



Numéro 53

Décembre 2011



élue ville la plus sportive de France en 1996



élue ville la plus Handisportive de France en 1999

## SOMMAIRE

### Page 2

Service des Sports :  
ASP - Tournoi du coeur  
In Extenso :  
Les contributions en nature  
AGES :  
Du riffi dans les O.P.C.A.

### Page 3

OMS :  
Les prochaines formations  
Adult'Sport  
Des nouvelles des clubs :  
FOS Tennis - CVVA

### Page 4

Dossier bénévolat  
Des nouvelles des clubs :  
Les Vikings - Ceux du Lac (1)

### Page 5

Rubrique sport en handicap  
Des nouvelles des clubs  
VAM - Ceux du Lac (2)

### Page 6

Des nouvelles des clubs  
VALMO - CSLG - FOS TT  
ESBVA LM

### Page 7

Une discipline, un club

### Page 8

Agenda  
Des nouvelles des clubs :  
Judo Club Flers Sart  
ROL Villeneuve

# Joyeuses fêtes de fin d'année!



## Edito



L'année 2011 touche (déjà) à sa fin, c'est bientôt l'heure de la trêve hivernale (et non de l'hibernation!) et des goûters de Noël.

Retrouvez page 2, les articles du Cabinet In Extenso et de l'AGES, et leurs informations juridiques utiles aux associations. Ne manquez pas le «Tournoi du cœur», organisé par les Actions Sportives de Proximité.

«Quels outils pour développer la pratique «Sport et Handicap»?» Telle sera la thématique de la matinée-débat qui sera organisée prochainement par l'OMS et le CROMS (page 3). Ne manquez pas les dates de la prochaine session de formation PSC1 mise en place par l'OMS! Découvrez la nouvelle aide à la cotisation : Adult'Sport, accordée par la ville pour les 18 ans et plus.

Page 4, vous pourrez lire le dernier volet de notre dossier bénévolat, avec le portrait de Magali COCHEZ de l'AVAN Natation.

Retrouvez également la rubrique «Sport et Handicap» page 5 et notre toute nouvelle rubrique : «Une discipline, un sport» qui, comme son titre l'indique, vous présentera une discipline et un club la pratiquant, dans chacun de nos prochains numéros (page 7). Profitez-en pour découvrir le formidable défi qu'ont relevé 3 générations de sportifs, faisant parler de Villeneuve d'Ascq bien au delà de nos frontières (pages 4 et 5).

Enfin, prenez des nouvelles de nos clubs sportifs villeneuvois, dont nous pouvons être très fiers! À titre d'exemple, le CVVA est vice-champion de France! Bravo à toute l'équipe!

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et tous!

Jean-Claude DUCROCQ  
Président de l'OMS

## ACTIONS SPORTIVES DE PROXIMITÉ Tournoi du cœur



- faire connaître et reconnaître le dispositif des Actions Sportives de Proximité à travers la ville sur des actions sportives ciblées,

- favoriser le travail en réseau avec les partenaires extra-municipaux (centres sociaux, clubs...),

- favoriser le lien social qui existe à travers la pratique sportive permettant et favorisant une certaine mixité sociale.

Pour cela, l'ensemble des équipes d'animateurs des différentes structures partenaires, deux intervenants du dispositif ASP, les intervenants des clubs partenaires (VARS LM, FOS TT, VBC, ASVAM et BVA) et un référent des Restos du Cœur ont été mobilisés.

Les équipes, composées de 5 joueurs et de 2 remplaçants maximum, se rencontreront après tirage au sort sur l'un ou l'autre des plateaux (1 plateau volley ou tennis ballon et 1 plateau badminton), avec une rotation de l'activité à chaque rencontre. Des ateliers fitness, boxe et tennis de table seront également mis en place. Chaque rencontre durera 10 minutes.

Rendez-vous le 21 janvier aux ESUM à partir de 13h30 avec votre don alimentaire!

**Renseignements**  
Service des Sports  
03 20 43 50 50



Dans le cadre des Actions Sportives de Proximité, la municipalité, en partenariat avec les clubs et les Restos du Cœur, organise un «Tournoi du Cœur». Cette action vise plusieurs objectifs :

- réunir des partenaires et acteurs en charge de l'éducation et de l'animation de la jeunesse autour d'un projet commun,

- organiser une manifestation sportive qui soit conviviale et solidaire pour les filles et garçons âgés de 13 à 17 ans,

- utiliser l'outil ainsi que les valeurs du sport au profit d'une cause de solidarité et d'entraide,

- rendre les jeunes acteurs de cette démarche, qui se veut citoyenne : les jeunes fournissent une denrée alimentaire au profit des Restos du Cœur en échange d'un droit d'entrée au tournoi,

**Directeur de publication :** Jean-Claude DUCROCQ - **Rédaction :** - Marie-Fernande CERRI - Magalie KRZYSZKOWIAK - Christine VUILLAUME - Christine JOUMEL - Les clubs sportifs Villeneuvois - Les membres de la commission communication - **Secrétariat de Rédaction :** Magalie KRZYSZKOWIAK - **Crédits photos :** OMS - Les clubs sportifs Villeneuvois - **Conception et réalisation maquette :** Magalie KRZYSZKOWIAK - **Impression :** DB Print - N° ISSN : 1292-3885 - DÉPÔT : du 12 Mai 1999 à INPI Lille - SIREN : 419 917 919 - **Mandataire de la correspondance :** Jean-Claude DUCROCQ.

## Les contributions en nature



La contribution volontaire est un acte par lequel une personne physique ou morale apporte à une autre un travail, des biens ou d'autres services à titre gratuit. L'existence fréquente des contributions volontaires bénévoles constitue une originalité et une réalité significative du secteur associatif.

La réglementation comptable des associations définit les contributions volontaires.

- **Contribution en travail** par des personnes extérieures à l'association ou des membres de l'association qui assurent bénévolement un travail normalement assuré par du personnel salarié

- **Contribution en biens :** ce sont généralement des marchandises obtenues gratuitement par l'association

- **Contribution en services :** l'exemple le plus fréquent est celui de la mise à disposition gratuite de locaux et de matériels, il peut s'agir aussi de fournitures gratuites de moyens de transport, de téléphone, de service de photocopies

### Comptes annuels et rapport financier

Pourquoi les faire apparaître dans les documents financiers de l'association? L'enregistrement des contributions volontaires en nature dans les comptes annuels de l'association n'a pas de caractère obligatoire. Toutefois, elles n'en ont pas moins de valeur économique.

La mention de leur montant permet de traduire un volume réel d'activité et de

mesurer la taille véritable de l'association.

Mais cela permet également de déterminer la réalité des coûts des services rendus, d'évaluer les budgets nécessaires au fonctionnement en relevant les volumes réels, dans le cas où les contributions en nature sont significatives.

Indiquer le montant des contributions en nature dans le rapport financier de l'assemblée générale, permet de remercier :

- Indirectement l'ensemble des bénévoles qui ont œuvré pour l'association

- Les financeurs publics lorsqu'ils vous mettent à disposition un local ou du personnel

Si l'association choisit de les indiquer dans les comptes annuels, elle a le choix de les enregistrer comptablement dans les comptes de charges (comptes 86...) et les comptes de produits (comptes 87) par nature et elles figureront en pied de compte de résultat, ou de les mentionner dans l'annexe, si leur montant est significatif.

### Comment les valoriser ?

Les contributions en nature sont valorisées à leur valeur vénale, c'est-à-dire au prix qui aurait été acquitté dans les conditions normales du marché. soit pour les contributions en :

- Travail

- Aux tarifs du personnel de remplacement, sur la base d'un taux horaire, charges sociales et fiscales incluses, correspondant à la rémunération prévue pour la qualification de la personne concernées selon la convention collective ou la grille des salai-

res la plus proche de l'emploi exercé (selon le montant qu'aurait coûté une personne normalement rémunérée en fonction de sa compétence et du poste tenu).

- Biens

- Au prix du marché, soit en demandant une facture pro-forma ou tout autre document permettant de déterminer la valeur du bien à la date de sa remise

- Services

- La valorisation est généralement plus difficile. Dans le cadre de mise à disposition de locaux, il peut être retenu la valeur locative

La valorisation des contributions volontaires effectuées à titre gratuit n'a aucune incidence sur le résultat comptable mais a pour but de donner une image fidèle des activités et du patrimoine de l'association. Ainsi, elles sont un élément essentiel de la spécificité des associations et présente un intérêt pour :

- Démontrer, par la valorisation d'apports importants, l'autofinancement d'une partie de l'activité, le financement public se trouvant de fait atténué

- Souligner le dynamisme d'une association en mettant en évidence sa capacité à mobiliser des bénévoles et des prestations gratuites en nature

- Evaluer le poids financier du bénévolat, et en cas de diminution de cette aide, évaluer le besoin de financement supplémentaire

Laurent DESMYTER  
In Extenso Associations

## AGES : Du rifici dans les OPCA

Ça bouge dans les Organismes Paritaires Collecteurs Agréés (O.P.C.A.) suite à la réforme de la formation professionnelle. À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2012, des changements sont attendus.

O.P.C.A. : quesaquo ? Pour faire simple, ce sont des organismes qui, dans un premier temps, collectent toutes les cotisations obligatoires destinées à la formation professionnelle pour ensuite financer, selon les directives de chaque branche, tout ou partie des projets de formation professionnelle des employeurs et des salariés. Dans la branche «sport», depuis la mise en place de la Convention Collective Nationale du Sport, deux O.P.C.A. ont été désignés : UNIFORMATION et AGEFOS - PME.

UNIFORMATION collecte obligatoirement tous les fonds destinés :

- **Au développement du paritarisme (0,06%) :** ces fonds sont destinés à faire vivre la négociation paritaire, c'est-à-dire entre syndicats employeurs et salariés dans le but de faire progresser la Convention Collective et plus largement tous les rapports entre employeurs et salariés du Sport.

- **Au Congés Individuels de Formation (0,02% bénévoles + 1% CDD + 0,20% pour les structures de + 20 salariés) :** le CIF permet aux salariés et aux bénévoles de se former à titre personnel.

UNIFORMATION ou AGEFOS-PME, au choix de l'employeur, collectent

tous les fonds destinés :

- **Au Plan de formation (de 0,90% à 1,45% selon la taille de la structure) :** ces fonds sont destinés à financer les actions de formation, généralement des formations continues courtes, que l'employeur prévoit pour son ou ses salariés dans le but généralement de lui faire acquérir de nouvelles compétences qui vont servir les intérêts de la structure.

- **À la professionnalisation (de 0,15% à 0,50% selon la taille de la structure) :** ces fonds sont destinés à financer les actions de professionnalisation, généralement des formations professionnelles longues, que l'employeur prévoit pour son ou ses salariés dans le but généralement de lui faire acquérir de nouvelles connaissances et compétences (et généralement une qualification supérieure) qui vont servir les intérêts de la structure.

Or la réforme de la formation professionnelle, votée en 2011, menaçait cette organisation. En effet, celle-ci avait plusieurs objectifs et conséquences dont ceux :

- de diminuer le nombre d'O.P.C.A. présents sur le territoire en redistribuant les différentes branches entre cinq gros O.P.C.A. plus important donc, en toute logique, plus efficace dans leur financement,

- d'imposer un O.P.C.A. unique par branche conformément à la logique exposée précédemment,

- de renforcer les mesures de contrôle de la formation professionnelle,

Ainsi, c'est dans ce cadre que dans un premier temps, UNIFORMATION a été désigné par les représentants de syndicats des salariés et un représentant syndicat employeur : le C.N.E.A.

Or, de nombreuses voix employeurs, dont une représentation syndicale : le COSMOS; se sont ensuite opposées à la désignation d'UNIFORMATION comme O.P.C.A. unique et ont souhaité obtenir une dérogation pour conserver le système actuel de double O.P.C.A..

Après plusieurs rendez-vous, notamment avec le ministre du travail, ces derniers ont eu gain de cause et la dérogation va être acceptée. Cependant, les contrôles vont être plus stricts notamment dans les financements des actions de formation. De même, les accords entre certaines fédérations et O.P.C.A. vont maintenant être respectés à la lettre. Il faut donc vous renseigner pour connaître votre O.P.C.A. (cela concerne les fonds pour le plan de formation et le professionnalisation) et anticiper toutes vos actions de formation, notamment avec UNIFORMATION qui impose des délais stricts, pour ne pas vous laisser surprendre...

**Renseignements**  
AGES  
03 20 59 92 69  
ages@orange.fr



## FOS TENNIS

### Hervé Dewast, 20 ans de présidence



S'investir dans une association sportive c'est s'exposer. S'exposer à devenir un jour président de club, de par le fait que les prédécesseurs quittent la fonction, et qu'il est oh combien difficile de trouver le volontaire pour cette mission bien prenante. Le chemin parcouru, ressemble tant à celui de nombre d'entre nous, ce qui l'est moins c'est la durée de l'exercice, bientôt 20 ans. Le personnage est rayonnant, et aussi déterminé que lors de son premier mandat.

Le tennis commence à s'ouvrir à nombre de pratiquants quand Hervé DEWAST s'installe dans la ville nouvelle et s'inscrit à ses premiers cours. Femme et enfants vont l'accompagner, et c'est l'engrenage... Suivre ses enfants lors des entraînements et des premiers tournois et très vite le voilà intégrant le comité directeur au sein de la commission « communication ». Ses qualifications professionnelles le conduisent tout à fait naturellement à s'investir dans un poste clé, celui de trésorier, dans une association sportive qui compte désormais 700 membres dont plus de 300 jeunes. Durant 5 ans il va assumer cette mission, jusqu'au jour où le club se met à la recherche d'un successeur à Philippe Branquart alors Président du club.

C'est alors qu'il cède aux sollicitations, et consent à assumer cette lourde charge d'autant plus qu'il fait toujours partie de la population active. Il ne perd pourtant pas son œil exercé en surveillant de près la gestion des résultats financiers.

Depuis quelques années ayant pris une retraite professionnelle bien méritée, il est plus disponible, certes, mais poursuit sa mission, délègue, assure des permanences au même titre que de nombreux membres, anime les nombreux et parfois longs conseils d'administration et encourage les projets dès qu'il sent une forte implication du club.

Si certaines tâches sont répétitives, elles ne sont pas moins valorisantes comme l'organisation du plus grand tournoi de la ligue des Flandres, tournoi dont la durée de 3 semaines nécessite l'engagement de tous et en particulier du président, qui se doit d'accueillir et d'avoir des liens très suivis avec les instances de la fédération et de la ville.

Hervé DEWAST se sent toujours aussi investi et n'éprouve aucune lassitude après ces deux décennies de présidence dans un club bien proche des bases arrières des prochains Jeux Olympiques de Londres.



### Master Grand Prix des jeunes

Les 21, 24 et 25 septembre le FOS Tennis a accueilli les phases finales du Grand Prix des Jeunes 2011 de la Ligue des Flandres.

Agés de 9 à 14 ans, plusieurs jeunes du FOS qualifiés s'y sont distingués, notamment Capucine SANONER qui se qualifie sur plusieurs tournois nationaux 10 ans.

### Stages

#### Stages jeunes

Les 19 - 20 - 21 - 22 - 23 décembre 6h par jour pendant 5 jours de 10h à 16h. Pratique du tennis, travail technique et relaxation.

**Prix pour les adhérents : 122 €**  
**Prix pour les extérieurs : 140 €**

2h par jour pendant 5 jours de 10h à 12h Pratique du tennis et travail technique.

**Prix pour les adhérents : 73 €**  
**Prix pour les extérieurs : 87 €**

#### Stages adultes

Les 19 - 20 - 21 - 22 - 23 décembre 2h par jour pendant 5 jours de 18h à 20h. Pratique du tennis et travail technique.

**Prix pour les adhérents : 89 €**  
**Prix pour les extérieurs : 109 €**

#### Renseignements

03 20 05 49 64

### Tennis pour tous

Le 17 septembre, le FOS Tennis a organisé, en partenariat avec la ville de Villeneuve d'Ascq et la Ligue des Flandres, l'opération « Tennis pour tous ». C'est dans d'excellentes conditions que s'est déroulée cette manifestation sur l'espace de jeux Rameau où de nombreux jeunes du quartier et de la ville ont pu s'initier au tennis. Nous tenons à remercier la ville et notamment le service des sports pour l'aide logistique et médiatique à cet événement sportif.

### Trophée Perrier

Pour la 6<sup>e</sup> année consécutive, le FOS Tennis remporte le Trophée Perrier. Il se classe ainsi n°1 de la Ligue des Flandres dans la catégorie « Jeunes » et en « Toutes Catégories ».

## ADULT'SPORT

### Une nouvelle aide à la cotisation

Cette aide est attribuée par la ville pour faciliter l'accès à la pratique d'une activité sportive des Villeneuvois âgés de 18 ans et plus. Elle est destinée à prendre en charge une partie de la cotisation de ces sportifs licenciés dans un club villeneuvois adhérent à l'OMS ou en attente d'adhésion. Les cours individuels ne sont pas pris en charge.

#### Critères

Le sportif :

- Avoir des revenus mensuels ne dépassant pas 1 100 € pour le foyer,
- Apporter obligatoirement une participation financière personnelle de 30 € minimum.

Le club :

- Être adhérent à l'OMS ou en attente d'adhésion,
- Être agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports,
- Avoir licencié le sportif auprès de sa fédération d'attache,
- Apporter obligatoirement une participation financière.

Le dossier est à retirer directement au club d'adhésion et à déposer au plus tard le 31 janvier 2012 au club, complété, signé et accompagné :

- de la feuille d'imposition,

- de la dernière attestation CAF à la date du dépôt de la demande,
  - et/ou de tout autre document justifiant de votre situation (carte d'étudiant, attestation ASSEDIC...),
- Le club devra renvoyer l'ensemble des documents **au plus tard pour le 15 février 2012 à l'Office Municipal du Sport** qui a la charge d'étudier les dossiers.

#### Montant

L'aide accordée dépendra du montant de la cotisation restant à la charge du sportif et du quotient familial. Elle ne pourra être inférieure à 15 €. Le bénéficiaire ne peut se voir attribuer qu'une seule aide par saison sportive.

#### Le règlement

Il s'effectuera directement au club après avoir été soumis pour approbation au Conseil Municipal. Un courrier informera le bénéficiaire du montant qui lui a été accordé par la Ville.

Retrouvez l'intégralité du texte et les formulaires sur le site [www.sport-omsdvascq.fr](http://www.sport-omsdvascq.fr)

#### Renseignements

03 20 98 69 66



### Quels outils pour développer la pratique sport et handicap ?

Telle sera la thématique qui sera abordée dans le cadre de la matinée débat organisée par le Comité Régional des OMS du Nord Pas de Calais et l'Office Municipal du Sport, le **samedi 18 février 2012 au Château de Flers de 9h à 12h30.**

### Formation Prévention et Secours Civiques

Compte tenu du succès rencontré lors des précédentes formations PSC1, le Centre de Ressources de l'OMS a décidé de mettre en place une nouvelle session en 2012.

Celle-ci aura lieu **les jeudis 26 janvier, 2 février et 9 février 2012.**

#### Renseignements

03 20 98 69 66

### Le CVVA est vice-champion de France



#### La recette du succès du CVVA

- De nombreux déplacements sur Armentières, Wimereux, Valenciennes, Boulogne, Ostende, Brest, Quiberon et même l'Angleterre...
- Des week-ends de courage et d'abnégation dans toutes les conditions météo.
- De jeunes coureurs motivés qui travaillent dur à l'entraînement sans oublier les études!
- Des entraîneurs qui cherchent à développer le meilleurs des jeunes et moins jeunes.
- Des bénévoles qui ont aussi leur part dans cette réussite.
- Des partenaires qui nous soutiennent : la ville, la région, etc.

Le président et son équipe de compétiteurs, d'entraîneurs et de bénévoles ont tout fait pour terminer le plus haut possible dans la course au titre, mais le club s'est fait doubler lors du dernier week-end de compétition par les Crocos de l'Elorn de Brest. Une météo capricieuse l'avait également obligé à annuler deux régates régionales avec pour conséquence directe, une perte de points pour le club. « Cela fait maintenant 7 ans que le club est en première division, l'an dernier j'avais dit que ce serait difficile de faire mieux et finalement, on a fait mieux. On a même failli être champion de France ! Sans ces bretons on y serait parvenu, mais soyons sport, ils sont quand même très nombreux et très forts... » a déclaré Didier LOQUET, président de club satisfait.

Vice Champion de France des clubs de planche à voile en première division, qui aurait pu l'imaginer ?

Bravo à tous !

#### Renseignements

[www.cvva.fr](http://www.cvva.fr)



Assurance retraite  
Patrimoine santé

NUMÉRO ORIAS 07 006 902

► **SWISSLIFE Lefebvre Antoine**  
**Agent Général**

119 rue Gabriel Péri  
59700 MARCQ EN BAROEUL

**03 20 72 79 50**



## LES VIKINGS La saison est lancée

La saison a débuté pour les Vikings, Le dimanche 6 novembre dernier. L'équipe cadets s'est déplacée à Chantilly afin d'y affronter l'équipe de Champagne (CLEC). Notre nouvelle équipe cadets s'est imposée sur le score de 34/0. Cette première partie de saison s'est poursuivie avec les Seagulls de Calais et l'équipe des Spartiates d'Amiens. Nul doute que cette saison s'annonce passionnante pour cet effectif cadets de 55 joueurs encadré par Karim FAKHROEDDINE.

L'équipe juniors a débuté douloureusement face au double champion de France en titre les Spartiates d'Amiens. Elle s'est inclinée sur le score de 64/06 le dimanche 13 novembre 2011. Après leur défaite face aux Cougars de St Ouen l'Aumône le 27 novembre, l'équipe espère gagner à l'extérieur à Elancourt.

Quant à l'équipe seniors, elle a débuté cette nouvelle saison en troisième division face aux Molosses B à Asnières sur Seine. L'équipe de 68 seniors a peaufiné sa préparation ces dernières semaines afin de débiter brillamment cette nouvelle saison avec comme objectif les playoffs.

Pour l'équipe Cheerleading c'est un groupe de près de 25 filles qui s'entraînent toutes les semaines afin de préparer des chorégraphies pour différentes manifestations sportives ainsi que les compétitions qui débiteront en avril prochain.

### Renseignements

www.vikingsvilleneuedascq.com



### Prochains matches

22 janvier  
VIKINGS/FLASH B

5 février  
VIKINGS/LYCANS

19 février  
VIKINGS/MOLOSSES B



Dans le cadre de l'Année Européenne du Bénévolat, vous avez pu découvrir quelques mesures en faveur du bénévolat, la cartographie des bénévoles sur le plan national et local, la campagne d'affichage sur la valorisation du bénévolat créée par l'Office Municipal du Sport.

L'année, 2011 s'achève, notre dossier aussi. Toutefois, vous pourrez continuer, au fil de nos prochains numéros, à lire le portrait de femmes (pas assez nombreuses) et d'hommes qui œuvrent pour le sport villeneuvois dans notre rubrique «Passionnément bénévole... et vous?»

Après les portraits de Jean-Claude ROGER (Oiseau Peng), Mostapha ALA (VBC), Barbara MEYER (FAHVA), Nathalie GRAVEY (FOS Tennis de table), Jean-Marc COUSIN (VAM) Alain TRENTESAUX (AVAN Plongée), c'est un coup de projecteur sur Magali COCHEZ de l'AVAN Natation.



VILLENEUVE D'ASCQ

## AVAN NATATION : Magali COCHEZ



Âge : 39 ans

Profession : Professeur d'histoire géographie

Situation familiale : Mariée

Club : AVAN Natation

Fonction : Secrétaire

**Spor'ama : Quelles sont les disciplines que vous avez pratiquées par le passé?**

**Magali COCHEZ :** L'UNSS natation quand j'étais au collège.

**S. : Comment avez-vous découvert cette discipline? Pourquoi celle-ci?**

**M. C. :** Petite, ma fille était inscrite aux bébés nageurs. J'ai voulu qu'elle apprenne à nager. Elle a donc pris des leçons de natation avec Thierry BALSACK à la piscine du Triolo pendant les vacances scolaires. Il lui a donné l'envie de continuer. Je l'ai donc inscrite au club de natation de l'AVAN. Mon fils, qui observait sa soeur, a très vite eu envie de nager également.

**S. : Qu'est-ce qui vous a poussée à vous engager en tant que parent bénévole?**

**M. C. :** L'envie de partager la passion de mes enfants, de profiter du temps passé au club pour rendre service à tous les nageurs.

**S. : Êtes-vous au Conseil d'Administration?**

**M. C. :** Oui, je suis membre du comité.

**S. : Avez-vous des moments de découragement?**

**M. C. :** Cela peut arriver mais la reconnaissance des nageurs et de certains parents me remotive.

**S. : Combien de temps consacrez-vous au club par semaine?**

**M. C. :** Difficile à chiffrer mais je dirai en moyenne 10h par semaine. J'essaie d'être présente tous les jours au club pour répondre aux attentes des nageurs, des entraîneurs, des parents et pour effectuer des tâches administratives.

En ce qui concerne les conduites, comme pour tous les parents de nageurs de compétition, elles sont quotidiennes. Ce à quoi il faut ajouter les déplacements le week-end pour les compétitions, les conduites sur les lieux de stage lorsqu'ils ont lieu dans le département, les déplacements liés aux achats pour le club...

**S. : Qu'est-ce que vous détestez?**

**M. C. :** Je déteste les conflits.

**S. : Qu'est-ce que vous appréciez?**

**M. C. :** J'apprécie le contact avec les jeunes, participer à l'organisation des stages... bref leur faire plaisir.

**S. : Qu'est-ce qui vous agace?**

**M. C. :** Ne pas avoir assez de temps!

**S. : Avez-vous des regrets?**

**M. C. :** Non, aucun regret.

**S. : Que le bénévolat vous apporte-t-il?**

**M. C. :** J'espère me rendre utile et j'aime partager ces moments avec mes enfants.

**S. : Votre souhait pour cette nouvelle saison?**

**M. C. :** L'assemblée générale électorale du 28 novembre sera, je l'espère, l'occasion de redynamiser le comité grâce à l'arrivée de nouveaux bénévoles. De plus avec l'arrivée du nouveau directeur technique, Kevin DURANT, c'est aussi l'occasion de se lancer dans de nouveaux projets sportifs et de l'épauler du mieux que je peux. Je dois le rencontrer prochainement et donc je ne sais pas encore très bien pour l'instant comment nous allons collaborer.

**S. : Que diriez-vous pour encourager une personne à faire du bénévolat?**

**M. C. :** S'investir c'est toujours très enrichissant: cela fait plaisir aux autres et on se fait également plaisir.



## CEUX DU LAC : Marathon de New York

Marathon de New York, 1991 : 32 coureurs « ordinaires » dont 3 femmes, presque tous sans expérience du marathon, passent la ligne d'arrivée. Ce sont les coureurs de Ceux du Lac. À leur retour en France, ils se font la promesse de renouveler le projet chaque décennie. Après le marathon de 2001, fort en émotions puisqu'il se déroulait peu de temps après les attentats du World Trade Center, voici celui de 2011 et trois coureurs particuliers. Dans la famille PERLEIN je demande le père, le fils et la petite-fille...

**Spor'ama : Comment se sont passés votre voyage et votre marathon ?**

**Laurent :** Personnellement : nickel ! Ce fut un long marathon pour moi, mais une joie immense d'avoir retrouvé ce public unique au monde.

**Circé :** C'était vraiment génial ! J'ai profité un maximum du voyage malgré ma douleur au genou. Il faut dire qu'on ne visite pas New-York tous les jours !

**Yves :** Le voyage a été long et fatigant ! Comparé aux précipitations neigeuses de la semaine précédente, les conditions de course étaient idéales : ciel bleu, soleil... Mais le plus gros handicap, c'est le décalage horaire : pas évident de s'adapter !

raire : pas évident de s'adapter !

**Comment vous êtes vous préparés pour cette course ?**

**Laurent :** Rien ne s'improvise dans une préparation de marathon. Je me



suis occupé de Circé et Sarah pour qui c'était le baptême. Des distances d'entraînement à très petite allure, jusqu'à 30 km pour la plus longue.

**Circé :** À cause des cours, je n'ai commencé à m'entraîner que tardivement. Cependant, mon père m'avait fait un programme d'entraînement en prenant en compte ces 4 mois dont je disposais pour que tout se passe au mieux.

**Yves :** Nous avons suivi un entraînement pendant 1 an à raison de 3 ou 4 séances par semaine et un calendrier de courses à respecter, incluant plusieurs semi-marathons et un entraînement commun de 30 km fin octobre.

**Circé, tu étais blessée mais tu as tenu à courir quand même. Comment s'est passée ta course ?**

**Circé :** Durant tous le séjour, j'ai boité énormément et j'ai failli ne pas prendre le départ. Je me suis dit que si ça allait bien, eh bien ça irait, sinon j'arrêtera, tout simplement. Finalement la course s'est très bien passée, en

plus de mon père et de mon grand-père, une amie de Ceux du Lac également blessée courait avec moi. On se soutenait mutuellement. La course en elle-même est magnifique, on ne voit pas les premiers kilomètres passer tellement il y a de monde pour vous encourager, vous taper dans les mains... c'est vraiment un public exceptionnel !

**Laurent :** Je lui ai conseillé plusieurs fois de ne pas prendre le départ. J'ai été dans son cas à plusieurs reprises et il faut un courage énorme et un très gros mental pour réussir ce qu'elle a fait.

**Yves :** Elle a été l'héroïne du groupe ! J'ai une grande reconnaissance pour notre amie Dhouha, sportive aguerrie et adepte des trails et du triathlon, qui a joué le rôle de grande sœur auprès de Circé et qui l'a accompagnée du début à la fin, lui permettant de terminer cette course avec des cris de joie.

Suite p. 4



## RUBRIQUE SPORT ET HANDICAP



### LA MALLE PÉDAGOGIQUE DE SENSIBILISATION AUX HANDICAPS VOYAGE...



L'UFCV (Union Française des Centres de Vacances) a fait appel à la chargée du sport et handicap de l'OMS pour former ses stagiaires BAFA et BAFD, afin d'améliorer l'accueil des enfants porteurs d'un handicap dans leurs centres de loisirs et de colonies de vacances.

De plus, durant la semaine du handicap (du 14 au 18 novembre), l'entreprise Macopharma, qui emploie 70 salariés



handicapés, a souhaité sensibiliser le personnel valide aux différents handicaps et promouvoir la pratique sportive des employés handicapés. L'OMS, en partenariat avec le Comité

Régional Handisport a proposé sur les deux sites (Mouvoux et Tourcoing) des ateliers sportifs aux employés ainsi que toutes les informations sur l'accès aux différents sports de la région et sur la ville de Villeneuve d'Ascq.



**La réputation de Villeneuve d'Ascq est toujours une référence sur la métropole dans la prise en compte globale du handicap ! Continuons !**

**Renseignements**  
M.-F. CERRI  
03 20 98 69 66  
oms.mf@orange.fr

### VAM : Journée d'accueil U10 et U11



Samedi 24 septembre se déroulait la journée d'accueil des U10 et U11. Le VAM, l'un des 21 sites organisateurs, offrait ses installations aux 20 équipes présentes et permettait à l'ES Wasquehal, l'Iris club de Croix, l'Olympic d'Hem, le VDA Flers, le FC Watrelos, l'US Watrelos, le Lys Stella, le SCO Roubaix, le ASC Roubaix et le VAM de s'affronter, le tout dans une bonne ambiance et sous un magnifique soleil. Djamel HAROUN, Responsable Educateur du district Flandres, Aboubacar SANKHARE, Manager Général et Alhagie SAGNA, Responsable de l'école foot du VAM étaient en charge d'organiser cette matinée. La promotion du football restait l'unique but dans l'esprit de tous et cette journée découverte fut une véritable réussite.

Bravo aux dirigeants des vingt équipes et aux quelques cent quatre-vingt joueurs, futurs ambassadeurs de leurs clubs !

#### Renseignements

<http://vam-footeo.footeo.com/>



#### hbVA PREMIER STAGE ESPOIRS

Le 11 novembre dernier avait lieu le premier des 4 stages Espoirs (moins de 25 ans) à la salle Molière, à l'initiative de la Fédération Française Handisport. 19 participants, venus des clubs de Douai, Gravelines, Cambrai, Chauny, Creil, Coudekerque-Branche, Lille et Villeneuve d'Ascq se sont entraînés durant toute la journée.

Cette manifestation s'est terminée, comme le veut la coutume, par un match qui a opposé la sélection des jeunes contre le club recevant.



**Renseignements**  
<http://ashpms.fr>

#### SPORT ADAPTÉ AVAN NATATION CHAMPIONNAT DE FRANCE

##### RÉSULTATS SÉBASTIEN BLONDEI

200 m Nage Libre 2'33"55 Finale 2<sup>e</sup>  
200 m 4 nages 2'52"28 Finale 2<sup>e</sup>  
50 m papillon 32"58 Série 1<sup>er</sup>  
50 m papillon 33"00 Finale 1<sup>er</sup>  
4x50 m Nage Libre 2'13"60 Finale 1<sup>er</sup>  
(record de France)

##### RÉSULTATS JOHN BRIDE

100 m Nage Libre Série 1'11"06 3<sup>e</sup>  
100 m Nage Libre Finale 1'11"04 3<sup>e</sup>  
200 m Nage Libre Finale 2'43"98 3<sup>e</sup>  
400 m Nage Libre Finale 5'54"18 2<sup>e</sup>  
4x50 m Nage Libre Finale 2'13"60 1<sup>er</sup>  
(record de France)



#### ACVA ENTRAÎNEMENT HIVERNAL



Les athlètes handisports en fauteuil avaient du mal à s'entraîner en hiver : le froid, le vent, la pluie rendent encore plus pénible les sorties. Ce ne sera plus le cas pour les athlètes de l'ACVA ! En effet, le club vient de se doter d'un nouvel appareil : un home-trainer pour fauteuil. Conçu et réalisé en Suisse par un jeune handicapé, l'appareil est assez simple : on pose les roues arrières du fauteuil sur un rouleau et on peut «rouler» en salle, à l'abri des intempéries. C'est le premier home-trainer de ce type vendu en France. L'ACVA se devait d'offrir cet appareil à ses athlètes... Gageons que les performances seront au rendez-vous ! Croyez-en Tarcice, qui a eu l'honneur de tester ce nouvel équipement.

**Renseignements**  
[www.acva.asso.fr](http://www.acva.asso.fr)

#### PROCHAINS MATCHS DE FOOT FAUTEUIL 8 février 2012

Villeneuve d'Ascq 4	Villeneuve d'Ascq 5	10H15
Villeneuve d'Ascq 3	Douai 3	11H00
Villeneuve d'Ascq 5	Lièvin	11H45
Full-power	HLD	12H30
Villeneuve d'Ascq 4	Douai 3	13H15
HLD	Villeneuve d'Ascq 3	14H00

du 1er au 31 décembre 2011

## Menu de Fêtes

Bloc de foie gras de canard<sup>®</sup>  
ou  
Saumon fumé d'Écosse  
ou  
Demi-coquelet  
ou  
Saumon sauvage d'Alaska  
ou  
Bûchette  
deux chocolats

10€

**flunch**

\*Offre valable du 1er au 31 décembre 2011 dans les restaurants participants et non cumulable avec d'autres promotions. Les produits sont disponibles. Produits pouvant être vendus séparément. Les prix sont en euros TTC.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

Centre Commercial V2 Villeneuve d'Ascq • Tél. : 03.20.05.46.60

### CEUX DU LAC : Marathon de New York (suite et fin)

**Quelle impression vous a laissée la ville de New York, 10 ans après ?**

**Laurent :** C'est une ville qui tourne une page tragique de son histoire. Ils ont retrouvé leur sourire. Et à New York, quand vous portez la médaille du marathon, vous êtes félicité car les gens ont conscience de l'engagement physique que demande cette épreuve.

**Yves :** New York reste une ville captivante, inventive, qui vit 24h sur 24. Je confirme l'impression de Laurent : il n'existe aucun marathon au monde où le public est si nombreux et si enthousiaste ! Même à la douane, on nous a parlé de notre marathon !

**Quel est votre meilleur souvenir de l'événement ?**

**Laurent et Circé :** Times Square !  
**Yves :** Le moment où Circé a posé le pied sur la ligne d'arrivée, son grand bonheur et son grand sourire, rayonnant après ses intenses douleurs.

**C'était important pour vous de courir ensemble et de brandir vo-**

**tre banderole « 3 générations » à l'arrivée, plus que de « faire un temps »... Pourquoi ?**

**Circé :** Pour moi, c'était symbolique. Le premier marathon de mon grand-père, c'était celui de New York en 1991, celui de mon père, également New York en 2001. J'ai partagé leur passion le temps de cette course et nous avons réussi à la finir ensemble, c'était le seul objectif que je m'étais fixé.

**Yves :** C'était un défi original d'amener 3 générations à réussir ensemble une même épreuve mythique. L'idée de la banderole et sa réalisation sont de Circé. J'ai été très ému. Elle m'a étonné et je suis très fier d'elle.

**Laurent :** « Dans cette course, il n'y a ni gagnant, ni perdant, il n'y a que des vainqueurs » Emile Zatopek, champion olympique du marathon.

**Au delà de ce symbole, parlons chiffre : quels sont vos temps respectifs ?**

**Laurent :** Ce n'est pas important. D'ailleurs, la vitesse dépend d'abord

de vos qualités physiques, qui vous sont données après un test à l'effort. Si on vous donne médicalement un seuil de 10 km de moyenne, un marathon en 4h est un super temps pour vous. Alors le chrono, c'est très personnel. Ma compagne, Sarah, l'a fait au début de sa préparation et médicalement, sur longue distance cela nous a donné 5h au marathon. Grâce à l'entraînement, elle l'a bouclé tranquillement en 4h45.

**Circé :** Je ne prétais aucune importance au temps. Je suis très contente d'avoir fini ma course !

**Yves :** L'essentiel est que les 15 coureurs du groupe aient tous terminé l'épreuve. Les 4 néo-marathoniens, Nicolas, Sarah, Virginie et Circé se sont bien comportés et chercheront, c'est sûr, à améliorer leur temps. 1991 - 2001 - 2011 sont trois succès de Ceux du Lac et des Villeneuvois à New York.

**Vos prochaines courses ?**

**Laurent :** Quelques courses pour fi-

nir l'année, puis en 2012, le trail des poilus (44 km), le marathon de St Petersburg (42 km 195) et si retenu au tirage au sort, la CCC Ultra Trail (Courmayeur Champex Chamonix : 98 km et 5 600 de dénivelé positif).

**Circé :** Le marathon de New-York en 2021 !

**Yves :** Le marathon de St Pétersbourg me tente...

**On se dit rendez-vous dans 10 ans ?**

**Circé :** Assurément ! Je n'ai jamais trouvé grisant de courir et je me suis toujours dit : « Je fais New York et j'arrête ». Cependant, faire cette course m'a donné envie de la refaire un jour. Sans compter que mes cousins, qui n'avaient pas l'âge requis cette année, me forcent déjà la main pour la faire ensemble dans 10 ans !

**Yves :** En 2021, j'aurai 77 ans. Quelle sera alors ma motivation ? Avant ce 6 novembre 2011, je vous aurais assuré catégoriquement, qu'à mon âge, je ne courrais plus le marathon et pourtant,

j'y étais. On verra !

**Laurent :** J'aimerais que d'ici là, l'association « Les Villeneuvois à New York » renaisse enfin pour proposer au plus grand nombre ce rêve qui est de participer à la course la plus mythique au monde.

Un grand bravo aux autres participants : Nicolas MORISOT, Cyrille MORISOT, Benoît PHILIPPO, Fabrice LEGROUX, Rodolphe FURNARI, Brigitte WANAT, Sarah BOITEL, Catherine SION, Marie-Françoise DAUSEGIS-WAXIN, Lucien LECLERCQ, Virginie DEWILDEMM, et Dhonha SAIHI.

Retrouvez les photos de la course sur le blog : <http://ny2011.sanspubs.com/>

**Renseignements**  
<http://ceuxdulac.free.fr>



## VALMO domine la course d'orientation en format sprint et raid multisports régional

En 2011, un challenge régional des raids multisports a été créé par le Groupement Régional des Raids Multisports. Pour se classer dans une des catégories (homme et mixte), il fallait participer aux 10 raids du challenge et bien évidemment réaliser les meilleurs résultats à chaque étape.



VALMO a présenté 3 équipes dans ce challenge. L'équipe homme, composée de Hugues MAERTELAERE, Stéphane SENCE, Maxime LEROY, Franck WAMBRE et Marc GEIRNART termine vainqueur du challenge et il en est de même pour l'équipe mixte composée de Axel RICQUEBOURG, Ludovic MANET, Heidy LERIY, Emily CAMBRE et Laurence ROBYN. Ces deux équipes ont participé aux 10 raids du challenge, elles ont quasiment atteint les podiums à chaque fois.

Les résultats et leur régularité ont payé et voilà, nos deux équipes championnes régionales pour la première année du challenge.

Un autre résultat avec le titre de championne régionale de course d'orientation en format sprint obtenue par Marie DESRUMAUX lors

du championnat qui s'est déroulé à Gravelines en septembre. Marie a réalisé une très belle course, elle devient championne régionale 2011 de course d'orientation en sprint.

Depuis septembre dernier, VALMO a ouvert une école de course d'orientation pour les plus jeunes. Alors si tu as entre 8 ans et 18 ans et que tu as envie de découvrir la course d'orientation, rendez-vous chaque jeudi soir pour un entraînement spécifique au stade Beau-camp.



Renseignements  
[www.valmo.net](http://www.valmo.net)



## FOS TENNIS DE TABLE Le plein de compétitions

Comme à l'accoutumée, le FOSTT propose un certain nombre de challenges durant ce début de saison. Tout d'abord avec le championnat par équipes : seize équipes y participent actuellement avec plus ou moins de réussite. Encore 3 journées de championnat avant que celui-ci ne livre son verdict de la première phase.

Les 3 et 4 décembre prochains, le FOSTT ouvrira également le 2<sup>e</sup> tour du critérium fédéral, en accueillant 2 séries de niveau départemental.

Le 1<sup>er</sup> novembre, le club a accueilli la finale départementale de la Coupe Nationale Vétérans, avec entre autres 3 équipes locales qui défendaient les couleurs du FOS. L'une d'entre elles, composée de la paire François VAN WAMBEKE et David DERYCKX est montée sur la deuxième marche du podium et se qualifie pour la finale régionale.

Quelques jours plus tard, le 13 novembre, le FOS accueillait les interclubs poussins et benjamins. Environ 120 garçons et filles s'y sont affrontés de 10h à 17h.

Une autre compétition se profile à l'horizon, puisque notre club s'est vu confier par le district métropole 2, l'organisation du Challenge Jean Devys, les 17 et 18 décembre prochains. Compétition d'importance puisque celle-ci se déroulera sur 32 tables, installées sur 3 salles du complexe des ESUM.

Après la trêve de Noël, débiteront

les préparatifs du 3<sup>e</sup> tournoi inter régional du FOSTT, qui aura lieu les 25 et 26 février aux ESUM. Rendez-vous très important et très attendu par de nombreux amis pongistes du Nord-Pas de Calais, de Champagne Ardennes et de Picardie. Durant ce week-end, environ 500 participants devraient s'y retrouver pour en découvrir autour de la petite balle jaune !

Mais au-delà de ces nombreuses compétitions, le FOSTT s'était fixé d'autres objectifs :

- **Le développement du tennis de table féminin** : pour y arriver, une réduction du coût des licences féminines pour la saison 2011-2012 avait été décidée par le comité directeur. Le pari est en passe d'être gagné, puisque nous comptons, au 15 novembre, 9 licenciées féminines de plus par rapport à l'année dernière !

- **Le développement de la pratique handisport** : en cours de réalisation surtout au niveau sport adapté, puisque jusque février 2012, un créneau s'est ouvert au club pour un groupe de 8 personnes présentant un handicap mental, et qui s'initient au tennis de table.

- **Le sport famille** se poursuit lui aussi chaque samedi matin.

- **L'accueil des vétérans** : au créneau du vendredi matin, s'est rajouté celui du mardi soir ! De plus une équipe sénior s'est lancée dans le championnat par équipes, avec de bons résultats, puisqu'elle est actuelle 3<sup>e</sup> de leur poule en départementale 3. Des réalisations très prometteuses en ce début de saison !

Renseignements  
[www.fostt.fr/](http://www.fostt.fr/)



## CSLG

### De nombreuses récompenses

Les membres du comité directeur, de bureau, les responsables des sections externes et de Villeneuve d'Ascq se sont retrouvés le 14 novembre dernier à l'occasion de la traditionnelle remise des récompenses du Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie. Le président Guy RAPPE a rappelé combien il était fier d'avoir des compétiteurs de qualité aussi bien en culturel qu'au niveau sportif et d'avoir des bénévoles très compétents qui les encadrent à longueur de semaine. Cette année encore le CSLG a obtenu de nombreux titres. Voici le détail de quelques uns des récipiendaires :

#### CHAR À VOILE

Champion d'Europe individuel, champion d'Europe avec équipe de France, char à voile classe 2 : Hugo PERRON.

#### PETANQUE

Doublette vice-championne de France FCSAD : Aline SOODEKINDT et Angélique MARTIN.  
Équipe à 6 championne de France de la FCSAD : Angélique MARTIN - Olivier HUYGHE - Sébastien NEPVEUX - James MAZUREK - Grégory SGARD - Laurent GREBET -

#### ARTS MARTIAUX

Champion France FCSAD - Kumité : Nasser HADDAD,  
Champion France Cadet FCSAD - Kumité : Kilian LEROUX,  
Champion France Cadet - 52 kg - Kumité : Gauthier VERHAME,  
Vice-champion France Cadet FCSAD - Kumité : Corentin STEVENOT,  
Vice-champion France sénior - 67 kg FCSAD : Frédéric DE SADELEER  
Vice-champion France sénior - 84 kg FCSAD - Kumité : Samir AMAN,

Championne de France par Equipe Karaté - CSLG Nord Pas de Calais.

#### COURSE À PIED

Plusieurs premières places en courses régionales : Laurence RABAU, Première place course des kékis vétéran 2 : Michel LEROY, Première place course des kékis vétéran 1 : Jean-Luc DEVROUTE, Plusieurs places honneur : Olivier BOIDIN.

#### FOOTBALL

Entraîneur-joueur vainqueur coupe du Nord Pas de Calais football entreprise « Challenge André Turlure » Fabrice BEUN.

Un vin d'honneur avec buffet a terminé cette soirée festive. Un grand merci aux partenaires habituels, la BFM et la Société Générale qui ont offert un cadeau à chaque personne présente et organisé sur place une souscription volontaire.

Renseignements  
[www.cslgnordpasdecalsais.com](http://www.cslgnordpasdecalsais.com)



#### Prochains matches

**Samedi 17 décembre**  
ESBVA-LM / Hainaut Basket

**Mardi 20 décembre**  
ESBVA-LM / Aix en Provence

**Dimanche 15 janvier**  
ESBVA-LM / Arras

## ESBVA LM Le langage des fleurs

Les joueuses de l'ESBVA-LM sont allées rendre visite aux jardiniers et personnels de la mairie de Villeneuve d'Ascq pour remercier du joli parterre de fleurs aux couleurs du club qu'ils avaient réalisé.

André LAURENT, élu municipal, était également présent pour immortaliser le moment. Tous ont été invités à venir supporter les filles au Palacium pour le prochain match.

L'ESBVA-LM aura également besoin du soutien de tous en cette fin d'année 2011 et début d'année 2012 lors des prochains matches !



Renseignements  
[www.esbva-lm.com](http://www.esbva-lm.com)





A Chacun ses Envies



www.api-restauration.com

API Restauration - 27 rue du Molinel - 59290 WASQUEHAL  
Tél. : 03 20 89 45 91 - Fax : 03 20 83 91 50





# UNE DISCIPLINE, UN CLUB

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : LE VARS LM

### Qu'est ce que la gymnastique rythmique?

La gymnastique rythmique (GR), anciennement appelée gymnastique rythmique et sportive (GRS) jusqu'en 1998, est une discipline sportive à composante artistique, principalement féminine, utilisant plusieurs engins d'adresse. En compétition, chaque prestation est notée selon la chorégraphie, l'adresse et le degré de difficulté. Les gymnastes peuvent évoluer individuellement, en duo, ou en équipe de 4 à 7 gymnastes.

### Les origines

C'est dans les années 1940, au sein des clubs de l'ex-URSS, que se développa ce sport. En 1948, le premier championnat national soviétique fut organisé à Moscou. Un an plus tard, la Fédération internationale de gymnastique homologua officiellement la gymnastique rythmique en tant que sport de compétition chez les femmes. En 1963, les premiers championnats du monde de gymnastique moderne attirèrent à Budapest, 28 athlètes représentant une dizaine de pays. En 1983, la France accueillit, pour la première fois, les championnats du Monde à Strasbourg. La discipline devient épreuve olympique l'année suivante lors des Jeux Olympiques d'été de 1984 en catégorie individuelle et lors des Jeux Olympiques d'été de 1996 pour les ensembles.

### Engins utilisés

Cinq engins sont utilisés par les gymnastes dans leur enchaînement : la corde, le cerceau, le ballon, les massues et le ruban, qui doivent continuellement être maniés par la gymnaste. Une chorégraphie réalisée sans engin s'appelle le « main libre ». Parfois, il peut aussi y avoir des enchaînements individuels ou en groupe en main-libre. Les différentes gymnastes changent alors d'engins entre elles, ce qui est indispensable dans un groupe de plus de deux gymnastes. Un groupe peut avoir une ou plusieurs sortes d'engins. Cela diffère en fonction de la catégorie.

Source : Wikipédia.

### Les engins

- La corde
- Le cerceau
- Le ballon
- Les massues
- Le ruban

Seul et unique club de gymnastique rythmique de Villeneuve d'Ascq, le VARS LM n'en est pas moins emblématique.

Comparé aux « anciens » comme la St Jean-Baptiste qui s'apprête à fêter ses 100 ans ou l'US Ascq ses 83, le VARS-LM fait office de « petit jeune ». Cependant, à un peu plus de 30 ans d'existence, ce club, fondé en 1978 par Pascale et Fabrice Bourgain, ne cesse de se développer et d'enchaîner les titres comme des perles sur un collier, jusqu'à l'exploit de voir 4 équipes (DC1 cadettes, DC2 benjamines, DC2 junior/senior et DC4 toutes catégories) devenir championnes de France cette année. « Champion de France », c'est un titre que le VARS-LM connaît bien puisqu'il l'a remporté à plusieurs reprises :

en 2007 (Equipe DF1 junior, le club voit également cette année l'équipe DN1 désignée « meilleure équipe de France »), en 2009 (Equipe DC3 junior), en 2010 (Equipe DC2 cadettes) et en 2011 (en plus des 4 équipes, Nadège Coulon est sacrée championne de France Fédérale Senior). Outre ces performances, le club est connu pour sa vie associative active et festive : Festivals, fête du club, fête de la galette... et chacun sait que, lorsque le VARS LM prévoit de faire une exhibition, que ce soit lors d'une de ses fêtes de club ou à la mi-temps d'un match de foot (comme en 99 au stade Bollaert lors de la rencontre Toulouse - Lens), il va y avoir du beau spectacle ! Chacune des prestations des « filles du VARS » fait comprendre au pu-



blic pourquoi le club a obtenu le titre de 1<sup>er</sup> club de France en 2003 et 2005.

Proche de sa ville, puisqu'en dehors de sa participation à certaines actions solidaires en faveur de la jeunesse villeneuveoise ou des Restos du Cœur, en 1997 déjà le VARS-LM intégrait le dispositif des Classes à Dominante Sportive à l'école Pierre et Marie Curie ; le club s'est vu confier l'organisation

des Championnats de France Individuelles Fédérales et Nationales B en 2004 et la finale de zone DF en 2005. En 2011 il décroche l'organisation des championnats de France des individuelles de janvier 2012. Que souhaiter de plus au VARS-LM ? Une longue vie, sans aucun doute !

**Renseignements**  
www.vars-lm.com

### Quelques dates importantes

- 1996**  
le club est aux JO d'Atlanta avec Caroline CHIMOT
- 1997**  
Classe à dominante sportive GRS avec l'école Pierre et Marie Curie
- 2003**  
Le VARS devient VARS-LM. « LM » pour « Lille Métropole »
- 2007**  
Labellisation « Petite Enfance »

- 2002**  
De 1978 à 2002 se sont succédé : Fabrice BOURGAIN, Daniel PLATEAU, Christian DOREMUS, Michel BONHOURE, Claude BERTHE, Janine CHIMOT et Dany BINO.
- 2002**  
Dany BINO passe le flambeau à Dominique LEMIERÈ.
- 2005**  
Dominique LEMIERÈ démis-

### La valse des présidents

- 2006**  
Dany BINO quitte le club. Dominique LEMIERÈ devient à nouveau président.
- 2007**  
Jean-Marc LERUSTE prend la présidence.

- 2008**  
Dominique LEMIERÈ et Philippe LOOSFELT se partagent le poste.
- 2009**  
Philippe LOOSFELT devient président unique et l'est toujours depuis.

### Appel à bénévoles



avait déjà organisé ce championnat en 2004. C'est une reconnaissance de la vocation sportive de notre ville qui a porté notre club depuis ses débuts voici plus de 30 ans. Le VARS-LM est surtout connu en Gymnastique Rythmique, encore émerveillé d'avoir porté l'an dernier en haut des podiums une Championne de France individuelle et 4 équipes de Division Critérium. Il héberge également une équipe de Fitness et un important secteur Petite Enfance. Au total 32 équipes dont 24 baignant dans la compétition, 250 gymnastes (dont nos seuls garçons, une dizaine, en Petite Enfance), 130 en compétition. La charge est énorme : la municipalité de Villeneuve

d'Ascq apporte une aide considérable, des entreprises assurent les travaux engageant la sécurité, les bénévoles du club se dépensent sans compter. Mais lors du championnat ce sera insuffisant et un appel à l'aide est lancé, vers vous, individuels ou clubs sportifs voisins. Les besoins sont importants dans les domaines suivants :

- **Matériel** : pour installer (vendredi 20) et/ou démonter (lundi 23) le matériel.
- **Restauration** : pour le service aux bars (samedi 21 et/ou dimanche 22).
- **Sécurité** : pour gérer les flux de spectateurs (samedi 21 et/ou dimanche 22).
- **Voiturage des juges** (avec chacun sa voiture personnelle) matins et/ou soirs.

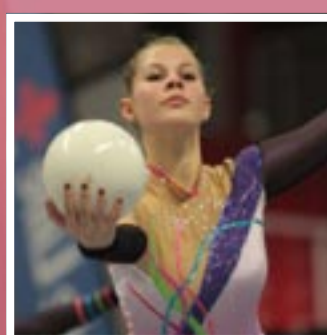
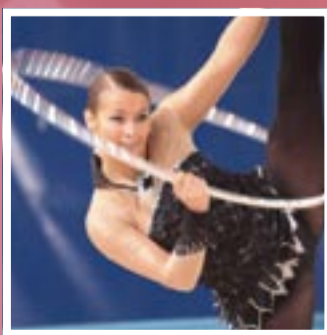
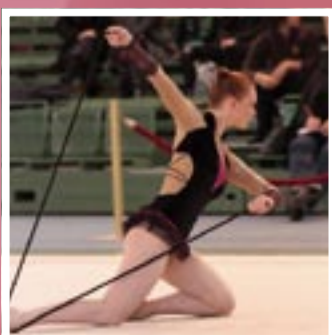
• **Autre** (accueil, décoration...) pour le liant et l'élégance de la manifestation.

Si vous pensez pouvoir apporter votre aide, veuillez envoyer un mail à l'adresse :

franceindiv2012@gmail.com

(En objet : «Bénévole», indiquez votre nom, prénom et club puis : «Matériel», «Restauration», «Sécurité», «Voiturage» ou «Autre»... Vous serez contacté).  
Le VARS-LM veillera à ce que ses hôtes puissent facilement identifier les clubs des bénévoles et comprennent ainsi que la communauté sportive de la région les accueille.

Un grand merci et à bientôt!





DÉCEMBRE

10	ASVAM/CONDE	ASVAM	SALLE TAMISE
16	RÉCOMPENSES DU SPORT	VILLE ET OMS	STADIUM LILLE MÉTROPOLE
17	ESBVA LM/HAINAUT BASKET	ESBVA LM	PALACIUM
17	LM HBCV/BEAUVAIS O.U.C.	LM HBCV	SALLE CERDAN
17 ET 18	CHALLENGE J. DAVYS	FOS TENNIS DE TABLE	ESUM
18	LM RCV/USAP XV FEMININ ROUSSILLON	LM RCV	STADE THÉRY
20	ESBVA LM/AIX EN PROVENCE	ESBVA LM	PALACIUM

JANVIER

15	ESBVA LM/ARRAS	ESBVA LM	PALACIUM
15	ASVAM/TOURCOING	ASVAM	SALLE TAMISE
21	ASVAM/AL CAUDRY	ASVAM	SALLE TAMISE
21	LM HBCV/LIVRY GARGAN	LM HBCV	SALLE CERDAN
21 ET 22	CHAMPIONNAT DE FRANCE DE GR	VARS LM	PALACIUM

FÉVRIER

5	ESBVA LM/BASKET LANDES	ESBVA LM	PALACIUM
11	ASVAM/SERRE ET LOIRE	ASVAM	SALLE TAMISE
18	ESBVA LM/MONDEVILLE	ESBVA LM	PALACIUM
25	ASVAM/CALAIS	ASVAM	SALLE TAMISE
25	ESBVA LM/LATTES MONTPELLIER	ESBVA LM	PALACIUM
25 ET 26	TOURNOI INTERRÉGION DE TENNIS DE TABLE	FOS TENNIS DE TABLE	ESUM

**ROL Villeneuve  
Roller et esprit  
associatif !**

Quelle que soit la motivation qui anime les apprentis patineurs à rejoindre Rol Villeneuve (volonté de faire un sport, de sortir entre amis ou encore de rejoindre un sport collectif...), chacun s'accorde à dire qu'en rejoignant l'association, on y trouve bien plus qu'un club de sport. En effet, l'association Rol Villeneuve dont le leitmotiv est 100% roller loisir, joue au caméléon au fil des saisons au plus grand plaisir de ses adhérents. Tandis que monstres et créatures de la nuit envahissaient la session roller du jeudi 27 octobre 2011 à l'occasion de la fête d'halloween et d'un concours de déguisement et maquillage où les trois costumes les plus effrayants étaient récompensés, Noël n'en restera pas moins festif grâce à l'invasion des Pères Noël lors de la session du jeudi 15 décembre 2011 et un petit pot de l'amitié offert à tous les participants à la fin du cours. Retour en enfance le temps d'une soirée grâce au roller devient alors possible ! Pas étonnant que l'association connaisse alors un taux de fidélisation élevé ainsi que des bénévoles engagés. Toute l'équipe de Rol Villeneuve vous souhaite ainsi des fêtes de fin d'année comme sur des roulettes !



**JUDO CLUB FLERS SART : Championnat de France**



couvert de Lievin. À cet événement étaient présents Teddy RINNER (5 fois champion du monde), Audrey TCHEUMEO (championne du monde en 2011) ainsi que tous les meilleurs judokas français. Parmi les combattants en moins de 100 kg : Alexandre RUDI\*, ceinture noire du Judo Club Flers Sart. Pour sa 1<sup>ère</sup> participation parmi l'élite, Alexandre a réussi à développer son judo, mais pas suffisamment. Il faut dire que dès le 1<sup>er</sup> tour, il a eu pour adversaire une pointure de renommée

internationale : Thierry FABRE (3<sup>e</sup> au championnat du monde en 2010 et futur Champion de France). Il a pu accéder au repêchage, mais après avoir passé le 1<sup>er</sup> tour brillamment, il a été contraint d'abandonner au 2<sup>e</sup> tour, blessé à l'épaule, et a ainsi du renoncer à tous ses espoirs. Il termine donc 9<sup>e</sup> du championnat de France et gagne un nouveau surnom : Alexandre DEBBOUZE. Cette compétition a permis à de nombreux jeunes judokas d'assister à des combats de grande qualité, mais

aussi de côtoyer en toute simplicité les plus grands champions français, qui ont su se rendre disponibles pour des photos et autographes, pour le plus grand bonheur des futurs petits champions. Le club remercie la vingtaine de supporters qui a encouragé Alexandre.

**Renseignements**

[www.judo-flers-sart.com/](http://www.judo-flers-sart.com/)

\*Retrouvez le portrait d'Alexandre RUDI dans le prochain numéro de Spor'ama.

**Regarde, écoute... roule !**

Lors d'une séance d'initiation, les apprentis riders ont été mis dans une situation de handicap visuel, afin d'une prise de conscience de la pratique du roller « autrement ». Trouver son équilibre en voyant c'est déjà pas du gâteau mais là, la tâche devenait franchement plus compliquée. Heureusement, des guides rollers accompagnaient chaque rider qui disposait d'une paire de lunettes opaques pour simuler le handicap visuel. L'exercice fut bien accueilli et a permis à l'ensemble des riders de découvrir le roller différemment.

Le temps d'un autre exercice, les patineurs sont aussi devenus sourds : autre situation de handicap, autre difficulté ! Les animatrices énonçaient leurs consignes en signant, la vue était désormais essentielle pour prendre conscience de son environnement et des riders qui roulaient tout autour de nous tout en essayant de savoir quelle couleur annoncerait l'animatrice et ainsi se rendre vers le cerceau approprié. Quelques petites collisions au début, des loupés suite à un manque d'observation mais finalement les riders se sont plutôt vite adaptés !

**Renseignements**

<http://rolvilleneuve.wordpress.com/>

c'est déjà  
**NOËL**

A partir du  
**mercredi 7 décembre**

Vivez Noël  
en **FAMILLE**  
**GRATUIT**

4, Bd de Mons à Villeneuve d'Ascq  
Tel : 0810 507 507

**Au programme : sculpture sur glace, train du Père Noël, jeux acrobatiques, jonglerie, échassier, ....**  
Plus d'informations sur [www.oxylanevillage.com](http://www.oxylanevillage.com)

Le prochain numéro de **Spor'ama** paraîtra en février... Envoyez-nous votre article et vos photos **avant le 1<sup>er</sup> février** à [oms.mag@orange.fr](mailto:oms.mag@orange.fr)