



Kyriad

Lille - Villeneuve d'Ascq

84 CHAMBRES
TOUT CONFORT



Salles de séminaire
Organisation de réceptions, mariages et banquets
Restaurant ouvert à tous
Menu à partir de 13,80 €

WELCOMSPORT

CONCENTREZ-VOUS SUR VOS PERFORMANCES,
NOUS NOUS OCCUPONS DU RESTE

KYRIAD HÔTEL RESTAURANT LA TERRASSE DES MOULINS
PARC DES MOULINS - 15 ALLÉE DE LA CRÉATIVITÉ
59650 VILLENEUVE D'ASCQ - 03.20.47.46.46
lille.vda@kyriad.fr

Kyriad
HOTEL



SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois

SOMMAIRE

Page 2 et 3

Des nouvelles des clubs

FOS TENNIS DE TABLE - PIROUETTE - ST SÉBASTIEN - LMRCV - ACVA/VAFA - LES CAVALIERS - ENER'GYM

Page 4

Rubriques

Zoom sur les bénévoles : Wilfried Memma - VA Lutte Sport & Handicap

Page 5

Une discipline : un club

Le kung fu : Tzu Jan Kwoon Wushu Academie

Pages 6 et 7

Des nouvelles des clubs (suite)

FOS GV - VA TRIATHLON - IVAI

Infos Ville et OMS

Sce Développement Durable et OMS : opération "gourdes à 1€"

CS Flers Sart : Semaine santé

OMS : Nouveaux adhérents

Réunions d'information : inscrivez-vous

Paris 2024 : Hauts de France au coeur du sport

Infos juridiques

AGES : Brèves d'été

In Extenso : Les contributions volontaires en nature

Pages 8

Agenda

GYMNASTIQUE ENFANTS/MOTRICITE

PIROUETTE

Mets tes baskets et ce sera chouette



Dès le plus jeune âge, Pirouette association depuis 20 ans sur la commune propose aux adhérents de 6 mois à 8 ans de se détendre. Sauter, grimper, bouger, lancer, se mouvoir... des jeux, des ateliers pour mieux s'approprier son corps.

Ça consiste en quoi ?

Les éducateurs sportifs sont formés à la méthode « pirouette » : des séances ritualisées, une alternance de temps individuels et collectifs et des temps forts comme de la danse pour s'adapter à ce public. Le bureau actuellement composé de plusieurs parents bénévoles souhaitent promouvoir une ambiance familiale et détendue. On ne consomme pas du sport à Pirouette, on s'engage dans une association qui promeut les bienfaits du sport pour tous. Pirouette c'est la première étape d'un parcours sportif du jeune ou de l'enfant. Une étape pour qu'ils s'initient à différentes pratiques et puissent avec l'aide de papa et maman choisir le sport qu'il souhaite faire plus grand. D'ailleurs, cette année, nous proposons des séances pour les 6/8 ans sur une thématique multisports : 10 mois pour découvrir différents sports car le choix est difficile à faire entre 6 et 8 ans.

Et concrètement ?

Les séances s'organisent par groupes d'âge de 45 minutes à 1h. Pour les moins de 3 ans, les séances sont parents/enfants ou encore grands parents/enfants. Durant le temps de la séance, l'adulte accompagne l'enfant, l'aide sans faire à sa place, le félicite, lui apprend les prémisses de la vie en collectivité, s'agenouille, lui donne la main... Pour que progressivement la main soit lâchée et que l'enfant sache faire seul. De séance en séance, des liens se créent avec les fa-

milles et les enfants, des premières amitiés aussi indispensables dans la vie associative et sportive.

À partir de 3 ans, les enfants bénéficient d'une séance de sport en compagnie de l'éducateur sportif seul. De vraies séances basées sur des cycles autour de l'équilibre, des sauts, du lancer, du roulé... ce sont les bases indispensables à tout sport avec les premières étapes de jeu collectif.

Fort de cette expertise dans l'accompagnement, Pirouette intervient également dans le cadre du Dispositif de Réussite Educative auprès d'enfants ayant des difficultés scolaires avec cette pédagogie : être mieux dans son corps, suivre les règles des activités pour mieux s'épanouir à l'école.

Et c'est où ?

Pirouette occupe les salles de motricité des écoles maternelles de la ville et peuvent bénéficier d'agrés et matériels spécifiques et adaptés (écoles Rameau à Résidence, Louise de Bettignies à Annappes et Picasso aux Prés).

S'inscrire où quand et comment ?

Dimanche 8 septembre à la Foire aux Associations de Villeneuve d'Ascq et les 14 et 15 septembre à Decathlon Campus pour le Vital Sport.

Renseignements <https://sites.google.com/view/pirouette-association/>

TIR A L'ARC

ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

Première division nationale



La Saint Sébastien Villeneuve a décroché sa place dans l'élite pour la prochaine saison sportive 2019/2020.

Notre équipe Hommes en Arc à Poulies a terminé deuxième de la finale nationale des Divisions Régionales le 19 juillet à Briennon sur Armançon. Les trois premiers accédant la division nationale 1, la

Saint Sébastien Villeneuve se retrouvera avec 15 autres équipes pour se disputer le titre de champion de France des clubs en trois lieux différents : une première dans l'histoire du club qui vient récompenser le travail de fonds mis en place depuis plusieurs années par son Comité Directeur.

Maintenant il va falloir travailler dur administrativement et sportivement pour être prêt au printemps prochain et défendre fièrement les couleurs du sport villeneuvois !

Renseignements club.quomodo.com/ssva

RUGBY

LMRCV Sur la ligne de départ



Les joueuses du LMRCV ont repris l'entraînement le 12 août et ont déjà disputé deux rencontres amicales contre Gloucester et Chilly-Mazarin en vue de la reprise du championnat Élite le 15/9 à Rennes.

S'il a perdu quelques éléments comme les internationales écossaises et Gaby Vernier, partie terminer ses études en aéronautique à Blagnac, le groupe villeneuvois s'est bien étoffé avec l'arrivée de deux internationales canadiennes, de plusieurs joueuses françaises évoluant en Elite1 et aussi des 8 jeunes joueuses à fort potentiel issues de l'Académie Pôle Espoirs d'Haubourdin.

Venez découvrir les nouveaux visages de cette saison dès le

21 septembre à 20h au Stadium lors du match LMRCV - Stade Bordelais ASPTT.

Renseignements rugby-villeneuedascq.fr

Le LMRCV recherche des jeunes joueurs (entre 14 et 19 ans), débutants ou confirmés pour ses équipes cadettes et juniors. Appeler au 06 13 17 12 70 pour plus d'information.

TENNIS DE TABLE

FOS TT

Du renouveau pour le club



Le FOS Villeneuve d'Ascq Tennis de table « new look » est arrivé !

Cette année sportive démarre pour nous par le doublement du nombre de licenciés par rapport à l'année dernière. En effet, le club des cheminots basé à Hellemmes nous a rejoint, et par voie de conséquence, notre club multiple ses équipes notamment dans les niveaux élevés :

trouve son compte, qu'il soit débutant ou au niveau le plus élevé.

Venez vous renseigner aux ESUM le samedi en fin d'après-midi ou le dimanche matin et peut-être vous inscrire : vous serez bien accueillis !

Renseignements fostt.fr

Nous avons maintenant deux équipes masculines en Pré-nationale, deux équipes masculines en Régionale 1 et une féminine en R1, une Régionale 2 masculine et une Régionale 2 féminine, deux R4, deux D1, des D2, etc. Beaucoup d'équipes vétérans aussi, des jeunes, enfin bref toute la palette est là !

Pendant qu'on y était, le club house a été refait (par nos bénévoles), la grille des entraînements a également été revue, en fait tout le monde y

Crédit Mutuel

Nord Europe

Les agences Crédit Mutuel de Villeneuve d'Ascq :

ANNAPPES : 23, rue de la Station

0 820 352 210 Service 0,12 € / min + prix appel

FLERS : 207, rue Jules Guesde

0 820 352 212 Service 0,12 € / min + prix appel

LA COUSINERIE : 135, rue du 8 mai 1945

0 820 352 211 Service 0,12 € / min + prix appel



Connectez-vous sur cmne.fr

Suivez-nous !



Le Crédit Mutuel, banque coopérative qui appartient à ses clients-sociétaires.

Caisse Fédérale du Crédit Mutuel Nord Europe, SA coopérative de crédit à capital variable - 4, Place Richebé 59000 Lille - RCS Lille Métropole 320 342 264.

ATHLETISME

ACVA VAFA

À la hauteur à Méribel

Les Championnats de France s'annonçaient comme une épreuve redoutable. En effet sur un profil hyper technique où la majeure partie du parcours se déroule à plus de 2000 m d'altitude avec des sommets à 2700 m nous savions que la partie ne serait pas facile pour nous, enfants du Plat Pays.



Mais qu'à cela ne tienne, hauts les cuissots et hauts les cœurs ! Nous nous sommes promis de vivre une expérience certes très difficile mais surtout fort enrichissante sur ce terrain si inhabituel et inhospitalier. La première satisfaction est collective. C'est en effet celle d'avoir classé une équipe sur chaque format proposé : le "Long" de 50km/4200m D+ et le "Court" de 25km/1900m D+.

Seuls 6 clubs ont classé 2 équipes dont Méribel Sport Montagne, Taillefer Trail Team et Team Provence Endurance, des clubs où le trail est la discipline quasi exclusive... bref c'est déjà un excellent signe de forme pour un club nordiste d'athlé "traditionnelle" d'être aussi présent ! Le VAFA le fait même avec la manière en étant toujours dans le top 10 (7^e sur le Long et 9^e sur le Court). En allant plus en détail on peut même se féliciter sur le format "Court" de cette

9^e place sur 33 car cette édition était exceptionnellement dense en qualité avec quasiment 500 athlètes au départ dont 50 "Elites" avec des Champion(ne)s du Monde ! Du jamais vu depuis l'instauration des championnats nationaux de la discipline. Dans ce classement hyper dense et hyper qualitatif donc, l'ACVA réalise même le tour de force de devancer des clubs spécialisés et réputés. Il fallait donc véritablement jouer des coudes pour se faire une place, plutôt à la hauteur, les représentants d'une ville sans montagne !

Petit passage en revue des camarades de cordée :

- **Sur le 25km/1900m D+** (450 partants) remporté chez les femmes par la championne du monde en titre Blandine L'Hirondel, Anaïs Gonzalez décroche une superbe 24^e place en 3h45 au terme d'une course totalement maîtrisée de bout en bout !

Elle termine pour la 3^e fois consécutive meilleure athlète des Hauts de France !

Donatien Drouin mène l'équipe avec une 62^e place en 3h09 suivi par Bastien Catoire qui entre également dans le club très privé du top 100 en se classant 92^e en 3h22. Guillaume Menuet termine aux basques de l'élite en réalisant un "run" exceptionnel en 3h26 (104^e). Corentin Hingrand, encore Espoir, connut un véritable "jour sans" dès le départ de course et cependant il sut serrer les dents et s'est battu comme un lion (des Flandres) pour décrocher une 140^e place en 3h43. Son abnégation dans ces conditions a fait grand honneur à l'équipe. Thibault Desseigne quant à lui boucle ses premiers Championnats à la 147^e place en 3h48, très encourageant.

- **Sur le 50 km / 4200 m D+** (250 partants), énorme perf' de la doublette Maxime Avenel/Michel Detré qui claquent une entrée dans le top 50 à faire scintiller le perfecto de Marc Toesca ! Ils bouclent ce sentier de la gloire respectivement en 7h29 et 7h39 à la 40^e et 43^e places et font par la même occasions 2^e et 3^e athlètes de la Ligue Hauts de France !

L'inoxydable Philippe Brabant (Master 2) se classe 112^e sous la barre symbolique des 10h (9h57). Il s'est livré comme jamais dans la bataille pour ap-

porter le meilleur à l'équipe, son arrivée était héroïque !

Alexandra Tournou complète l'équipe en allant jusqu'au bout de l'effort chercher la ligne d'arrivée en 12h20 (49^e F). Belle combativité !

Ces Championnats de France intégraient également un format "Open" : Antoine Picot passe la ligne en 10h52, 9^e Master 2. Julien Ruvel termine en costaud cette épopée fantastique en 12h10 et Julien Six boucle son tout premier "ultra" (et pas des moindres) en 12h49. Un véritable voyage initiatique qui lui ouvre un nouvel horizon...

Sur ces 2 jours, nous avons vécu, athlètes et accompagnateurs/trices, une véritable fête du Trail dans un environnement magique qu'ils ont sublimé avec cet esprit passionné de camaraderie, d'entraide et de partage. On s'est échangé, le temps d'un week-end, un instant hors de tout...une merveilleuse bulle de bonheur collectif aux émotions indescriptibles. Qu'il est beau notre sport quand il est savouré de la sorte entre gourmets gourmands... Qu'elle est belle cette famille ACVA, cette amitié affamée d'horizon.

Renseignements
acva.asso.fr

EQUITATION

LES CAVALIERS

Championnats de France



Comme chaque année, les championnats de France d'équitation sur poneys se sont déroulés sur le site fédéral de Lamotte-Beuvron (en Sologne) du 5 au 14 juillet.



C'est avec 31 cavaliers et leur monture que nous sommes partis représenter les couleurs du Nord. La limite d'âge étant fixée à 18 ans, la nouvelle équipe « naissante » a su être à la hauteur pour mettre Villeneuve d'Ascq à l'honneur sur les podiums.

1^{er} Médaille d'or
Champions de France
Equifun A

- Luc Rogeaux avec Quasimodo
- Lou Ann Guilbert avec Winette
- Ninon Clavey avec Maya

2^e Médaille d'argent
Vice-championne de France
En dressage
Poney 2D Minimes

- Claudi Ciurléo avec Fiona

En dressage – Poney 2B

- Léa Dale avec Nuts

3^e Médaille de bronze
En dressage poney 2D

- Liliya Benhaouas avec Blue Berry

Mention Excellent
En mini Open

- Maelynn Guilbert avec Apache

Un championnat de plus avec sa fièvre, ses aventures sportives et humaines, partager la passion, être là les uns pour les autres, apprendre, relever le défi, relever la tête et avancer, une Marseillaise la main sur le cœur, un feu d'artifices de souvenir, éclaboussés de soleil, de poussière et d'amitié. Merci aux enfants cavaliers, aux poneys généreux, aux coachs engagés, aux supporters de tous horizons et aux bénévoles infatigables et dévoués.

Renseignements
facebook.com/pcville-neuedascq

GYMNASTIQUE

ENER'GYM

Nouveau cours



Energym vous propose un nouveau cours pour la rentree : le swiss ball.

Ce gros ballon, utilisé par les physiothérapeutes, permet de travailler les muscles posturaux de façon ludique par le biais d'exercices de Pilates et de renforce-

ment musculaires. Rien de tel pour travailler votre équilibre et votre posture : votre ceinture abdominale sera sollicitée sans vous en rendre compte et votre silhouette sera plus élancée. Au final, c'est l'ensemble de votre corps qui s'en retrouvera assoupli et tonifié.

Ce cours est accessible à tous et vous est proposé le samedi de 10h30 à 11h30.

Le 1^{er} septembre, les animateurs d'Energym feront une démonstration de 10h à 12h pendant les cours à la salle multi-activités du Palacium : profitez-en pour venir vous inscrire ! Une seconde session d'inscription sera mise en place lors de la Foire aux Associations du 8 septembre.

Un cours d'essai est possible durant le mois de septembre au tarif de 5 €, déductibles de votre inscription annuelle.

Renseignements
asso-energym.fr



Ouvert du mardi au samedi
9h à 12h et 15h à 19h

Nous vous proposons toute l'année des produits suivis

Cave à vins, champagnes, spiritueux, coffrets cadeaux, softs, bières spéciales : fûts divers 5L et 6L, location tireuse pour 30L ou 50L.

Plus de 1 000 références toutes boissons

Formule achat et reprise des boissons non consommées

Tél. 03 20 05 41 23
www.boissonscavesdubus.com - contact@cave-dubus.com
27 place de la République à Villeneuve d'Ascq
Quartier Anappes



Wilfried Memma*
VA Lutte

Âge : 44 ans
Situation familiale : marié, 4 enfants
Habite : Villeneuve d'Ascq depuis sa naissance
Profession : plâtrier

Spor'ama : Vous êtes président du club Villeneuve d'Ascq Lutte. Pouvez-vous donner quelques informations sur votre parcours, nous dire ce qui vous a amené à ce poste ?

Wilfried MEMMA : J'ai commencé la lutte à l'âge de 4 ans dans le club de Croix qui était dirigé par mon père.

J'ai toujours regretté qu'il n'y ait pas de club de lutte dans ma ville et il y a dix ans, des amis m'ont convaincu qu'un tel club pourrait trouver sa place dans le quartier de Babylone où j'habite depuis ma naissance.

Bien que réticent et craignant que la lutte, peu connue, n'attire pas les jeunes, j'ai quand même pris la décision de rencontrer l'adjoint aux sports de notre ville. Jean-Michel MOLLE, un monsieur passionné, a pris le temps d'examiner mon projet et m'a proposé de programmer une initiation dans mon quartier de Babylone. 70 jeunes sont venus et l'aventure du VA Lutte a donc commencé en 2009. Diplômé Fédéral 2ème degré en lutte, je voulais plutôt m'occuper de l'aspect sportif mais j'ai finalement accepté d'assurer le poste de président dès la fin de la première saison.

S : Votre engagement dans le VA Lutte semble être une affaire de famille.
W. M. : C'est le moins que l'on puisse dire... Quand mon père est arrivé d'Italie en 1966 il a découvert la lutte dans une salle de sport de Roubaix où il a commencé une carrière sportive avant de devenir entraîneur. Devenu entraîneur principal dans le club de Croix, il va y emmener ses trois frères et tout va s'enchaîner pendant plus de 40 ans. Dans la famille MEMMA, parents et enfants, tout le monde est bénévole et pratique la lutte ou est entraîneur (26 MEMMA licenciés en 2010 !). Au total, cela représente plus de 1000 combats,

zoom sur les bénévoles

100 titres régionaux, plus de 200 participations au championnat de France, plusieurs titres de champion de France ou médailles, 4 internationaux... etc.

S : Avez-vous un passé sportif ?

W. M. : J'ai pratiqué le football, la boxe, le karaté et à partir de 13 ans je me suis consacré pleinement à la lutte (j'étais un peu frère et pas trop doué, mais j'avais quand même le sens du combat... lol). J'ai obtenu ma 1^{ère} médaille de bronze à 15 ans au championnat de France de lutte gréco romaine et intégré le pôle France du CREPS de Wattignies où je suis resté 3 ans et obtenu des médailles aux championnats de France.

J'ai atteint la consécration en intégrant à 18 ans au Bataillon de Joinville l'équipe de France militaire de lutte. Etant rattaché à l'INSEP (l'institut National du Sport) j'y ai côtoyé les plus grands du sport français de David Douillet en judo à Claude Makélélé en football.

Au cours d'un entraînement avec l'équipe de France de lutte, je me suis blessé grièvement (double fracture de la malléole et du péroné) et ne m'en suis pas remis.

Contraint d'arrêter ma carrière à 20 ans, je suis alors rentré dans le Nord où j'ai passé tous les diplômes pour devenir entraîneur.

S : La France compte plus de 10 millions de bénévoles. Pour quelles raisons faites-vous partie de cette belle et grande famille ?

W. M. : J'ai suivi le chemin tracé par mes aînés et j'en suis heureux et fier. Mettre son expérience à la disposition des jeunes est très enrichissant.

S : Quels sont d'après vous les principaux traits de caractère qu'il faut avoir pour être président d'un club sportif ?

W. M. : Il faut être très disponible bien sûr et surtout veiller à ne mettre personne de côté. Que ce soit en loisir ou en compétition, petits ou grands, tout le monde doit être épanoui et heureux de franchir la porte de notre salle. Je pense y avoir réussi dans notre association en créant une ambiance chaleureuse !

S : Quels sont les moments que vous aimez dans votre fonction de président de club ?

W. M. : Quand je vois arriver un jeune un peu perdu, et que quelques années plus

tard il s'est épanoui dans notre discipline et dans notre club. C'est que nous avons quelque part participé à son bien être et cela me réjouit.

S : Quel est votre meilleur souvenir avec le Villeneuve d'Ascq Lutte ?

W. M. : Mon meilleur souvenir est sans doute quand, deux ans après l'ouverture de notre club, nous avons remporté le trophée VAN-HERPE qui distingue le meilleur club de la région. Mais c'est aussi quand un de nos jeunes monte sur le podium des championnats de France car vous savez le travail effectué pour y arriver.

S : Que souhaitez-vous pour le VA Lutte ?

W. M. : Que l'aventure continue, en gardant surtout le même état d'esprit et les mêmes valeurs.

S : Avez-vous un dicton qui illustre votre engagement dans le bénévolat ?

W. M. : Être heureux est merveilleux, mais il est encore plus merveilleux de rendre quelqu'un heureux.

***S :** J'ai cru comprendre que votre vrai nom est MEMMA... à moins que ça ne soit MEMMO ? Pouvez-vous nous expliquer ?

W. M. : MEMMO est mon nom de naissance, mais il s'est transformé en MEMMA pour une partie de la famille à la suite d'une erreur de l'état civil italien. Ça n'a pas toujours été facile à expliquer, à la presse par exemple quand deux cousins s'affrontaient un MEMMA un MEMMO. C'était assez amusant.

Le VA Lutte en deuil



Alors que nous mettions en page ce portrait, nous avons appris le décès de Gabriel Memma, le père de Wilfried, à 68 ans.

Arrivé d'Italie en 1966 il commence à pratiquer la lutte et se prend de passion pour cette discipline. Il devient alors entraîneur et transmettra le virus de la lutte à

son fils, fondateur du VA Lutte. On sait ce que cette passion devenue familiale a donné en terme de résultats et de renommée. Il était également un sculpteur reconnu dans la région et avait créé des statuettes pour les 40 ans de l'OMS et les 10 ans de Spor'ama.

Nous gardons un très bon souvenir de Monsieur Memma et n'avons aucun doute que l'héritage sportif qu'il laisse derrière lui continuera de briller comme il l'a fait jusqu'à ce jour.



Challenge fauteuil de sport avec les établissements Dabbadie



Boccia encadrée par l'AS Triolo



Volley assis encadré par l'ASVAM

OMS et clubs Challenge handisportif



Escrime encadrée pour l'AS Dabbadie

Le Challenge handisportif organisé par l'OMS en partenariat avec les établissements Dabbadie qui s'est déroulé le 12 juin a remporté un véritable succès avec une centaine de participants dont 27 porteurs de handicap. Les équipes étaient composées de jeunes porteurs d'un handicap et valides, l'objectif du challenge étant de comptabiliser le plus grande

nombre de points sur les activités suivantes : parcours sportif en fauteuil de sport, boccia, escrime fauteuil, sarbacane, tir laser et volley assis.

Le tennis fauteuil encadré par le club La raquette a été annulé à cause de la météo. Structures présentes : les Ets Dabbadie, l'association Sportive « sport partagé » du Collège Triolo, les structures ville Dorémi et Pont de Bois, la mission locale jeunes du dispositif « Garantie jeune » et l'association sportive du collège St Exupéry d'Hellemmes



Sarbacane encadrée par l'OMS



Tir laser encadré par l'OMS



Service Sport et Jeunesse Challenge du Plein Air

Chaque année le service des sports organise un challenge plein air pour les classes de cycle 3.

Durant 11 journées les élèves (31 classes, 700 élèves) ont pratiqué de la course d'orientation, du golf, du tir à l'arc, du VTT, du frisbee et de la slackline encadrées par 13 éducateurs sportifs de la ville.

La chargée de mission "sport & handicap" de l'OMS intervient depuis quelques années sur ces activités de plein air pour sensibiliser les élèves aux handicaps afin de changer de regard et de favoriser l'inclusion des enfants en situation de handicap accueillis dans les classes.



UNE DISCIPLINE : LE KUNG FU UN CLUB : ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

HISTORIQUE DU CLUB

Déclarée en Préfecture du Nord le 28 novembre 2001, l'association d'arts martiaux Tzu Jan Kwoon Wushu Académie a pour buts l'enseignement, la pratique et la diffusion du Kung Fu Wushu traditionnel. Elle vous permet de découvrir et pratiquer cette discipline aux multiples facettes : enchaînements techniques (« tao ») à mains nues ou avec des armes dans divers styles, combats, énergétique...

Historiquement, cette association s'inscrit dans la continuité de la section kung fu du Centre d'Arts Martiaux Villeneuvois (CAMVA), fondé par Roger LEIGNEL en 1966. Pour un besoin de clarté et pour une meilleure organisation, les sections judo, karaté, aikido, et kung fu du CAMVA sont devenues, en 2001, des associations indépendantes, et sont regroupées au DOJO Roger Leignel. C'est ainsi que la section kung fu est devenue l'association Tzu Jan Kwoon Wushu Académie ("Tzu Jan Kwoon" signifiant "école de la spontanéité").

Les cours de kung fu ont d'abord été dirigés par Willy Leignel. Fort de son expérience de plus de 40 ans d'enseignement de cette discipline, Willy Leignel a formé de nombreux champions et enseignants : 8 diplômés d'état, 57 champions de France, 3 champions d'Europe, et un vice-champion du monde. En 2007, il passe le relais à l'un de ses premiers élèves, Emmanuel Toussaint. Le club avait alors une section adulte avec deux créneaux d'entraînement par semaine et proposait des entraînements traditionnels en

tao lu, à mains nues ou avec armes, et en techniques de combat, mais uniquement en loisirs. Il faut dire qu'à ce moment-là, les instabilités des fédérations du kung fu et des arts chinois en général, ne favorisait pas l'accès aux compétitions.

En 2007, Le club s'est affilié à la fédération FWS (Fédération de Wushu et Sanda), dirigée par Roger Itier, en faveur du kung fu et de l'organisation de compétitions. En 2010, Roger Itier crée le comité de wushu au sein de la Fédération Française de Karaté (FDK) : le club le suit.

Au sein de la FDK, le club a la possibilité de s'ouvrir aux compétitions et se distingue notamment lors des championnats "Zone Nord" à Rouen en 2012, puis de la coupe de France à Paris en 2013. Il obtient en effet un vainqueur de la coupe de France en sanda (combat plein contact), une deuxième place (combat semi contact) et trois troisième places (combat semi contact). En 2014 puis 2016, le club participe également à des coupes régionales technique (taolu) et combat (semi-contact).

En parallèle, le club a gardé comme principal objectif l'épanouissement du kung fu wushu dans la région, au travers des compétitions, mais aussi du loisir et de l'approfondissement des connaissances culturelles liées à cette discipline.

Ainsi, en 2012/2013, une section dédiée aux enfants de 5 à 14 ans est créée. Le club se voit doté de deux créneaux

supplémentaires. Les cours sont dispensés par Thomas Porzio, ancien élève de Willy Leignel. Le succès de cette section lui permet l'obtention d'un troisième créneau dès l'année suivante. Aujourd'hui, elle regroupe 35 enfants dont certains sont là depuis sa création.

Dans un autre registre, le club organise chaque année depuis 2012, à des stages internationaux dirigés par : Sifu Shi Miao Hai, moine chef instructeur du temple de Fawang en Chine, Sifu Maurizio Zanetti, expert en style Hung Gar, et directeur technique de la fédération italienne de Kung Fu et Sifu Jean-Pierre Lisek, expert en style hung gar, dirigeant du club de hung gar kung fu à Scunthorpe en Grande Bretagne et disciple de Sifu Wang, Club Hung Gar Kung Fu de Lyon. Ces stages sont l'occasion d'approfondir les connaissances, de découvrir des styles de kung fu différents et de renforcer le réseau et l'ouverture de l'association.

Le club organise régulièrement des événements :

- des porte-ouvertes qui permettent de découvrir la discipline en s'entraînant avec les pratiquants habituels,
- des moments de convivialité : Nouvel an chinois, pot de fin d'année avant les vacances de Noël et pot de fin de saison fin juin,
- la promotion de la culture chinoise : démonstrations de la danse du dragon ou la danse du lion (7 personnes sont nécessaires pour une danse du dragon, 2 personnes pour une danse du lion) pendant la période du nouvel an chinois.

Le club participe régulièrement à la Foire aux Associations et au Vital Sport et propose des démonstrations et des initiations.

Renseignements
info@tzujankwoon.fr
www.tzujankwoon.fr
(en cours de reconstruction)



Stage avec Shi Miao Hai (Moine Shaolin du temple de FAWANG)

QU'EST-CE QUE LE " KUNG FU WUSHU " ?

Le Kung Fu Wu Shu est l'art martial chinois. Popularisé en occident par les films de Bruce Lee, son succès n'a fait que croître depuis. Son origine remonte au 5^e siècle quand le moine indien Bodhidharma, chargé d'enseigner le bouddhisme Chan en Chine, trouva les moines du temple de Shaolin en mauvaise santé. Il les initia à cet entraînement martial pour leur redonner vigueur, souplesse, santé et une discipline mentale à toute épreuve. Aujourd'hui, ces disciples sont réputés dans le monde entier pour leurs prouesses physiques et mentales.

Un peu d'histoire pour comprendre les différents courants de pratique dans le Kung Fu Wu Shu

Dans la culture chinoise on observe très tôt le désir de tempérer la violence des armes. Déjà sous la dynastie Tang (618-907), on donnait à la cour de l'empereur des spectacles martiaux nommés « danses de l'épée ». Ces danses martiales inspirent à leur tour les peintres et les lettrés. L'opéra chinois incorpore des scènes de combat à ses intrigues. Il évoque des batailles rageuses qui, sous forme stylisée, deviennent des chorégraphies éblouissantes.

En 1979, des émissaires furent envoyés dans toutes les provinces pour recueillir des do-

cuments et des témoignages des différents styles et écoles dans la pratique du Wu Shu. Ils rassemblèrent 392 variétés d'armes anciennes, 482 volumes et 394 heures d'enregistrement.

Cette étude permet une première distinction des écoles de Kung Fu par des considérations géographiques, ce qui se traduit par l'expression chinoise « nan shou, bei tui » c'est-à-dire « mains dans le sud, pieds dans le nord ». En effet, les hommes du nord, nomades et de grande taille, feraient plutôt usage de leur jambe ou les hommes du sud, travaillant dans les rizières, auraient développé les positions basses et utiliseraient plutôt leurs poings.

L'autre distinction oppose les arts martiaux dits « externes », à ceux dits « internes ». Les arts martiaux externes, associés aux taoïsmes, font usage de la force physique, des déplacements, des sauts tandis que les arts martiaux internes, associés au bouddhisme, mettent l'accent sur le souffle et la position du squelette. Cependant tous les maîtres, quel que soit leur style d'origine, s'accordent à dire qu'à partir d'un certain niveau, interne et externe se rejoignent.



QUELQUES CHIFFRES

1200 m² de dojo
(450 m² de tatami
450 m² de parquet)

1 section « enfants »

1 section « adultes »

7 créneaux d'entraînements
(3 pour les enfants
et 4 pour les adultes)

25 ceintures noires et
au-delà depuis sa création

1 à 2 stages internationaux
par an

LES PRÉSIDENTS

Avant 2001
Jef Martin

2001
Jean-Michel Depierre

2007 à aujourd'hui
Eric Lisek

功夫武術

Si nous devons décrire en détail l'étymologie de l'expression Kung Fu Wu Shu, il faudrait plus d'une page. Cependant nous pouvons en faire un résumé.

Kung Fu se traduit littéralement par « travail accompli et réalisé par l'homme adulte ». Par extension on parlera de réalisation personnelle, de compétence acquise dans une activité particulière, pas spécifiquement dans un art de combat ou dans la violence.

Wu Shu se traduit par « Art militaire, art martial, art chevaleresque ». Kung Fu Wu Shu se traduirait ainsi par « Compétence dans l'art chevaleresque de faire cesser la violence sans nécessairement utiliser celle-ci »

LES OUTILS

Le pratiquant de Wushu a le choix des armes : mains nues, épée, lance, chaîne à neuf sections, hallebarde, éventail...

Par exemple, s'il cherche à développer sa force et se défendre contre un cavalier, il utilisera la hallebarde ; en revanche, s'il souhaite accroître sa rapidité et sa précision face à plusieurs assaillants, il adoptera la chaîne à neuf sections.

HALLEBARDE



Son nom chinois est Guan Dao qui veut dire « sabre de Guan », du nom d'un des mythes généraux de l'époque des trois royaumes, Guan Yin, au 3^e siècle après J.-C. Ce héros est considéré comme le saint patron des arts martiaux chinois.

Elle est constituée d'un grand manche en bois ou en métal, surmonté d'une large lame de 70 cm de long. À son autre extrémité une pointe servait à désarçonner. Elle pèse 10 kg pour un total de 2,10 m.

CHAÎNE À NEUF SECTIONS



Son nom chinois Jiu Jie Bian veut littéralement dire « chaîne à neuf sections », bien qu'il existe des chaînes avec plus ou moins de sections. Sa maîtrise demande de longues heures, mais elle offre une multitude de pos-

sibilités : elle perfore, lacère, s'enroule pour désarmer ou immobiliser. En acier, elle est constituée d'une poignée, de 9 mailles de 11 cm chacune et d'un dard acéré. Elle pèse 280 g pour un total de 1,25 m.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

FOS GV
Reprise des cours



Vous avez besoin de reprendre une activité sportive ? N'hésitez pas à venir découvrir la gymnastique volontaire ! Au programme : Pilates, stretching, renforcement musculaire, gym dynamique et marche nordique (en option).

Le FOS GV vous propose 8 cours par semaine dans les quartiers Breucq, Bourg, Prés, et Cousinerie. Deux séances d'essai gratuites sont possibles pour les nouveaux ad-

hérents et la cotisation annuelle s'élève à 95 € (nombre de cours illimité, paiement en 2 ou 3 fois possible).

Renseignements
Marie Claire Aristidou
03 20 91 22 40/06 29 38 56 29

Maita Deflandre
03 20 12 98 15
maita.deflandre-fosgv@orange.fr
www.fosgv-vdascq.fr

SERVICE DEVELOPPEMENT DURABLE ET OMS

Une gourde à 1€ pour réduire les déchets



L'OMS vous propose la possibilité d'acheter des gourdes réutilisables (avec votre logo). En effet le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas.

Et pour vous encourager à passer de la bouteille plastique jetable à la gourde réutilisable, le service développement durable de la ville vous donne la possibilité d'acheter vos gourdes à 1 € (pour les 100 premières gourdes de votre commande).

L'hydratation est indispensable pour tous les sportifs, mais quel contenant utilisez-vous ?

La France fait partie des plus gros consommateurs de bouteilles d'eau en plastique. Pourtant, seule la moitié des 25 millions de bouteilles jetées quotidiennement sont recyclées... Si les choses ne changent pas, il y aura plus de plastique que de poissons dans les océans d'ici 2050.

Un français consomme, en moyenne, 70 bouteilles petit format par an pour un poids d' 1,5 kg de déchets et un coût de 100€ (l'eau du robinet coûte 100 à 300 fois moins cher que l'eau en bouteille).

Alors pourquoi ne pas passer de la bouteille jetable à la gourde réutilisable ? Pour inciter les clubs sportifs à réduire les déchets produits lors de leurs entraînements,

En contrepartie, un temps d'échanges avec votre club sera organisé afin de réaliser un diagnostic de vos pratiques, vous aider à réduire vos déchets et développer des actions en faveur de l'environnement.

L'attribution des gourdes se fera dans la limite des stocks disponibles.

Pour info, vous pouvez aussi emprunter gratuitement des gobelets réutilisables auprès de la ville pour vos manifestations.

Renseignements
www.omsvdascq.fr



TRIATHLON

VA TRIATHLON
La relève



Suite à la qualification de nos deux équipes féminines et masculines lors de la finale régionale des Hauts de France du contre la montre par équipes, celles-ci défendront les couleurs de Villeneuve d'Ascq lors de la finale de la coupe de France les 5 et 6 octobre à Montluçon face aux meilleures équipes françaises (pros et amateurs).

hebdomadaires dans les trois disciplines lors des épreuves qui ont ponctué notre saison sportive, nous poursuivons notre partenariat pour la seconde année avec les classes de CM1 et CM2 du groupe scolaire La Fontaine sur le thème de la découverte et de la pratique du triathlon.

La relève est d'ores et déjà assurée !

Renseignements
www.vatriathlon.com

ARTS MARTIAUX

IVAI
C'est la rentrée



Pour la rentrée, le club vous propose d'essayer un sport complet : le jujitsu brésilien. Un sport qui peut se pratiquer dès le plus jeune âge jusqu'à la retraite voire au delà ! Pour résumer, il s'agit d'un art martial consistant à prendre le contrôle de son adversaire après l'avoir mis au sol grâce à de multiples techniques de luxation et d'amener au sol. En plus de dépassement de soi et de l'activité physique, vous y découvrirez des valeurs à partager, des moments de convivialité ainsi que des personnalités enrichissantes. Le club accueille les enfants à partir de 5 ans pour la section junior. Pour ce qui est de la section adulte, que ce soit pour de la simple remise en forme ou pour de la compétition, le club vous est grand ouvert quel que soit votre âge. Vous pouvez également faire un essai avant de vous déci-

der. Rendez-vous lors de l'un de nos créneaux (voir site internet et réseaux).

Renseignements
www.ivai.fr

En parlant de valeur, en juin dernier l'ensemble des adhérents d'IVAI et du club Icon Paris ont partagé un entraînement solidaire, d'une part pour préparer les champions de France et d'autre part, pour apporter leur pierre à l'édifice de la solidarité en effectuant des dons de produits d'hygiène pour adultes et enfants. Les bénévoles du Secours Populaire ont pu apprécier la générosité des pratiquants en repartant avec trois imposants cartons de produits en tout genre.

On ne peut que saluer cette belle initiative !

HAUTS-DE-FRANCE au cœur du sport

La région Hauts de France a lancé une consultation en ligne "Hauts-de-France au cœur du sport" pour recueillir les propositions et les attentes des habitants. Pour la région "Paris 2024, c'est l'événement sportif incontournable auquel la Région et ses partenaires ont la volonté de vous associer." Comment ? Tout reste à imaginer !

3 rubriques

- Vos propositions : Quelles actions peuvent être menées pour animer le territoire avant/pendant/après les Jeux ?
- Vos attentes : Qu'attendez-vous de l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024 ?
- Vos actions : Comment pourriez-vous vous impliquer pour faire vivre les Jeux en Hauts-de-France ?

Pour voter ou de soumettre une proposition :
sport.hautsdefrance.fr/

CS FLERS SART
Semaine santé



Organisée par le Centre Social Flers Sart et en collaboration avec de nombreux partenaires la semaine santé se déroulera du lundi 7 octobre au samedi 12 octobre.

Ateliers cuisine, découverte d'activités sportives (tir à l'arc, judo, taïso karaté, squash, tennis, volley, tai jitsu, self défense...), salon check up avec plus de 20 professionnels (prévention cancer du sein, diabète, diététicien, bilan santé, gynécologue...), apéritif dinatoire, théâtre, randonnée... Programme complet sur le site.



Renseignements
03 20 99 97 10
centrecultureletsocialflers-sart.com

OMS Nouveaux adhérents

Deux clubs nous ont fait leur demande d'adhésion en 2019 : l'association handisport Christian Dabbadie (AHCD) et le Kin-ball Club Villeneuvois (KBCV).

L'Association Handisport Christian Dabbadie a été créée en 2017 suite à la décision de l'association Marc Sautélet Villeneuve d'Ascq de gérer uniquement le haut niveau de foot fauteuil. L'association propose du foot marchant, du basket fauteuil, de la natation, de la danse, de l'escrime, de la boccia et une école de foot fauteuil. Son rôle est aussi d'accompagner les adhérents à s'inscrire dans les clubs. Elle accueille également les personnes extérieures.



(de « omni » mot latin qui signifie « tout » et « kin » mot grec qui signifie « l'homme en mouvement ») suivi d'une couleur. Le but est de servir le ballon à l'une des équipes adverses de façon à ce que cette dernière ne puisse pas le récupérer avant qu'il ne touche le sol.

Nous souhaitons la bienvenue à ces deux nouveaux adhérents !



VILLENEUVE CHAUFFAGE

8, place de Verdun
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél. 03 20 05 23 23
Dépannage dans les 24 heures

ENTREPRISE QUALIFIEE

Votre label de fiabilité

Professionnel du Gaz

Vente et installation
Chauffage central
Sanitaire

Traitement des eaux
Remplacement chaudière
Dépannage

Contrat entretien à condensation chaudière murale
136 €

Chaudière au sol
149 €

villeneuve.chauffage@wanadoo.fr

Vente et installation
Cuisines équipées
Salle de bains
Adoucisseurs

Facilités de paiement
Devis gratuits

TÉL. 03 20 05 23 23

VILLE

Pensez aux aides à la pratique !

La ville de Villeneuve d'Ascq a mis en place deux dispositifs d'aide pour faciliter l'accès à la pratique sportive des Villeneuvois : la Bourse aux Jeunes et l'Adult'Sport. Ces aides sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club villeneuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération (apprentissage de la natation par exemple).



Attention !
 Les montants pris en compte pour le calcul du QF et le nombre de parts des parents sont :
 - toutes les prestations CAF sauf l'ARS.
 - 2 parts sont comptabilisées quelle que soit la situation maritale.

Données sous réserves de modifications
 Documents téléchargeables sur www.omsvdascq.fr

OMS

Réunion d'information : inscrivez-vous !



Après le mécénat et le sponsoring en mai dernier, trois autres thématiques sont proposées gratuitement aux clubs sportifs adhérents de l'OMS par son Centre de Ressources.

L'entraîneur et la performance
Jeu de 26 septembre

Accompagner un athlète nécessite une compréhension du mental. Pour éveiller les pleines potentialités de celui qui cherche à se dépasser, il faut savoir communiquer de façon à le motiver et à le libérer des obstacles du mental.

La gestion du stress
Lundi 14 octobre
 « Stress ou adrénaline ? »
 Animées par Dorinne AFLARD de la société STABILIZ de 19h à 21h.

La réforme du plan comptable
Mardi 1^{er} octobre ou jeudi 24 octobre
 Présentation des principales dispositions applicables aux exercices ouverts à compter du 1^{er} janvier 2020. (Modifications de la présentation du bilan, du comptes de résultats, de la comptabilisation des abandons de frais des béné-

voles, renforcement des annexes comptables, des contributions volontaires en nature...). Animées par Laurent DESMYTER et Cyrille BARROS du cabinet IN EXTENSO de 19h à 20h30. Bulletins d'inscription téléchargeables sur le site internet de l'OMS à renvoyer à direction@omsvdascq.fr.

Attention : le nombre de places est limité à 20 personnes (maximum 2 places par club).

Renseignements
omsvdascq.fr

IN EXTENSO

Zoom sur les modifications issues du nouveau règlement comptable au niveau des contributions volontaires en nature



L'un des principaux changements induits par l'homologation du règlement comptable n°2018-06 de l'autorité des normes comptables (ANC) va concerner le traitement et la présentation des contributions volontaires en nature (CVN).

En effet, le nouveau règlement, applicable pour les exercices comptables

ouverts à compter du 01/01/2020, renforce le dispositif d'intégration des CVN dans les comptes annuels. Il confirme leur présentation au pied du compte de résultat.

Au dispositif actuel prévoyant une information graduelle, qualitative, quantitative voire valorisée, le nouveau règlement établit la valorisation et la comptabilisation des CVN comme un standard, dès lors que leur nature et leur importance sont des éléments essentiels à la compréhension de l'activité de l'entité et que cette dernière est en

mesure de les recenser et de les valoriser.

Rappelons que les CVN les plus courantes vont être la mise à disposition de locaux, d'équipements, de matériels ainsi que la valorisation du bénévolat au sein de l'association.

Dès lors que la structure décide de ne pas comptabiliser les CVN, elle a l'obligation de mentionner en annexe les motifs de sa décision ainsi que la nature et l'importance des CVN.

Laurent DESMYTER
 In Extenso Associations

AGES

BRÈVES D'ÉTÉ ET RENTRÉE

Augmentation du SMC
 Les partenaires sociaux ont entériné (par l'avenant n° 140) une nouvelle augmentation du SMC à compter du 1^{er} janvier 2020. Celui-ci connaîtra une réévaluation de 1,5% soit 1.469,24 € par mois contre 1.447,53 € actuellement.

Catalogue des formations de l'AFDAS
 L'AFDAS, le nouvel OPérateur de COMpétences de la Branche poursuit ses actions dans le sport en proposant un catalogue de formations collectives en direction des employeurs et des salariés :

- Développement de la structure,
- Tutorat,
- Management d'une équipe sportive,
- Activité physique et sportive adaptée,
- Prévention et lutte contre les incivilités,
- Laïcité - lutte contre les discriminations
- Communication - réseaux sociaux - média training,
- Communication événementielle,

- Utilisation de la vidéo dans le Sport,
- Evaluation des risques professionnels - Document unique.

Pour accéder à toutes les informations et modalités d'inscription, il suffit de se rendre sur le site internet de l'AFDAS.

Le CPF de transition professionnelle remplace le CIF

Le Congé Individuel de Formation (CIF), souvent sollicité par les salariés à la recherche d'une évolution ou reconversion professionnelle est supprimé et remplacé par le CPF (Compte Personnel de Formation) de transition professionnelle. Ce dispositif permet aux salariés d'obtenir un congé spécifique afin de suivre une formation certifiante de longue durée pour tout salarié en CDI ou CDD sous certaines conditions d'ancienneté. Pour mobiliser ce dispositif (auprès des FONGECIF en 2019 et CPIR en 2020), le salarié doit préalablement envoyer une demande écrite

à son employeur dans un délai variable en fonction de la formation ; 120 jours avant pour une formation nécessitant une interruption de travail de plus de 6 mois ou 60 jours dans les autres cas. L'employeur doit répondre dans les 30 jours et ne peut que s'opposer si les délais ne sont pas respectés ou demander le report.

Le CPF remplace le DIF

Le Droit Individuel de Formation (DIF) qui permettait aux salariés d'effectuer une formation ou des formations (courtes) tout au long de sa vie professionnelle en lien ou non avec son emploi actuel est remplacé par le Compte Personnel de Formation (CPF). Le CPF existait déjà mais il a été modifié et élargi pour offrir plus de possibilités. Il est notamment désormais converti et alimenté en euros. Pour en bénéficier, il suffit de faire les démarches par le site officiel moncompteactivite.gouv.fr

Retenez la date
 Récompenses du Sport
 Vendredi 6 décembre 2019

Tote Bag
 L'avenir du shopping
CADONOR
 communication
 Objets & Textiles Publicitaires à Villeneuve d'Ascq
 03 20 51 39 93
 cadonor.fr - cadonor@cadonor.net

09 SEPTEMBRE

8/09
MUNICIPALITÉ
Service Vie Associative
Foire aux associations
Palacium
Après-midi

13/09
BASKET
ESBVA LM/CHARLEVILLE
MÉZIÈRES
Palacium
19h30

14/09
ATHLÉTISME
Ligue d'athlétisme
Ch'ti délire
Stadium Lille Métropole

14/09
HANDBALL
LM HBCV/ASSOA HANDBALL
Salle Cerdan

18/09
BASKET
ESBVA LM/BRAINE
Palacium
19h30

21/09
MUNICIPALITÉ
Sce Sport & Jeunesse + ROL
Rando Roller
Chaussée de l'Hôtel de Ville
20h30

21/09
RUGBY
LMRCV/BORDEAUX
Stadium Lille Métropole
19h

21/09
CARITATIF
Téléthon VA
Soirée espagnole
Salle Marianne
19h30

25/09
BASKET
ESBVA LM/NAMUR
Palacium
19h30

26/09
RÉUNION D'INFORMATION
OMS
L'entraîneur
et la performance
Ferme Dupire

10 OCTOBRE

1/10
RÉUNION D'INFORMATION
OMS
La réforme
du plan comptable
Ferme Dupire

5/10
VOLLEY BALL
ASVAM/UGSR LILLE
Salle Tamise
20h30

5/10
HANDBALL
LM HBCV/MAISON ALFORT
Salle Cerdan
20h45

6/10
ATHLÉTISME
ACVA/VAFA
EKIDEN
Haute-Borne
10h

6/10
BASKET
ESBVA LM/RVBC
Palacium
18h30

7 au 12/10
SANTÉ & BIEN-ÊTRE
CS Flers Sart
Semaine santé
Centre social Flers Sart

12/10
VOLLEY BALL
ASVAM/MARQUETTE LEZ LILLE
Salle Tamise
20h30

13/10
RUGBY
LMRCV/CAEN
Stadium Lille Métropole
20h

14/10
RÉUNION D'INFORMATION
OMS
La gestion du stress
Ferme Dupire

19/10
BASKET
ESBVA LM/FLAMMES CAROLO
Palacium
20h

24/10
RÉUNION D'INFORMATION
OMS
La réforme
du plan comptable
Ferme Dupire

11 NOVEMBRE

16/11
VOLLEY BALL
ASVAM/HELLEMMES LILLE
Salle Tamise
20h30

23/11
BASKET
ESBVA LM/MONTELLIER
Palacium
20h

29/11
BASKET
ESBVA LM/NANTES
Palacium
20h

30/11
VOLLEY BALL
ASVAM/BAILLEUL
Salle Tamise
20h30

12 DÉCEMBRE

01/12
RUGBY
LMRCV/TOULOUSE
Stadium Lille Métropole
20h

Le prochain numéro de
Spor'ama
sera édité
début décembre.

Vous pouvez nous envoyer
vos articles accompagnés
d'une photo
à
oms.mag@orange.fr

avant le
15
NOVEMBRE
2019

L'équipe de Spor'ama

6/12
MANIFESTATION
OMS
Récompenses du Sport
Palacium
19h

08/12
RUGBY
LMRCV/RENNES
Stadium Lille Métropole
20h

Les Boucles du CSLG
Organisées par le Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie Nord - Pas de Calais
Samedi 21 Septembre 2019 à 14h45
Marchennes - Lac du Héron - Villeneuve d'Ascq - Forest sur Marque
2 parcours : 5 km et 10 km OUVERT A TOUS !
50% des inscriptions reversés à une association
Bulletin d'inscription sur : www.cslg-nord.fr Inscription en ligne sur : www.ma-rando.fr/cslg

Rendez-vous sur notre page facebook ou notre site internet pour nous annoncer vos futures manifestations !

www.sport-omsvdascq.fr

<https://www.facebook.com/Office-Municipal-du-Sport-de-Villeneuve-dAscq-178200015594381>

Office Municipal du Sport
- 80 rue Yves Decugis -
59650 Villeneuve d'Ascq
- Association Loi 1901 -
Représentant, directeur
de publication & respon-
sable de rédaction : Jean-
Claude DUCROCQ Ré-
daction : René BEUGIN,
Marie-Fernande CERRI,
Pierre GABRIEL, Christine
JOURMEL, Magalie KR-
ZYSKOWIAK, Christine
VUILLAUME, les clubs
sportifs Villeneuvois. Se-
crétariat de rédaction,
conception, réalisation
maquette et 1^{ère} de cou-
verture : Magalie KR-
ZYSKOWIAK - Impres-
sion : Impression Jean
Bernard - avenue d'Ams-
terdam - 59910 Bondues
- N° ISSN : 1292-3885 -
DÉPÔT : du 12 Mai 1999
à INPI Lille - SIREN : 419
917 919.