fr)

**Site internet :** [www.amicalepasteurjeanjaures.fr](http://www.amicalepasteurjeanjaures.fr/)

**Tarifs :** adultes : 31 € - jeunes : 20€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de Quartier Pasteur ***(quartier Babylone)*** lundi et mercredi 18h/20h - vendredi 18h/21h45

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**ARPET *(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station **(Annappes)** ou [site internet](http://www.arpet.fr/)

**Site internet :** [arpet.fr](http://www.arpet.fr/)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Boulodrome Marcel Pagnol **(quartier Résidence**) l’hiver et boulodrome derrière la Halle Canteleu **(quartier Pont de Bois**) l’été le jeudi 14h/18h.

[**Sommaire**](#Sommaire)

**LA BOULE ANNAPPOISE**

**Contact :** Olivier LABIAU

**Tél. :** 03 20 47 24 28

**E-mail :** [boule.annappoise@gmail.com](mailto:boule.annappoise@gmail.com)

**Site internet :** [bouleannappoise.fr](http://www.bouleannappoise.fr/)

**Tarifs :** Benjamins (2010 et +) : 17 € - Minimes (2007/2009) : 19 € - Cadets (2004/2006) : 23 € - Juniors (2002/2003) : 32 € - Seniors (2001 et -) : 45 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Boulodrome M. Pagnol ***(quartier Résidence)*** du lundi au vendredi 16h30/20h30, vendredi 16h30/23h, samedi et dimanche en fonction du planning des concours

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# PLONGÉE

**AVAN PLONGÉE**

***plongée sous marine - apnée***

**Contact :** Laurent JUMELLE

**E-mail :** [laurent\_jumelle@yahoo.fr](mailto:laurent_jumelle@yahoo.fr)

**Site internet :** [avanplongee.fr](http://www.avanplongee.fr/)

**Facebook :** [avanplongee](https://www.facebook.com/avanplongee/)

**Tarifs  :** 159€/an pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions d’une même famille et pour la seconde, puis troisième année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement, l’assurance complémentaire facultative, les frais d’enregistrement et de validation des différents niveaux passés.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Piscine du Triolo ***(quartier Triolo)*** mardi et vendredi 20h30/22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

# ROLLER

**ROL**

**Contact :** Romain SANSEN

**Tél. :** 03 20 56 71 61

**E-mail :** [contact@rideonlille.com](mailto:contact@rideonlille.com)

**Site internet :** [rol.asso.fr](http://www.rol.asso.fr/)

**Tarifs :** 155 € + 55 € d’adhésion

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu ***(quartier Cousinerie)*** jeudi 20h30/22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, visual

[**Sommaire**](#Sommaire)

# RUGBY

**LMRCV *(Lille Métropole Rugby Club Villeneuvois)***

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 06 13 17 12 70 ou 03 20 91 72 29

**E-mail :** [secretariatlmrcv@orange.fr](mailto:secretariatlmrcv@orange.fr)

**Site internet :** [rugby-villeneuvedascq.fr](http://www.rugby-villeneuvedascq.fr/)

**Facebook :** [/groups/18341660509350](http://www.facebook.com/groups/18341660509350)

**Tarifs:** **Ecole de rugby (5/14 ans) :** 130 € - **Cadets et cadettes :** 130 € - **Juniors :** 150 € - **Seniors (masculin et féminin) :** 190 € - **Vétérans/Loisirs :** 150 € - **Rugby toucher :** 100 € - **Adhésion seule :** 20 €. 50% de réduction dès le 2e enfant jusqu’à la cat. Junior incluse

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stade E. Théry ***(quartier Triolo)*** **École de rugby :** mercredi 14h/18h et samedi 13h30/17h - **Cadets et juniors :** lundi et jeudi 18h30/20h30 - **Cadettes :** mercredi et vendredi 18h/19h30 - **Seniors masculins :** mardi et vendredi 19h30/21h30 - **Loisirs :** vendredi 19h30/21h30 - Stadium Lille Métropole ***(quartier Cousinerie)*** : **Seniors féminines :** lundi, mercredi et vendredi 19h30/21h30 - Stade Tamise ***(quartier Triolo)*** **Rugby Toucher :** lundi et jeudi 18h45/20h.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental

# SPORT ADAPTÉ

**VILLENEUVE D’ASCQ SPORT ADAPTÉ**

**Tél. :** 03 20 61 72 72

**Tarifs :** non communiqués.

**Lieu d’entraînement :** IME du Recueil ***(quartier Babylone)***

**Public concerné :** enfants et ados déficients intellectuels

**Handicap(s) accepté(s) :** non communiqué

# SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE

***Séances en petits groupes avec des programmes adaptés.***

**ACTIVITÉSSPORTIVESPOURTOUS**

***BALLON SUISSE - FITNESS***

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** [act.sport.tous@gmail.com](mailto:act.sport.tous@gmail.com)

**Site internet :** [actsportivespourtous.jimdo.com](http://www.actsportivespourtous.jimdo.com/)

**Facebook** : [actsportivespourtous](http://www.facebook.com/actsportivespourtous)

**Tarifs** : 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport, chèques sport & bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM 1 **(quartier Pont de Bois) Ballon suisse :** jeudi 19h/20 **- Fitness :** dimanche 10h30/11h30

**Public concerné** : tout public à partir de 14 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** non communiqué

**ASVAM (Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)**

***SOFT VOLLEY***

**Contact :** Mélissa N’GOM

**Tél. :** 07 68 95 99 65

**E-mail :** [asvamvolley@gmail.com](mailto:asvamvolley@gmail.com)

**Site internet :** [asvamvolley.fr](http://www.asvamvolley.fr/)

**Facebook :** [Asvam Volley Ball](http://www.facebook.com/ASVAMVolleyBall)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM **(Pont de Bois)** vendredi 20h30**.**

**FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d’Ascq)**

***RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTÉ***

**Contact :** Maxime DOLET

**Tél. :** 06 69 38 86 32

**E-mail :** [fahva.web@gmail.com](mailto:fahva.web@gmail.com)

**Facebook :** [FAHVA.Villeneuve](http://www.facebook.com/FAHVA.Villeneuve)

**Tarifs :** nous consulter**.**

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle de musculation ESUM 2 **(quartier Pont de Bois)** mercredi 18h30/20h et samedi

10h/11h et 11h/12h.

[**Sommaire**](#Sommaire)

**FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)**

***PILATES - STRETCHING***

**Contact :** Maïta DEFLANDRE ou Marie-Claire ARISTIDOU

**Tél. :** 03 20 12 98 15 ou 06 29 38 56 29

**E-mail :** [maita.deflandre-fosgv@orange.fr](mailto:maita.deflandre-fosgv@orange.fr)

**Site internet :** [fosgv-vdascq.fr](http://www.fosgv-vdascq.fr/)

**Tarifs :** nous consulter.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Halle Canteleu **(quartier Cousinerie**) jeudi 14h15/15h30.

**FOS TENNIS**

***TENNIS SANTÉ***

**Contact : secrétariat**

**Tél. :** 03 20 05 49 64

**E-mail :** [fostennis@wanadoo.fr](mailto:fostennis@wanadoo.fr)

**Site internet :** [fos-tennis.fr](http://www.fos-tennis.fr/)

**Facebook :** [Fos-Tennis-860476007323046](http://www.facebook.com/Fos-Tennis-860476007323046)

**Tarifs :** nous consulter**.**

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 70 rue du Lieutenant Colpin **(quartier des Prés**) jeudi 9h/10h.

**LA RAQUETTE**

***TENNIS SANTÉ***

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** [la-raquette-va@fft.fr](mailto:la-raquette-va@fft.fr)

**Site internet :** [laraquette.fr](http://www.laraquette.fr/)

**Facebook :** [LRVAMEL](http://www.facebook.com/LRVAMEL)

**Tarifs :** 30 €/10 séances + licence FFT.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Public concerné :** adultes.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** rue du 8 mai 1945 **(quartier Annappes**) jeudi 9h.

**SAC ÀPOF**

**Contact :** Florence PERRAUDIN

**Tél.** : 06 95 36 20 96

**E-mail :** [contact@sacapof.org](mailto:contact@sacapof.org)

**Site internet :** [sacapof.org](http://www.sacapof.org/)

**Tarifs :** voir [site internet](http://www.sacapof.org/)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Information(s) complémentaire(s) :** Séance de sport santé pour public atteint d’un cancer.

**VAFF (Villeneuve d’Ascq Football Féminin)**

***FOOT MARCHANT***

**Contact :** Sébastien DULONGCOURTY

**Tél. :** 06 15 50 07 43

**E-mail :** [s.dulongcourty@vaff.fr](mailto:s.dulongcourty@vaff.fr)

**Site Internet :** [vaff.fr](http://www.vaff.fr/)

**Tarifs :** consutler le club.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Lahousse ***(quartier Triolo)*** samedi 10h/11h30.

**VARS** **LM (Villeneuve d’Ascq Rythme et Sport)**

***LOMBALGYM***

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 06 43 88 98 02

**E-mail :** [vars.lm@laposte.net](mailto:vars.lm@laposte.net)

**Site :** [vars-lm.com](http://www.vars-lm.com/)

**Tarif :** 120 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** [voir site internet.](http://www.vars-lm.com/)

**Public concerné :** adultes ayant des problèmes de dos.

[**Sommaire**](#Sommaire)

# SQUASH

**ASSOCIATION SPORTIVE DE L’ARBONNOISE**

**Contact :** Quentin MABRIER ou Philippe HERBÉ

**Tél. :** 03 20 05 15 15

**E-mail :** [contact@arbonnoise.com](mailto:contact@arbonnoise.com)

ou [president@assoarbo.fr](mailto:president@assoarbo.fr)

**Site internet :** [assoarbo.fr](http://www.assoarbo.fr/)

**Facebook :** [Asso arbonnoise](http://www.facebook.com/Arbonnoise)

**Tarifs :** Badminton/Squash : Jeunes : 150€ - Squash adultes :

150€ + 18€ licence - Squash adultes loisirs : 10€/séance.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Squash Badminton de l’Arbonnoise ***(quartier des Prés)*** École de sport (6/17 ans) : mercredi 14h/17h - Adultes compétition : lundi 18h30/22h30 -

Adultes loisirs : samedi 10h/12h.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif

# STRETCHING

**ANISSA**

**Contact :** Karima EL MOKHTARI ou Najet SLIMANI

**Tél. :** 06 63 33 10 45 OU 06 51 24 36 66

**E-mail :** [karima.elmokhtari@gmail.com](mailto:karima.elmokhtari@gmail.com)

ou [najetslimani4@gmail.com](mailto:najetslimani4@gmail.com)

**Facebook :** [Asso Anissa](https://www.facebook.com/asso.anissa)

Tarifs : 105 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement** : Palacium ***(quartier Pont de Bois)*** tous les samedis 9h30/11h.

**Public concerné :** public féminin à partir de 18 ans.

**Information(s) complémentaire(s) :** reprise des cours le19/09/2020. Inscription les 19 et 26/09/2020. 1ère séance d’essai gratuite.

**ATTRAPE-RÊVES**

**Contact :** Jolanta PAUWELS

**Tél. :** 06 66 94 61 10

**E-mail :** [jolanta.pauwels@gmail.com](mailto:jolanta.pauwels@gmail.com) ou

[attraperevesdanse@live.fr](mailto:attraperevesdanse@live.fr)

**Site internet :** [attraperevesdanse.fr](http://www.attraperevesdanse.fr/)

**Facebook :** [/danse.attrapereves](https://www.facebook.com/danse.attrapereves)

**Tarifs :** 175€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Studio Carrière Delporte ***(quartier Annappes)*** mercredi 20h15/21h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

**FOS GV *(Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)***

**Contact :** Maïta DEFLANDRE ou Marie-Claire ARISTIDOU

**Tél. :** 03 20 12 98 15 ou 03 20 91 22 40

**E-mail :** [maita.deflandre-fosgv@orange.fr](mailto:maita.deflandre-fosgv@orange.fr)

**Site internet :** [fosgv-vdascq.fr](http://www.fosgv-vdascq.fr/)

**Tarifs :** Jeunes (16/18 ans) : 80 € - Adultes : 94 € - Couple : 169€

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Léo Lagrange ***(quartier Breucq)*** jeudi 19h/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

## LCR DES TAILLEURS

**Contact :** Françoise ROSSIT

**Tél. :** 03 20 91 78 24

**E-mail :** [lcrdestailleurs@hotmail.fr](mailto:lcrdestailleurs@hotmail.fr)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** mardi 19h15/20h15

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** mental, auditif, physique station debout

[**Sommaire**](#Sommaire)

# TENNIS

**CS BRIGODE**

**Contact :** Gérard VERHEYDE

**Tél. :** 03 20 91 65 73

**E-mail :** [c.s.brigode@fft.fr](mailto:c.s.brigode@fft.fr)

**Site internet :** [csbrigode.free.fr](http://csbrigode.free.fr/)

**Tarifs :** Couple : 480 €. Seniors (nouveaux adhérents) : 240 €. Étudiants nés de 1996 à 2002 : 175 €. Jeunes nés de 2003 à 2006 : 165 €. Jeunes nés en 2007 et après : 125€. Tarif spécial si inscription à l’école de tennis. Réduction familiale sur cotisation à partir de 610 € (hors école de tennis)

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** avenue de Brigode ***(quartier Brigode)*** de 8h à 22h toute l’année

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**FOS TENNIS**

**Contact :** secrétariat ou Bruno CHOUNI

**Tél. :** 03 20 05 49 64

**E-mail :** [fostennis@wanadoo.fr](mailto:fostennis@wanadoo.fr)

**Site internet :** [fos-tennis.fr](http://www.fos-tennis.fr/)

**Facebook :** [Fos-Tennis-860476007323046](http://www.facebook.com/Fos-Tennis-860476007323046)

**Tarifs :** adultes : 264 € - Étudiants : 187 € - Jeunes : 43 à 123 € + licence - École : 130 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 70 rue du Lieutenant Colpin ***(quartier des Prés)*** selon calendrier affiché

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil

**LA RAQUETTE**

**Contact :** club house 7j/7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** [la-raquette-va@fft.fr](mailto:la-raquette-va@fft.fr)

**Site internet :** [laraquette.fr](http://www.laraquette.fr/)

**Facebook :** [LRVAMEL](https://www.facebook.com/LRVAMEL/?ref=br_rs)

**Tarifs : Baby/Mini tennis (dès 3 ans)** : 155 € - **Jeunes :** adhésion de 90 à 140 €, cours : 130 €, centre d’entraînement

185 € - **Adultes :** adhésion : 280 €, cours : 175 € - **Cours jeunes et adultes :** 28 séances + fête école de tennis hors

vacances scolaires..

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** rue du 8 mai 1945 ***(quartier Annappes)***

**Public concerné**: tout public à partir de 3 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** stages jeunes et adultes à chaque vacances scolaires

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil

# TENNIS DE TABLE

**ARPET *(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station

**(quartier Annappes)** ou [site internet](http://www.arpet.fr/).

**Site internet :** [arpet.fr](http://www.arpet.fr/)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Pasteur ***(quartier Babylone)*** lundi 17h/18h30.

**Public concerné :** tout public.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

**FOS TENNIS DE TABLE**

**Contact :** François LEFEBVRE

**Tél. :** 06 73 67 74 44

**E-mail :** [francois.lefebvre999@gmail.com](mailto:francois.lefebvre999@gmail.com) ou [correspondance.fostt@orange.fr](mailto:correspondance.fostt@orange.fr)

**Site internet :** [fostt.fr](http://www.fostt.fr/)

**Tarifs :** Selon âge : entre 50 et 135 €

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle spécifique des ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** du lundi au vendredi 17h15/21h en semaine et le mercredi 14h/21h selon catégorie

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** tous

# TIR

**AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS**

**Contact :** Michel DECOONINCK

**Tél. :** 03 20 89 80 02

**E-mail :** [amicalelaiquepasteur@wanadoo.fr](mailto:amicalelaiquepasteur@wanadoo.fr)

**Site internet :** [amicalepasteurjeanjaures.fr](http://www.amicalepasteurjeanjaures.fr/)

**Tarifs :** jeunes : 20 €. Adultes : 34 €

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Maison de quartier Pasteur ***(quartier Babylone)*** mardi 18h30/20h et dimanche 10h/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**UTVA *(Union des Tireurs de Villeneuve d’Ascq)***

***TIR SPORTIF***

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 79 07 08

**E-mail :** [utva59@free.fr](mailto:utva59@free.fr)

**Site internet :** [utva.fr](https://www.utva.fr/)

**Tarifs :** Jeunes (13/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 203 € - Dames : 150 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Stand Municipal ***(quartier Ascq)*** mercredi 17h/19h, samedi 14h/18h30, dimanche 9h/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel. Accessible aux PMR

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

# TIR À L’ARC

**ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE**

**Contact :** Alain DESCAMPS

**Tél. :** 06 74 56 89 87

**E-mail :** [president.ssva@gmail.com](mailto:president.ssva@gmail.com)

**Site internet :** [club.quomodo.com/ssva](http://www.club.quomodo.com/ssva)

**Facebook :** [Saint Sebastien Villeneuvoise](https://www.facebook.com/SaintSebastienVilleneuvoise/)

**Tarifs :** Jeunes : 86 € - Adultes : 113 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport, chèques sport et bien-être

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** salle Canteleu ***(quartier Cousinerie)*** le mercredi après-midi ou le vendredi soir pour les débutants

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

[**Sommaire**](#Sommaire)

# TRIATHLON

**VILLENEUVE D’ASCQ TRIATHLON**

**Contact :** Kévin SÉNOTIER

**Tél. :** 07 56 00 86 50

**E-mail :** villeneuvedascqtriathlon@gmail.com

**Site internet :** vatriathlon.com

**Facebook :** villeneuvedascqtriathlon

**Tarifs :** Jeunes : 150 € - Jeunes après 2007 : 186 €- Adultes : Loisirs : 150 € - Compétition : 190 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** 2 groupes de jeunes (sur sélection des coachs) : **Développement : course à pied/vélo :** mercredi 15h/16h30**/Natation :** 17h/17h45 - **Performance : Natation** au Centre Nautique Babylone ***(quartier Babylone)*** mardi 19h/20h, mercredi 17h/17h45,

vendredi 20h/21h30 et samedi 7h45/9h/**Vélo :** mercredi 14h30/16h30 et samedi 14h/17h/**Course à pied :** Stade

G. Lemaire ***(quartier Prés)*** mardi 20h/21h30 et jeudi 18h/19h - **Adultes :** Natation Centre Nautique Babylone ***(quartier Babylone)*** lundi, mercredi et vendredi 20h/21h30 et samedi 7h45h/9h/**Course à pied** au Stade G. Lemaire ***(quartier des Prés)*** mardi 20h/21h30 - Parking de la ferme Quanta (Cousinerie) jeudi 19h/20h30/**Vélo :** samedi 14h/17h.

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans sachant nager.

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, visuel physique station debout

# VOLLEY

**ASVAM *(Association Sportive Villeneuve d’Ascq Métropole)***

**Contact :** Mélissa N’GOM

**Tél. :** 07 68 95 99 65

**E-mail :** [asvamvolley@gmail.com](mailto:asvamvolley@gmail.com)

**Site internet :** [asvamvolley.fr](http://www.asvamvolley.fr/)

**Facebook :** [ASVAMVolleyBall](https://www.facebook.com/ASVAMVolleyBall/)

**Tarifs :** Senior (1999 et avant) : 170 € - Junior (2000/2002) : 159 € - Cadet(te) (2003/2004) : 153 € - Minime (2005/2006) : 122 € - Benjamin(e) (2007/08) : 122 € - Poussin(e) (2009/10) : 115 € - Pupille (2011/12) : 115 € - Baby volley (2013 et après) : 102 € - Loisir : 90 € - Loisir compétition : 120 € - Volley assis : 1 € - Volley assis compétition : 88 €.

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** ESUM ***(quartier Pont de Bois***) et salle Tamise ***(quartier Triolo)*** baby volley (4 /7 ans) : samedi 13h30/15h30 - École de volley (8/11 ans) mercredi 17h/18h30 - Section sportive (12/15 ans) mercredi 13h30/15h30 et vendredi 16h30/18h30 - Seniors/Juniors/Cadet/Loisir/Compétition : consulter notre site à la rentrée

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** physique fauteuil, physique station debout

# VTT

**VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D’ASCQ**

**Contact :** Philippe COUCKE

**Tél. :** 06 26 93 14 91

**E-mail :** [cycloascq@gmail.com](mailto:cycloascq@gmail.com)

**Site internet :** [cyclosdascq.fr](http://www.cyclosdascq.fr/)

Facebook : [VeloClubVilleneuvedAscq](http://www.facebook.com/VeloClubVilleneuvedAscq)

**Tarifs :** Adultes : 52 € ou 100 € - Second adulte : 35 € ou 83 € - Jeunes -25 ans : 35 € ou 83 € – -18 ans rattaché à un adulte : 13 € ou 61 € (selon formule d’assurance choisie)

**Lieu(x) et horaire(s) d’entraînement :** Sorties le dimanche 8h et 9h. Lieu de rendez-vous selon sortie

**Public concerné :** tout public (-18 ans accompagné par un parent)

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

# YOGA

**ARPET *(Association de Retraîtés, Préretraîtés Eloignés du Travail)***

**Contact :** le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station ***(quartier Annappes)*** ou [site internet](http://www.arpet.fr/).

**Site internet** [**:** arpet.fr](http://www.arpet.fr/)

**Tarifs :** 5 €/an de cotisation + 25 €/trimestre.

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** ESUM ***(quartier Pont de Bois)*** mercredi 14h/15h.

**Public concerné :** tout public.

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**ÉCOLE DE YOGA DE VILLENEUVE D’ASCQ**

**Contact :** Philippe CORBILLON

**Tél. :** 06 11 62 80 82

**E-mail :** [yogayoga@orange.fr](mailto:yogayoga@orange.fr)

**Tarifs :** 240 €

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Salle Léo Lagrange ***(quartier Breucq)*** Relaxation et méditation : mardi 18h/19h et 19h/20h -

**Public concerné :** tout public

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**ESPRIT YOGA**

**Tél. :** 06 70 01 44 58

**E-mail :** [esprityoga@orange.fr](mailto:esprityoga@orange.fr)

**Tarifs :** 70 €/trimestre + 5€ d’adhésion

**Dispositif(s) d’aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Larc Ensemble ***(quartier Annappes)*** lundi 19h/20h15 - LCR des Cygnes ***(quartier Cousinerie)*** jeudi 19h45/21h

**Public concerné :** adultes à partir de 16 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**LA ROUTE DU SOI**

***YOGA ET MÉDITATION***

**Contact :** Françoise HUCHON

**Tél. :** 06 18 79 79 67

**E-mail :** [laroutedusoi59@yahoo.fr](mailto:laroutedusoi59@yahoo.fr)

**Tarifs :** Yoga : 195€/an ou 80€/trimestre Méditation : tarifs selon programme

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** LCR des Cygnes ***(quartier Cousinerie)*** yoga : lundi et mardi 12h20/13h40 - Méditation : samedi en matinée ou journée selon programme

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**LCR DES TAILLEURS**

**Contact :** Muriel DELATTRE

**Tél. :** 06 07 83 33 54

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** lundi 19h10/20h15 et 20h30/21h45

**Public concerné :** tout public

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**LCR ÉMILE ZOLA**

**Contact pour le mardi :** Agnès MAHLER

**Tél. :** 06 07 06 86 21

**E-mail :** [energieyoga59@gmail.com](mailto:energieyoga59@gmail.com)

Facebook : [energieyoga59](https://www.facebook.com/energieyoga59)

**Tarifs :** cotisation : 10 €/an + 80 €/trimestre.

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** mardi 19h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**SAMYOGA**

**Contact :** Agnès HURET

**Tél. :** 06 86 41 24 03

**E-mail :** [samyogava@laposte.net](mailto:samyogava@laposte.net)

**Tarifs :** 183 € + 15 € d’adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts ***(quartier Résidence)*** mardi 9h/10h15 et 10h30/11h45 - jeudi 10h15/11h45. Foyer des Lauriers ***(quartier d’Ascq)*** mercredi 18h30/19h45.

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** visuel

[**Sommaire**](#Sommaire)

**TRAIT D’UNION**

***RELAXATION***

**Contact :** Marie LEBLANC

**Tél. :** 07 83 20 26 63

**Tarifs :** 58 €/trimestre

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts ***(quartier Résidence)*** vendredi 10h/11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**YOGA ÉQUILIBRE**

**Contact :** Françoise COQUEL

**Tél. :** 06 86 02 53 55

**E-mail :** [fcoquel@live.fr](mailto:fcoquel@live.fr)

**Tarifs :** 200 €

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Quartier ***(quartier d’Ascq)*** le mercredi soir.

**Public concerné :** Tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

# DIVERS

**BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS**

**Contact :** Philippe BARON

**Tél. :** 06 21 95 80 83

**E-mail :** [bcv@live.fr](mailto:bcv@live.fr)

**Site internet :** [bridgevilleneuvedascq.fr](http://bridgevilleneuvedascq.fr/)

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** LCR, 15 Allée de la Frange ***(quartier Flers Bourg)***.

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** auditif, physique fauteuil, physique station debout

**Les amis de la belote**

**Contact :** Joël DURINCK

**Tél. :** 06 71 25 73 76

**Tarifs :** 10 €/an

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Foyer du Petit Bosquet ***(quartier Flers Bourg)*** tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

**TAROT CLUB DES FLANDRES**

***«Les 3 Bouts de L’Amicale Laïque d’Ascq»***

**Contact :** Jérôme TELLIER ou Marcel LOUBET

**Tél. :** 07 82 92 02 66 ou 06 77 91 06 43

**Tarifs :** non communiqués.

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** espace Fourcroy, 2 rue Jean Delattre ***(quartier Ascq)*** le lundi et mercredi 14h15/18h15.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicap(s) accepté(s) :** aucun

[**Sommaire**](#Sommaire)

# DANSE

Bourse d’enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d’assumer le coût d’une inscription de bénéficier d’une réduction allant de 50% à 90% des frais d’inscription d’un atelier de pratique culturelle (ici la danse). Renseignements : dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00

**AFRO** **ANTILLAISE**

- Rayon de soleil - [rayonsoley59@gmail.com](mailto:rayonsoley59@gmail.com) (adultes)

**BABY** **DANCE/ÉVEIL À LA DANSE**

- Alliance Dance School - 06 25 46 55 44 (dès 3 ans) - [alliance-dance-school.net/](http://www.alliance-dance-school.net/)

- All’Jazz - 06 62 55 09 98 (dès 4 ans)

[alljazzasso.wix.com/danse](http://www.alljazzasso.wix.com/danse)

- Attrape Rêves - 06 66 94 61 10 (dès 3 ans) - [attraperevesdanse.fr](http://www.attraperevesdanse.fr/)

- Cendrillon - 06 16 34 07 98 - [cendrillondanse.fr](http://www.cendrillondanse.fr/) (dès 4 ans)

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59 (dès 3 ans)

- Entre 2 danses - 06 84 92 32 01 (dès 3 ans) - [entre2danses.org](http://www.entre2danses.org/)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- Feeling is dance - 09 82 33 05 60 (dès 18 mois) - [ndidance.fr](http://www.ndidance.fr/)

- Maestria (ateliers) - 03 20 42 95 30 (dès 4 ans) - [maestriadanse@wanadoo.fr](mailto:maestriadanse@wanadoo.fr)

- LCR des Tailleurs - 03 20 91 78 24 parents/enfants (dès 18 mois)

- Odeya - [contact@odeya.fr](mailto:contact@odeya.fr) (dès 3 ans) - [lille-danse.fr](http://www.lille-danse.fr/)

**BREAKDANCE**

- Feeling is dance - 09 82 33 05 60 (dès 8 ans) - [ndidance.fr](http://www.ndidance.fr)

**CABARET/BURLESQUE**

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (adultes)

[lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

**CLASSIQUE/BARRE** **AU** **SOL**

- Cendrillon - 06 16 34 07 98 - [cendrillondanse.fr](http://www.cendrillondanse.fr/) (6 ans et +)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 6 ans) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 (dès 3 ans) - [lcr-des-pres@orange.fr](mailto:lcr-des-pres@orange.fr)

**CONTEMPORAINE/LIBRE**

- Attrape Rêves - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes) - [attraperevesdanse.fr](http://www.attraperevesdanse.fr/)

- Cendrillon - 06 16 34 07 98 (adultes) - [cendrillondanse@gmail.com](mailto:cendrillondanse@gmail.com)

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59

- LCR Thalès - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) -[espacethales@orange.fr](mailto:espacethales@orange.fr)

- Odeya - contact@odeya.fr - [lille-danse.fr](http://www.lille-danse.fr/)

**COUNTRY/LINE DANCE**

- Memphis Country Club - 07 69 21 08 91 [memphiscountryclub.wixsite.com/dansecountry](Https://memphiscountryclub.wixsite.com/dansecountry)

**DANSE** **DE** **SALON/DANSE** **À DEUX**

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59 (adultes)

- Odeya - contact@odeya.fr - [lille-danse.fr](http://www.lille-danse.fr/)

[**Sommaire**](#Sommaire)

**DANSES** **LATINES**

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- Entre 2 danses - 06 84 92 32 01 (ados/adultes) - [entre2danses.org](http://www.entre2danses.org/)

- Odeya - contact@odeya.fr - [lille-danse.fr](http://www.lille-danse.fr/)

- Timba Cubana - [timbacubana@free.fr](mailto:timbacubana@free.fr) - [timbacubana.free.fr](http://www.timbacubana.free.fr/)

**DANSE** **RELAXATION/BIEN ÊTRE**

- Le fil de soi - 09 75 54 91 24 - [www.lefildesoi.lautre.net](http://www.lefildesoi.lautre.net)

**FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES**

- AJVAH Haïdari (grecque) - 03 20 33 28 92 (adultes) - [ajvah.com](http://www.ajvah.com/)

- Danses du Bourg - 06 04 40 58 53 (adultes) - [ddbva@hotmail.fr](mailto:ddbva@hotmail.fr) - [http://dansesdubourg.unblog.fr/](http://www.dansesdubourg.unblog.fr/)

- Hiné Ma Tov (israëlienne) - 06 24 69 77 19 - [dansesdisrael59.fr](http://www.dansesdisrael59.fr/)

- L’Orizon Bourbon (réunionnaise) - 06 23 49 08 11 - [lorizonbourbon@hotmail.fr](mailto:lorizonbourbon@hotmail.fr)

**HANDIDANSE**

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 (dès 16 ans)

**HIP HOP**

- Alliance Dance School - 06 25 46 55 44 [alliance-dance-school.net/](http://www.alliance-dance-school.net/)

- Attrape Rêves - 06 66 94 61 10 (dès 10 ans) - [attraperevesdanse.fr](http://www.attraperevesdanse.fr/)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 7 ans) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- Collectif Evolution - 06 50 33 11 56 (ados/adultes) - [collectifevolution.com](http://www.collectifevolution.com/)

- Danse in’ 59 - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) [- dansein59.fr](http://www.dansein59.fr/)

- Feeling is dance - 09 82 33 05 60 (dès 5 ans) - [ndidance.fr](http://www.ndidance.fr/)

- LCR Thalès - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) -

[espacethales@orange.fr](mailto:espacethales@orange.fr)

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 - [lcr-des-pres@orange.fr](mailto:lcr-des-pres@orange.fr)

**MODERNE**

- Alliance Dance School - 06 25 46 55 44 - [alliance-dance-school.net/](http://www.alliance-dance-school.net/)

- Entre 2 danses - 06 84 92 32 01 (ados/adultes) - [entre2danses.org](http://www.entre2danses.org/)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49(tout public) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/) (moderne fusion)

- LCR des Tailleurs - 03 20 91 78 24 (dès 3 ans)

**MODERN JAZZ/STREET JAZZ**

- All’Jazz - 06 62 55 09 98 - [alljazzasso.wix.com/danse](http://www.alljazzasso.wix.com/danse)

- Extrava’dance - (dès 4 ans) - [asso.extravadance@gmail.com](mailto:asso.extravadance@gmail.com)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 6 ans) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 - [lcr-des-pres@orange.fr](mailto:lcr-des-pres@orange.fr)

- LCR Thalès - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) -[espacethales@orange.fr](mailto:espacethales@orange.fr)

- Odeya - [contact@odeya.fr](mailto:contact@odeya.fr) - [lille-danse.fr](http://www.lille-danse.fr/)

**ORIENTALE/BOLLYWOOD**

- Odeya - [contact@odeya.fr](mailto:contact@odeya.fr) - [lille-danse.fr](http://www.lille-danse.fr/)

- Secret d’Orient - 03 20 61 05 78 (dès 12 ans)

[**Sommaire**](#Sommaire)

**REGGAETON/DANCEHALL**

- Danse in’ 59 - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - [dansein59.fr](http://www.dansein59.fr/)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

**ROCK**

- Alliance Dance School - 06 25 46 55 44

[alliance-dance-school.net/](http://www.alliance-dance-school.net/)

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59 (dès 15 ans)

**STREET DANCE**

- LCR Thalès - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) -

[espacethales@orange.fr](mailto:espacethales@orange.fr)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 7 ans) - [lachrysalide-danse-musique.fr](http://www.lachrysalide-danse-musique.fr/)

**TANGO**

- Moonlight Tango - [tango.ascq@gmail.com](mailto:tango.ascq@gmail.com) (adultes)

**WEST COAST SWING**

- Odeya - [contact@odeya.fr](mailto:contact@odeya.fr) - [lille-danse.fr](http://www.lille-danse.fr/)

**ZUMBA**

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59 (dès 15 ans)

- Energym - [asso-energym.fr](http://www.asso-energym.fr/)

- LARC Ensemble - 03 20 34 00 75 - [larcensemble.fr](http://www.larcensemble.fr/)

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le service culture au 03 20 43 55 65.

[**Sommaire**](#Sommaire)

# CENTRES SOCIAUX

Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un-e directeur-trice avec une équipe salariée. C’est la Caisse Nationale d’Allocations Familiale qui donne à l’équipement son agrément au centre social. L’objectif est d’offrir à toute la population les possibilités d’un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire, ils doivent remplir quatre grandes missions :

* Être des équipements pluri générationnels
* Avoir une vocation d’animation globale du quartier
* Agir dans une logique de promotion des habitants et de la vie associative,
* Ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d’activités tous public, souvent on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

**Centre Social du Centre Ville :** 2 rue des Vétérans – Tél : 03 20 91 46 95 – E-mail : [csvdascq-adsl@nordnet.fr](mailto:csvdascq-adsl@nordnet.fr) – Site internet : [centresocial-centreville.com](http://www.centresocial-centreville.com/)

**Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville – La Médina – Le Burton**

**LCR du Blason :** place de la Basoche – Tél : 03 20 91 32 85

**Espace Petite Enfance**

**Multi accueil Badaboum :** place Léon Blum – Tél : 03 20 91 32 85

**Centre Social Cocteau :** rue de la Contrescarpe – Tél : 03 20 05 17 59 – E-mail : [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr) – Site internet : [centresocialcocteau.fr](http://www.centresocialcocteau.fr/)

**LARC Ensemble :** 47 rue Corneille – Tél : 03 20 34 00 75 – E-mail : [larcensemble@gmail.com](mailto:larcensemble@gmail.com) – Site internet : [larcensemble.fr](http://www.larcensemble.fr/)

**Centre Social Flers Sart :** boulevard Albert 1er – Tél : 03 20 99 97 10 – E-mail : [csflerssart@gmail.fr](mailto:csflerssart@gmail.fr) – Site internet : [centrecultureletsocialflerssart.com](http://www.centrecultureletsocialflerssart.com/)

[**Sommaire**](#Sommaire)

# LCR

Il s’agit d’équipements gérés par une association loi 1901. Elle consiste pour l’essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface dite « mètres carrés sociaux. »

Ces locaux sont réservés aux habitants de l’immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activités d’animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

**LCR des Tailleurs :** 17 chemin des Tailleurs – Tél : 03 20 91 78 24

**LCR Thalès :** 24 allée Thalès – Tél : 03 20 05 26 87

**LCR des Prés :** 63 rue du Petit Pont – Tél : 03 20 67 07 37

**LCR de la Frange :** allée de la Frange – Tél : 03 20 04 29 58 (siège) ou 06 21 95 80 83

**LCR Émile Zola :** 40 rue Émile Zola – Tél : 06 95 23 33 74

[**Sommaire**](#Sommaire)

# LES MAISONS DE QUARTIER

Les maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement…

**Maison Jacques Brel :** chemin des Bergères – Tél : 03 20 43 20 60

**Maison des Genêts :** 2 rue des Genêts – Tél : 03 20 91 81 74

[**Sommaire**](#Sommaire)

# NUMÉROS UTILES

**Hôtel de ville** 03 20 43 50 50

**Office du tourisme** 03 20 43 55 75

**Service culture** 03 20 43 55 65

**Service sport & jeunesse** 03 20 43 50 50

**Conseil de la vie associative** 03 20 43 50 05

**Maison de la jeunesse** 03 28 80 54 17

**Office municipal du sport** 03 20 98 69 66

**OMJC** 03 28 80 54 25

**CCAS** 03 28 76 52 00

**Piscine du Triolo** 03 28 80 00 40

**Centre Nautique Babylone** 03 20 89 56 20

**Stadium Lille Métropole** 03 20 19 69 70

**Grand Stade Pierre Mauroy** 03 20 59 40 00

# NUMEROS D’URGENCE

**Police** 17

**Pompiers** 18

**SAMU** 15

**SOS Anti-poison** 0 800 59 59 59

**Médi’Ligne** 03 20 33 20 33

**Commissariat** 03 20 19 16 66

**Police municipale** 03 20 34 34 34

**SOS Mains** 03 20 95 75 66

**114 par sms** pour les personnes sourdes et malentendantes

[**Sommaire**](#Sommaire)

# ÇA SE PASSE À VILLENVEUVE D’ASCQ

## LES RANDOS ROLLER

Quatre randos roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d’Ascq de septembre à mai. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Conviviales, elles sont encadrées et sécurisées et parfois à thème et/ou déguisées.

Rendez-vous chaussée de l’Hôtel de ville à 19h45 quatre fois par an pour faire chauffer vos roulettes !

Renseignements : [www.villeneuvedascq.fr](http://www.villeneuvedascq.fr)

## LA CERVOISE

Le principe : une boucle de 5 km ou 8 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles. Marche ou course, chacun peut choisir la nature de son effort. Cette manifestation n’a pas le caractère de compétition sportive et ne donne pas lieu à un classement ou prise de temps.

La Cervoise a lieu tous les 14 juillet à 9h30 à la plaine Canteleu (départ à 10h15).

Renseignements : [www.villeneuvedascq.fr](http://www.villeneuvedascq.fr)

[**Sommaire**](#Sommaire)

# JE GRANDIS AVEC LE SPORT

## De 6 à 10 ans - LES CMIS (Centre Municipaux d’Initiation Sportive)

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s’initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

**Activités :** handball, tennis, tennis de table, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d’orientation… sous forme de cycle.

**Tarif :** selon quotient familial

**Inscriptions 2020/21 :** jeudi 10/09 par internet, à l’Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Première séance pédagogique à partir du 14/09.

**Pièce à fournir :** contrat Pouce & Puce

## De 11 à 16 ans – LES ASP (Actions Sportives de Proximité)

Les ASP allient effort physique et esprit d’équipe. C’est aussi un grand challenge en fin d’année : « le Challenge Vert ». Il existe des ASP pour le public féminin : action sport féminin.

**Activités :** foot en salle, basket, volley ball, badminton…

**Tarif :** selon quotient familial

## De 3 à 16 ans – LES ALDS (Accueils de Loisirs à Dominante Sportive)

Les ALDS permettent aux 3 à 16 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël.

**Activités :** initiation et découverte du handball, tir à l’arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d’opposition…

**Tarif :** selon quotient familial

**Pièce à fournir :** contrat Pouce & Puce

[**Sommaire**](#Sommaire)

# LES PISCINES

## CENTRE NAUTIQUE BABYLONE

Le CNB est situé rue du Podium (métro Jean Jaurès). Son bassin de 42 mètres est équipé d’un système de production de vagues et d’un mur mobile qui permet de séparer le bassin en un bassin de 25 mètres avec 6 couloirs et un petit bassin.

**Activités proposées :**

**33 cours sont proposés du lundi au samedi matin :** aquagym, aquajogging, aquabike coaché, aquagym senior (en lien avec le service municipal des aînés), animation 5/6 ans le mercredi matin…

**Tarifs :**

Villeneuvois : 6,50 € la séance/52,50 € pour 10 séances.

Non-Villeneuvois : 8 € la séance/63,50 € pour 10 séances.

**Renseignements :** 03 20 89 56 25 ou [www.villeneuvedascq.fr](http://www.villeneuvedascq.fr)

## PISCINE DU TRIOLO

La piscine du Triolo est située rue de la Tradition (métro Triolo et Cité Scientifique). Elle dispose de deux bassins : un bassin de 25 mètres avec 6 couloirs et un plongeoir, et un petit bassin.

**Activités proposées :**

**Bébés nageurs :** le samedi matin de 9h à 10h30 (6 mois à 3 ans) et de 10h45 à 11h30 (3 à 5 ans).

**Aquagym :** les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h30 à 13h15 avec ou sans musique dans le petit bassin. Le samedi matin de 9h à 11h30 (3 créneaux de 50 minutes).

**Tarifs :**

Villeneuvois : 6,50 € la séance/52,50 € pour 10 séances.

Non-Villeneuvois : 8 € la séance/63,50 € pour 10 séances.

**Renseignements :** 03 28 80 00 47 ou [www.villeneuvedascq.fr](http://www.villeneuvedascq.fr)

[**Sommaire**](#Sommaire)

# AIDES À LA COTISATION

La ville de Villenveuve d’Ascq a mis en place deux dispositifs d’aide pour faciliter l’accès à la pratique sportive des Villeneuvois : la « bourse aux jeunes » et l’« adult’sport ».

Ces aides sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club villeneuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération (apprentissage de la natation par exemple).

## BOURSE AUX JEUNES (pour les moins de 18 ans et les adultes dépendants du foyer fiscal de leurs parents)

Pour prétendre à cette aide, il faut être Villeneuvois et avoir inscrit l’enfant dans un club villeneuvois.

Le dossier peut vous être remis par le club où vous avez inscrit votre enfant. Le cas échéant, il est disponible en téléchargement sur le site de l’OMS : [www.omsvdascq.fr](http://www.omsvdascq.fr) menu « aides » - « aides municipales »

Une partie du dossier doit être remplie par vos soins, une autre par le club. Le dossier complet doit être remis au club avant le 31 janvier 2021 et c’est le club qui doit envoyer le dossier à l’OMS (aucun dossier amené par les parents directement à l’OMS ne sera accepté).

Le dossier est ensuite étudié au cas par cas par la commission finances de l’OMS, l’adjoint au sport et le conseil municipal.

Qu’une aide vous soit attribuée ou non, vous recevrez un courrier pour vous en informer.

Si vous avez droit à une aide, c’est le club qui vous la reversera (amener le courrier reçu pour preuve).

**À noter :**

* Participation obligatoire de la famille : 30 €
* Revenus familiaux annuels inférieurs à 31 200 € par foyer
* Quotient familial inférieur à 8 310 €.

## ADULT’SPORT (pour les 18 ans et plus)

Pour prétendre à cette aide, il faut être Villeneuvois et être inscrit dans un club villeneuvois.

Le dossier peut vous être remis par le club où vous êtes inscrit. Le cas échéant, il est disponible en téléchargement sur le site de l’OMS : [www.omsvdascq.fr](http://www.omsvdascq.fr) menu « aides » - « aides municipales »

Une partie du dossier doit être remplie par vos soins, une autre par le club. Le dossier complet doit être remis au club avant le 31 janvier 2021 et c’est le club qui doit envoyer le dossier à l’OMS (aucun dossier amené directement à l’OMS ne sera accepté).

Le dossier est ensuite étudié au cas par cas par la commission finances de l’OMS, l’adjoint au sport et le conseil municipal.

Qu’une aide vous soit attribuée ou non, vous recevrez un courrier pour vous en informer.

Si vous avez droit à une aide, c’est le club qui vous la reversera (amener le courrier reçu pour preuve).

**À noter :**

* Participation obligatoire de la famille : 40 €
* Revenus familiaux annuels inférieurs à 14 400 € par foyer
* Quotient familial inférieur à 8 310 €.
* Fournir la feuille d’impôts 2020 des revenus 2019 et l’attestation de paiement de la CAF.

**Attention :**

**N’est autorisée qu’une demande par an et par personne.**

Les montants pris en compte pour le calcul du quotient familial et le nombre de parts des parents sont :

* Toutes les prestations CAF sauf l’ARS
* 2 parts sont comptabilisées quelle que soit la situation maritale.

**Renseignements :**

03 20 98 69 66 – [secretariat@omsvdascq.fr](mailto:secretariat@omsvdascq.fr)

[**Sommaire**](#Sommaire)

# STAGES D’INITIATION SPORTIVE

Les stages d’initiation sportive sont organisés durant les vacances de printemps.

Ils permettent aux jeunes de découvrir une pratique. Ces stages se déroulent dans une ambiance conviviale avec le soutien des clubs villeneuvois.

**Tarifs pour 5 jours :** pour les Villeneuvois : 65 € - pour les non-Villeneuvois : 80 €.

Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d’évoluer.

**Contact :** [secretariat@omsvdascq.fr](mailto:secretariat@omsvdascq.fr)

[**Sommaire**](#Sommaire)

# SPOR’AMA

## LE MAGAZINE DU SPORT ET DES SPORTIFS VILLENEUVOIS

**L’actualité sportive vous intéresse ?**

Découvrez Spor’ama, le trimestriel de l’Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénètrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu’il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n’hésitez pas à le consulter à consulter les articles directement sur <https://sporamavdascq.wordpress.com>

[**Sommaire**](#Sommaire)