



Numéro 46

Janvier

Février

Mars 2010



élue ville la plus sportive de France en 1996

élue ville la plus Handisportive de France en 1999

SOMMAIRE

Page 2

Edito
In Extenso
La réussite éducative
Formations du CVA
André DENONNE

Page 3

Les Anneaux d'Or
Stages d'initiation sportive
Centres sportifs

Page 4

Principales règles d'arbitrage
Dossier Bénévoles

Page 5

Des nouvelles des clubs :
VA Triathlon - VARS LM -
Taekwondo - Les Vikings

Page 6

Des nouvelles des clubs :
RCV - CS Brigode
Portrait : Nathalie DECHY
Les clubs se mobilisent
pour Haïti

Page 7

Rubrique Handi
Judo Club Flers Sart
Info Express

Page 8

Des nouvelles des clubs :
FOS VA - ESBVA - UTVA
Agenda

CHAMPIONS...



LES BÉNÉVOLES !

EDITO

Depuis la dernière assemblée générale de l'Office Municipal du Sport de Villeneuve d'Ascq, c'est une toute nouvelle équipe qui s'est mise au service du magazine des sportifs villeneuvois. Qui dit « nouvelle équipe », dit « nouvelles idées » !

Dans le cadre de « l'année européenne du bénévolat » (en 2011), vous trouverez dans chaque numéro cette année notre « dossier bénévolat » avec des portraits de bénévoles villeneuvois et des informations complètes destinées aux bénévoles qui nous lisent et à ceux qui souhaitent le devenir (p. 4).

Une rubrique « Règles d'arbitrage » fait aussi son apparition : elle tentera de vous éclairer, lectrices et lecteurs, sur les règles d'arbitrage inhérentes à toute discipline sportive (p. 4).

Cette année, la ville de Villeneuve d'Ascq fête ses 40 ans. Vous pourrez apercevoir en bas de nos pages un petit historique des événements de la vie sportive qui ont marqué la Ville : à chaque numéro sa décennie !

Et bien sûr, une grande place est toujours consacrée aux clubs sportifs villeneuvois sans qui Spor'ama n'aurait pas grand intérêt ! Nous vous remercions, vous qui nous envoyez vos articles, pour le travail fourni et pour celui que vous fournirez dans le futur. À vos stylos !

Sportivement,

Jean-Philippe DELPORTE
Responsable de la Commission
Communication interne et externe.

Un bénévole passionné nous a quitté



ses quelques « coups de gueule ».

C'est en 1967 qu'André a pris sa 1^{ère} licence de dirigeant du FC Annappes (VAM aujourd'hui). Il a accompagné les jeunes, lavé les maillots, tracé les terrains, arbitré, entraîné mais aussi présidé le club pendant 8 ans. A cette époque il a contribué à la fusion du FC Annappes avec l'US Cousinerie. Si le football était son sport préféré, il était néanmoins passionné par tous les sports. Et c'est tout naturellement qu'il est devenu membre du comité directeur de l'OMS en 1977. Il a coordonné plusieurs commissions de l'office dont celle du football. Il est devenu très vite vice-président de l'OMS et a toujours travaillé pour tous les sports, pour toutes les associations sportives sans jamais privilégier la sienne.

Son implication, sa générosité, ses compétences, ont été reconnues en 1992 par la remise de la médaille d'honneur de la ville, en 1993 par la médaille jeunesse et sport et en 2008 lors des 40 ans de l'OMS.

André, le monde sportif te salue.

Le 12 décembre dernier, André DE-NONNE nous a quittés à l'âge de 77 ans.

Il s'était retiré de la vie associative voilà quelques années pour des raisons de santé.

Mais il est très important de rappeler tout ce qu'il a fait pour le sport villeneuvois. Les anciens se souviennent certainement de son dévouement, sa disponibilité, sa diplomatie mais aussi



La publication de la loi de finances pour 2010 et de la loi de finances rectificative pour 2009 apporte, comme chaque année, certaines modifications majeures en matière de fiscalité des organismes sans but lucratif. En voici une présentation rapide :

SUPPRESSION DE LA TAXE PROFESSIONNELLE

La mesure emblématique de la loi de finances pour 2010, à savoir la suppression de la taxe professionnelle, concerne principalement les associations assujetties en tout ou partie aux impôts commerciaux. Pour les impositions établies à compter du 1^{er} janvier 2010, la loi de finances supprime la taxe professionnelle et instaure la contribution économique territoriale

LOI DE FINANCES 2010

Des changements importants pour les associations

(CET) laquelle est composée d'une cotisation foncière des entreprises (CFE) et d'une cotisation sur la valeur ajoutée des entreprises (CVAE). Le plafonnement en fonction de la valeur ajoutée continue à s'appliquer à la somme des deux cotisations; le taux du plafonnement étant toutefois réduit à 3 % contre 3,5 % auparavant.

À noter que les organismes sans but lucratif qui réalisent, au titre de leur activités lucratives, un chiffre d'affaires inférieur à 500 000 € seront seulement concernés par la CFE.

TVA ET FRANCHISE EN BASE

Les limites du seuil de franchise en base de TVA (applicable aux associations dont les activités lucratives sont exercées à titre principal ou dont les activités lucratives accessoires dépassent les 60 000 €) sont portées à 80 300 € pour les livraisons de biens

et à 32 100 € pour les prestations de services.

TAXE SUR LES SALAIRES SEUILS ET ABATTEMENTS

La taxe sur les salaires comporte un taux normal (4,25 %) et des taux majorés (8,5 % et 13,6 %) qui frappent les rémunérations individuelles dépassant certains chiffres. Ces derniers sont révisés chaque année dans la même proportion que la limite supérieure de la première tranche du barème de l'impôt sur le revenu. Ainsi, pour 2010, les seuils annuels passent de 7461 € à 7491 € et de 14 902 € à 14 960 €. Quant à l'abattement spécifique aux associations, il passe de 5 890 € à 5 913 €.

Laurent DESMYTER
In Extenso Associations



L'action "Faire du sport dans mon quartier" prend sa vitesse de croisière et la nouvelle action "Pirouette" démarre sur les chapeaux de roues

Dès la création du projet, le sport est naturellement apparu comme un atout de la réussite éducative.

Les ateliers de l'action "Faire du sport dans mon quartier" sont depuis janvier 2009 proposés aux enfants âgés de 6 à 11 ans ayant des difficultés de comportement ou devant pratiquer une activité sportive adaptée à leurs difficultés de santé et pour ces raisons exclus d'une pratique sportive régulière.

Pour la deuxième année consécutive, Guy TERNEL (LM HBCV) anime l'atelier de handball tous les vendredis à la salle Lahousse, Romain MEMMA (Sporting Club de Lutte) ceux de lutte les lundis et vendredis à la salle La Fontaine et Nicolas MONET (AVAN) celui de natation les jeudis à la piscine du Triolo.

L'atelier basket a repris depuis novembre avec Stéphanie MESSI (ES-BVA) tous les jeudis à la salle Voltaire. Une cinquantaine de jeunes y partici-

Projet de réussite éducative



pe. Les ateliers sont progressivement étendus aux adolescents.

Grâce à l'action, ces éducateurs sportifs issus de clubs sportifs villeneuvois ont pu valoriser chaque jeune en le mettant en situation de réussite devant ses parents et les autres jeunes. Les premiers enfants volontaires se sont inscrits au LM HBCV et au Sporting Club de Lutte.

Le succès de cette action du projet de réussite éducative a permis de mettre en place la nouvelle action "Pirouette" à destination des tout petits. L'action est mise en oeuvre tous les lundis à l'école maternelle Bossuet depuis début octobre.

Elle s'adresse aux enfants âgés de 3 à 4 ans ayant besoin de développer leur aisance corporelle. Celle-ci consiste en des ateliers hebdomadaires d'une heure et demie encadrés par deux animateurs sportifs diplômés d'État de l'association Pirouette : Sandrine ROSSIT et Loïc HARNEQUAUX.

Il faut saluer l'implication de l'équipe enseignante de l'école Bossuet qui a tout de suite compris l'intérêt de l'atelier pour les enfants. Un travail avec la psycho-

motricienne partenaire du projet, Isabelle TOULEMONDE est aussi élaboré.

L'atelier est un succès puisqu'avec 18 enfants inscrits il a presque atteint sa capacité maximale d'accueil. Plusieurs parents dont l'enfant y participe ont déjà remarqué ses progrès.

Rappelons enfin que le projet de réussite éducative permet d'apporter une réponse individualisée et globale aux enfants et adolescents âgés de 2 à 16 ans et leur famille qui rencontrent des difficultés de tous ordres (d'apprentissage, de comportement, de santé, de transport, pour les démarches administratives...). Aujourd'hui, ce projet mobilise 33 professionnels de terrain et 16 associations.

454 jeunes des quartiers de Babylone, de la Poste, de la Résidence, du Triolo, du Pont de Bois et de l'Hôtel de Ville bénéficient aujourd'hui des 18 autres actions proposées.

Renseignements

Simon GERMANO
Coordonnateur réussite éducative
03 28 80 54 55
sgermano@villeneuve-dascq.fr



Retrouvez tout l'actualité du sport villeneuvois sur notre site internet :

www.sport-omsvdascq.fr

Directeur de publication : Jean-Claude DUCROCQ -
Rédaction : - Jean CAILLIAU - Bernard DEVIENNE - Jean-Philippe DELPORTE - Mélyny COLAU - Marie-Fernande CERRI - Magalie KRZYSZKOWIAK - Christine VUILLAUME - Les clubs sportifs Villeneuvois
Secrétariat de Rédaction : Magalie KRZYSZKOWIAK -
Crédits photos : OMS - Les clubs sportifs Villeneuvois -
Conception et réalisation maquette : Magalie KRZYSZKOWIAK -
Impression : DB Print - N° ISSN : 1292-3885 -
DÉPÔT : du 12 Mai 1999 à INPI Lille - SIREN : 419 917 919 -
Mandataire de la correspondance : Jean-Claude DUCROCQ



SERVICE VIE ASSOCIATIVE Programme des prochaines formations

Vie associative à Villeneuve d'Ascq sous tous ses aspects

Intervenants : Monique LEMPEREUR, Christelle HEYE et Gérard BOUDERBALLAH

Lieu : Hôtel de Ville

Date : samedi 6 mars

Contenu : Création d'une association - Relations avec la ville - Dossier de demande de subvention - Différentes aides proposées.

Fonctionnement et gestion d'une association

Intervenants : Christelle HEYE et Gérard BOUDERBALLAH

Lieu : Hôtel de Ville

Date : samedi 24 avril

Contenu : Fonctionnement d'une association - Responsabilités des administrateurs - Fiscalité - Obligations légales

La comptabilité associative

1^{ère} étape - L'initiation à la comptabilité : recettes - dépenses

Intervenant : André BECUWE

Date : samedi 29 mai

Lieu : Hôtel de Ville

2^e étape - Généralités et principes de base

Intervenant : Sébastien MEINSIER, expert comptable du cabinet STC

audit et conseil

Date : samedi 2 octobre

Lieu : Hôtel de Ville

3^e étape - Préparer un bilan comptable

Intervenant : Sébastien MEINSIER

Date : samedi 9 octobre

Lieu : Hôtel de Ville

4^e étape - Cas pratique et synthèse

Intervenant : Sébastien MEINSIER

Date : samedi 16 octobre

Lieu : Hôtel de Ville

Renseignements

03 28 80 54 48



40 ans
1970 - 2010

1974 : 2 salles de sport au Triolo, 1 au Pont de Bois, Flers Bourg, Flers Babylone - 1975 : Création du service des sports (27 agents) - 1975/1977 : Ouverture de la salle Molière, 2^e tranche des ESUM - 1976 : Inauguration du Stadium Nord - 1976 : Création de la Saint Sébastien Villeneuvoise

LES ANNEAUX D'OR : Deux Villeneuvois récompensés



Capucine ROUSSEAU



Capucine ROUSSEAU, 29 ans, licenciée au club de tennis de La Raquette de Villeneuve d'Ascq a été retenue parmi 5 sportifs régionaux de Haut Niveau pour obtenir le titre de « Sportif de l'année 2009 » à la cérémonie des Anneaux d'Or qui s'est déroulée le vendredi 5 février 2010.

Elle espère vivement que tous les adhérents de son club ainsi que nombre de personnes « du monde du tennis » auront voté massivement pour elle.

Capucine est vraiment très heureuse d'être nommée. Cette nomination, elle la doit principalement à son titre de Championne de France 2^e série obtenu début septembre 2009 sur les courts en terre battue du stade de Roland Garros. « Le fait de gagner le critérium 2^e série pour la 1^{ère} fois de ma carrière m'a fait extrêmement plaisir. J'avais perdu en finale en 2008 et c'était un peu mon challenge pour 2009. Ce titre de Championne de France m'a donc permis de revenir en 1^{ère} série (N20 française) ce dont je suis assez fière. »

La sociétaire de La Raquette ne joue plus sur le circuit international, elle s'est retirée il y a quelques années à la suite d'une longue blessure à l'épaule qui l'a éloignée des courts pendant plus de 6 mois.

Par contre, elle continue sa progression sur le plan national où elle a remporté 7 tournois réputés la saison dernière (S^{te} Geneviève des bois, Valenciennes, Le Mans, S^t Malo, Auxerre, Le Val André et Vitry le François). En 2004, Capucine avait atteint la 118^e place mondiale après d'excellents résultats notamment une 1/2 finale dans le 75000\$ de Denain.

Revenir sur le grand circuit WTA pour la saison 2010? « Je vais y réfléchir... »

C'est au mois de mai 2010, que nous aurons l'occasion de voir jouer Capucine sur les courts de La Raquette à Villeneuve d'Ascq (rue du 8 mai 45) à l'occasion du championnat de France par équipe de N1B.



Un militant associatif, un dirigeant sportif, bénévole très actif a été une nouvelle fois honoré par l'obtention de la récompense offerte par le comité départemental olympique et sportif aux meilleurs sportifs et associations sportives : « Les Anneaux d'Or »

Une nouvelle fois en effet puisque ce dirigeant sportif de « Haut niveau » a déjà cumulé jusqu'à l'Or toutes les médailles honorifiques décernées par le ministre de la jeunesse et des sports et par l'UFOLEP. Habitant de Roubaix où il a exercé la profession de confectionneur et dirigé une petite entreprise, il est Ascquois de cœur et presque d'origine. Né le 10 mai 1923 à Mouveaux, ce fils d'instituteurs devient très vite Ascquois, son père étant nommé directeur de l'école Pierre et Marie Curie d'Ascq. Ascq est à cette époque un gros village où les amicales très développées sont très appréciées par la population.

Une amicale laïque créée en 1905 existe au sein de l'école (elle existe toujours) laïcité, solidarité, responsabilité, bénévolats ont les valeurs qui accompagnent toutes les jeunes années de Jean DEBRUYNE. Il devient membre actif de l'amicale laïque d'Ascq, et fonde en 1954 la section « tir » de l'amicale qui adhère à l'UFOLEP.

Jean DEBRUYNE

C'est le départ d'une passion pour une discipline sportive que lui-même décrit comme le sport physiquement (presque) accessible à tous mais aussi financièrement par le fait que généralement dans les clubs c'est l'esprit d'échange et de solidarité qui domine.

C'est dans cette ligne de conduite qu'après avoir passé son brevet de tireur, il y consacre tout le temps que lui laissent libre ses activités professionnelles, « strictement bénévole » insiste-t-il « car c'est comme cela seulement qu'on se trouve satisfait d'avoir accompli une action qui profite à un maximum de personnes. »

Ses investissements personnels le conduisent à prendre d'importantes responsabilités au sein de l'UFOLEP, dont il assure la présidence du comité régional, et de la commission nationale Tir, il devient également membre du CROS où il préside la commission « sport pour tous ». La commission technique régionale le charge de la formation pour le secteur Flandres-Artois.

À l'UFOLEP, Jean DEBRUYNE est « tombé dedans tout jeune » sa mère et son père tous deux enseignants ont été les porteurs des valeurs de cette fédération affinitaire multisports agréée par les ministères de la santé, de la jeunesse, des sports, qui permet à tous de pratiquer une discipline sportive, parmi les 130 inscrites, en toute laïcité et dans la mesure de ses moyens.

L'UTVA est créée le 10 décembre 1980, Jean DEBRUYNE en devient le président. Quand on l'interroge sur cette longue période qui a fait de lui un responsable autant récompensé, il répond avec fougue, sa ferveur mais aussi sa grande modestie qui font de lui un homme bien sympathique et apprécié par ceux qui le côtoie.

En avant propos il précise que les « anneaux d'or », cette récompense régionale, lui a été remise en ce début d'année pour mettre en évidence les

bons résultats de l'UTVA, tant dans l'organisation depuis de nombreuses années le concours international, reconnu comme tel et très prisé par les participants.

C'est aussi toute l'équipe dirigeante qui est honorée pour les bons résultats des tireurs, leur bonne formation et une parfaite gestion.

Il est intarissable quand il raconte l'évolution du tir sur cette ville nouvelle qui démarre avec elle en 1970. À l'origine la section tir de l'amicale d'Ascq s'exerce dans un coin du préau de l'école Pierre et Marie Curie.

Les tireurs (après fusion avec Flers) de plus en plus nombreux trouvant être à l'étroit et surtout ne pouvant pratiquement pas exercer leur talents sur toutes leurs catégories (position du tireur et types d'armes) qu'imposent la discipline pour être considéré comme un club de bon niveau.

Avec quelques autres, Jean DEBRUYNE part avec des plans bien précis et conformes au stand de tir actuel (un des plus importants au nord de la France) à la rencontre des élus de la ville nouvelle mais aussi de toutes les autres collectivités territoriales et tout autre financeur qu'il arrive à convaincre et lui donne la possibilité de réaliser son projet permettant de répondre à toutes les catégories de tir couvert. Le stand construit est homologué ce qui permet l'organisation de divers championnats régionaux, nationaux et des concours internationaux.

Le stand de tir de Villeneuve d'Ascq acquiert de ce fait une excellente réputation dans toute l'Europe occidentale et méditerranéenne surtout en Ecosse après le jumelage avec Stirling.

C'est sur ce dernier point que le président de l'UTVA conserve ses meilleurs souvenirs et sa plus grande fierté d'avoir créé et conservé cette grande amitié reliant les tireurs de tous les niveaux et d'origines les plus diverses.



PENDANT TES VACANCES CROQUE LE SPORT À PLEINES DENTS STAGES D'INITIATION SPORTIVE



PRINTEMPS 2010
du 6 au 9 avril 2010
du 12 au 16 avril 2010



Stages d'initiation sportive

Les prochains stages d'initiation sportive, organisés par l'OMS et la Ville en partenariat avec les clubs villeneuvois, se dérouleront du 6 au 9 avril et du 12 au 16 avril. Parmi les disciplines proposées : tennis de table, gymnastique rythmique, basket, handball, natation et escalade, badminton et tennis, nouvelles disciplines cette année. Certains stages seront multi-activités.

Le programme définitif sera disponible à partir de la première semaine de mars dans les écoles, les clubs sportifs et équipements municipaux, les mairies de quartier et sur les sites internet de la ville et de l'OMS.

Renseignements
Service des Sports
03 28 80 54 44

Office Municipal du Sport
03 20 98 69 66

Planning des inscriptions en accueil de loisirs

PRINTEMPS	JUILLET	AOÛT
Dates des inscriptions ouvertes aux Villeneuvois		
du 12/03 au 17/03	du 21/05 au 19/06	du 21/05 au 10/07
Dates des inscriptions ouvertes aux non-villeneuvois		
du 19/03 au 27/03	du 4/06 au 19/06	du 4/06 au 10/07
Dates des accueils de loisirs		
du 6/04 au 16/04	du 5/07 au 30/07	du 2/08 au 27/08

Renseignements

Service des Sports
03 28 80 54 40

Principales règles d'arbitrage Le judo

La gestion d'un combat au judo se fait par un corps arbitral constitué de commissaires sportifs chargés de tenir les chronomètres, comptabiliser les points et de l'appel des judokas sur le tatami. Les juges sont chargés d'assister l'arbitre dans ses décisions (qui peuvent être difficiles à prendre) et dans la gestion du combat.

Avant de commencer les combats, les arbitres vérifient les kimonos (habit du judoka), le kimono doit être propre et de longueur assez grande pour ne pas déranger l'adversaire dans le combat.

Pour commencer le combat, l'arbitre dit hajime, à ce moment le chronomètre démarre et le combat commence. Le rôle de l'arbitre est maintenant d'annoncer les points, les pénalités et de veiller au bon déroulement du combat.

Dans ce sport, 3 points sont attribués et peuvent être obtenus de plusieurs façons: par projection de l'adversaire, si l'adversaire écope d'une pénalité ou par immobilisation.

YUKO est le plus petit point qu'un judoka puisse obtenir, en l'annonçant, l'arbitre effectuera le geste suivant :



il vaut 10 points.

WAZA-ARI c'est le deuxième point au judo, avec deux waza-ari, le combattant gagne le combat. En l'annonçant l'arbitre effectuera le geste suivant:



il vaut 100 points

IPPON c'est le point qui permet de gagner directement le combat. L'arbitre effectuera le geste suivant:



il vaut 1000 points.

Plusieurs sortes de pénalités existent au judo dont certaines plus importantes que d'autres. Les principales fautes rencontrées sont le refus de combat, une défense exagérée. Toute action dangereuse pour soi-même ou pour l'adversaire est sanctionnée. Pour les fautes graves l'arbitre annonce Hansoku-mmake cela signifie que le combattant est disqualifié. Pour les autres, il annonce shido. Un combattant qui accumule 3 shido est disqualifié.

Renseignements

www.ffjudo.com/ffj/ rubrique arbitrage ongles règlement.



DOSSIER BÉNÉVOLAT

Bénévole

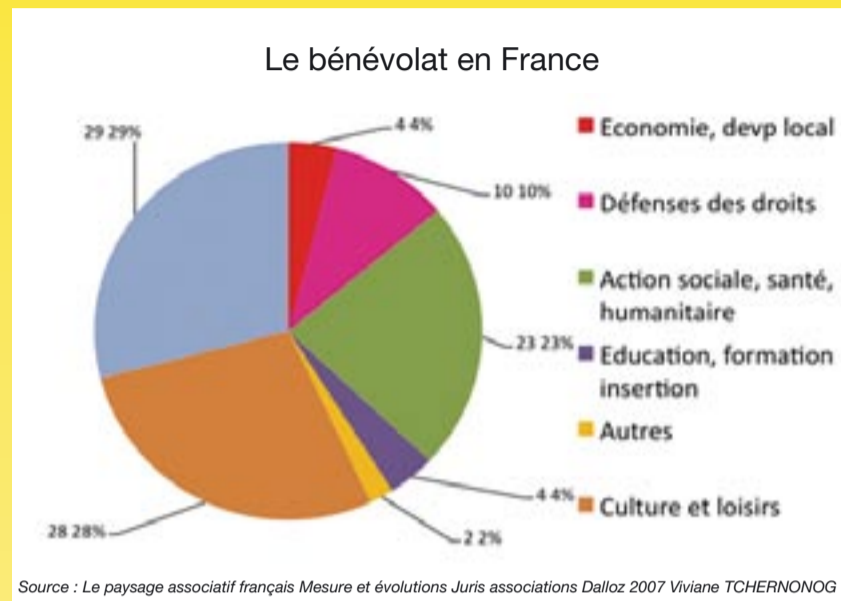
« Qui fait quelque chose sans être rémunéré, sans y être tenu. »
(Le Petit Larousse)



Désireux de faire la promotion du bénévolat, d'encourager cette démarche et de remercier ceux qui s'investissent au sein des associations sportives, l'Office Municipal du Sport et l'équipe de Spor'ama ont souhaité aborder « le bénévolat » dans les numéros de 2010. Action qui sera poursuivie jusqu'en fin 2011 dans le cadre de « l'Année Européenne du bénévolat ». De plus, afin de valoriser le travail des bénévoles, une campagne de promotion sera lancée à la rentrée. Mais nous y reviendrons plus longuement ultérieurement.

En France, ce sont plus de 14 millions de bénévoles dont près de 4,5 millions consacrent 4 à 5 heures

de leur temps par semaine à leur engagement associatif.



Source : Le paysage associatif français Mesure et évolutions Juris associations Dalloz 2007 Viviane TCHERNONOG

Ils animent près de 1 100 000 associations (tous secteurs confondus). Les bénévoles réguliers constituent 1/3 des bénévoles. Les bénévoles sont majoritairement des hommes (54 %). Le bénévolat équivaut à environ 935 000 emplois temps plein dont 76 % dans les associations sans salariés

Certes, les mesures en faveur du bénévolat sont nombreuses : réduction d'impôt (qui sera notre premier point abordé ci-dessous), validations des acquis de l'expérience, passeport du bénévole, formations, les chèques repas des bénévoles etc. ce qui démontrent l'intérêt que porte l'Etat aux bénévoles, mais la difficulté à « recruter » des bénévoles grandie.

Afin de saluer leur engagement bien

souvent méconnu, de permettre à chacun de constater toute l'énergie qu'ils déploient chaque jour, chaque semaine, dans une salle autour d'un terrain ... vous pourrez retrouver dans chacun des prochains numéros de Spor'ama deux portraits de bénévoles villeneuvois.

Qu'ils soient étudiants, salariés retraités, qu'ils soient dirigeants associatifs, entraîneurs ou arbitres, ces bénévoles ont un point commun : ils donnent de leur temps pour le sport villeneuvois.

C'est leur engagement, qui permet aux associations sportives villeneuvoise de fonctionner, à des jeunes de découvrir les valeurs du sport, à des jeunes de se rendre en compétitions chaque week-end, bref aux adhérents de se retrouver chaque semaine.

Déclaration des revenus 2009 : pensez-y!

J'ABANDONNE MES REMBOURSEMENTS DE FRAIS

(Hébergement, déplacements, restauration...)



JE PEUX BÉNÉFICIER D'UNE RÉDUCTION D'IMPÔT CAR JE SUIS BÉNÉVOLE

Les bénévoles qui engagent des frais dans le cadre de leur activité associative peuvent bénéficier du régime fiscal des dons aux associations. (Article 200 du CGI)

Le montant de la réduction d'impôt peut atteindre 66 % des frais engagés dans la limite de 20% du revenu imposable (ou 75 % si l'association bénéficiaire est une structure d'aide aux personnes en difficulté). Si le don excède cette limite, l'excédent est reportable sur 5 ans, à condition que :

1. Les frais engagés par le bénévole correspondent à des dépenses réelles et justifiées (billet de train, fiche d'essence, frais de téléphone...)¹ Pour les frais de déplacements, il y a un barème spécifique pour les frais kilométriques et cela quelle que soit la distance parcourue et la puissance du véhicule :

- 0,299€/km pour les véhicules automobiles,
- 0,116€/km pour les deux roues,

2. Le bénévole renonce expressément au remboursement des frais engagés²

3. L'association délivre un reçu fiscal des dons.

Exemple :

- Déplacements 2009 (compétitions, réunions du conseil d'administration) 568 € (1 900 km x 0,299)
- Frais d'hébergements : 120 €
- Restauration : 30 €

TOTAL = 718 €

Réduction d'impôt 2009 : 474 € (718 x 66 %) (Attention : montant qui ne peut pas dépasser 20 % du revenu imposable).

Reçu à joindre impérativement à la déclaration des revenus (Cerfa téléchargeable sur www.sport-omsvadascq.fr). La délivrance des reçus n'est soumise en tant que telle à aucune autorisation préalable de l'administration fiscale. Néanmoins, il est vivement conseillé aux dirigeants associatifs de faire une demande d'intérêt général aux Services Fiscaux pour vous assurer que les dons que l'association reçoit des bénévoles et/ou d'entreprises, ouvrent droit à la réduction d'impôt définis dans la loi 2003 709 du 1^{er} août 2003.

Attention : la délivrance irrégulière de reçus fiscaux par l'organisme bénéficiaire est susceptible de donner lieu, en application des dispositions de l'article 1740 A du CGI, à une amende

fiscale égale à 25 % des sommes indûment mentionnées sur ces documents.

Dossier de demande d'intérêt général disponible au Centre de Ressources de l'OMS.

Renseignements

Christine VUILLAUME
03 20 98 69 66
oms.christine@wanadoo.fr

¹ Justificatifs à archiver pendant 3 ans après expiration de l'année en cours

² Inscrire sur la note de frais « je soussigné (nom et prénom) certifie renoncer au remboursement des frais indiqués et les laisser à l'association en tant que don »

ALAIN TRENTESAUX



Plongée pour la première fois, je fus accueilli par Alain TRENTESAUX.

La première chose qui m'a frappé : sa capacité à communiquer sa passion et à aller vers les autres tout en se mettant à leur niveau.

Ses passions, il les a de tout temps faites partager aux autres. Pendant plusieurs années, il a été moniteur Scout. Son grand plaisir de l'époque : emmener des groupes de jeunes découvrir les campagnes, leur apprendre à monter des campements, bref, leur apporter de nouvelles connaissances.

Durant son service militaire, là aussi, il s'est investi pour les engagés en s'occupant du foyer des jeunes.

À son retour, il s'est découvert une nouvelle passion en apprenant la

plongée à l'AVAN, il y a presque 20 ans. En à peine 4 ans, il est devenu encadrant, pour le plaisir, là encore, de faire découvrir les merveilles cachées sous la surface de l'eau aux plongeurs débutants. On ne compte plus les plongeurs du club qui ont eu l'occasion de s'immerger avec lui afin de se perfectionner pour passer un niveau, ou, tout simplement d'apprendre à observer la vie sous-marine. En parallèle, il a su marquer le club de son empreinte en y assumant pendant près de 10 ans la fonction de Président.

Aujourd'hui encore, bien qu'il ne puisse plus aller dans l'eau – ce que nous espérons n'être que temporaire, Alain reste toujours disponible pour partager sa passion, ses conseils, ses techniques, ses connaissances afin

que chacun, jeunes et toujours jeunes, puisse continuer de progresser.

Il continue de s'investir au sein de son club ; vous pouvez le voir sur la photo ci-contre piloter le bateau du club, aux couleurs de Villeneuve d'Ascq, pour permettre à quelques plongeurs de découvrir les trésors cachés de la mer du Grevelingen.

Il a également proposé de s'investir au sein de la section enfant pour les animations de surface. Cette toute nouvelle section, qui va être testée pour la première fois cette année à l'AVAN Plongée, accueille des enfants à partir de 8 ans.

Un bel exemple de passions partagées, de bénévolat dans le sens le plus strict du terme.



QU'EST-CE QUE LE TRIATHLON?

Le triathlon est une discipline sportive qui enchaîne 3 épreuves: natation, cyclisme et course à pieds.

- Natation: généralement en eau libre (en mer, en lac ou étang, voire en rivière). Possible aussi en piscine.
 - Cyclisme: souvent sous forme de contre la montre individuel, donc exempt d'abri du peloton.
 - Course à pieds: il s'agit d'une course de fond sur route ou sur chemin.
- La richesse de ce sport réside dans la simplicité et dans la complexité de ces 3 disciplines.
- Les distances varient selon les compétitions:
- D'autres disciplines varient autour du thème de l'enchaînement:
- Aquathlon: natation et course à pieds
 - Duathlon: course à pieds, vélo.

VA TRIATHLON Petite histoire du triathlon

- Duathlon vert: idem en VTT
 - Run & Bike: Course avec 1 VTT pour 2 coureurs
- Il y en a pour tous les goûts alors, venez essayez !!

UN PEU D'HISTOIRE ...

Le triathlon à l'origine

En 1978 à Hawaï quelques vétérans du Vietnam, vexés d'avoir été battus sur une course relais par de jeunes recrues, décident, pour prendre leur revanche, de lancer un défi sur des distances beaucoup plus longues. L'endurance extrême, étant l'apanage de l'âge, ils espèrent ainsi reprendre une première place perdue sur des distances courtes.

Pour constituer leur épreuve ils recherchent les trois courses les plus dures et antagonistes réalisées sur l'île d'Hawaï. Ce sera le Waikiki-Rough-Water-Swim, soit 3,800 km de natation dans les eaux de Waikiki, puis

l'Around-Oahu-Bike, soit 180 km en vélo, et le marathon d'Honolulu, soit 42,195 km.

Trois épreuves un seul temps, le vainqueur sera celui qui en aura terminé le plus rapidement, aucune pause n'étant décomptée.

Ils sont 15 à s'élancer cette année là, le vainqueur Gordon HALLER termine en 11h46mn 58s.

Le mythe est né et depuis le triathlon ne fait que se développer et voir de nouvelles épreuves se créer et de nouveaux adeptes y adhérer.

Le Triathlon aujourd'hui

Tout a considérablement évolué en 25 ans. Ils sont aujourd'hui 1 400 sélectionnés (pour plus de 4 500 postulants) à s'élancer au départ d'Hawaï, qui reste l'épreuve suprême et courue en 2006 en 8h11mn par Normann STADLER, spécialiste préparé et rompu à ce type d'épreuve. Les progrès sont tels que si Gordon HALLER se présentait aujourd'hui il serait classé aux environs de la 1 200^e place chez les masculins et ne ferait pas partie des 150 meilleures féminines qui bouclent les trois spécialités en 9h18mn pour Michelle JONES la première. Mais les règlements ont évolué et les distances également, tout un panel de distances s'offre aux triathlètes désireux de s'adonner selon leurs capacités à un sport exigeant, obligeant chacun à se connaître à merveille pour réaliser des performances toujours meilleures.

Il existe actuellement 5 catégories et donc 5 distances officielles.

Renseignements
www.vatriathlon.com

Nom de la distance	Natation	Cyclisme	Course à pieds
Avenir	50 à 300 m	1 à 6 km	200 à 1600 m
Découverte	< 250 m	< 8 km	< 2 km
Sprint	750 m	20 km	5 km
Courte Distance (dit CD, DO ou A)	1,5 km	40 km	10 km
Longue Distance (LD)	3 à 4 km	80 à 180 km	20 à 42.2 km
Ironman	3.8 km	180 km	42.2 km

TAEKWONDO CLUB Championnat de France Combat Cadet/Junior



En novembre 2009 au championnat régional à Lille, le club de taekwondo villeneuvois a terminé Premier Club Régional avec 17 médailles dont 9 en Or.

Le club a présenté le week-end du 19 et 20 décembre 2009 à Orléans trois cadets (2 cadets et une cadette), a obtenu deux titres de Champion de France et a ramené les deux seules médailles d'Or pour le Nord Pas de Calais.

Cadet moins de 49 kg
Champion de France
Oussama BENALI.

Après 5 combats magnifiques, Oussama a gagné en finale contre un jeune Polynésien, 9-8. Il a su gérer ses combats et écouter les conseils de son coach.

Cadet plus de 65 kg
Champion de France
Elliot BRANIER

Il gagne sa finale assez facilement après une demie finale gagnée par KO.

Elliot a été trois fois sur les podiums au France (2 fois troisième et une fois vice-champion) Cette année il obtient le titre convoité depuis 4 ans.

Cadette - de 51 kg
Nawel DAAMOUCHE

Elle a fait un combat correct mais n'était pas dans sa catégorie de poids et a été de plus désavantagée par l'arbitrage. Elle a déjà été deux fois troisième au France.

Le club cette année a ouvert 5 créneaux par semaine, avec des entraînements spécifiques combat et essaye aussi de participer au maximum d'opens internationaux, Belgique, Espagne.

L'entraîneur Adel MEHHAT en collaboration avec le président s'investit dans la progression des jeunes. Ses compétences et ses conseils portent leurs fruits. Son professionnalisme ne laisse pas indifférents nos combattants qui apprécient la qualité des cours.

Renseignements
www.tkdvilleneuve.fr



VARS LM Championnats de France



sage très sérieux et se classe à une belle 15^e place.

Pour sa première année en catégorie Nationale B (2 engins), Sylène Chevalet savait que les premières places étaient inaccessibles et elle a engrangé l'expérience nécessaire pour la suite.

En catégorie Fédérale, (2 engins également), senior, Nadège Coulon et Elise Ranz-Iglésias ont malheureusement commis des erreurs qui les privent de la première moitié du classement.

Les cadettes Clémentine Cruz, Carole Misrachi et Vanille Frémaux terminent au milieu du classement dans une compétition très relevée.

En minimes, quelques erreurs au ballon ont privé Emma Michel d'une belle performance. Elle termine tout de même à une belle 14^e place, Adélaïde Albessard (26^eme) réussissant deux beaux passages.

Enfin, la junior Mathilde Polito termine à une belle 12^e place après deux passages (ruban et massue) très convaincants.

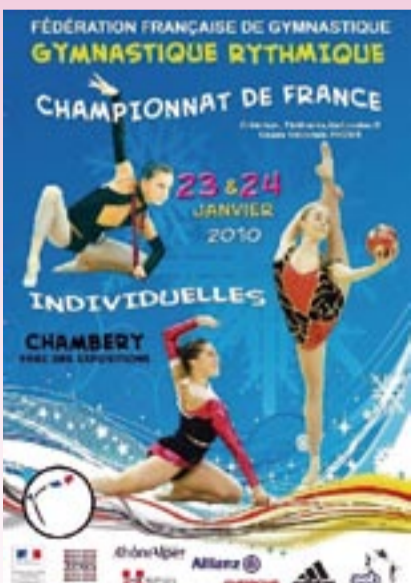
Les 23 et 24 Janvier, c'est à Chambéry, en Savoie, que se sont déroulés les championnats de France «individuelles». C'est dans un froid alpin et dans la superbe salle du «Phare» (habituellement occupée par l'équipe de handball de Chambéry) qu'a eu lieu une partie des compétitions.

Dans la catégorie Critérium (1 seul engin), Mathilde Béguin. et Juliette Guerlava terminent dans la seconde moitié du classement alors qu'en junior Laurie Blanquart réalise un pas-

Bravo aux entraîneurs du club qui les ont emmenées jusque là (Gaëlle Mairais, les trois Caroline Brun, Chimot, Deconninck, Hélène Baudel, Delphine Lemièrre, Aline Champagne, Candice

Chevalet et Anne Piquet) et aussi aux sections sportives des collèges Rimbaud de Villeneuve d'Ascq et Carnot de Lille où certaines s'entraînent, alternant scolarité (souvent très bonne) et gymnastique rythmique.

Renseignements
www.vars-lm.com



LES VIKINGS En pleine saison



L'équipe sénior arrive à mi-parcours de son championnat D3 et la fiche est positive pour l'équipe sénior des Vikings. En effet, elle comptabilise 3 victoires et 1 défaite. Le dimanche 17 janvier dernier, les Vikings se sont imposés sur le score de 21 - 0 face aux Lycans des Mureaux qui sont un concurrent direct pour les playoffs. Les Vikings devaient jouer ce dimanche 31 janvier leur dernier match aller face aux Monarques de Saint Denis, mais les conditions climatiques n'ont pas permis de jouer ce match. Le prochain rendez-vous pour l'équipe sénior est le dimanche 21 février à 14h face aux Léopards de Rouen. Les Vikings devront confirmer leur bonne première partie de saison afin d'espérer une place en playoff.

En effet, l'équipe junior, qui est en reconstruction cette année, à une fiche de 3 défaites et un match nul. L'équipe junior à eu de nombreux reports suite aux mauvaises conditions climatiques et aura de ce fait un calendrier très chargé ces prochaines semaines. Le prochain rendez-vous pour l'équipe junior est le dimanche 7 mars face au Flash de la Courneuve qui est l'actuel leader de la poule.

Enfin concernant le bilan des cadets à mi-saison, il est difficile. Pour sa seconde participation en championnat cadet et avec un effectif constitué en grande partie de nouveaux, l'équipe des Vikings dispose d'une fiche de 5 défaites. Cette jeune équipe est prometteuse d'un fort potentiel et elle constitue l'avenir des Vikings. Le prochain rendez-vous pour l'équipe cadets aura lieu le dimanche 7 mars face aux Kiowas de Garches.

Renseignements
http://vikings.usfoot.com

Credit Photo : Sébastien Demasure

Concernant le bilan des juniors à la mi-saison, le bilan est plus difficile.

RCV Les féminines à VII de Villeneuve d'Ascq championnes de France 2009



Dans la perspective du retour du rugby (et plus particulièrement du rugby à VII) comme discipline olympique, la FFR a relancé le championnat de France de rugby à VII, masculin et féminin. Il est ouvert aux équipes de 1^{ère} et 2^e division nationale. Cette année, il a eu lieu de août à novembre, en avant-première du championnat à XV et se sont les mêmes joueuses qui évoluent dans l'un et l'autre championnat.

Ce sont les féminines de Villeneuve d'Ascq qui ont gagné ce premier tournoi national et elles se sont vues remettre leur bouclier au stade de France, pendant la mi-temps du match France - Samoa, par le Président de la FFR, le samedi 21 novembre (dans

leur beau survêtement tout neuf). Deux de nos filles, les jumelles Gina et Laura DI MUNZIO (20 ans) ont été sélectionnées en équipe de France à VII qui a gagné le tournoi mondial de DUBAI, le samedi 5 décembre dernier et ont effectué un déplacement, début février, avec Alexandra PERTUS, (autre villeneuvoise) et avec l'équipe de France à Las Vegas.

Cette victoire sur les Écossaises, les Africaines du sud et les Anglaises en finale est de bonne augure à 2 ans des jeux de Londres, où le rugby à VII sera discipline en démonstration, avant le retour compétitif à Rio de Janeiro, en 2016.

Renseignements
www.rugby-villeneuveascq.fr

CS BRIGODE : La tête dans les étoiles

Le petit poucet villeneuvois ne s'est pas fait croquer mais vient de réussir une incroyable performance...

Son équipe 65 ans - hommes championne des Flandres se hisse en 1/4 de finale du championnat de France après avoir défait L'ISLE ADAM (Val d'Oise) 3/0, le TC BLERE (ligue du Centre) 2/1 et enfin JOINVILLE (Paris) 2/1 avec des perfs à 15/2 - 15/4 - 15/5 et 30.

Cette équipe composée de Jean-Noël ROUSSEAU (30), Yves PLANTEFEVE (30/1), Bertrand DELATTRE

(30/2), François FONTAINE (30/3), Didier ROUSSEAU et Jean-Pierre DELPLACE (NC) reste la seule équipe de la ligue des Flandres encore en compétition et aura le redoutable honneur d'aller défier l'ogre toulousain sur ses terres le 4 mars prochain.

Une année qui restera dans les annales du club!

Renseignements
03 20 91 65 73

Nathalie DECHY



avoir accompli une saison 2005 remarquable :

- 1/2 finaliste à l'Open d'Australie où elle perd de justesse contre Davenport alors numéro1 mondiale;
- 1/4 de finaliste à Indian Wells;
- 3ème tour à Roland Garros;
- 1/4 de finaliste à Eastbourne (gazon);
- 4^e tour à Wimbledon;
- 1/2 finaliste à Luxembourg et à Québec.

En double dames, Nathalie remporte l'US Open en 2006 aux côtés de Vera Svonareva ainsi qu'en 2007, associée à Dinara Safina. Cette même année elle remporte également le double mixte associé à l'Israélien Andy Ram. Avec ce dernier elle est finaliste de l'Open d'Australie en 2009.

En 2000, Nathalie fait partie de l'équipe de France qui a remporté la Fed Cup, elle sera finaliste contre la Russie en 2005 et fera partie de l'équipe nationale jusqu'en 2009.

En 2004 Nathalie épouse Antoine MAÎTRE DEVALON. En 2009, après seize années à côtoyer le haut niveau, Nathalie décide d'arrêter sa carrière professionnelle pour fonder une famille. Lucas est né le 25 janvier 2010.

Régulièrement classée entre la 20^e et la 50^e place à la WTA, Nathalie remporte le tournoi de Gold Coast en Australie en 2003.

Elle obtient son meilleur classement en simple (11^e) début 2006 après

Les clubs se mobilisent pour Haïti

Suite au séisme survenu à Haïti le 12 janvier dernier, beaucoup se sont mobilisés pour venir en aide à la population.

Les organisateurs de la Course de Nuit de VALMO, particulièrement touchés par ce drame puisque certains enfants du club sont originaires de Port au Prince, ont profité de leur manifestation pour mettre en place une collecte de dons en vue de les reverser à l'œuvre sociale Don d'Amour, en relation directe avec les orphelinats de Port au Prince. Les participants étaient également invités à déposer des médicaments, du matériel de premier secours (pansements, compresses...) ainsi que de première nécessité (lampes de poche, piles, savon, couches...) ou encore des denrées non périssables.

Grâce à la mobilisation de la petite centaine de coureurs qui ont su braver le froid et la pluie de ce 23 janvier, VALMO a pu récolter, entre autres, 163,50 € de dons.

L'ESBVA LM s'est mobilisé d'une manière différente mais tout aussi efficace, puisque l'association Timoun d'Haïti, qui a présenté des produits d'artisanat local lors du match ESBVA LM/Limoges du 29 janvier, a récolté 1 000 € de dons. L'accès au match



était gratuit et l'association avait également placé une urne à l'entrée du Palacium.

Le LM HBCV a lui aussi placé une urne de collecte lors du match LM HBCV/Lormont et a pu reverser 240 € de dons à la Fondation de France.

Enfin, le comité directeur du Judo Club Flers Sart a lui aussi décidé d'aider les sinistrés en reversant les bénéfices de son tournoi du 23 janvier à l'association Ede Timoun Yo, pour l'orphelinat Nid d'Amour, détruit lors du séisme.

Renseignements

Oeuvre Sociale Don d'Amour
www.dondamour.org

Timoun d'Haïti
www.timounhaiti.org

Ede Timoun Yo
www.s217527452.onlinehome.fr

Fondation de France
www.fondationdefrance.org

Kyriad Hôtel Lille - Villeneuve d'Ascq

**84 CHAMBRES
TOUT CONFORT**



Organisation
de réceptions
banquets
et
mariages

Restaurant
ouvert à tous
Menu à partir
de 12,40 €



Kyriad Hôtel
(ancien Comfort Hôtel)
Parc des Moulins
15 allée de la Créativité
59650 VILLENEUVE D'ASCQ
Tél. : 03 20 47 46 46 - Fax : 03 20 91 36 55
@ : lille.vda@kyriad.fr

RUBRIQUE HANDISPORT

COLLÈGE DU TRIOLO
L'EPS POUR LES ÉLÈVES DÉFICIENTS MOTEURS.

Environ 10% de la population de notre collège est constituée d'élèves en situation de handicap. En 1999, aucun élève n'avait accès à l'EPS. Cette situation est apparue très vite insatisfaisante et l'intégration s'est faite progressivement. Pendant l'année scolaire 2002/2003, 19 élèves participaient aux cours d'EPS et occasionnellement à des actions ponctuelles (cross, spectacle de cirque...). À partir de 2003, l'intégration de ces élèves a pris des formes différentes :

- Participation au cours d'EPS avec la classe :
L'élève est avec sa classe et participe aux différents cycles proposés en bénéficiant d'adaptations particulières (matériel, taille du terrain, règlement...)
- Participation à des actions périscolaire :
L'AS cirque accueille des élèves en situation de handicap. Le cross du collège voit apparaître une course fauteuil où les élèves en situation de handicap et les élèves valides s'affrontent dans des relais. Tous les deux ans, les élèves en situation de handi-

cap les plus performants du collège participent aux jeux de l'avenir Handisport (compétition organisée par la fédération Française Handisport).

Tous les ans, une compétition handisport/UNSS est organisée à la piscine du triolo et permet aux élèves valides et handicapés de se rencontrer lors de relais mixtes.

- L'EPS adaptée :
pour les élèves qui sont dans la classe de «Milieu Protégé», un cours d'EPS adaptée est mis en place et permet à travers des activités handisport de favoriser l'EPS pour des élèves lourdement handicapés (boccia, natation, tir à la sarbacane, parcours et manipulation de fauteuil...)

Depuis plusieurs années, des actions particulières comme une initiation au golf et des rencontres avec l'équipe handibasket de l'EM Grafteaux sont organisées et participent à enrichir l'offre en EPS pour les élèves à besoins particuliers.

Pour les professeurs d'EPS
Michel BONHORE

CAMILLE CLAUDEL
UNITÉ PÉDAGOGIQUE D'INTÉGRATION

L'UPI (unité pédagogique d'intégration) du collège Camille Claudel est une classe qui réunit des élèves handicapés mentaux ou en grande difficulté scolaire. Ils sont encadrés par une enseignante spécialisée et deux assistantes d'éducation à mi-temps qui accompagnent les élèves durant les intégrations individuelles. En effet, ces élèves suivent des cours avec d'autres classes du collège en fonction de leur projet individuel de scolarisation, élaboré selon leurs besoins et possibilités.

Les élèves d'UPI suivent les cycles d'EPS de certaines classes de 6°, 5° ou 4° (sports collectifs, gymnastique, endurance, course d'orientation, natation). Ils sont bien accueillis par les autres, et montrent parfois de bonnes compétences physiques.

Les activités de l'association sportive du collège, organisées dans le cadre de l'UNSS, leur sont également proposées chaque année. Il est souvent difficile pour eux d'y participer du fait de la distance géographique, car les élèves d'UPI ne sont pas toujours du quartier. Pour ceux qui sont transportés en taxi, le transport n'est pas assuré le mercredi, jour où sont par ailleurs souvent organisées leurs séances de rééducation.

Cependant, plusieurs élèves ont déjà participé à ces activités (3 élèves ces dernières années en tennis de table et hand-ball) et s'y sont investis au même titre que les autres. Le sport est pour les élèves de l'UPI une activité dynamique et valorisante qui constitue un excellent facteur d'intégration.

COLLÈGE ET LYCÉE
ST ADRIEN
SENSIBILISATION

Dans le cadre de la journée solidarité organisée par l'établissement, les professeurs d'EPS proposent aux élèves sur le temps du midi une ouverture sur le handicap par le biais de séances de sensibilisation sous forme d'ateliers : basket fauteuil, tennis de table pour la déficience visuelle, parcours « la ville en fauteuil » et atelier « prothèse ».

Les élèves apprécient ces expériences enrichissantes et repartent avec un regard différent sur le handicap.

VARS-IM
MATINÉES DÉCOUVERTES

Les activités de la section sport adapté GR ont commencé le 23 décembre avec une «matinée découverte» ouverte à tous les enfants de l'IME. Depuis le 13 janvier, tous les mercredis matin, Julie VANDEWALLE a un petit groupe avec lequel elle fait de l'initiation sous forme ludique pour découvrir l'activité.

Organisation des «matinées» : 2 modules de 12 séances (janvier/mars, puis avril/juin), en séance de 1h30 à l'IME du Recueil et participation aux fêtes du club (Festivals, les Cloches, Fête du Club).

Une convention a été signée avec l'IME du Recueil. Dernière étape : accord du CNDS (Financement CNDS : *Accompagnement Educatif Sportif*) : 1 380 € - *Interlocuteur privilégié* : Christophe POLITO - *Entraîneur* : Julie VANDEWALLE (maîtrise STAPS mention Activités Physiques Adaptées)).

Julie VANDEWALLE est la responsable de ce groupe

Renseignements
www.vars-im.com



RENDEZ-VOUS
SWING TON HANDICAP
23 ET 24 AVRIL 2010

Troisième édition de cet événement soutenu par la ville de Villeneuve d'Ascq et organisé par les étudiants en DEUST de la faculté des sports, en association avec le Golf du Sart. Il rassemble des joueurs de golf français et Européens de haut niveau porteurs d'un handicap comme Manuel DE LOS SANTOS (numéro 1 français et 2 européen) et Nino OURABAH (capitaine de l'équipe de France handigolf champion d'Europe en 2001).

Ces deux journées sur le green seront l'occasion de faire découvrir le golf aux élèves du collège du Triolo et du Foyer Grafteaux et d'organiser une rencontre « scramble » (formule de jeux collectifs) associant un joueur porteur d'un handicap, un étudiant et un licencié du golf.

« UN FAUTEUIL POUR LA VIE »

Monsieur André AUBERGER, Président de la Fédération Française Handisport durant 27 ans recevra la médaille de la ville de Villeneuve d'Ascq le 24 mars à 17h30 à l'occasion de la sortie de son livre autobiographique « Un fauteuil pour la vie* ». Les droits d'auteur seront intégralement reversés à la Fédération Française Handisport.

Suivra ensuite à 19h un match de lève de rideau par le club handibasket de Villeneuve d'Ascq (HBVA) au Palacium.

*André AUBERGER dédicacera son livre le mercredi 24 mars à 13h30 au Furet du Nord de Villeneuve d'Ascq.

UTVA
SECTION HANDISPORT

Depuis le 15 janvier, 10 cibles électroniques ont été installées par la Société Suisse SIUS ASCOR. Ce nouveau matériel simplifie les manipulations souvent laborieuses et quelquefois impossibles pour certains tireurs. Plus besoin de cartons et de ciblisme mécanique. Les cibles électroniques affichent sur un petit écran plat l'image de la cible et son impact, le point réalisé au dixième et d'autres données très utiles pour l'entraînement. C'est aussi sur ce matériel dernier cri que se dérouleront les Championnats de France à Montluçon. Les tireurs seront donc parfaitement aguerris pour cette compétition de haut niveau.

Nous allons recevoir les Championnats départementaux Handisport le 3 février et nous pensons apporter de la sérénité à tous les compétiteurs Handisportifs.

La section handisport de l'UTVA (Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq) est ouverte aux personnes handicapées désirant pratiquer en loisirs ou en compétition le tir aux armes. Quatre adultes en fauteuil s'entraînent régulièrement dont deux en pré-haut-niveau. Les entraînements de la section handisport ont lieu le lundi, de 14h à 16h ou avec les sportifs « valides ». Le club accueille également le centre Marc-Sautelet le mercredi matin

Renseignements :
Michel GAMIN
03 62 52 13 04
mgamin@numericable.fr

Remercions le CNDS qui a financé l'opération à hauteur de 80 % de l'achat du matériel et le club de l'UTVA pour 20% (montant total 43 000 €).

CROSS RÉGIONAL SPORT ADAPTÉ
DU 28 JANVIER

Le 28 janvier, 140 jeunes courageux des établissements spécialisés ont affronté le froid pour participer au Cross Country organisé par le Comité Régional Sport Adapté comptant pour la qualification des championnats de France qui auront lieu en mars.



INFOS
EXPRESS



IJJVA

COURS ADULTE DE TAISO
(GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN)

Le club a ouvert un cours de taïso le jeudi de 20h à 21h30 au DOJO Roger Leignel (boulevard de Valmy)

Renseignements
03 20 33 24 47
06 79 57 74 69
ijjva.judo@hotmail.fr

JUDO CLUB FLERS SART
Rencontres officielles



Cette année encore, le Judo Club Flers Sart a eu l'honneur d'organiser pour le compte du Comité Nord de Judo les rencontres officielles pour les catégories poussins, benjamins et minimes.

C'est ainsi que le 16 janvier, nous avons réuni 116 judokas chez les poussins (enfants nés entre 2000 et 2001) et 83 minimes (nés entre 1996 et 1997) dans la grande salle du Palacium. Tous ces enfants venaient de la région lilloise. Les plus jeunes devaient présenter une expression technique notée sur 60, afin de mettre en application toutes les techniques acquises lors des cours et participer à un tournoi par poule de 4.

Quatre filles et cinq garçons ont défendu les couleurs de notre club : ils ont obtenu de bons résultats en technique et des classements divers en combat. On peut noter l'excellente première place d'Inès JAMA pour sa toute première compétition, la 2° place pour Elliot LINGENHELD et les places de 3° et 4° pour Fiona BACHIGHA, Candice BRIATE, Solène GUYOT, Théo CARDON, Emile DEVETTER, Paolo NANDRINO et Mathis VANNOORENBERGHE.

Chez les minimes, 1 fille et 1 garçon se sont battus pour se qualifier pour le championnat départemental, Chloé ZAPATA a réussi en terminant 2° de sa catégorie, Elias MAMOUNI et Yoan SLOWINSKI, terminant 4° en attente des repêchages.

153 benjamins, judokas nés entre 1998 et 1999 (116 garçons et 37 filles) se sont retrouvés à la salle Molière le 23 janvier. Le club était représenté par 6 filles et 2 garçons. Si Nicolas RIGNON et Pierre BOURREAU n'ont pas passé le premier tour, il n'en est pas de même chez les filles : Pauline BONNIER et Marine CONTZEN ont pris la 5° place de leur poule, Sophie DELPORTE finit 3°, Iona HEDON, Sophia RAHIA et Anna DEVETTER remportent la première place de leur poule.

Nous remercions tous les bénévoles, les services municipaux qui ont participé à la réussite de ces manifestations et également Monsieur le maire, Gérard CAUDRON, l'adjoint aux sports, Farid OUKAÏD, les conseillers municipaux et le président de l'OMS, Jean-Claude DUCROCQ, pour leur visite.

Renseignements
www.judo-flers-sart.com

MARS

6	ESBVA LM/ARRAS PAYS D'ARTOIS	ESBVA LM	PALACIUM
13	LM HBCV/SEMUR EN AUXOIS	LM HBCV	SALLE MARCEL CERDAN
14	VIKINGS/SPARTIATES (cadets)	LES VIKINGS	TERRAIN DU CHÂTEAU
14	VIKINGS/FLASH (seniors)	LES VIKINGS	TERRAIN DU CHÂTEAU
19	FRANCE/ANGLETERRE AMATEUR	COMITÉ DES FLANDRES DE RUGBY	STADIUM LILLE MÉTROPOLE
20	TOURNOI DES VIELLES GRÔLES	LMRCV	-
21	VIKINGS/MOLOSSES (juniors)	LES VIKINGS	TERRAIN DU CHÂTEAU
24	ESBVA LM/CHALLES LES EAUX	ESBVA LM	PALACIUM
27	LM HBCV/SARAN	LM HBCV	SALLE MARCEL CERDAN

AVRIL

3	FOULÉES DÉCATHLON	DÉCATHLON CAMPUS	DÉCATHLON CAMPUS
3	TOURNOI U11	FOSVA	STADE CASSIN
3	ESBVA LM/PAYS D'AIX BASKET	ESBVA LM	
3 AU 24	TOURNOI OPEN DU FOS TENNIS	FOS TENNIS	FOS TENNIS

FOSVA

Un club familial, formateur et ambitieux

Le FOSVA, club de football chaleureux présidé par Dominique SANDER et Franck DEBAILLEUL, s'appuie depuis cette année sur un projet sportif qui se veut ambitieux puisque le label de formation sera demandé dans quatre ans.

Chaque catégorie travaillant en suivant des cycles précis en fonction de l'âge du joueur, est dirigée par un éducateur diplômé qui cherche à faire progresser ses joueurs sans leur mettre de pression mais au contraire, en les motivant et en les guidant dans leur formation, le principal objectif étant que chaque licencié prenne le maximum de plaisir à pratiquer le foot tout en progressant. Malgré tout, le niveau 1 pour les U11 (enfants nés en 1999-2000), U13 (enfants nés en 1997-1998) et U15 (enfants nés en 1995-1996) est envisagé dans trois ans afin de progresser.

En ce qui concerne les catégories

U17, U19 et séniors, trois montées dans les quatre ans à venir sont souhaitées afin que le club soit reconnu davantage.

Le club possède également une équipe féminine dynamique qui ne cesse de progresser, l'objectif pour celle-ci étant de monter une fois dans les trois ans.

Afin que ce projet soit respecté, des responsables ont été désignés : Franck DEBAILLEUL et Grégory VANDENBERGHE (responsables de l'école de foot (U7 à U13)) et Ali EDDAR-KAOUI (responsable du foot à 11 (U15 à U19)).

Renseignements
M. DEBAILLEUL
06 80 48 53 50

<http://www.fosva.net/accueil.html>



ESBVA

Un club dans les quartiers

En tendant l'oreille, ce mercredi 3 février, les habitants du quartier de l'hôtel de ville ont perçu des cris joyeux d'enfants qui fusionnaient de la salle Voltaire.

Les enfants venant du CAL participaient à l'action « Un club dans les quartiers » organisée par l'ESBVA.

Durant toute la matinée, grâce aux ateliers mis en place par les entraîneurs du club aidés des animateurs du CAL, les enfants se sont initiés d'une manière ludique aux fondamentaux de ce sport majeur dans la ville.

Les enfants ont souhaité renouveler l'expérience, ce qui prouve que l'objectif de sensibilisation a été atteint. Une collation et des lots leur ont été offerts. Une invitation a également été lancée en accord avec les animateurs pour assister à un match de ligue.

L'action « Un club dans les quartiers » de l'ESBVA se poursuivra avec l'accueil des autres CAL de la ville à raison de deux séances mensuelles.



UTVA

Une très grande année

Championnat de France École de tir à 10 m

Echelon Départemental

L'équipe « Pistolet » (Mariam GOBEAUX (poussin), Théo FOURLEGNIE (benjamin) et Vianey COCHART (minime)) se classe à la 3^e place à l'issue des finales. L'équipe « Carabine » (Guillaume HESPEL (poussin), Yoann VALDENNAIRE (benjamin) et Philippine MOTTE (minime)) s'est qualifiée pour les finales et se classe à la 8^e place.

Echelon Régional

L'équipe « Pistolet », malgré la défection de Théo pour maladie et donc composée de deux tireurs, s'est battue avec détermination lors des finales qui ont vu plusieurs tirs de barrage. Durant la « petite finale », nos compétiteurs finissent par s'imposer et décrochent la 3^e place.

L'équipe « Carabine » termine à la 9^e place et ne peut participer aux finales.

Championnat de France des clubs Tour régional pistolet 10 m à Billy Montigny le 9 janvier 2010 (14 équipes présentes)

À l'issue des phases de qualification (les cinq tireurs d'un même club se relaient pendant 4h pour tirer 150 plombs de match) l'équipe représentant l'UTVA (Catherine DEBAUF ROGER, Sylvie COCHART, Bruno THIEFFRY, Jean VERMEEREN et Jean-Pierre BONNET sous le capitanat de Didier HAELMAN et le soutien d'Éric DOOLAEGHE) a réalisé un score de 1 349 points et s'est classée 4^e se qualifiant pour la deuxième phase de cette compétition : les finales.

Quart de finale : duels gagnés contre le club de Douai

Demi-finale : duels perdus contre le club de Frasnoy

Petite finale : duels gagnés contre le club de Bully les Mines

Il s'agit du premier podium régional depuis la création de cette compétition.

Championnat départemental de tir 10 m 2010 à Haubourdin décembre 2009

8 titres de champion départemental
Carabine : Sophia CARIN (junior), Sébastien DUCHESNE (handisport), Pierre-Vincent GAMIN (handisport).
Pistolet : Ophélie ROCHART (cadette), Sylvie COCHART (Dame 1), Jean VERMEEREN (Senior 2) et Jean-Pierre BONNET (2 titres senior 3).

2 titres de vice-champion départemental

Carabine : Inès DASSONVILLE (cadette) et Lucas BAUDUIN (cadet).

16 podiums

Sophia CARIN (JF), Ophélie ROCHART (CF), Inès DASSONVILLE (CF), Sylvie COCHART (D1), Sébastien DUCHESNE (HS), Pierre-Vincent GAMIN (HS), Lucas BAUDUIN (CG), Jean VERMEEREN (S2), Bruno THIEFFRY (S2), Éric DOOLAEGHE (S2), Jean-Pierre BONNET (S3), Jean-Michel VANLEMMENS (S3) et Didier HAELMAN (S3).

Renseignements
www.nordnet.fr/utva/



GRAND TEST DE LA FORME

FAITES UN BILAN DE VOTRE FORME PHYSIQUE

- FACILE ET RAPIDE
- 7 EXERCICES GRATUITS
- CONSEILS PERSONNALISÉS

SAMEDI 6 MARS de 10h à 18h dans le hall de votre

4, boulevard de Mons à Villeneuve d'Ascq