SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois

N° 86
MARS 2020

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENEUVE D'ASCQ

Office Municipal du Sport - Ferme Dupire - rue Yves Decugis - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ - Tél-Fax : 03 20 98 69 66 - oms.va@orange.fr - www.omsvdascq.fr

SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois

SOMMAIRE

Page 2 et 3
Des nouvelles des clubs
VCVA - VARS LM - ACVA/VAFA - LMRCV - VIKA - ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE - VA TRIATHLON - FOS GV
Paris 2024 : Arthur Gervais - ACVA

Page 4
Rubriques
Zoom sur les bénévoles : Michèle Leroy - VARS LM
Sport & Handicap

Page 5
Une discipline : un club
Le tai chi chuan : L'Oiseau Peng

Pages 6 et 7
Infos Ville et OMS
Dispositif de réussite éducative : Portrait d'un éducateur
Sce Développement Durable : Des équipements plus économes
Conseil des jeunes : À vos souvenirs !
OMS : Formation PSC1 et Gestes Qui Sauvent
Stages d'initiation sportive

Infos juridiques
OMS : Réduction d'impôt pour les bénévoles
Assemblée gérérale
Société historique : La riche histoire du sport villeneuvois
AGES : Brèves
In Extenso : Les contributions volontaires en nature

Pages 8
Agenda

CYCLOTOURISME

VCVA
Des parcours à (re)découvrir

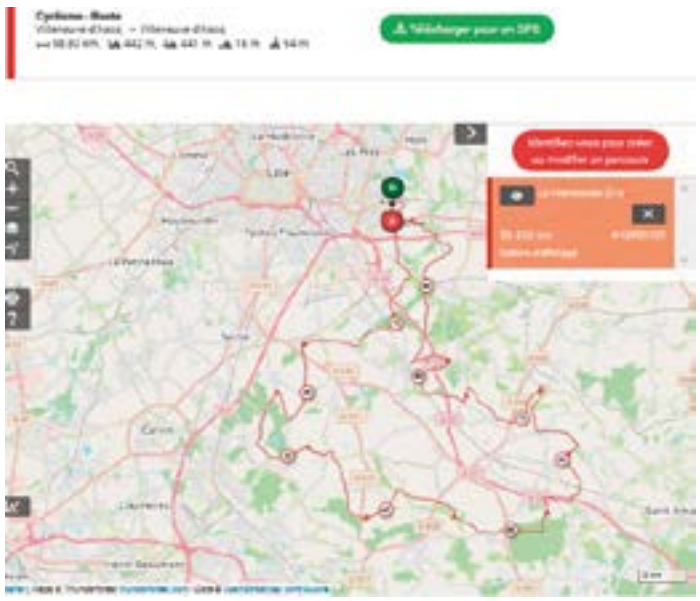
Le Vélo Club de Villeneuve d'Ascq, créé en 2013 mais héritier de l'Amicale d'Ascq fondée en 1978, est affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) ainsi qu'à l'OMS de Villeneuve d'Ascq.

Que votre profil soit sportif ou plus loisir, nous vous accueillons le dimanche matin (ou en semaine pour les plus chanceux) pour partager un moment convivial sur votre bicyclette !

Parmi les actions mises en place par le club pour ses adhérents, la création et la labellisation de parcours au départ de Villeneuve d'Ascq et adaptés à la saison. Ils permettent de proposer un programme diversifié tous les dimanches : Mons-en-Pévèle, la forêt de Marchiennes ou la province de Tournai sont autant de terrains de jeu pour le peloton rouge et noir. Ils sont accessibles à tous via le site openrunner.com, mot clé VCVA.

À ne pas manquer : notre brevet annuel du 1er mai, la Villeneuvoise ! Un nouveau parcours vers les Monts des Flandres mythiques (4 distances) et 2 parcours VTT.

Renseignements
cyclosdascq@gmail.com



©Openrunner

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

VARS LM
Championnats de France

Les Championnats de France Individuel à Reims se sont déroulés du 24 au 26 janvier. Voici les performances réalisées sur le week-end :

• Chloé Quittoud obtient la place de championne de France en Nationale C 16-17 ans et moins, Mathilde Wotjkowski finit quant à elle 13e.

• Céleste Verdonck réalise une magnifique performance et termine 13e en Nationale A catégorie 10-11 ans.

• Zoé Droulez et Léane Delebarre en Nationale B 12-13 ans nous offrent une prestation sans faille en mains libres et ballons, l'expression et le dynamisme étaient au rendez-vous. Elles finissent respectivement 12e et 10e sur 39 gymnastes.

• Florie, Salomée et Marie ont elles aussi réalisé une belle compétition puisqu'elles terminent respectivement à la 13e, 15e et 40e place.

• Cassandre Mechin finit 15e en Nationale B 18 ans et plus, avec une belle prestation au ballon.

• Romane Leroy 20e en Nationale A 18 ans et plus, réalise une magnifique prestation au cerceau.

• Appoline Crombez et Salomé Roger en Nationale B 16-17 ans et moins finissent 17e et 19e sur 40. Deux enchaînements sans chute, un dynamisme et une belle volonté sur le praticable.

• Maeva Lurant et Cléa Delattre en Nationale C, pour leur premier championnat de France terminent 19e et 18e, avec détermination.

• Enfin, en Nationale B 10-11 ans, Maya Flissi termine 30e avec un magnifique enchaînement aux mains libres.

Le week-end du 8 et 9 février, toutes les équipes « ensemble National, fédéral (A, B, C) et régional » sont entrées en compétition départementale au Palais St Sauveur de Lille. L'objectif est la qualification pour les championnats de France Ensemble, le 22-23-24 mai 2020 à Calais pour les équipes Nationales et à Mouilleron le Captif pour les équipes fédérales le 12-13-14 juin 2020.
L'objectif du club est de se maintenir à la sixième place au niveau national, comme l'année dernière, d'après le classement FFG et de maintenir notre équipe DN1 dans le top 12 des meilleures équipes françaises. Le club continue de ne compter que sur le travail des gymnastes, qui travaillent sans relâche pour se maintenir à un tel niveau avec une équipe très jeune de 15 ans à 22 ans composée de Marine Saussol, Salomé Roger, Appolline Crombez, Chloé Quittoud, Janna Ramahoui, Cassandre Mechin et Romane Leroy.
Nos deux entraîneures, Caroline Deconninck et Gaëlle Marais-Droulez espèrent pour cette année 2020, une place dans le top 6 aux championnats de France. Les exigences restent très élevées avec un code FIG (document qui réglemente la notation des épreuves de gymnastique publié par la Fédération Internationale de Gymnastique, *ndlr*) de plus en plus difficile et complexe.
Aussi, les entraîneurs ont visé haut, avec un niveau de difficultés très important, un niveau d'exigence très pointu. Les cerceaux et massues volent sans relâche, la chorégraphie très rythmée et les émotions vives sont à couper le souffle, la prise de risque est maximale.

Renseignements
www.vars-lm.com

ATHLETISME

ACVA/VAFA
Une saison de cross

Une saison de cross débutée en novembre 2019 par le cross du comité à Lomme où plus de 200 athlètes représentèrent les couleurs de l'ACVA.

Margaux Sieracki, championne régionale espoir.

La saison s'est poursuivie avec les cross du Héron à Villeneuve-d'Ascq, Liévin, Harnes, Auby… une mise en bouche avant les départementaux de Loos où la force collective du club a frappé avec 13 podiums par équipe dont 8 titres et 10 podiums individuels dont 3 titres.
Le 9 février, lors des régionaux de relai mixte en cross, les 2 équipes engagées de l'ACVA se sont classées 1ère et 2e, obtenant ainsi leur qualification pour les France.
Le 16 février, Anzin accueillait les régionaux des Hauts de France ou les pré-France. C'était un bel hommage rendu à Michel Bernard, la figure emblématique de l'AS Anzin athlète international et président du club, sur un parcours tracé autour du complexe sportif éponyme. Les athlètes souffrirent tant les conditions étaient déplorables : à la difficulté du parcours s'ajoutèrent la boue et surtout des bourrasques de vent dues à la tempête Dennis. Même les meilleurs athlètes finirent épuisés. Malgré ces conditions dantesques, nos athlètes ont fait bonne figure, notamment Valentine Huault, championne régionale en juniors filles, Thomas Planque, vainqueur en master, Margaux Sieracki, 2e au cross court mais championne régionale en espoir ; mais également les équipes juniors filles et seniors masculins Élite, championnes régionales, tandis que les cadettes et les seniors filles Élite qui se classent 2e. Chez les Élites masculins on peut noter l'excellente 7e place au scratch d'Arthur Gervais (mais champion régional Espoir), lui qui a disputé les championnats d'Europe en décembre. Au final, ce sont 39 athlètes du VAFA dont 25 de l'ACVA qui se rendront aux championnats de France de cross à Montauban le 8 mars, championnats qui clôtureront une bonne saison de cross.

Valentine Huault, championne régionale en juniors fille.

Championnat de France Elite en salle
Le week-end du 29 février au 1er mars, le stade couvert régional de Liévin accueillait les championnats Elite Indoor. L'ACVA remporte 3 médailles : une haute performance ! Hugo Houyez devient vice-champion de France sur 800 m, Arthur Gervais 3e sur 1500 m et Gaël Guérin 3e en épreuve combinée

Renseignements
www.acva.asso.fr

RUGBY

LMRCV
On fête la chandeleur

Mercredi 5 février après un entraînement sous le vent et la fraîcheur de l'hiver, nos petits villeneuvois ont pu apprécié un petit goûter sous le thème de la chandeleur.
La fête de la crêpe s'est invitée également le dimanche 9 février au Footsal de Villeneuve d'Ascq, où se sont rassemblés tous nos Joueurs Champions. Joueurs porteurs de handicap qui pratiquent le rugby, le foot en salle et la boxe en inclusion dans les clubs grâce au travail de l'association Les Enfants De La Balle. Ce jour là les enfants ont pu s'initier aux autres pratiques sportives.

Renseignements
www.rugby-villeneuvedascq.fr

ARTS MARTIAUX

VIKA
Deux nouveaux 6e DAN de karaté

Deux 6e DAN, du même club, reçus le même jour, c'est extrêmement rare dans l'histoire de la Fédération Française de Karaté.
Vendredi 6 décembre, lors de l'examen National du 6e DAN à Paris, Mustapha Khezami et Thierry Vandamme ont, au dire des jurys, brillamment réussi cette épreuve exigeante.
À noter que leurs partenaires respectifs Aziz Maaninou 6e DAN et Yannick Delmotte 6e DAN ont eu un rôle déterminant pour ce succès partagé.
Fruit d'un long travail de recherche et de préparation, ce travail mène au statut de « haut gradé », identifiable à la ceinture rouge et blanche, et surtout consolide la voie de la transmission de valeurs et de compétences recherchées par les 200 adhérents de VIKA.
Avec 3 enseignants 6e DAN dans le même club, cas unique dans la région, Villeneuve d'Ascq Karaté do Association et ses 11 cadres sportifs offrent un réel potentiel pour celles et ceux qui souhaitent pratiquer le karaté sous toute ses formes de 4 à plus de 70 ans.

Renseignements
www.villeneuve-ascq-karate.com/

TIR A L'ARC

ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE
Championnat départemental

La Saint Sébastien Villeneuvoise était présente le dimanche 9 février 2020 au Championnat Départemental du Nord à Grande Synthe.

9 archers et archères ont réussi à se qualifier pour cette ultime compétition de tir en salle qui proposait une phase de qualification le matin puis des duels l'après-midi.
Le bilan de la journée fut plus qu'honorable avec 4 podiums dont deux Champions Départementaux et un coach satisfait de la belle prestation d'ensemble du club.
Fin février, 10 archers du clubs dont 5 archères ont participé au championnat régional où seul David Etienne est devenu champion. Les autres archers n'ont pas fait de podium mais ont obtenu de belles places d'honneur.
Agnès Vignon, seule participante au championnat de France de tir en salle à Vittel (David Etienne n'ayant pas pu y participer) s'est quant à elle classée 9e.

Renseignements
club.quomodo.com/ssva

TRIATHLON

VA TRIATHLON
13e édition

Rendez-vous au Centre Nautique Babylone le 26 avril pour la 13e édition du triathlon organisé par le VA Triathlon.
Au programme : un contre la montre par équipe (format "S"), une épreuve individuelle ("XS") et une épreuve individuelle pour les 6/9 ans et les 10/13 ans. Le contre la montre est sélectif Coupe de France des clubs par équipe et sélectif 3D.

Renseignements
www.vatriathlon.com

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

FOS GV
Portes-ouvertes

Vous souhaitez reprendre une activité ? Venez découvrir le FOS Gymnastique Volontaire lors de sa semaine de portes ouvertes du 11 au 15 mai 2020.

Le club propose 8 cours par semaine et différentes disciplines (gymnastique dynamique, Pilates, stretching, renforcement musculaire, marche nordique (en option)) dans les quartiers Cousinerie, Breucq, Bourg et Prés. Ces cours sont dispensés par des animateurs diplômés EPGV.
Le planning est disponible sur le site.

Renseignements
Maïta Deflandre
03 20 12 98 15
maita.deflandre-fosgv@orange.fr

Marie-Claire Aristidou
06 29 38 56 29
marieclairearistidou@yahoo.fr

www.fosgv-vdascq.fr

PARIS 2024
Les espoirs villeneuvois prêts pour les jeux olympiques

Dans le cadre du dispositif d'aide et de soutien mis en place par la MEL pour les espoirs sportifs, avec comme objectif les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024, quatre sportifs villeneuvois ont été retenus parmi les 24 sportifs de la Métropole : Arthur Gervais de l'ACVA (Athletic Club de Villeneuve d'Ascq), Alycia Christiaens et Lorette Jacquot du LMRCV (Lille Métropole Rugby Club Villeneuve d'Ascq) et Zoé Wadoux de l'ESBVA LM (Entente Sportive de Basket Villeneuve d'Ascq Lille Métropole). Vous trouverez leur portrait dans chaque numéro de Spor'ama cette année.

ARTHUR GERVAIS

Dans les starting blocks

PARIS 2024

Arthur Gervais a 19 ans et c'est un pur villeneuvois : né le 28 février 2000 à Villeneuve d'Ascq, il y habite toujours avec sa famille. Il est en première année de STAPS avec l'ambition d'obtenir un Master 2 en physiologie et méthodologie de l'entrainement. Outre l'athlétisme, Arthur a pratiqué le football au FOS football, l'escrime au club de Mouvaux et un peu de triathlon au VA Tri. Il a fait ses études secondaires à Lille et a participé au championnat de France de cross UGSEL (Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre) où il fut sacré champion de France en 2016. C'est lors de cette compétition qu'il a été repéré et approché par l'entraineur de demi-fond de l'ACVA, Olivier Rock, professeur d'EPS au lycée Saint Adrien.

Arthur est arrivé au club d'athlétisme de Villeneuve d'Ascq en janvier 2017. Deux mois plus tard il termine 8e au championnat de France cadets à Saint Galmier. Cet été 2017, il devient vice-champion de France sur 2 000 m steeple cadets en 6 min 03 s et champion de France cadets sur 3 000 m en 8 min 37 s. Novice dans ce sport, Arthur fait donc une arrivée fracassante.

En 2017/2018, la période de cross-country a été difficile. Blessé, il se classe néanmoins 28e au championnat de France juniors. Durant l'été, il participe à un meeting et réalise la deuxième performance française de la saison en juniors en terminant le 1 500 m en 3 min 46s et 33 centièmes et termine 5e au championnat de France juniors sur 1 500 m (une déception pour lui) et 12e au championnat de France seniors Élites tout en étant junior. C'est lors de cette saison estivale qu'Arthur a pris conscience de ses possibilités mais aussi du travail à réaliser pour continuer à améliorer ses performances. Avec son entraineur, Olivier Rock, il met en place un entrainement plus soutenu, fait très attention à la diététique et à la récupération.

Les résultats de la saison 2018/2019 lui donnent raison : 24e au championnat d'Europe de cross juniors, 3e junior au cross international de Bilbao, champion de France juniors sur 800 m en salle, 5e au championnat de France de cross et 60e au championnat du Monde au Danemark, il remporte également le 1 500 m en salle avec l'équipe de France lors de la rencontre France/Italie... Cet été là, Arthur réalise les minimas sur 1 500 m pour les championnats d'Europe juniors en 3 min 42 s et 11 centièmes. Il s'y classera 6e malgré une chute. Juste avant il est sacré champion de France sur 1 500 m.

En cette saison 2019/2020, Arthur s'est classé 23e au championnat d'Europe espoirs de cross sur un parcours très accidenté à Lisbonne, 3e au championnat de France Universitaire sur 800 m indoor en 1 min 52 s et 45 centièmes et devient vice-champion du Nord au cross long seniors tout en étant Espoir. La saison continue et il est certain qu'il réalisera encore de belles performances.

Ses ambitions à court terme ? Réaliser 3 min 39 s et 99 centièmes au 1 500 m et obtenir une belle place au championnat de France Élites. À moyen et long terme : être champion d'Europe Espoir en 2021 sur 1 500 m, participer au championnat d'Europe Seniors en 2022 sur 1 500 m, au championnat du Monde en 2023 sur 1 500 m et aux Jeux Olympiques de Paris en 2024.

Le dispositif financier mis en place par la MEL (4000 €/an pendant 4 ans), le complément de la ville de Villeneuve d'Ascq (1000€/an) et les divers partenaires, lui permettent de poursuivre ses études et de s'entraîner plus sereinement (il est à 8 entrainements/semaine).
Outre le soutien financier, il sait qu'il peut compter sur ses parents (pourtant pas sportifs dans l'âme mais qui ont compris la motivation d'Arthur pour ce sport), le club et en particulier son entraineur et ses partenaires d'entrainement. Enfin il est suivi par la Fédération Française d'Athlétisme et son référent est Daniel Aubry.

Mais Arthur n'a pas seulement "les jambes", il a aussi "la tête". C'est un sportif très équilibré, talentueux et doté d'une réelle intelligence, il sait très bien où il veut aller. Il a d'ailleurs souhaité citer Jacques Brel pour illustrer sa motivation de réussir dans sa discipline : *"Le talent, ça n'existe pas. Le talent c'est d'avoir envie de faire quelque chose."*

Nous lui souhaitons une très belle carrière sportive et nous lui donnons rendez-vous aux Jeux Olympiques de Paris en 2024.

R. B. et J. P.

ZOOM sur les bénévoles

Michèle Leroy
VARS LM

Âge : 47 ans
Situation familiale : mariée, 4 enfants
Habite : Villeneuve d'Ascq depuis 1994
Profession : assistante de direction

Spor'ama : Comment avez-vous découvert la gymnastique rythmique et le VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole) ?

Michèle LEROY : Nous ne connaissions pas du tout cette discipline. C'est notre fille aînée qui l'a découverte au Collège Rimbaud. Elle en a parlé à sa sœur en recherche d'une activité sportive. Romane a passé les tests de sélection et a été retenue dans cette section lors de son entrée en 6e. Elle a intégré le VARS-LM en 2010.

S : Avez-vous un parcours sportif ?

ML : Non, pas vraiment. Enfant j'habitais un petit village du Pévèle où la pratique sportive n'était pas très développée. Comme mes sœurs j'ai adhéré pendant quelques années à une association de majorettes (c'était à la mode dans les années 70/80).

S : Dans quels domaines intervenez-vous au sein du VARS-LM ?

ML : Je suis entrée au Conseil d'Administration du VARS-LM en 2011. Je participais alors à la préparation des déplacements des gymnastes pour les différents championnats.
En 2012, j'ai pris la responsabilité de la commission "Licences et Déplacements" que j'assure toujours, et ai été élue vice-présidente, poste que j'ai quitté il y a quelques mois.
Depuis 2018, j'ai également la responsabilité de la commission "Textile" qui confectionne avec d'autres mamans et entraineurs, les justaucorps du club.

S : Combien de temps consacrez-vous en général à votre club ?

ML : Le temps consacré au VARS-LM est très variable :
- Une quinzaine d'heures par semaine de juin à septembre pour les inscriptions et la réservation des hôtels pour les différents championnats de France.
À partir du mois d'octobre quand nous commençons la confection des justaucorps :
- Une vingtaine d'heures par semaine (il faut en effet entre 2 et 15 heures par justaucorps) auxquelles il faut ajouter une vingtaine d'heures pour la pose de strass (nous faisons plus de 40 justaucorps par saison).
- Une trentaine d'heures avant chaque déplacement pour la préparation et la gestion dans tous les domaines (réservation des transports et planification des mouvements en fonction des heures de passage, les hébergements, les repas pour tous les participantes et l'encadrement, etc).
Sans oublier les réunions du conseil d'administration, les commandes de textiles (afin que toutes les gymnastes aient le même équipement, ce qui permet d'avoir une unité et être repérable lors des manifestations).
C'est donc un engagement chronophage et familial car mon mari a intégré cette année le bureau en tant que trésorier, d'où mon abandon du poste de vice-présidente.

S : Être bénévole au VARS-LM demande-t-il des compétences, des qualités particulières ?

ML : J'ai intégré le club sans me poser cette question en me disant que je serais bien utile quelque part. Et puis les inscriptions et les déplacements m'ont semblé être dans mes cordes car il faut faire preuve d'organisation et de rigueur. J'ai commencé la confection des justaucorps pour ma fille qui fait des compétitions individuelles depuis la saison 2010/2011. Et quand, en juin 2018, les entraineurs m'ont demandé si je me sentais capable de confectionner les justos pour toutes les équipes j'ai répondu "chiche !"
Les quelques notions de couture acquises quand les enfants étaient petits m'ont permis de démarrer cette "spécialité" et je ne compte plus le nombre de réalisations !

S : Vous êtes bénévole dans ce club depuis 8 ans. Quels sont les meilleurs moments, les meilleurs souvenirs vécus depuis toutes ces années ?

ML : Ils sont nombreux. Le tout premier a été l'organisation en 2012 du championnat de France à Villeneuve d'Ascq. Un sacré challenge pour une rencontre qui a duré 4 jours. C'est un merveilleux souvenir qui a soudé une équipe, un moment intense et riche en relations. Nous aimerions tellement pouvoir à nouveau organiser un championnat de France dans notre ville.
Je peux également citer l'organisation des 40 ans du VARS-LM en 2018. L'élaboration et la préparation de cette grande fête nous ont pris presque une année et j'ai des souvenirs inoubliables de ces moments intenses.
Les plus beaux souvenirs sont toutefois les émotions que les gymnastes nous font vivre et nous renvoient. Quoi de plus beau que de les voir pleurer de joie et d'émotion sur un podium ?

S : Avez-vous des regrets ?

ML : Celui de n'avoir pu participer aux championnats de France où ma fille a été deux fois vice-championne avec son équipe en 2017. J'aurais aimé vivre ce grand moment d'émotions et pouvoir partager les larmes de bonheur de Romane.

S : Pouvez-vous nous dire pourquoi vous faites du bénévolat et ce que cela représente pour vous ?

ML : Le VARS-LM a organisé en 2011, une demi-finale de Championnat de France à Villeneuve d'Ascq. Cela représente beaucoup de travail et un appel à l'aide à été fait auprès des parents.
J'y ai répondu et la synergie vécue ce jour-là m'a donné envie de m'impliquer d'avantage, au quotidien.
Je m'épanouis dans ma fonction de bénévole, cela me permet de m'ouvrir à d'autres personnes que je n'aurais pas rencontrées dans ma vie professionnelle ou dans mon cercle privé. Je m'enrichis des rencontres faites au sein de l'association. C'est aussi mettre mes compétences et mon temps au service d'une belle aventure qui permet entre-autre à ma fille mais aussi à de nombreuses autres gymnastes de pratiquer leur passion.

S : Dans certains clubs la relève des bénévoles est parfois difficile. Que diriez-vous à une personne qui hésite à s'engager ?

ML : Je lui dirais que l'on sous-estime bien trop souvent ses capacités et ses compétences et que quelles que soient celles-ci, elles seront toujours utiles à une association. On donne du temps mais on reçoit bien plus en retour, notamment dans l'estime de soi à travers le regard des autres.
On fait de belles rencontres et de nouvelles amitiés se construisent.

S. : Le VARS-LM évolue en Nationale 1, le plus haut niveau français en GR. Quels sont vos souhaits, vos ambitions pour l'avenir de ce club ?

ML : Je souhaite qu'il puisse continuer à évoluer dans le haut niveau et qu'il garde sa 1ère place (au classement FFGYM) dans les Hauts-de-France.
J'aimerais que le VARS-LM puisse enfin disposer d'une salle avec une hauteur suffisante lui permettant de maintenir son niveau (le lancer des cerceaux, ballons et massues demande beaucoup de hauteur sous plafond, ce que nous n'avons pas actuellement dans une salle de sport type ESUM).
J'aimerais aussi que l'on puisse accepter toutes les filles et tous les garçons qui souhaiteraient s'inscrire. Nous avons malheureusement aujourd'hui des listes d'attente car nous ne pouvons pas accueillir tout le monde.

S : Avez-vous une phrase qui illustrerait votre engagement dans le bénévolat ?

ML : Je voudrais juste partager la phrase d'un de nos entraineurs au retour d'un championnat de France, en parlant des bénévoles :
"J'ose croire que nos gym' font de belles perf' car elles sont bien encadrées par leurs entraineurs mais leurs entraineurs ne peuvent le faire uniquement que parce qu'elles n'ont que cela à penser pendant ces 3 jours de dingue. Les bénévoles sont finalement comme l'herbe qui nourrit les bêtes qui nourrit les hommes : si on enlevait l'herbe, il n'y aurait plus rien !"

Sport et Handicap

TÉLÉTHON 2019
Remise officielle

Le mardi 28 janvier a eu lieu la remise officielle d'un chèque de 12 300 € à l'AFM en présence de Monsieur le Maire, du conseil municipal et l'ensemble de bénévoles qui ont contribué à rassembler cette somme.
Depuis septembre des soirées, ventes d'objets Téléthon, spectacles, tournois sportifs ont été organisés par l'association Téléthon VA avec des associations Villeneuvoises qui ont relevé le défi.

Renseignements
telethonva@gmail.com

UNIVERSITÉ DE LILLE
Semaine Olympique et Paralympique
2e édition

Le service des sports de l'Université de Lille a organisé deux soirées sur la thématique du handisport les 3 et 10 février sur le site de la Cité Scientifique.
Au programme : 9 activités, des échanges et pratiques avec des sportifs de haut niveau : Eric Meurisse, athlète paralympique en rugby fauteuil, Tony Boval, membre de l'équipe de France de hockey fauteuil, Nicolas Vanlerberghe, n°9 français en paratennis et nous avons eu l'immense émotion d'accueillir Vincent Pouchain du club de rugby fauteuil IRIS Lille, futur porteur de la flamme au prochain Jeux Olympiques de Tokyo.

Les étudiants ont vécu deux belles soirées à l'image des valeurs des jeux et ont également pu profiter d'un aménagement de leurs cours de sports durant toute la semaine. En effet, les professeurs d'EPS de l'Université de Lille ont adapté leur enseignement pour contribuer au changement du regard sur le handicap et ainsi relever le défi de sensibiliser 2 000 étudiants et personnels sur les sites universitaires Cité scientifique, Pont de bois, Moulins-Ronchin-Debeyre et le campus Santé.

Merci à tous les partenaires de ce projet dont l'OMS pour le matériel mis à disposition indispensable à la réalisation de cette belle opération sportive et humaine.
Rendez-vous l'année prochaine !

FOOT FAUTEUIL
Résultats

En division 4, MSVA Villeneuve d'Ascq 2 a consolidé sa seconde place au classement régional.
Le 5 février dernier, les Villeneuvois se sont imposés 3-0 face à Douai 4 et ont concédé le nul 1-1 contre Douai 3.
En division 1, MSVA Villeneuve d'Ascq caracole en tête du championnat de France avec 8 victoires en autant de matchs joués.
Les 8 et 9 février dernier, les Villeneuvois sont venus à bout par deux fois de leur voisin, Grafteaux, sur les scores de 2-0 et 1-0.
Ces derniers ont disposé également de Kerpape 1-0 et de Lyon 4-1.
Malgré leurs deux défaites face à MSVA Villeneuve d'Ascq, Grafteaux enregistre deux victoires importantes face à Lyon 1-0 et Kerpape sur le score de 2-1.

UNE DISCIPLINE : LE TAI CHI CHUAN
UN CLUB : L'OISEAU PENG

TAI CHI CHUAN
L'OISEAU PENG

Historique du club

L'association « L'Oiseau Peng » a été créée en 2004, à partir d'une pratique et d'un enseignement du taiji quan à Villeneuve d'Ascq beaucoup plus anciens.

En 1978, Édith Rezette s'initie à plusieurs techniques martiales d'origine chinoise (taiji quan, hsing i, boxe chinoise) avec Roger Leignel, puis au kung fu en 1979 avec Willy Leignel. Elle participe à des compétitions de taiji quan et de kung fu sous l'égide de la fédération FFKAMA (Fédération française de karaté et arts martiaux affinitaires) et en Wushu techniques. À partir de 1985, Édith commence à relayer monsieur Leignel dans l'enseignement du taiji quan, et elle obtient la ceinture noire et le diplôme d'état d'arts martiaux externes et internes. À la suite de sa rencontre avec Maître Gu Meisheng en 1991, elle évolue dans sa pratique et son enseignement du taiji quan de l'école Yang. À partir de 1993, elle enseigne seule le taiji quan au dojo de Villeneuve d'Ascq (taiji quan à mains nues et pratique des armes, qu'elle a travaillée avec Roland Vianne, maître d'armes), ainsi que le Wushu pour les enfants et les adolescents. C'est à ce moment que Thérèse Dulluard rapporte d'un de ses voyages en Chine la technique du taiji shàn à l'éventail.
En 1995, Édith arrête d'enseigner le kung fu pour se

consacrer entièrement au taiji quan. *« Tu seras amenée à faire un choix »* lui avait dit Maître Gu Meisheng. *« On ne peut intégrer, perfectionner deux pratiques en même temps »* explique-t-elle. *« Les arts martiaux sont des arts au même titre que tous les arts, il n'y a pas de fin dans leur apprentissage. »*
En 2004, pour des besoins de clarté et une meilleure organisation, les pratiquants réunis autour d'Édith Rezette créent l'association L'Oiseau Peng, avec comme première présidente Thérèse Dulluard. Édith y poursuit son enseignement en tant que salariée jusqu'à sa retraite en 2010.
Depuis, elle continue à enseigner bénévolement, avec d'autres pratiquants avancés qu'elle a formés, dont Jean-Claude Roger de 2010 à 2016.
L'Oiseau Peng a un fonctionnement très collectif : chaque pratiquant apporte aux autres. Les plus avancés approfondissent collectivement leur connaissance et leur pratique, et assurent bénévolement la transmission du taiji quan aux plus débutants.
L'association organise quatre fois par an des stages en interne, animés par Édith Rezette et d'autres pratiquants très avancés venant d'autres régions et qui continuent à se rendre régulièrement en Chine, à Shanghai, auprès des enseignants qui pratiquent dans la lignée de Maître Gu et Maître Xie. Les pratiquants qui le souhaitent et qui en ont atteint le niveau peuvent participer deux à trois fois par an à des stages d'approfondissement animés par des enseignants français ou chinois. Ces stages sont des occasions privilégiées de rencontrer les pratiquants d'autres régions de France.

La vie de l'association

Autour de la pratique de notre art martial, de nombreuses occasions d'échanges sympathiques sont proposées aux adhérents : pot d'accueil des nouveaux, repas du nouvel an chinois, galette des rois, échanges à la pause autour de thé, café, etc.
Nous nous retrouvons régulièrement pour une pratique libre à l'extérieur, notamment en été quand le dojo n'est pas disponible.

Renseignements
oiseaupeng.over-blog.com
oiseaupeng@gmail.com

Qu'est-ce que le "taiji quan" ?

Le Tai Chi Chuan (« tàijí quán » dans l'écriture internationale pinyin) est un art martial interne d'origine chinoise.
Il existe plusieurs formes de taiji quan. Nous pratiquons la forme traditionnelle Yang telle qu'elle a été enseignée par Maître Gu Meisheng. L'enchaînement de 108 mouvements est composé de postures souples et précises. La pratique du Tai Chi Chuan développe la souplesse et l'équilibre, l'attention et le calme, la concentration et la mémoire. On y apprend à canaliser son énergie et à trouver, ou retrouver, une harmonie avec soi-même et avec le monde. Cette discipline douce peut être pratiquée à tout âge et très longtemps, par les hommes comme par les femmes. Dans notre pratique du taiji quan, il n'y a ni combat ni compétition. Notre seul « adversaire » n'est autre que nous-même…

Plus qu'un art martial, un art de vivre.

太极拳

Tai Chi Chuan ou tàijí quán signifie « boxe du faîte suprême » ou « boxe de l'ombre ».

Les présidentes

2004 à 2016
Thérèse Dulluard
2016 à 2019
Nathalie Lesne-Kutza
Depuis 2019
Catherine Cordier

Notre pratique du taiji quan

La base de notre taiji quan est le travail à mains nues. Il consiste en la répétition d'exercices de base et d'un enchaînement de 108 mouvements (la grande forme yang) pratiqué avec lenteur, souplesse et fluidité. L'enchaînement est divisé en trois parties (appelées duans) évoquant successivement la terre, l'homme et le ciel.
Il s'adresse à tous, quel que soit l'âge, et sans exigence de condition physique. Il suffit d'une tenue légère et confortable, même s'il devient vite agréable de pratiquer dans la tenue traditionnelle chinoise.
Il se pratique sur parquet, au dojo Roger Leignel Les mouvements du taiji quan sont pratiqués dans le respect constant de règles fondamentales : axe du corps dressé dans une position basse ; regard droit qui précède le mouvement ; appui sur les talons des mains et des pieds, mouvements amples, taille souple…
Le tuishou (pratique du taiji quan à mains nues avec un partenaire) et le travail des armes peuvent être abordés après quelques années de pratique à mains nues. Parmi toutes les armes des différentes traditions chinoises, nous pratiquons l'épée, le bâton (court ou long) et l'éventail (simple ou double). Les enchaînements avec armes sont différents de l'enchaînement à mains nues, et

font l'objet d'un enseignement particulier, mais ils sont pratiqués dans le respect des mêmes règles fondamentales.
Il peut sembler surprenant de considérer l'éventail comme une arme mais, si ceux utilisés en entraînement sont inoffensifs, ils pouvaient autrefois être équipés, sur chaque montant de bois ou de bambou, de couteaux enduits de poisons.
Les épées utilisées sont en bois ou en métal.

Les origines

En Chine, on raconte qu'un jour, après une longue méditation, le moine Zhang San Feng vit un duel entre un oiseau et un serpent. À chaque attaque de l'oiseau, le serpent se mouvait en souplesse et en cercle pour l'esquiver. À la fin, l'oiseau, dépité et exténué, abandonna le combat. Zhang San Feng comprit alors que la souplesse et la concentration l'emportaient sur la force et la dispersion. Ainsi serait né le Taiji quan.
La transmission, essentiellement orale, s'est faite au sein de familles, de génération en génération. La famille Chen fut le berceau du taiji quan, et la famille Yang la source principale de sa propagation grâce à Yang Lu-Chan (1789-1872), disciple de Chen Chang-Xing. Yang Lu-Chan resta plusieurs années dans la famille Chen comme serviteur, étudiant en cachette la pratique du taiji quan, jusqu'à ce que Chen Chang-Xing le découvre et, surpris par son niveau de pratique, décide de lui enseigner les secrets de la famille.
Notre école de taiji quan hérite de cette tradition et de cet enseignement par l'intermédiaire direct des descendants de Yang Lu-Chan et de leurs élèves (Yang Jian-Hou, Yang Cheng-Fu, Dong Ying-Jie, Yue Huang-Zi). Ce dernier, professeur de pensée chinoise et de taiji quan, a transmis son enseignement à Xie Rong-Kuang (1925-2016) et Gu Meisheng (1926-2003), qui l'ont eux-mêmes transmis aux enseignants chinois et français que nous rencontrons lors de stages. Édith Rezette, à l'origine de notre association villeneuvoise L'Oiseau Peng, a rencontré M. Gu Meisheng et suivi son enseignement lorsque celui-ci vint enseigner en France la pensée chinoise et le taiji quan, entre 1984 et 1991.

Quelques chiffres

200 m² de parquet au DOJO R. Leignel

50 à 90 adhérents (selon les saisons) de 0 à 42 ans de pratique

3 séances/semaine pour les pratiquants avancés

2 pour les débutants

2 pour les pratiquants des armes

3 "pratiques renforcées"/an (stages internes)

3 stages en week-end, (animés par des pratiquants très avancés venus d'autres régions)

DISPOSITIF DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Portrait d'un éducateur

Spor'ama : Peux-tu te présenter ?

Antoine Dumondel : Je m'appelle Antoine Dumondel, diplômé d'un BPJEPS « Activités Physique pour Tous », j'exerce ma profession d'éducateur sportif depuis bientôt six ans essentiellement auprès de différentes structures associatives, mais aussi auprès de collectivités territoriales telle que Villeneuve d'Ascq, en particulier avec le service des sports qui m'a toujours soutenu et avec qui j'entretiens une relation de confiance depuis des années (avant même l'obtention de mon diplôme).

Depuis mes débuts j'occupe le poste de moniteur au sein de l'association Pirouette sur Villeneuve d'Ascq. Nous y proposons des séances d'éveil corporel, de découvertes et d'initiations sportives pour de tout jeunes enfants dès 3 mois et ce jusque 8 ans.

J'interviens depuis cinq ans comme entraineur de gymnastique féminine au club La Saint Jean Baptiste de Villeneuve d'Ascq.

J'ai par ailleurs une micro-entreprise qui me permet d'intervenir comme prestataire (animation et éducation par le sport ainsi que formateur).

S. : Peux-tu nous rappeler ce qu'est le Dispositif de Réussite Éducative ?

A. D. : Le Dispositif de Réussite Éducative a été défini dans le plan de cohésion sociale en 2004. C'est un service qui apporte un accompagnement et un soutien personnalisé aux enfants et adolescents de 2 à 16 ans rencontrant des difficultés (d'apprentissage, de comportement, de santé,...) ainsi qu'à leurs parents (problèmes de transport, démarches administratives...) en s'adaptant à la situation particulière de chacun.

C'est sous la coordination de Simon Germano (responsable du DRE de Villeneuve d'Ascq) que j'interviens dans l'école Bossuet auprès d'enfants de 3 à 6 ans autour d'ateliers sportifs variés, puis à la salle de la Tamise avec des jeunes de 6 à 16 ans pour pratiquer de l'escalade et du handball.

S. : Comment en es-tu arrivé à faire partie de ce dispositif ? Quel est ton rôle ?

A. D. : Le DRE et l'association Pirouette travaillent conjointement depuis plusieurs années. En intégrant l'équipe Pirouette, j'ai naturellement été amené à rejoindre les ateliers déjà mis en place. Nous avons pour mission d'apporter notre savoir-faire avec les tout petits. Pour cela nous mettons en place des ateliers sportifs variés (sports collectifs, activités circassiennes, athlétisme, etc.). En plus de nos interventions, nous nous entretenons régulièrement avec les éducateurs référents pour faire des bilans individuels des enfants que nous accompagnons, ce qui demande une observation à l'entrée dans notre atelier pour évaluer les besoins des enfants et proposer des activités qui leurs sont adaptées.

S. : Quelles difficultés as-tu rencontrées/Est-ce qu'il y a des moments où tu t'es senti découragé ?

A. D. : Nous (moniteurs) demandons à en savoir le moins possible sur les enfants que nous accompagnons afin d'avoir un regard le plus neutre possible à leur arrivée (hors problème de santé ou de mise en danger, etc.). Il y a donc parfois des moments où l'on se sent impuissant, où nous ne savons pas comment aider. On s'interroge sur ce que nous pourrions apporter de plus pour décoincer certaines situations. Heureusement, nous avons des éducateurs référents qui assurent un bon suivi et qui répondent toujours présent quand nous sommes en difficulté ! Voir des enfants sortir du dispositif grâce à leurs progrès est une grande fierté.

S. : Quels sont tes futurs projets professionnels ?

A. D. : Actuellement j'essaie de recentraliser mes activités. *« À être partout, on fini par être nulle part ».*

C'est pourquoi, avec l'association Pirouette, nous sommes en train de réfléchir à des pistes pour nous développer. En travaillant conjointement avec les bénévoles de l'association, les partenaires qui nous font déjà confiance et les futurs à venir j'aimerai parvenir à augmenter notre champ d'intervention pour répondre au mieux aux besoins des administrés ce qui permettra aussi, à terme, de pérenniser les postes des éducateurs déjà présent.

SERVICE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Des équipements plus économes en énergie et pour la planète

Un plan pluriannuel d'investissement de la ville permet une rénovation continue et progressive de notre patrimoine sportif. Ce sont des économies financières mais aussi des gains en termes de gaz à effet de serre !

Quelques illustrations récentes :

Les LEDS

Pour les salles de la Tamise, Molière et le Palacium, le remplacement de l'éclairage sodium par des leds (diode électroluminescente) permet de faire des économies conséquentes.

Le chauffage

Les grands volumes à chauffer nécessitent un système de chauffage le plus efficace possible : dans les salles Molière et Vérin par exemple, mise en place d'une chaudière à condensation, de panneaux rayonnants à eau chaude et changement des radiateurs dans les vestiaires.

Le saviez vous ? :

- Quand le chauffage est enclenché la température est de 16°C, en journée, si pas enclenché : 14° C, la nuit : 12°C.
- Temporisation : chauffage n'est enclenché que lorsque que l'usager appuie sur le bouton. La quasi-totalité des salles est équipée de ce dispositif (mais pas les vestiaires qui restent programmés).

Rénovation d'ensemble

La salle Mendès France

La ville mène également une démarche globale Haute Qualité Environnementale sur certains bâtiments grosses rénovations comme la salle Mendès France : optimiser

les besoins énergétiques, minimiser les déperditions thermiques dans le bâtiment et utiliser de façon optimale l'énergie apportée par le soleil. Utilisation de matériaux répondant aux critères de Haute Qualité Environnementale, tant dans la fabrication, que dans leur mise en œuvre, leur entretien et leur devenir dans le temps.

Réalisation de nouvelles verrières et de menuiseries extérieures plus performantes, nouvelle couverture en toiture chaude avec un renforcement de l'isolation, installation électrique et de chauffage plus performants et adaptés aux usages, création d'une VMC spécifique à la salle.

Sur la rénovation des vestiaires et clubs house des stades Théry et Beaucamp, mise en place d'une ventilation double flux et de panneaux solaires thermiques.

Entretien dépannage : 1300 demandes d'intervention en 2019 auprès des services de la ville !

Les investissements ne sont cependant pas suffisants si les usagers n'ont pas les réflexes éco citoyens. Exemple simple, ne pas oublier de fermer la porte d'entrée car cela refroidit le couloir et entraine une surchauffe des vestiaires.

Villeneuve d'Ascq
Une ville en mouvement

CONSEIL DES JEUNES

À vos souvenirs !

Les jeunes des centres sociaux Flers-Sart et Cocteau et du Conseil des Jeunes de la ville recherchent pour leur projet "Terres du Nord, Terres de Combats" des photos, des lettres, datant des deux guerres mondiales ainsi que des photos de la ville du début de sa construction à nos jours.

Contact
Béata Atamaniuk
03 28 80 54 17

OMS

Formations PSC1 et Gestes Qui Sauvent

Formation PSC1

Les 9 et 10 mars dernier, le Centre de Ressources de l'OMS en partenariat avec la Ville et l'ANS (Agence Nationale du Sport) a organisé une session de formation PSC1. L'objectif de cette formation : « Acquérir les bases en matière de secourisme afin de pouvoir intervenir seul et sans matériel, sur tout type de détresse vitale (hémorragie, arrêt cardiaque, obstruction des voies aériennes) et à tout âge».

L'OMS prend en charge 35 € sur les 60 € que coûte la formation par personne.

Le PSC1 est obligatoire ou fortement recommandé pour passer des diplômes ou s'inscrire aux concours : Animateur BAFA / BAFD, professeur des écoles, coach sportif, surveillant de baignade, BPJEPS, DEJEPS...

En 2019, 16 personnes se sont formées, pourquoi pas vous ?

Formation « Gestes Qui Sauvent » GQS

Nouvelle appellation de l'Urgence cardiaque. Que vous soyez bénévoles, encadrants, parents qui accompagnent régulièrement les enfants sur les lieux de pratique ou lors des compétions, vous pouvez vous inscrire à cette formation. L'OMS vous offre l'opportunité de connaître les Gestes Qui Sauvent, pour vous permettre en tant que citoyen de devenir le premier maillon de la chaine des secours et ainsi préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant les secours organisés. Accessible au plus grand nombre, n'hésitez pas à vous inscrire (avec l'accord du club) à la prochaine formation qui aura lieu le jeudi 09 avril 2020.

Renseignement
03 20 98 69 66
secretariat@omsvdascq.fr
www.omsvdascq.fr

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT VILLENEUVE D'ASCQ

Stages d'initiation sportive 2020

Cette année, les disciplines restent les mêmes que l'an dernier : badminton et gymnastique rythmique la première semaine et athlétisme, handball et squash la deuxième semaine (attention : la première semaine ne comptera que 4 jours de stage en raison du lundi férié). La plaquette est disponible en ligne, sur le site internet de l'OMS, sur son site Facebook, ainsi que dans les écoles, les mairies de quartiers, etc. Les inscriptions sont ouvertes. Nouveauté : les personnes venant sur place pourront régler par LyfPay ou Pumpkin.

www.omsvdascq.fr

OMS

Réduction d'impôts pour les bénévoles

Vous êtes bénévole, vous abandonnez vos remboursements de frais d'hébergement, de déplacements ou de restauration : vous pouvez bénéficier d'une réduction d'impôt.

Les bénévoles qui engagent des frais dans le cadre de leur activité associative (sans contrepartie) peuvent bénéficier du régime fiscal des dons aux associations (Article 200 du CGI). Le montant de la réduction d'impôt peut atteindre 66% des frais engagés dans la limite de 20% du revenu imposable (ou 75 % pour les associations d'aide aux personnes en difficulté plafonné à 546 €).

À condition que :

1. **Les frais engagés par le bénévole correspondent à des dépenses réelles et justifiées** (billet de train, fiche d'essence, frais de téléphone…)

2. **Les frais de déplacements :** un barème spécifique pour les frais kilométriques, quelles que soient la distance parcourue et la puissance du véhicule :
   - 0,321 €/km pour les véhicules automobiles,
   - 0,125 €/km pour les deux roues,

3. **Le bénévole renonce expressément au remboursement** des frais engagés .

4. **l'association délivre un reçu fiscal des dons** (cerfa 11 580*04).

Exemple

Déplacements 2019 (compétitions, réunions du conseil d'administration) :
610 €
(1 900 km x 0,321)

Achat fourniture (cartouches, papier...) :
175 €

Frais d'hébergement :
120 €

Restauration :
30 €

Total :
935 €

Réduction d'impôt 2019 :
(935 € x 66 %)
617 €

Attention : le montant total du don (923 €) ne peut pas dépasser 20 % du revenu imposable. Si le don excède cette limite, l'excédent est reportable sur 5 ans.

Pour les associations d'aide aux personnes en difficulté le taux est de 75 % des frais engagés (dons) dans la limite de 546 € et 66 % pour la partie des dons supérieure à 546 € dans la limite de 20 % du revenu imposable.

La délivrance des reçus n'est soumise en tant que telle à aucune autorisation préalable de l'administration fiscale. Néanmoins, il est conseillé aux dirigeants associatifs de faire une demande d'intérêt général aux Services Fiscaux pour vous assurer que les dons que l'association reçoit des bénévoles et/ou d'entreprises, ouvrent droit à la réduction d'impôt définis dans la loi 2003 709 du 1er août 2003.
Depuis janvier 2019 le taux de l'amende pour délivrance irrégulière de reçus fiscaux payé par l'organisme bénéficiaire est égal au taux de la réduction d'impôt appliqué (66% ou 75 % des dons effectués par un particulier). Amende applicable uniquement si l'association a indument délivré des reçus fiscaux délibérément.

Renseignements
Christine Vuillaume
03 20 98 69 66
oms.christine@orange.fr
www.omsvdascq.fr

Cerfa, note de frais et demande d'intérêt général disponibles au Centre de Ressources de l'OMS et téléchargeables sur notre site.

IN EXTENSO

La réglementation des activités de transport dans les clubs sportifs

Dans le cadre des compétitions de jeunes au sein des clubs sportifs, des parents d'enfants de clubs organisent régulièrement des transports groupés en utilisant leurs véhicules personnels pour se rendre aux compétitions.

Dès lors, il est intéressant de s'interroger sur les réglementations particulières concernant le transport des enfants dans la voiture personnelle d'un parent pour le compte des activités de l'association.

En premier lieu, le club doit informer les parents des précautions à prendre et des obligations qu'ils doivent respecter (code de la route, véhicule en bon état, validité de leur permis de conduire, contrôle technique à jour, sièges adaptés et équipés de ceintures de sécurité…). En cas d'accident, le club pourra être tenu pour coresponsable, sur le plan civil et sur le plan pénal, s'il a ordonné d'effectuer ou laissé s'effectuer un trajet malgré une dangerosité manifeste.

En outre, les parents doivent vérifier que leur contrat d'assurance permet le transport de tiers, leur responsabilité civile étant engagée.

Il est conseillé pour l'association de contracter une assurance pour les transports utilisant les véhicules des parents. Tous les véhicules sont alors couverts par l'assurance de l'association le temps du transport. Ainsi, en cas d'accident, c'est l'assurance de l'association qui couvre les frais et prend en charge le malus éventuel.

Par ailleurs, notons que les bénévoles accompagnateurs des associations sportives ont la possibilité d'être indemnisés selon le barème kilométrique de l'Urssaf.

Laurent DESMYTER
In Extenso Associations

AGES

Brèves

NOUVELLES FORMALITES POUR LE CONTRAT D'APPRENTISSAGE
Depuis le 1er janvier 2020, ce sont les OPCO (l'AFDAS pour le Sport) qui enregistrent et gèrent les contrats d'apprentissage. L'établissement du contrat peut désormais se faire en ligne ou avec le cerfa 10103*07. Il faut l'établir en trois exemplaires : un pour l'employeur, un pour l'apprenti et un pour l'OPCO (l'AFDAS) qui doit lui être envoyé dans les 5 jours ouvrables au plus tard qui suit le premier jour d'exécution du contrat. L'OPCO doit répondre dans les 20 jours pour notifier son acceptation qui enclenche le versement des aides.

LES TAUX AT 2020
Par arrêté du 27 décembre 2019, les taux accidents du travail 2020 ont été fixés. Dans le sport, les principaux taux sont :
- Code risque 92.6AA ; 1,8% pour la gestion d'équipements et de centres sportifs
- Code risque 92.6CG : 1,4% pour les associations ou sociétés sportives ne gérant pas d'équipements
- Code risque 92.6CH : 7,1% pour les sportifs et entraîneurs dans le sport professionnel
- Code risque 92.6CI : 1,6% pour les sportifs et entraîneurs dans tous les autres domaines ainsi que les arbitres et juges.

QUELQUES NOUVELLES REGLES 2020
- Le plafond mensuel de la sécurité sociale est fixé à 3.428 €.
- Il n'y en a plus que trois seuils sociaux : 11, 50 ou 250 salariés. Cela génère des diminutions de charges salariales : ainsi le FNAL passe à 0,1% et l'effort de construction n'est plus redevable qu'au dessus de 50 salariés.

FRAIS PROFESSIONNELS ET FRAIS DE DEPLACEMENTS
Il existe plusieurs cas de figure où l'employeur doit verser des frais soumis ou non aux cotisations sociales pour les frais notamment de déplacements :
- Les frais professionnels : sont des dépenses spécifiques inhérentes à la fonction ou à l'emploi du salarié, que celui-ci supporte au titre de l'accomplissement de son travail ; ils doivent être remboursés par l'employeur sur justificatif et ne sont pas soumis à cotisations sociales. Il est également possible de convenir avec le salarié d'une somme forfaitaire (donc exempt de cotisations sociales) qui lui sera versée et les frais resteront donc à la charge du salarié.
- Les frais de transports publics : le salarié qui utilise les transports publics pour se rendre à son travail en abonnement peut prétendre sous condition à se faire rembourser au moins 50% de cet abonnement. Cette somme est également nette de cotisations sociales.
- Les frais de transport personnel : à condition de ne pas pouvoir utiliser les transports publics, les salariés peuvent bénéficier d'une prime transport d'un montant de 200 € à 400 € par an maximum et non assujettie à cotisations sociales.

SOCIÉTÉ HISTORIQUE

La riche histoire du sport villeneuvois

La société historique de Villeneuve d'Ascq a souhaité mettre à l'honneur les clubs sportifs de la ville en consacrant sur plusieurs années une revue du terroir annuelle sur les historiques des clubs sportifs de Villeneuve d'Ascq. C'est René Beugin, bénévole à l'OMS, qui réalise cette revue.

Le premier numéro consacré aux clubs sportifs vient de paraître et est disponible au tarif de 5 € au siège de la société historique de Villeneuve d'Ascq basée à la ferme Saint-Sauveur, avenue du Bois.

Dans la revue du terroir 2020 « Un siècle de sport à Villeneuve d'Ascq » vous découvrirez les historiques des clubs suivants : l'Office Municipal du sport, la Saint Jean-Baptiste, l'US Ascq, l'ACVA, le FOS tennis, le FOS tennis de table, le VARS LM, le LMRCV, le VA Tri, les Randonneurs Villeneuvois et le Poney Club.

Si vous souhaitez passer commande, vous pouvez le faire par téléphone les jours de permanence (mercredi de 9h à 12h et le vendredi de 14h à 17h) sauf pendant les vacances scolaires ou par mail.

Contact
contact@shva.fr
03 20 91 43 02

Assemblée générale de l'OMS

L'assemblée générale de l'OMS aura lieu le :

vendredi 5 juin 2020
à la salle Marianne

Cette AG sera élective, alors si vous souhaitez nous rejoindre c'est le moment de vous manifester !

03 MARS

14/03
Athlétisme
ACVA
Kid's athlé
Salle G. Martin

15/03
Cheerleading
Cheerleader Viking Showcase
Salle P. Bourgain
15h

15/03
Rugby Féminin
Tournoi des 6 nations FRANCE/IRLANDE
Stadium Lille Métropole
14h30

15/03
Handball
LM HBCV/HBC Wambrechies
Salle M. Cerdan
16h

21/03
Volley ball
ASVAM/Wattignies 1
Salle Tamise
20h30

22/03
Rugby féminin
LMRCV/Blagnac
Stadium Lille Métropole
13h

23/03
Basket
ESBVA LM/Montpellier
Palacium
18h30

27/03
Basket
ESBVA LM/Charnay
Palacium
20h00

28/03
Roller
Rando Roller
Les 50 ans de Villeneuve d'Ascq
Hôtel de Ville
19h30

29/03
Handball
LM HBCV/A.H.A.E Ailly le haut clocher
Salle M. Cerdan
16h

29/03
Athlétisme
Les Randos du Coeur
Lions club
Halle Canteleu

04 AVRIL

11/04
Rugby féminin
LMRCV/ASM Romagnat
Stadium Lille Métropole
15h

13/04
Bowling
Tournoi national 2 HDP
Bowling Van Gogh
10h/17h

19/04
Rugby féminin
LMRCV/Lyon
Stadium Lille Métropole
13h

22/04
Basket
ESBVA LM/Basket Landes
Palacium
20h00

25/04
Athlétisme
ACVA
Triathlon Benjamins
Salle G. Martin

26/04
Triathlon
VA Triathlon
Triathlon - 13e édition
Centre Nautique Babylone

05 MAI

1/05
Cyclisme
VCVA
La Villeneuvoise
rue Jean Delattre
départ à 7h

2/05
Volley Ball
ASVAM/Calais LIS 3
Salle Tamise
20h30

2/05
Athlétisme
ACVA
Kids Ecole Athlé
+ Triathlon Poussins
Salle G. Martin

6/05
Athlétisme
ACVA
Kids Ecole Athlé
Salle G. Martin

16/05
Roller
Rando Roller
Flashy fluo
Hôtel de Ville
19h30

24/05
Athlétisme
ACVA
Triathlon Poussins
Salle G. Martin

24/05
Cynophilie
Club Cynophile
Concours d'agility
Rue du Rondeloir
En journée

27/05
Roller
Rando Roller
Sport en famille
Hôtel de Ville
19h30

30/05
Athlétisme
ACVA
Triathlon Poussins
Salle G. Martin

06 JUIN

1/06
Bowling
Tournoi national individuel HDP
Bowling Van Gogh
10h/17h

5/06
OMS
Assemblée générale
Salle Marianne
19h

5/06
Athlétisme
ACVA
Meeting 1/2 fond
Salle G. Martin

5/06
Athlétisme
ACVA
Handirance
Salle G. Martin
Après-midi

Le prochain numéro de Spor'ama sera édité début juin.

Vous pouvez nous envoyer vos articles accompagnés d'une photo à oms.mag@orange.fr

avant le 15 mai 2020

L'équipe de Spor'ama

SPOR'AMA
Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois

Retrouvez Spor'ama en ligne
sporamavdascq.wordpress.com/
www.facebook.com/sporamavdascq/

Rendez-vous sur notre page facebook ou notre site internet pour nous annoncer vos futures manifestations !

www.omsvdascq.fr

https://www.facebook.com/Office-Municipal-du-Sport-de-Villeneuve-dAscq-178200015594381

Office Municipal du Sport - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq - Association Loi 1901 - ***Représentant, directeur de publication & responsable de rédaction :*** *Jean-Claude Ducrocq -* ***Rédaction :*** *René Beugin, Marie-Fernande Cerri, Pierre Gabriel, Christine Joumel, Magalie Krzyszowiak, Joël Paque, Christine Vuillaume, les clubs sportifs Villeneuvois -* ***Secrétariat de rédaction, conception, réalisation maquette et 1ère de couverture :*** *Magalie Krzyszkowiak -* ***Impression :*** *Impression Jean Bernard - avenue d'Amsterdam - 59910 Bondues -* ***N° ISSN :*** *1292-3885 -* ***DÉPÔT :*** *du 12 Mai 1999 à INPI Lille -* ***SIREN :*** *419 917 919.*