



VILLENEUVE D'ASCQ  
Office Municipal du Sport



Villeneuve d'Ascq

## SOMMAIRE

# SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois

N° 59 - JUIN 2013

### Page 2

#### **In Extenso :**

La notion de seuil des minimis

#### **AGES :**

Arrêt maladie ou accident du travail

#### **Municipalité :**

Équipements sportifs

### Page 3

#### **Mission Locale**

Les Olympiades

#### **OMJC**

Accompagnement des jeunes porteurs d'un projet sportif

#### **Dispositif de Réussite Éducative**

Interview d'un encadrant

### Page 4

#### **Zoom sur les bénévoles**

Marielle Léonard

#### **L'avenir du sport villeneuvois**

Ophélie Rochart

#### **Des nouvelles des clubs**

ST Sébastien - Entente ASHP  
Marc Sautelet/Grafteaux

### Page 5

#### **Une discipline, un club**

Sac à Pof

### Page 6

#### **Des nouvelles des clubs**

AS Collège Léon Blum - ASVAM  
- VIKI - HBCV - Tzu Jan Kwoon  
Wushu Academie

### Page 7

#### **Des nouvelles des clubs**

Judo Club Fiers Sart - VA Triathlon

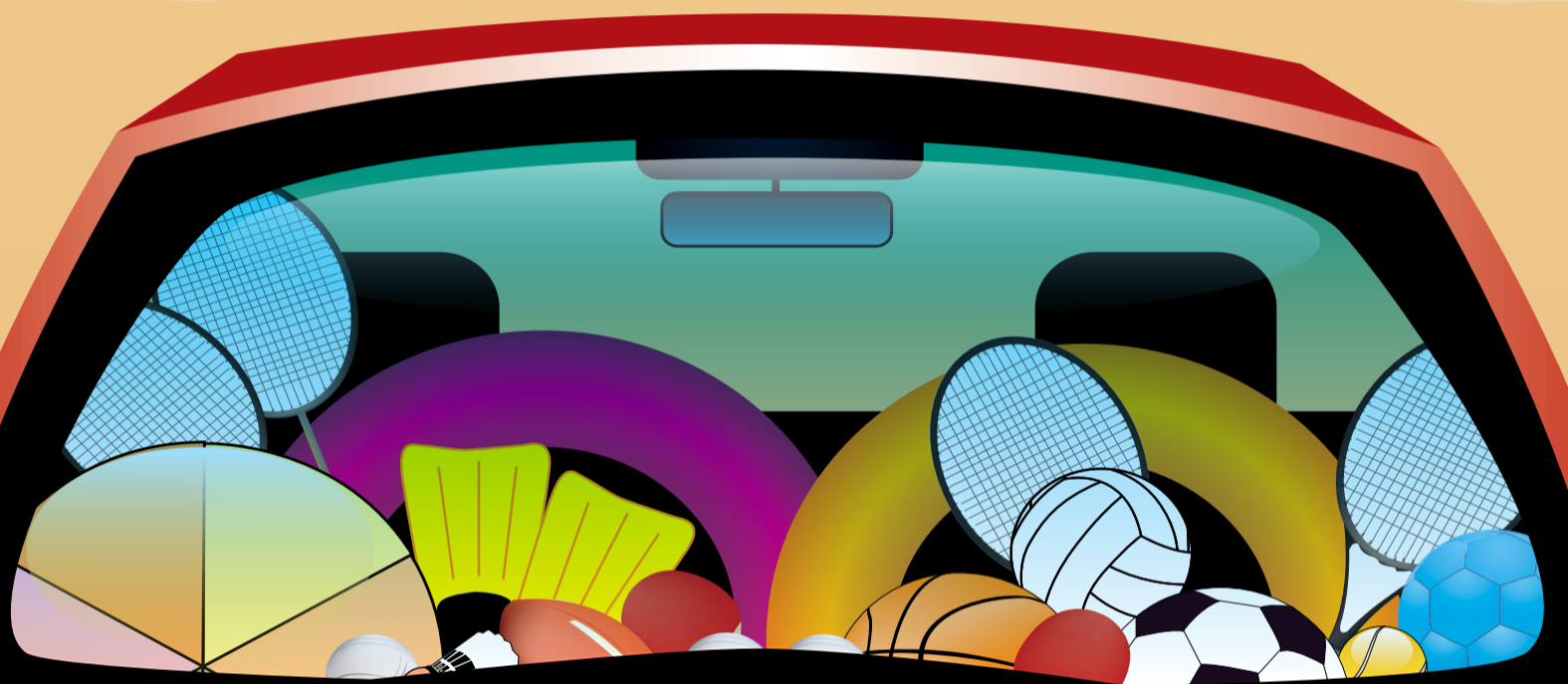
#### **Rubrique Sport et Handicap**

### Page 8

#### **Agenda**

#### **Des nouvelles des clubs**

VARS LM - VA Lutte -  
La Raquette - Ceux du Lac



## Bonnes vacances sportives!



Une journée  
d'information  
et d'échanges  
dédiée aux  
associations  
et fondations

## FORUM RÉGIONAL DES ASSOCIATIONS NORD-PAS-DE-CALAIS

L'ACTUALITÉ TECHNIQUE DES DIRIGEANTS D'ASSOCIATION

1<sup>re</sup> ÉDITION : MARDI 11 JUIN 2013

GRAND PALAIS : LILLE

PARTENAIRES ORGANISATEURS

Deloitte  
In Extenso

Chorum

Crédit Mutuel  
LA banque à qui parler

Junsassociations  
LE BIMENSUEL DES ORGANISMES SANS BUT LUCRATIF

PROGRAMME ET INSCRIPTION SUR [WWW.FORUMREGIONAL-ASSO.FR](http://WWW.FORUMREGIONAL-ASSO.FR)



Cocktail déjeunatoire  
offert aux participants

EDITO



Que dire de cette saison sportive? Elle a été une nouvelle fois très riche : les équipes DN2 et DN3 du VARS LM montent d'une division, le VA Lutte s'est encore brillamment illustré lors des différents championnats auxquels il a participé et la relève est assurée avec les jeunes du Judo Club Flers Sart, de l'UTVA et du VA Triathlon. Quant aux filles du LMRCV, elles sont en finale du Top 10 pour la première fois de leur histoire !

Je ne peux pas tous les citer d'autant plus que la saison n'est pas terminée pour de nombreuses disciplines!

Avant de terminer, je vous invite à venir encourager les joueurs de la Coupe de France de foot fauteuil les 22 et 23 juin et à garder la forme avec le Fest-Volley cet été!

Je tiens encore à remercier les sportifs et les bénévoles qui oeuvrent chaque jour pour le sport villeneuvois.

Enfin, je ne pouvais pas terminer cet édit sans évoquer le décès de Philippe ROUZÉ, ancien chef du service des sports, dont nous prendrons le temps de parler dans notre numéro de rentrée.

Bonne lecture !

Jean-Claude DUCROCQ  
Président de l'OMS



ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Les salles Breughel B et C rebaptisées

Afin de rendre hommage à deux personnalités marquantes de la vie sportive Villeneuvoise, les salles Breughel B et Breughel C ont récemment été baptisées « Salle Pascale Bourgain » et « Salle Albert Vérin ». Le dévoilement des plaques s'est déroulé avec beaucoup d'émotion le 9 mars dernier en présence des familles.

Pascale BOURGAIN a fondé le VARS en 1978 et depuis, en sont issues

de nombreuses championnes de France de gymnastique rythmique et de sportives qualifiées pour les Jeux Olympiques. Albert VERIN a été le fondateur du club de handball de Villeneuve d'Ascq, le HBCV, en 1974. Il en a également été le président par intérim. Il a aussi fait partie de l'OMS et a été président de la commission d'arbitrage du Comité Régional et du Comité des Flandres de Handball. Il a su communiquer sa passion à de nombreux jeunes.



Photos : La Tribune

DOJO : Première pierre

La cérémonie de la pose de la première pierre du futur DOJO qui est actuellement en cours de construction à côté du Centre Nautique

Babylone a eu lieu le 30 mars. Un bel équipement qui verra le jour début d'année 2014 (voir Spor'ama 58).



Photo : La Tribune



Les Etats doivent s'abstenir de fausser la concurrence en finançant les opérateurs économiques par des aides publiques.

Ces aides d'Etat sont donc soumises à un contrôle européen pour déterminer si elles sont compatibles avec le marché intérieur. Les associations, tirant une partie de leurs ressources des subventions publiques (Régions, Départements, Villes...) et évoluant bien souvent de fait dans un contexte concurrentiel en développant une activité économique, ne s'y retrouvent pas toujours entre jurisprudence de la cour de la justice de l'union européenne.

La circulaire dite « Fillon » du 18 janvier 2010, qui vise à clarifier la mise en œuvre de la réglementation européenne des aides d'état, explique que l'objet non lucratif

LA RÉGLEMENTATION EUROPÉENNE CONCERNANT LES AIDES D'ÉTAT

La notion de seuil des minimis

poursuivi par les associations ne les exonère pas du respect de la réglementation européenne sur les financements publics.

Le seuil dit « de minimis » correspond au seuil en dessous duquel les aides d'état versées aux associations ne sont pas considérées comme des aides d'état et ne donnent lieu à aucune réglementation particulière. Le seuil de minimis précédemment en vigueur était d'un montant de 200 000 € sur trois ans. Un règlement de la commission européenne du 25 avril 2012 a porté ce seuil à la somme de 500 000 € par association sur une période de 3 ans. Il convient d'être très précis sur le vocabulaire utilisé, car le calcul prend en compte toute aide publique reçue (incluant celles apportées par les collectivités locales) et ne se limite pas au transfert financier mais également à la valorisation de ressources mises à disposition

gratuitement comme des locaux, du matériel ou des personnes ainsi que des garanties d'emprunt.

Précision : seules les subventions de fonctionnement entrent dans le calcul du seuil des minimis. Les subventions allouées à un projet particulier, défini dans la convention, n'entrent pas dans le champ.

À noter que lorsque le seuil de minimis est dépassé, les aides publiques perçues par l'association peuvent être considérées comme ne faussant pas la libre concurrence, sous réserve du respect d'un certain nombre de conditions. Nous vous invitons à consulter, à ce sujet, les quatre critères de l'arrêt Altmark de la cour de justice de l'union européenne

Laurent DESMYTER  
IN EXTENSO ASSOCIATIONS

AGES

Arrêt maladie ou accident du travail : les conditions d'indemnisation des salariés

Le présent tableau a vocation à s'appliquer aux salariés relevant de la branche professionnelle du sport.

	CONDITIONS	0 À 3 JOURS	4 À 90 JOURS	91 À 180 JOURS	181 À 1095 JOURS
MALADIE	Le salarié doit : - Justifier dans les 48h de son arrêt maladie. - Être pris en charge par la Sécurité Sociale. - Posséder un an d'ancienneté dans l'entreprise.	- Application du délai de carence <i>(ni indemnisation par la sécurité sociale, ni maintien de salaire).</i>	- Octroi au salarié des Indemnités Journalières de la Sécurité Sociale. - Maintien du salaire net par l'employeur, soumis à cotisations. <b>Remarque :</b> la subrogation est possible et fortement conseillée.	- Les Indemnités Journalières de la Sécurité Sociale sont directement versées au salarié. - Activation du régime prévoyance et de sa garantie de salaire issue de l'article 10.3 de la CCN du Sport <i>(versée à l'employeur qui reverse au salarié).</i> <b>Remarque :</b> ces indemnités de prévoyance ne sont pas assujetties à cotisations et ne peuvent dépasser le salaire net du salarié.	
ACCIDENT DU TRAVAIL	Le salarié doit : - Justifier dans les 48h de son accident. - Être pris en charge par la Sécurité Sociale.		- Versement des Indemnités Journalières de la Sécurité Sociale dès le premier jour (absence de délai de carence). - Maintien du salaire net par l'employeur, soumis à cotisation et dès le premier jour.		- USS versées directement au salarié. - Prévoyance CCN du Sport <i>(versée à l'employeur qui reverse au salarié).</i> - Les indemnités de prévoyance ne sont pas assujetties à cotisations.
PERSONNEL NON INDEMNISÉ PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE	Le salarié : - A un an d'ancienneté. - A effectué moins de 200h par trimestre.		- Octroi du maintien de salaire au salarié à la charge de l'employeur et soumis à cotisations. - Versement direct à l'employeur par le régime de «prévoyance» d'une indemnité de 50% du salaire brut.		- Fin de l'indemnisation <i>(sauf maternité).</i> - Fin de l'assurance prévoyance accordée à l'employeur.



Ne manquez pas la 14<sup>e</sup> édition de «La Cervoise»

le 14 juillet 2013  
Plaine Canteleu

Le principe : une boucle de 5 km ou 8 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou de 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles. Marche ou course, chacun pourra choisir la nature de son effort. Cette manifestation n'a pas le caractère de compétition sportive et ne donnera pas lieu à classement ou prise de temps.

Nous vous y attendons nombreux!



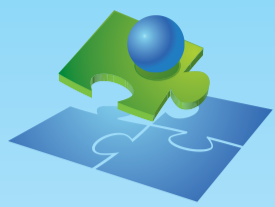
Renseignements : Service des Sports 03 20 43 50 50



## MISSION LOCALE

### L'insertion par le sport avec les Olympiades

mission locale  
MÉTROPOLE EST



Depuis 1997, la Mission Locale Métropole Est a mis en place avec le concours financier de la Région Nord Pas de Calais un dispositif d'aide à l'insertion des jeunes en difficulté avec le Sport comme vecteur. Cette opération s'intitule « Olympiades Inter Missions locales Nord Pas de Calais ».

Douze missions locales de la Région sont impliquées dans ce dispositif. Elles organisent des rencontres sur leur territoire et accueillent une mission locale différente à chaque rencontre sur l'année.

#### Le déroulement d'une journée olympiade

Tout d'abord, pour accueillir les participants la journée commence par un petit déjeuner. Il permet de faire connaissance de chacun et aussi du groupe accueilli. Au menu : jus de fruit, café, chocolat, thé, croissants, petits pains, yaourt... Il permet à tous de mesurer l'importance de manger le matin, car les trois quarts des jeunes ne déjeunent pas le matin. Indépendamment de la prise de repas, c'est un moment fort pour démarrer la journée.

Puis c'est le départ en entreprise. Pourquoi une visite en entreprise ? Pour permettre aux jeunes d'avoir une meilleure connaissance du monde du travail, des conditions de travail, de rémunération et surtout de bénéficier d'une vision globale

des métiers et de connaître les qualifications nécessaires pour occuper les postes de travail. L'entreprise offre un panel important de métiers qui permet d'élargir leur représentation des métiers.



La pause déjeuner est un moment important dans la journée car il favorise les premiers échanges entre jeunes. Aller au restaurant n'est pas une pratique courante pour certains d'entre eux et l'idée est que le jeune comprenne qu'il est comme tout le monde. Pendant cette pause, on commence à parler des activités sportives.



L'après-midi est un moment très important de la journée. Elle se traduit par des activités physiques et sportives. C'est uniquement une activité d'entretien, de santé à vocation sport pour tous. Elles sont encadrées par des techniciens du sport. Elles appartiennent de préférence aux disciplines olympiques mais le choix est large : basket, escalade, badminton, équitation, canoë, roller, tir à l'arc, kinball... Leur choix a toute son importance durant cette journée : c'est le point d'accroche pour le jeune. Les activités physiques et

sportives, à travers les valeurs de solidarité, de respect de soi et d'autrui, de dépassement de soi, contribuent à développer le lien social. Elles permettent de prendre conscience du respect des autres, des règles. Elles sont un vecteur essentiel d'insertion dans le cadre du travail d'accompagnement fait à la Mission locale de Villeneuve d'Ascq.



Après ces activités les échanges de numéros de téléphone démarrent. Le visage parfois triste du matin se transforme en un sourire et une petite lumière dans le coin de l'œil. La fatigue est présente car l'activité sportive n'a parfois plus été pratiquée depuis la fin de scolarité. Sa représentation n'est plus aussi négative qu'avant. On a même envie d'en refaire, du sport...

Tout le monde s'est bien dépensé et garde majoritairement un bon souvenir de cette journée. Pour y participer il faut être inscrit à la mission locale et se renseigner auprès de son conseiller socio professionnel.

#### Renseignements Didier GRENON

Mission Locale Métropole Est  
Ferme Dupire  
80, rue Yves Decugis  
59650 VILLENEUVE D'ASCQ  
03 20 43 87 17

## OMJC

### Accompagnement des jeunes porteurs de projets sportifs



L'Espace Infos Initiatives de l'OMJC propose un accompagnement technique et un appui logistique aux porteurs de projet âgés de 16 à 25 ans, résidant à Villeneuve d'Ascq.

Chaque année, l'Espace Infos Initiatives accompagne des projets sportifs. Par exemple, en 2012, l'association « Talon Z'Hirondel » (club de Moring) a bénéficié d'un accompagnement de plusieurs mois sur la création de son premier festival (qui s'est déroulé en mars 2013). Dans ce cadre, les jeunes ont présenté leur projet finalisé au Comité CLAP qui leur a accordé une aide financière de 800 euros. Grâce à ce festival, l'association a pu promouvoir la diversité culturelle et faire découvrir la tradition du Moring, ainsi que regrouper les « Moringeurs » de toute la France métropolitaine.

L'accompagnement concerne tout type de projet (hors projet scolaire et création d'entreprise) : les projets culturels, sportifs, de solidarité, ainsi que le soutien à l'engagement en volontariat. Il varie en fonction des besoins et des demandes des porteurs de projet : création d'association, conseils en méthodologie de projet, aide à la réalisation d'un plan de communication, recherche de financement ou de partenariat, gestion du budget...

L'Espace Infos Initiatives est un point relais de différents réseaux : le CLAP (Comité Local d'Aide aux Projets), le Programme Européen Jeunesse en Action et le dispositif régional « Agir à l'international ».

Alors, si vous êtes bénévole d'un club et que vous avez un projet en tête concernant l'animation locale du quartier ou de la ville (temps fort, battle...), n'hésitez pas à contacter l'OMJC pour le réaliser !

Renseignements  
Laure LIBER  
Accompagnatrice de projets jeunes

Association OMJC  
Ferme Dupire  
80 rue Yves Decugis  
59650 Villeneuve d'Ascq

03 28 80 54 22  
@ : projetsjeunes@omjc-info.fr  
www.omjc-info.fr



Talon Z'Hirondel

## DISPOSITIF DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE Interview d'un encadrant



Issu du plan de cohésion sociale de 2005, le Dispositif de Réussite Éducative (ou DRE) a été créé à Villeneuve d'Ascq en 2008.

Depuis, près de 411 enfants de 2 à 16 ans, issus d'un environnement difficile, ont pu bénéficier du dispositif. La situation de chaque enfant est analysée par des commissions d'éducateurs, de professeurs, de médecins, de psychologues... et l'enfant peut ensuite être pris en charge et être intégré, ainsi que ses parents, à certaines des 20 actions proposées. Du groupe de parole à l'action sportive en passant par des séances d'orthophonie ou des aides financières (pour des lunettes par exemple), c'est tout un suivi qui est mis en place.

Les actions sportives sont au nombre de cinq (natation, escalade, handball, lutte et basket) et elles sont encadrées par un éducateur des

clubs qui les pratiquent (Kevin DURANT pour l'AVAN, Franck STEYAERT pour Sac à Pof, Nicolas MAINGOT pour le HBCV, Khadija BAMOU pour le VA Lutte et Moctar DIALLO pour l'ESBVA). Franck STEYAERT de Sac à Pof nous parle de son expérience au sein du DRE :

**Spor'ama : Quelles sont tes qualifications ?**

**Franck STEYAERT :** J'ai un diplôme d'éducateur spécialisé, un master 2 Sciences de l'Éducation (travail social, insertion sociale et lutte contre les exclusions) et un brevet fédéral d'escalade surface artificielle d'escalade.

**S. : Depuis combien de temps Sac à Pof fait partie du dispositif ?**

**F. S. :** Cela fait 2 ans et demi.

**S. : À quelle fréquence viennent les enfants ?**

**F. S. :** Ils viennent tous les lundis de 17h à 18h15 hors vacances scolaires.

**S. : Selon toi, qu'apporte la discipline aux enfants qui font partie du DRE ?**

**F. S. :** Les enfants sont intégrés dans une démarche sportive à des horaires fixes (comme pour l'école). Cela leur impose donc de venir régulièrement et de respecter ces horaires, on fait appel à leur sens des responsabilités. Cela leur permet également de se dépenser après une journée d'école parfois difficile et d'améliorer leur condition physique.

**S. : Est-ce que tu as pu observer chez certains enfants une évolution, des progrès ? Sont-ils plutôt évidents ou progressifs ?**

**F. S. :** Oui. Les enfants qui viennent à l'escalade ont essentiellement des problèmes de comportement et chez certains d'entre eux, un déclic se fait parfois : l'enfant a une prise de conscience et fait de gros progrès. Mais en général, c'est une progression lente, pas évidente. Et malheureusement, chez certains, il n'y a pas du tout de progression.

**S. : Est-ce que certains d'entre eux ont intégré Sac à Pof suite à leur passage par le DRE ?**

**F. S. :** Seulement deux. Ce n'est pas toujours évident, les enfants sont jeunes et ne font donc pas la démarche de s'inscrire dans le club. C'est aux parents de la faire, mais pour cela, il faut que l'enfant leur en parle...

**S. : Quels sont selon toi les points forts du dispositif ? Les points faibles ?**

**F. S. : Les points forts :** permettre aux enfants de se responsabiliser, de faire du sport, tout simplement... et donc d'avoir une hygiène de vie plus saine, plus épanouie. Cela leur permet aussi de faire de nouvelles connaissances, c'est très important. **Les points faibles :** les enfants sont en groupe (ils sont 8 à l'escalade) mais en dehors de la dynamique du groupe, il faut se concentrer aussi sur chaque enfant qui en fait partie. Si l'un d'entre eux ne se maîtrise pas et provoque un débordement, cela peut vite devenir compliqué du fait de la dangerosité de la discipline (l'escalade est un sport à risque, notamment à cause de la possibilité de chutes). Mais ce débordement devient aussi un point faible pour

l'enfant et pour le groupe et cela peut freiner la progression de l'activité.

Renseignements  
Simon GERMANO

Dispositif de Réussite Éducative  
03 59 31 60 51  
sgermano@villeneuve-d'ascq.fr

#### À NOTER

Le Dispositif de Réussite Éducative a été jusqu'en finale au Trophée des Collectivités en décembre 2012 et a été invité au Sénat à la remise des prix en mai 2013. Une belle reconnaissance du travail accompli !

Retrouvez les témoignages des autres encadrants, des parents et des enfants bénéficiant du dispositif dans les prochains numéros de Spor'ama.



# ZOOM SUR LES BÉNÉVOLES

Le sport pour passion : Marielle LEONARD - FOS Tennis de Table



**Âge :** 41 ans.  
**Profession :** 5 ans comme éducateur sportif tennis de table et responsable technique au TTAB Dunkerque. Depuis 9 ans, enseignante en maternelle à Roubaix.  
**Situation familiale :** Mariée, deux enfants de 18 et 12 ans.  
**Club :** FOS Tennis de Table  
**Fonction :** Responsable des équipes féminines et entraîneur bénévole.

**Spor'ama :** Quelles sont les disciplines sportives que vous avez pratiquées ?

**Marielle LEONARD :** Je pratique le tennis de table en compétition depuis l'âge de 10 ans et d'autres disciplines en complément ou de manière plus ponctuelle : course à pied, randonnée, via ferrata. J'ai aussi pratiqué régulièrement de nombreux sports au sein du centre de loisirs SNCF de la ville où j'ai passé mon enfance et mon adolescence : basket, hand, foot, tennis, voile, canoë, kayak, ski nautique, escalade, athlétisme.

**S. : Qu'est ce qui vous a poussé à vous engager en tant que bénévole ?**

**M. L. :** J'ai commencé le bénévolat très tôt, vers 12 ans sans en avoir vraiment conscience : j'entraînais au tennis de table un groupe de copines le midi au collège et le

samedi dans mon garage en vue des compétitions scolaires. Et j'allais donner un coup de main à mon entraîneur de club pour initier les plus jeunes.

**S. : Depuis combien de temps êtes-vous au FOS TT ?**

**M. L. :** La famille est arrivée à Villeneuve d'Ascq en 2001 et je suis au FOS tennis de table depuis 10 ans.

**S. : Combien de temps consacrez-vous au club ?**

**M. L. :** Je suis dans la salle tous les mardis soirs. Et les week-ends de championnat. Après, c'est plus irrégulier et plus ponctuel : stages, manifestations organisées par le club, personnes à rencontrer.

**S. : Quelles sont vos missions ?**

**M. L. :** Je suis responsable des équipes féminines du club. Cela consiste en :

- diriger un entraînement destiné prioritairement aux féminines tous les mardis soirs.

- former les équipes de championnat avec l'aide des capitaines d'équipe, en essayant de respecter au mieux le niveau sportif et les affinités des joueuses.

- gérer l'effectif pour constituer à chaque tour des équipes complètes (chaque capitaine forme son équipe et me fait part des éventuels problèmes) et veiller aux « brûlages » (règle qui régit les changements d'équipe). Je suis aussi capitaine et joueuse de l'équipe 1 qui évolue en régionale 1.

Et j'apporte une aide technique lors des stages organisés par le club pendant les vacances scolaires.

**S. : Qu'est ce que vous appréciez ?**

**M. L. :** Au niveau sportif : J'apprécie le tennis de table en tant que sport car il demande à la fois technique, stratégie et contrôle de soi. Mais aussi parce que c'est un sport convivial ; la salle de tennis de table est un lieu de rencontres riches et diverses. Toutes les générations, différents milieux sociaux et professionnels se côtoient. J'apprécie le lien social que cela crée.

Sur un plan plus général : Je m'intéresse à la pédagogie et l'apprentissage : techniques sportives, développement de l'enfant, fonctionnement du cerveau.

**S. : Qu'est ce que vous détestez ?**

**M. L. :** La mauvaise foi, sentir que l'on me mène en bateau.

**S. : Qu'est ce qui vous agace ?**

**M. L. :** Lorsque je ne peux pas aller au bout des choses par manque de temps ou de moyens.

**S. : Avez-vous des regrets ?**

**M. L. :** Pour l'instant aucun. Ce n'est pas dans ma personnalité.

**S. : Que vous apporte le bénévolat ?**

**M. L. :** Je ne cherche pas à ce que le bénévolat m'apporte quelque chose. Je fais partie d'une association et en tant que membre actif, je mets naturellement mes compétences au service du groupe.

J'apprécie la bonne ambiance et je prends plaisir à venir à la salle, c'est déjà beaucoup.

**S. : Quelques mots pour cette saison qui s'achève ?**

**M. L. :** Je félicite et remercie les joueuses qui ont accepté de jouer en régionale 2 pour monter une deuxième équipe en régionale 1. Mission accomplie. Nous aurons donc deux équipes en régionale 1 la saison prochaine. L'objectif sera de maintenir les deux équipes à ce niveau. Pour cela, il faudra faire évoluer la structure des équipes en accord avec les joueuses.

Mais actuellement, je souhaite surtout aider la ligue à faire évoluer le championnat de régionale 2 pour permettre un début en compétition plus confortable pour les équipes débutantes. Cela dépasse le cadre du club mais c'est à mon sens très important pour promouvoir le tennis de table féminin de pouvoir proposer aux joueuses un championnat plus motivant.

**S. : Que diriez-vous pour encourager une personne à faire du bénévolat ?**

**M. L. :** Que chaque association « appartient » à ses membres dans le sens où le fonctionnement d'une association est le reflet de l'investissement de ses membres. Que faire ensemble permet de souder un groupe, de créer des liens. J'encouragerais aussi les membres déjà très actifs à accueillir et aider les nouveaux à trouver une place selon leur disponibilité et leurs com-

pétences. Parce que ce n'est pas forcément facile d'arriver dans une association, d'en comprendre le fonctionnement et de se lancer.

**Le mot de la fin est pour Nathalie GRAVEY, secrétaire au FOS TT :**

« Depuis qu'elle est licenciée au FOS tennis de table, elle continue de jouer en championnat par équipe. Depuis, elle n'a cessé de faire partager sa passion pour le ping aux joueurs du club, et plus précisément aux féminines, qu'elle entraîne régulièrement. Elle est très rigoureuse dans l'organisation et la planification des séances d'entraînement. En découlent des chiffres qui parlent d'eux-mêmes, puisque l'effectif de son groupe progresse régulièrement, et il n'est pas rare d'avoir une salle à dominante féminine le mardi soir. En début de saison, nous comptons 18 féminines à son entraînement. En plus de ses précieux cours, elle fait naître le goût de la compétition, et pour la première fois, le club compte quatre équipes en championnat! Une jolie récompense, quand dans le même temps, 2 divisions féminines viennent d'être supprimées au sein de la ligue, faute de joueuses. Marielle continue de jouer au sein de l'équipe 1, mais elle passe aussi beaucoup de temps à coacher ses partenaires et à venir le dimanche matin distribuer ses conseils aux deux autres équipes. »

**ENTENTE ASHP  
 MARC SAULETEL  
 GRAFTEAUX  
 CULTURE SPORT  
 Coupe de France  
 foot fauteuil**



Les 22 et 23 juin prochain, l'Entente ASHP Marc Sautélet/Grafteaux Culture Sport organisent la phase finale de la Coupe de France de foot fauteuil à la salle Marcel Cerdan. Pour le moment trois équipes sont qualifiées : Douai, Vaucresson et Limoges.

Renseignements  
 contact.cdf2013@gmail.com

## ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE Les graines d'archers poussent bien

Une saison 2012/13 très prometteuse pour la saint Sébastien Villeneuvoise.

Tout a été mis en œuvre pour faire émerger de nouveaux talents, notamment chez les jeunes archers dont le nombre a progressé puisqu'ils sont 53 soit plus du tiers des membres. La compagnie a choisi d'adhérer au « Parcours de l'Excellence Sportive Régionale » convention qui permet l'intervention dans leur formation d'encadrants de la Fédération Française de Tir à l'Arc pour leur permettre de progresser davantage. Et les résultats ne se sont pas fait attendre puisque les podiums des jeunes archers en salle se sont multipliés tant au niveau départemental que régional. La saison du tir extérieur ne fait que commencer et nous espérons la même progression.



Les adultes ne sont pas en reste et plusieurs archers (ils étaient 16 en 2011/12) représenteront la compa-



gnie aux 7 championnats de France qui auront lieu au cours de l'été dans les différentes disciplines, Christian FONTENELLE essayera notamment de reprendre son titre de champion de France de 2011 en tir 3D, il était second en 2012 mais se remettait tout juste d'une rupture du tendon d'achille.

Il faut d'ailleurs remarquer que la Saint Sébastien Villeneuvoise parvient à qualifier des archers dans toutes les disciplines du tir à l'arc (tir olympique, tir 3D, tir nature, tir campagne, tir fédéral, beursault, et finale des DR par équipe de club) et représente ainsi fièrement les couleurs de notre ville.

Renseignements  
 www.villeneuvoise.org/



## L'AVENIR DU SPORT VILLENEUVOIS

Ophélie ROCHART : Le tir, sa passion



Ophélie et le tir, c'est une belle histoire qui commence à l'âge de 12 ans grâce à James Bond. En effet, c'est après avoir vu l'un des films du héros de Ian Fleming qu'Ophélie demande à s'inscrire dans un club de tir. Elle s'inscrit donc à l'UTVA (Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq).

Elle a, depuis, connu victoires et défaites. Ses deux dernières mauvaises saisons ne la découragent cependant pas de la discipline, estimant que les échecs forment les victoires. Cette année, elle s'est concentrée sur la technique et a tenté de maîtriser son stress. Près

de 2h d'entraînement deux fois par semaine à travailler sa posture et son "visé et lâché"... Et ses efforts ont payé : elle a su dépasser son angoisse et a remporté la médaille d'argent au championnat de France de tir à Châteauroux en février et, une semaine plus tard, la finale du 1er jour du Grand Prix de France à Fleury les Aubrais au pistolet avec 196,8 points.

La passion d'Ophélie ne s'arrête pas là puisqu'à presque 18 ans, la jeune fille a de beaux projets pour son avenir. Dans son viseur, les Jeux Olympiques en 2021. Mais en attendant, elle souhaiterait intégrer l'école de gendarmerie et obtenir le statut de gendarme sportif de haut niveau.

Souhaitons lui d'atteindre sa cible!

Renseignements  
 www.nordnet.fr/utva



# UNE DISCIPLINE : L'ESCALADE UN CLUB : SAC À POF



## LES ORIGINES DE L'ESCALADE

L'escalade, parfois appelée varappe ou grimpe, est un sport consistant à atteindre le haut d'une structure, naturelle ou artificielle, appelée voie avec ou sans aide de matériel. Le terrain de jeu du grimpeur va des blocs de faible hauteur aux parois de plusieurs centaines de mètres en passant par les murs d'escalade.

Cette discipline reste, au début, majoritairement réservée aux alpinistes pour réaliser leurs ascensions, ou afin de s'entraîner, mais elle se démocratise au fil des années. Dès la fin des années 70, elle commence à se populariser et des compétitions officielles sont organisées à partir de 1988 par l'Union Internationale des Associations d'Alpinisme (UIAA). Actuellement, des championnats du monde bisannuels et une coupe du monde annuelle de difficulté, de bloc et de vitesse sont organisés. Ces compétitions sont administrées par la Fédération Internationale d'Escalade (IFSC).

L'escalade est souvent considérée comme un sport à risques, bien qu'il convienne de distinguer différentes pratiques. De nos jours, elle se pratique habituellement avec un équipement permettant d'évoluer en sécurité, mais il existe une pratique plus extrême, appelée escalade en solo intégral, où le grimpeur évolue sans aucun système d'assurage. Cette pratique a notamment été popularisée par Patrick Edlinger dans les films de Jean-Paul Janssen «La Vie au bout des doigts» et «Opéra Vertical» ou encore par les nombreuses ascensions de bâtiments réalisées par Alain Robert.

### TYPES D'ESCALADE

#### ESCALADE LIBRE

L'escalade libre regroupe toutes les différentes pratiques de l'escalade où le grimpeur se sert uniquement de ses capacités physiques et des prises offertes par le rocher pour réaliser ses ascensions. À l'exception des chaussons d'escalade, le matériel utilisé ne sert que pour l'assurage en cas de chute, contrairement à l'escalade artificielle où du matériel peut pallier le manque de prises.

#### ESCALADE ARTIFICIELLE

En escalade artificielle, la corde et autres équipements sont également utilisés pour la progression du grimpeur. Celui-ci peut alors se hisser en tractant sur les ancrages mis en place (pitons, spits, coinces, crochets, etc.) et en se dressant sur des étriers qu'il accroche à ces ancrages. Le recours à un trop grand nombre de spits est mal vu des « puristes » de l'escalade artificielle car il les prive du plaisir de chercher les « faiblesses du rocher » où ils vont pouvoir placer leurs ancrages et de choisir ceux les plus adaptés à la situation. Il arrive que d'anciennes voies d'escalade artificielle soient gravies en escalade libre, c'est notamment le cas de The Nose dans le parc national de Yosemite.

### TYPES DE PRATIQUE

#### ESCALADE SPORTIVE

L'escalade sportive se pratique sur des voies entièrement équipées,

## HISTORIQUE DE SAC À POF

Le club d'escalade Sac à Pof, Association loi 1901, est membre de la FFME, fondé en 1988. Présent initialement sur la ville de Wasquehal («Wasquehal Escalade»), il est situé actuellement sur les communes de Villeneuve d'Ascq (depuis 1994), Ronchin (depuis 2003) et Mons en Baroeul (depuis 2011).

L'association favorise la pratique de l'escalade pour tous, en mettant l'accent sur la découverte, le plaisir de l'effort sportif, le partage et l'ouverture vers l'autre. C'est dans la poursuite de ces objectifs que le club met son expérience au service des municipalités, en proposant simultanément plusieurs activités : école d'escalade pour les enfants à partir de 4 ans, séances d'initiation pour tout public, animations de groupes d'origines diverses (facultés, établissements spécialisés, enfants et adultes handicapés, protection de l'enfance, jeunes en réinsertion...),

compétitions FFME, sorties sur site naturel, stages au sud de la Loire pour les adolescents, regroupements adultes début/mi Juillet, etc. La possibilité pour les grimpeurs d'évoluer sur différents supports, structures naturelles ou artificielles permet au nombre d'adhérent de croître chaque année. L'obtention du label «école d'escalade» en septembre 2012 est également un plus. A cette période, le club s'est classé 33<sup>e</sup>/269 au niveau national, 12<sup>e</sup>/345 pour les femmes (cadette, senior, junior) et 51<sup>e</sup>/321 pour les hommes (minimes, cadets, juniors, vétérans). Le classement général est bon, notamment au regard des résultats encourageants des filles. Le club est également bien classé au niveau du nombre de ses adhérents puisqu'il a été désigné 3<sup>e</sup> club de France.

Renseignements

<http://sacapof.lescigales.org/>

## OBJECTIFS

Sac à Pof souhaite pérenniser les actions entamées avec les structures sociales (CAE, CLSH, Missions Locales, clubs de prévention...) et favoriser ainsi la mixité sociale. Le club voudrait également développer les activités d'escalade loisirs et compétition pour ses adhérents, et les sorties extérieures afin de leur faire découvrir l'escalade en milieu naturel et les sensibiliser à la protection des sites. Après avoir organisé des compétitions inter-régionales junior en 2012 et adulte en 2013, le club souhaiterait maintenant organiser des compétitions de niveau national sur le nouveau mur d'escalade de Mons en Baroeul et développer le partenariat inter-clubs de la région afin que chaque grimpeur ait la possibilité d'évoluer sur des murs différents de celui du club dans lequel il est licencié.

## LES PRÉSIDENTS

1988 - 1992

Jean-Louis CONSTANT

1992 - 1996

Thierry BOHE

1996 - 1997

François LUC

1997 - 1999

Jean-Guy BRAUT

1999 - 2004

Olivier LÉBOUCQ

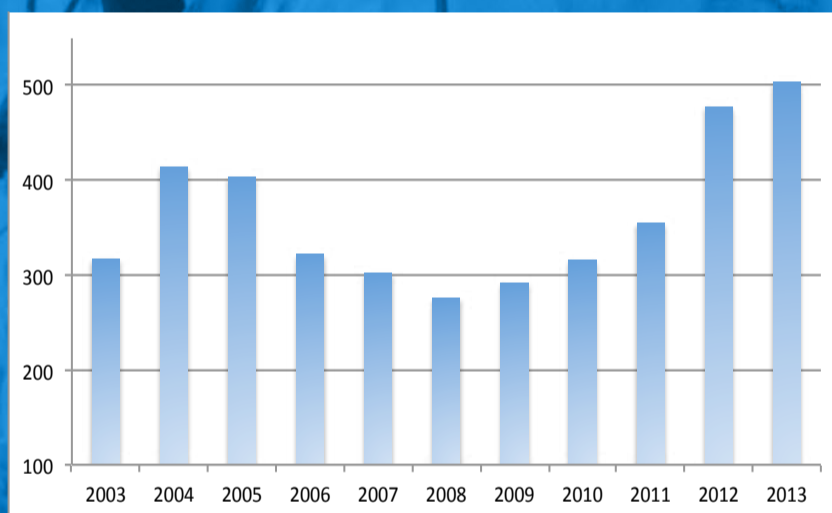
2004 - 2008

Michel BORIE

Depuis 2008

Agnès PRUD'HOMME

## EVOLUTION DES EFFECTIFS DEPUIS 2003



où des points d'ancrage (spits ou broches scellées) ont été mis en place au préalable, compte tenu du cheminement envisagé de la voie, afin de permettre au grimpeur de se protéger en mousquetonnant sa corde. Apparue dans les années 1980, l'escalade sportive est un des types d'escalade les plus modernes, et c'est aussi le plus sécuritaire. L'escalade sportive est notamment pratiquée lors des compétitions d'escalade de difficulté.

#### ESCALADE TRADITIONNELLE

L'escalade traditionnelle se pratique sur des voies peu ou pas équipées. Le grimpeur doit alors juger de la qualité de l'équipement qu'il rencontre et placer lui-même des protections supplémentaires. La pose de protection n'est possible que si le rocher le permet, cette escalade se pratique donc principalement dans des fissures, qui imposent parfois une gestuelle spécifique (coincements de doigts, de la mains, des pieds, genoux...), lorsqu'il n'existe pas d'autres prises possibles. En France, l'escalade traditionnelle est globalement cantonnée aux voies en montagnes ou aux sites classés par la fédération française de la montagne et de l'escalade (FFME) comme terrains d'aventure, alors que certains pays pratiquent

majoritairement ce type d'escalade y compris sur des falaises de faible hauteur, notamment la République tchèque, le Royaume-Uni et les États-Unis, qui sont d'immenses terrains de jeu pour les adeptes de ce types d'escalade.

#### BLOC

Le bloc se pratique sans baudrier ni corde sur des blocs ou murs rocheux de faible hauteur, il ne nécessite donc peu voire pas de matériel. Pour limiter les risques de blessure lors d'une chute au sol, un ou plusieurs crash pads (en français : tapis de chute et de protection) peuvent être utilisés afin d'amortir les réceptions, de plus, il est utile qu'un partenaire effectue une « parade » afin de guider et amortir la chute du grimpeur. Pratiqué depuis longtemps sur les rochers de la forêt de Fontainebleau par les alpinistes qui y voyaient un simple support d'entraînement, le bloc est aujourd'hui une discipline à part entière. Au-delà de l'aspect ludique lié à des contraintes moins nombreuses, le bloc est aussi la recherche d'un absolu, du mouvement le plus dur possible. Certains blocs peuvent en effet ne comporter que trois ou quatre mouvements, voire un seul, parfois consistant en un jeté spectaculaire comme Rainbow Rocket (8A) dans le secteur Franchard Carriers à Fontainebleau.

#### ESCALADE EN SOLO

L'escalade en solo se pratique de manière autonome, mais en utilisant des système d'assurage. Ce type d'escalade peut être pratiqué dans le cadre de l'escalade libre, mais aussi en escalade artificielle. De plus, elle fait appel à des techniques d'auto-assurage, ainsi qu'à du matériel spécifique à ce type d'escalade..

#### ESCALADE EN SOLO INTÉGRAL

L'escalade en solo intégral se pratique seul et sans aucun système d'assurage, contrairement à l'escalade en solo, où le grimpeur réalise son ascension en s'assurant lui-même.

#### PSICOBLOC

Le solo intégral est également pratiqué au-dessus de l'eau, on parle alors de psicobloc ou psychobloc (deep-water soloing en anglais). Le psicobloc est particulièrement pratiqué sur les falaises dans la région de Majorque, dans les calanques de Marseille ou plus récemment en Thaïlande, mais est resté peu connu du grand public jusqu'à la réalisation de l'arche Es Pontas par Chris Sharma.

Source : Wikipédia



## AS COLLÈGE LÉON BLUM La section volley bouge !

Après une année sportive bien remplie, entre les compétitions scolaires et les matchs au sein du club de l'ASVAM où les élèves sont licenciés, la section sportive volley du collège Léon Blum a participé dans son intégralité le 11 avril dernier, à la 6<sup>e</sup> course contre le cancer. Cet évènement était organisé par l'association Cheer up' de l'école Centrale de Lille. Les élèves se sont relayés sur le parcours, de 14h00 à 15h30, afin de collecter le maximum de dons en faveur d'enfants hospitalisés atteints de cette grave maladie.



dans toutes les écoles primaires du secteur dont les élèves effectueront leur prochaine rentrée au collège Léon Blum. Des tests d'aptitude seront organisés pour les élèves intéressés, à la salle des ESUM1, le mercredi 12 juin de 13h30 à 15h00.

### Renseignements

H. DUPLOUY  
Professeur d'EPS

Responsable de la section volley

Côté compétition, les benjamins et benjamins se rendront le 29 mai à Oignies, afin d'y disputer le championnat régional des sections sportives.

Enfin, comme tous les ans, une information concernant la Section Volley ball du collège sera donnée fin mai

## ASVAM

### Festi Volley fait le plein d'animation au lac du Héron



**Du 10 mai au 30 septembre, l'association Festi-Volley, créée à l'initiative de l'ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole) propose du volley sur sable dans le parc naturel du lac du Héron.**

Trois terrains entièrement rénovés par la mairie de Villeneuve d'Ascq permettent aux petits et grands, confirmés ou amateurs de s'exercer à la pratique du volley sur sable en pleine nature et en toute convivialité.

Centres aérés, familles, entreprises, amis, tous sont accueillis par l'équipe de Festi-Volley sur des créneaux horaires spécifiques (réservation préalable sur le site internet) pour

découvrir le volley sur sable lors de tournois, de stages de découverte ou de loisirs. Situé au coeur de la chaîne des Lacs, dans le parc naturel du lac du Héron, l'activité bénéficie d'un cadre environnemental très agréable (110 hectares d'eau et de verdure) qui attire un grand nombre de promeneurs, sportifs et autres amoureux de la nature.

Pendant toute la saison, l'équipe met à disposition des joueurs une terrasse pour partager des moments conviviaux, du matériel (ballons, filets, vestiaires) et des encadrants diplômés et motivés. Convivialité, dynamisme et loisirs sont les maîtres mots de cette jeune association.

### Renseignements et réservations

www.festi-volley.fr  
07 87 98 72 23

## VIKA

### Une saison d'événements



**Le club a vécu une saison sportive très riche en évènements :**

- Aziz MAANINO, professeur, a obtenu le 5<sup>e</sup> DAN de Karaté Shotokan.

- 7 nouvelles ceintures noires 1<sup>er</sup> Dan ont été obtenues (le club est très fier, d'autant que les plus jeunes n'ont que 15 ans).

- Un déplacement sur Paris a été organisé pour les championnats du monde de karaté.

- Un nouvel instructeur fédéral a été formé, ce qui porte à 7 le nombre d'encadrants.

- Un échange interclubs a été mis en place avec la section aikido dojo

de Villeneuve d'Ascq et le club de Karaté de Fleurbaix. Sans oublier les bons résultats en compétition!

Cette année, VIKA a dépassé les 100 licenciés (ils sont âgés de 5 à plus de 60 ans). La saison prochaine, une section découverte du karaté (pour les 4-5 ans) devrait se mettre en place. Le samedi 15 juin 2013 une séance gratuite est proposée à ceux qui seraient tentés par ce sport.

### Renseignements

vi.ka.59@hotmail.fr  
www.villeneuve-ascq-karate.com/  
Aziz MAANINOU : 06.20.37.85.83  
Thierry VANDAMME : 06.86.42.44.16



## HBCV

### Destination Hambourg pour les minots !



**Destination HAMBOURG, Les minots du HBCV ont représenté le handball villeneuvois du 29 mars au 1<sup>er</sup> avril 2013 au tournoi international « Hanse Cup ».**

Les minots du HBCV, jeunes joueurs qui participent cette année au championnat de France -18 ans ou au championnat régional -17 ans ont représenté avec enthousiasme, volonté et sportivité, leur club et leur ville au tournoi international de handball de Hambourg, la « Hanse Cup ». L'effectif de 24 joueurs a permis d'engager deux équipes pour cette compétition. Comme leurs aînés évoluant en Nationale 3 masculine, ces jeunes joueurs ambitionnent de participer au projet compétitif de leur club.



Ce tournoi s'est déroulé les 30 et 31 mars 2013 à Hambourg-BerGEDorf. Il a été pour ce groupe l'occasion de partager un projet fort, ou les qualités de compétiteur, le dépassement de soi, la solidarité et l'entraide, le partage de moments intenses, les échanges ont été autant de temps propices à mettre en avant leurs qualités de sportifs et de citoyens.

Dans chaque catégorie, les deux équipes ont accompli un tournoi brillant (victoires en matchs de poule le samedi, 1/2 finales et finales le dimanche) et accédé à la finale en pratiquant un handball de qualité. Elles ont néanmoins échoué contre un adversaire danois (-17) et allemand (-19). En gage d'amitié, avant les finales, nos villeneuvois ont remis à leurs adversaires une médaille et porté fièrement le fanion de la ville.

Le projet de participer à ce tournoi a pris corps grâce à la mobilisation de tous, joueurs, parents, entraîneurs et dirigeants, également par le soutien de la municipalité, de l'office municipal du sport, des collectivités territoriales, enfin par le soutien de

partenaires privés.

Une remise officielle des maillots a eu lieu vendredi 22 mars 2013 à la salle Cerdan en présence de M. Farid OUKAID, adjoint aux sports, de M. Jean-Claude DUCROCQ, président de l'OMS de M. Emmanuel JEANJEAN, président du HBCV, des joueurs, parents et dirigeants. Les joueurs ont su apprécier le soutien apporté.

D'autres éléments ont contribué à faire de ce rêve une réalité : Les joueurs concernés sont en majorité des joueurs formés au HBCV ou ayant rejoint le club pour y pratiquer le handball sur un niveau de jeu ambitieux.

D'année en année, l'adhésion aux valeurs prônées par les dirigeants du HBCV a permis aux joueurs de faire preuve d'exemplarité sur l'ensemble des terrains et de véhiculer les valeurs positives du handball : plaisir et convivialité, solidarité et loyauté, recherche de l'excellence, respect de soi et de l'adversaire, de l'arbitre, des règles du jeu, esprit d'équipe. Ces valeurs sportives se développent d'autant mieux qu'elles

sont partagées dans d'autres lieux et pour d'autres rencontres... Le tournoi « Hanse Cup » de Hambourg apparaît être un excellent support. Cependant le choix de la destination tient également au caractère international du tournoi et à la qualité de son organisation : des équipes danoises, suédoises, polonaises, néerlandaises et allemandes y participent.

Pour une première participation, nos joueurs auront démontré la qualité de leur formation de handballeur et se seront enrichis de rencontres nouvelles. Ils auront adhéré au projet; engagés et acteurs, ils auront représenté avec fierté la ville de Villeneuve d'Ascq.

Il convient à nouveau de remercier la municipalité et l'OMS pour leur aide. Au nom de tous, merci à M. Farid OUKAID, adjoint aux sports et à M. Jean-Claude DUCROCQ, président de l'OMS.

Vive le handball au HBCV !

### Renseignements

lm-hbcv59.clubeo.com/

## TZU JAN KWON WUSHU ACADEMIE

### Coupe de France - Combats-Arts martiaux de Chine

**Le 7 avril 2013, l'équipe des pratiquants de Kung Fu du DOJO Roger Leignel partait à cette rencontre avec, pour objectif, une simple participation à cet évènement.**

En effet, la majorité des membres de l'équipe vivait pour la première fois une compétition de l'intérieur. « C'est un moment important dans l'année que nous essayons de ne pas manquer » s'est exprimé le responsable technique du club, Emmanuel TOUSSAINT, pour qui cet art martial né en Chine est un art de vivre et de travail sur soi.

En 2012, le club avait déjà présenté 2 combattants revenus médaillés. Cette fois, 16 clubs étaient présents représentant l'ensemble du territoire français. 80 athlètes étaient inscrits en Qingda. 29 athlètes étaient inscrits en Sanda.

Cette année, la Tzu Jan Kwon Wushu Academie rentre auréolée de 6 médailles : carton plein !



### En sanda

Loïs CLER médaille d'or -70kg

### En qingda

Pierre LEFORESTIER  
médaille de bronze -57kg

Oussama BENSEDDIQ  
médaille de bronze -63kg

Raphaël DANON  
médaille d'or -70kg

Romain ACQUART  
médaille de bronze -70kg

Arthur DELCOURT  
médaille de bronze -75kg

Pour information le sanda (plein contact) est plutôt destiné aux combattants avertis, le qingda (semi-contact) est, lui, une bonne manière d'appréhender le combat et la compétition.

Outre les combats, le kung fu est une discipline très riche que l'on peut pratiquer dès 5 ans avec des mouvements de base et des enchaînements (Taolu) qui consistent en un combat codifié. Cette discipline vous permettra de gagner en concentration, souplesse et coordination, tout en développant vos capacités gymniques. Pour les plus expérimentés il y a aussi le maniement des armes (bâton, sabre...)

### Renseignements

06 28 96 88 05  
06 01 92 87 20



## JUDO CLUB FLERS SART Un bilan très positif

**Après une saison forte en émotion, le Judo Club Flers Sart est fier de vous faire un petit bilan.**

Parmi ses 280 licenciés, le club a dans ses rangs deux nouvelles ceintures noires 1<sup>er</sup> DAN : Bastien LEGRAND (15 ans) en début de saison et Quentin GACHELIN en mars 2013 ainsi que deux ceintures noires 2<sup>e</sup> DAN : Hamza ABOUSSEMDAI et Louis BARRIQUAND.

Mais le club est aussi présent au niveau de l'arbitrage! En effet, nous comptons parmi nous deux commissaires sportifs (Pauline BONNIER et Chloé ZAPATTA) ainsi que 4 arbitres officiels (Mélanie COLAU, Iona HEDON, Siham BOUSNANE et Sélène COLAU). Trois d'entre elles ont participé à la coupe du jeune arbitre au niveau départemental, deux se sont

qualifiées pour la coupe régionale dont une termine 5<sup>e</sup>.

Nos judokas ont aussi représenté le club lors des différentes compétitions, pour les benjamins (11 et 12 ans), Candice BRIATE s'est vue remettre le titre de championne régionale, Matthieu HEDON et Lena BREEN ont bien défendu les couleurs de notre club en faisant un parcours qualificatif brillant. Chez les minimes (13 et 14 ans), Siham BOUSNANE et Iona HEDON finissent toutes deux championnes Inter-régionales après un parcours de qualification quasi sans faute. Et les résultats ne s'arrêtent pas là, chez nos cadets, deux judokas se sont imposés dans leur catégorie en étant vices champions départementaux, premier en demi

finale de championnat de France, Bastien LEGRAND perd au premier tour des championnats de France à 10 secondes de la fin après avoir mené tout au long du combat et Sofia RAIHAH finit elle à la 7<sup>e</sup> place de ce championnat et se place donc parmi les meilleures sportives de sa catégorie.

Le club est également représenté dans la section Judo du collège de la Madeleine qui a engagé une équipe de six judokas (dont 4 du club). Celle-ci est allée au plus haut niveau et a fini première des championnats de France UNSS Excellence.

**Renseignements**  
www.judo-flers-sart.com/

## VA TRIATHLON Encore une belle saison



**Des qualifications aux championnats il n'y avait qu'un pas... bonne pioche!**

C'est sous une météo glacée que 480 athlètes ont débuté les épreuves du 6<sup>e</sup> Triathlon de Villeneuve d'Ascq. De 50m à 750m de natation, suivis de 1,5km à 20km de vélo pour finir de 400m à 5km en course à pied, l'enchaînement de ces 3 disciplines, en individuel ou en équipe, a conquis une nouvelle fois le public et tous les partenaires de notre opération.

Le 7 avril, pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, le Triathlon "S", Contre La Montre par équipe, était sélectif pour la coupe de France des clubs. Un challenge remporté avec succès par l'équipe villeneuvoise :

- Marine DUVERNEY, Camille DEPOORTERE, Célia LEGRAND et Marie PLISSON, se qualifient en montant sur la 1<sup>ère</sup> place du podium grâce à un chrono de 1h17'56". Nous leur souhaitons d'ores et déjà une bonne préparation pour les 5 et 6 octobre prochains, car elles défendront les couleurs de Villeneuve d'Ascq, lors du Championnat par équipe à Aiguillon sur Mer.

**Le 5 mai  
Triathlon sélectif à Liévin**

- Camille DEPOORTERE continue sur sa lancée en devenant Championne Régionale de Triathlon, à titre individuel. Une seconde qualification à son actif dans la catégorie "Juniors".
- Antonin DAUCHY et Etienne FIXARD ne sont pas en reste, puisqu'ils se

qualifient également, lors de cette même épreuve, dans la catégorie "Minimes". Nous les retrouverons tous trois au Championnat de France Jeunes le 1<sup>er</sup> Juillet à Châteauroux.

**Le 8 mai  
Aquathlon sélectif à Lomme**

- Et de 3 pour Camille DEPOORTERE! En terminant 1<sup>ère</sup> des catégories "Juniors", Camille ajoute une nouvelle qualification de Championne Régionale d'aquathlon à son actif.

- Antonin DAUCHY, minimes, se qualifie grâce à sa belle 8<sup>e</sup> place. Nous les retrouverons tous 2 au Championnat de France d'Aquathlon à Metz le 28 juillet.

- Benoît BAULAIN met également à l'honneur Villeneuve d'Ascq Triathlon, puisqu'il s'est qualifié pour les Championnats de France Longue Distance à Calvi dans la catégorie "Élites".

De plus, une très belle délégation de Villeneuve d'Ascq s'est présentée à la 1<sup>ère</sup> édition du Triathlon de Rœux le 9 mai, avec 18 triathlètes : 15 sur le format "S" et 3 sur le format "L". Les espoirs ont été à la hauteur de chaque objectif fixé, malgré des conditions climatiques très fraîches.

Encore une belle saison et représentation pour notre club... qui monte, qui monte, qui monte!

**Renseignements**  
www.vatriathlon.com



## RUBRIQUE SPORT ET HANDICAP

### CHAMPIONNAT D'ACADÉMIE DE SPORT PARTAGÉ

Les championnats d'académie UNSS de sport partagé se sont déroulés en mars au collège Raymond Devos de Hem. Neuf équipes, constituées d'élèves valides et en situation de handicap, se sont rencontrées sur 3 épreuves : tennis de table, basket en fauteuil et biathlon (course à pieds ou en fauteuil et sarbacane).

Noorwenn LAHNITE, Kimberley FRANÇOIS, Dimitri DEBYTÈRE, Anthony BAENTS, Nahel CHIAOOUA et Hichem ELCABIRI, élèves de Madame HAVERLAND et de Monsieur BONHORE du collège du Triolo ont terminé 1<sup>ers</sup> et sont qualifiés pour les championnats de France qui se dérouleront au mois de juin à Montrodât en Lozère.

Soyons sûr qu'ils défendront fièrement les couleurs de leur collège et souhaitons leur bonne chance !

### VACANCES DE PRINTEMPS SEMAINE HANDIVALIDES

80 jeunes des Centres Sociaux, des Centres de loisirs du service jeunesse et d'Etablissements Spécialisés se sont essayés au basket et rugby fauteuil, volley assis, torball et à la sarbacane. Point d'orgue de la semaine, un relais fauteuil de sport par équipe, personnes valides et handicapées. Ces rencontres ont été organisées par le Centre Social Cocteau avec la participation de l'OMS.



### CYCLE HANDIBASKET ÉCOLE LA FONTAINE

Plusieurs classes de l'école La Fontaine ont participé à un cycle handi basket, clôturé par une rencontre avec une classe CLIS du collège du Triolo.

### FORMATION ENSEIGNANT HANDI SUBAQUATIQUE 1<sup>er</sup> DEGRÉ

La FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins) et le Comité Régional de plongée, en partenariat avec l'AVAN Plongée, organisent un stage à Villeneuve d'Ascq les 22 et 23 juin pour les initiateurs de club de plongée. Vingt personnes seront formées durant ce stage. Cette formation est indispensable pour accueillir des plongeurs en situation de handicap. Trois moniteurs de l'AVAN Plongée participeront à cette formation et constitueront, à n'en pas douter, l'ossature villeneuvoise en handi subaquatique.

### 21<sup>e</sup> JEUX DE L'AVENIR HANDISPORT

Les Jeux de l'Avenir Handisport se sont déroulés du 8 au 12 mai à Valence. Une délégation forte de 15 jeunes de l'IEM Dabbadie est revenue avec 14 médailles (2 or, 4 argent et 8 bronze) mais aussi avec plein de souvenirs et d'émotions. La médaille de bronze des footballeurs ou la médaille d'argent du relais 4X50m nage libre ont été les grands moments de ces jeux. Le parrain de la manifestation, Sébastien CHABAL, a passé de longs moments avec des remises de médailles, des séances de photos et d'autographes. Des moments forts que tous ces jeunes ne sont pas près d'oublier.



### DES ATHLÈTES HANDISPORTIFS QUI EN VEULENT !



Vous avez aimé les jeux paralympiques de Londres en août dernier ? Vous adorez les Championnats du Monde d'Athlétisme à Lyon l'été prochain... Certes, il y a encore des minimas à réaliser, des sélections à passer, mais d'ores et déjà les athlètes de l'ACVA/Vafa entendent bien prendre part à la fête !

À commencer par Antoine PÉREL, le vétéran de l'équipe, car n'ayant que 26 ans, il a déjà un beau palmarès et ses participations aux jeux d'Athènes et de Pékin en font un habitué du haut-niveau. Ses spécialités ? Le saut en longueur et le triple-saut, ainsi que l'heptathlon. Nul doute que l'athlète mal-voyant du Vafa (Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme) sera au rendez-vous.

Depuis 2 ans au club, Aurélie MARCHANDISE a tout de suite montré une tranquille assurance dans ses entraînements et en compétition. Propulsée au plus haut niveau national par ses résultats en lancers (javelot et poids), évoquant sérieusement son envie de participer aux prochains jeux de Rio, elle aura à coeur de justifier son récent classement en Elite nationale.



Aurélie, Antoine et Pierre-Antoine

N'oublions pas le "petit nouveau" Pierre-Antoine BAELE. Sa présence quasi-quotidienne à l'entraînement témoigne de sa volonté de progresser. Quand il aura résolu son problème de prothèse de pied, il faudra compter avec lui. Son récent titre de vice-champion de France Espoir du 200 m en salle est un signe qui ne trompe pas.

**Renseignements**  
03 20 47 39 36 ou 06 23 48 41 51  
acva.asso.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

**DUBUS**

*Yves c'est  
26 ans de passion  
Sacré tranche de vie  
Depuis 45 ans*

*Ouvert du  
Mardi au  
Samedi :  
9h à 12h  
et de  
15h à 19h.*

**Nous vous proposons toute l'année des produits suivis**

CAVE à VINS, Champagnes, Spiritueux, Coffrets cadeaux, Eaux, Sodas, Jus, Bières Spéciales : Fûts divers 5L et 6L, location tireuse pour 30L ou 50L.

**+ de 1000 références toutes boissons.**

**Formule Achats et Reprise des boissons non-consommées.**

**Tél. : 03.20.05.41.23 ou 06.71.41.34.07**

site : [www.boissons-cave-dubus.com](http://www.boissons-cave-dubus.com) / mail : [clodive@wanadoo.fr](mailto:clodive@wanadoo.fr)  
27 place de la République (quartier Annappes) à Villeneuve d'Ascq

JUIN		
2	COURSE DES HÉROS	LAC DU HÉRON -
14	FÊTE DU SPORT	ESUM MUNICIPALITÉ
20	GALA DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	SALLE DEBRUYNE AS COLLÈGE RIMBAUD
21 AU 23	COUPE DE FRANCE FOOT FAUTEUIL	SALLE MARCEL CERDAN ENTENTE M. SAUTELET/GRAFTEAUX
JUILLET		
7	STADITRAIL	STADIUM LILLE MÉTROPOLE LIGUE D'ATHLÉTISME
14	LA CERVOISE	PLAINE CANTELEU MUNICIPALITÉ ET OMS
SEPTEMBRE		
8	FOIRE AUX ASSOCIATIONS	PALACIUM MUNICIPALITÉ
7 ET 8	VITALSPORT	DÉCATHLON CAMPUS DÉCATHLON CAMPUS

## LA RAQUETTE Stages d'été et inscriptions 2013

**Stages d'été**  
Du 1<sup>er</sup> au 5/07, du 8 au 12/07 et du 26 au 30/08.  
**Jeunes intensif** : 10h/15h - 115€ - +7€ pour les non membres  
**Jeunes semi-intensif** : 10h/12h ou 13h/15h - 60€ - +4€ pour les non membres  
**Adultes** : 19h/20h30 - 80€ - +7€ pour les non membres.

### École de tennis Nouvelles inscriptions

**Mini Tennis** : tests d'aptitudes le 7/09 le 11/09 de 14h à 16h  
**Adultes - Juniors** : dès le 1/09 tous les jours au secrétariat  
**Jeunes** : Venir avec le dossier complet le 7/09 de 16h à 18h, le 9/09 ou 10/09 de 17h à 19h30 et le 11/09 de 10h à 12h30.  
**Dossier** : certificat médical récent, 1 photo et le règlement de la cotisation.

**Début des cours**  
mercredi 25 septembre 2013

**Renseignements et inscriptions**  
Stade Jean-Jacques  
rue du 8 mai 1945 à V. d'Ascq  
03 20 47 09 63  
www.laraquette.fr



## VARS LM Double exploit à Arnas



Les DN3, championnes de France avec leur entraîneur, Caroline DECONNINCK.

Les 18 et 19 mai, ont eu lieu à Arnas (Villefranche sur Saône), au cœur du Beaujolais, les Championnats de France Divisions Fédérales et Nationales de gymnastique rythmique.

Brillamment qualifiées lors des 1/2 finales en Normandie, toutes les équipes du VARS LM s'y sont rendues.

En division Nationale, l'équipe phare DN2, a obtenu sa remontée en DN1, manquée de peu l'an passé, en

décrochant samedi le bronze de la catégorie. L'équipe DN3 en très grande forme a brillé et a obtenu le titre de Championne de France. Elle obtient ainsi la montée en DN2.

En catégorie Fédérale les seniors se sont classées 8<sup>e</sup>, les cadettes 10<sup>e</sup> et les juniors et benjamines 15<sup>e</sup>.

**Renseignements**  
Sophie LECHARTRE  
vars.lm@laposte.net  
06 81 79 90 53  
www.vars-lm.com

## VILLENEUVE D'ASCQ LUTTE Termine très bien la saison



Les 11 et 12 mai avaient lieu à Nice les championnats de France de lutte Excellence Junior - lutte libre masculin et

feminin. Quatre lutteurs villeneuvois participaient à ces championnats et une fois de plus, le VA Lutte s'est illustré en remportant une belle 2<sup>e</sup> place en catégorie libre 55kg.



Luca MEMMA remporte une médaille d'argent qui vient s'ajouter aux nombreux titres de Champion de France qu'il a obtenus ces dernières années. Loredana MEMMA se classe 5<sup>e</sup> en Junior féminine, Pierre BOUYER 7<sup>e</sup> et Benjamin MULINDHABABI non classé. Depuis qu'ils font partie du club, ces jeunes ne font que progresser et le VA Lutte est très fier d'avoir fait d'eux des sportifs reconnus dans leur discipline.



À ces bons résultats s'ajoute aussi la belle performance de Wendy DUPRÉ, 3<sup>e</sup> au championnat de France minime lutte féminine (elle n'a que 12 ans et été surclassée pour ces championnats de France Excellence Minimes).

Grâce à ces résultats, le VA Lutte sera encore classé dans les 20 meilleurs clubs de France cette saison 2012/2013 sur plus de 300 clubs.

**Renseignements**  
<http://vascq-lutte.e-monsite.com/>

## CEUX DU LAC 40 ans!

En 1973, quelques amateurs de course à pied se retrouvaient, chaque dimanche, pour partager le plaisir de courir ensemble autour des lacs de Villeneuve d'Ascq ou dans la campagne environnante.

40 ans plus tard ce groupe informel, devenu association, fête son anniversaire et organise à cette occasion plusieurs manifestations. En particulier, le 14 juillet prochain, lors de la course de la Cervoise : Ceux du Lac seront ravis de vous accueillir sur leur stand, où ils vous réserveront quelques surprises.

En attendant ce rendez-vous, toutes les personnes ayant participé à l'aventure associative de « CEUX DU LAC » sont invitées à se faire connaître en laissant un message de sympathie sur le Livre d'Or de l'association !

**Renseignements**  
<http://ceuxdulac.free.fr/40ans/>

**Directeur de publication & mandataire de la correspondance** : Jean-Claude DUCROCQ. **Rédaction**: Marie-Fernande CERRI, Magalie KRZYSZKOWIAK, Les Clubs Sportifs Villeneuvois. **Secrétariat de rédaction, conception, réalisation maquette et 1<sup>ère</sup> de couv.**: Magalie KRZYSZKOWIAK. **Crédits photos**: OMS, Les Clubs Sportifs Villeneuvois, La Tribune.  
**Impression**: DB Print - N° ISSN: 1292-3885 - DÉPÔT: du 12 Mai 1999 à INPI Lille - SIREN: 419 917 919.

L'OMS est sur facebook ! Rejoignez-nous!

[www.facebook.com/pages/Office-Municipal-du-Sport-de-Villeneuve-dAscq/178200015594381](http://www.facebook.com/pages/Office-Municipal-du-Sport-de-Villeneuve-dAscq/178200015594381)

**oxylane campus**

**PARTAGER**

**PRATIQUER**

**S'ÉQUIPER**

**VENEZ VIVRE LE SPORT !**

DECATHLON galerie, my sporteezy, Restaurant, JOWIZ, PAUSE FORME, Ludi gym, Ludi swim, Meeting activity, ATAOS, inquest, Espace Bien être, Le sport d'occasion, L'Esprit d'équipe et d'aventure, Espace Bien être, Le plaisir de l'activité.

Retrouvez nous sur [WWW.OXYLANEVILLAGE.COM](http://WWW.OXYLANEVILLAGE.COM)