



SPOR'AMA

Le magazine de l'Office Municipal du Sport



VILLENEUVE D'ASCQ

Numéro 48

Juillet

Août

Septembre 2010



élue ville la plus sportive de France en 1996



élue ville la plus Handisportive de France en 1999

SOMMAIRE

Page 2 et 3

Edito
In Extenso - Le pôle emploi
Aides
Des nouvelles des clubs :
LES VIKINGS

Page 4

Dossier bénévolat :
l'engagement des femmes
Principales règles d'arbitrage :
le basket

Page 5

Rubrique handi
Des nouvelles des clubs :
TAEKWONDO CLUB - FOS TENNIS

Page 6

Des nouvelles des clubs :
APHTJA - CSLG - STRIKE 59

Page 7

Des nouvelles des clubs :
ACVA - LMRCV - VALMO

Page 8

Agenda
Des nouvelles des clubs :
VA TRIATHLON

la rentrée sportive



VILLENEUVE D'ASCQ FLERS : 207, rue Jules Guesde
Appelez au : N° Indigo 0 820 352 212
0,12€ TTC/MN

VILLENEUVE D'ASCQ FLERS BREUCQ : 157, rue Jean Jaures
Appelez au : N° Indigo 0 820 352 235
0,12€ TTC/MN
ou Connectez-vous sur : cmne.fr

Crédit Mutuel
Nord Europe

CFCMNE 4 place Richelieu 59000 Lille - RCS Lille 320 542 264 - Document non contractuel - Avril 2010

Edito



L'heure de la rentrée a sonné et nos clubs sportifs ne font pas exception!

Tout d'abord, page 2, petite piqûre de rappel des aides disponibles : la «Bourse aux Jeunes», pour l'aide à la pratique sportive des jeunes villeneuvois et «l'aide à la formation», pour accompagner les clubs dans la formation de leurs encadrants.

Le troisième volet de notre dossier bénévolat est consacré aux femmes (page 4) et plus précisément à Nathalie GRAVEY du FOS Tennis de table, tandis que la rubrique «Principales règles d'arbitrage» vous apprend à jouer au basket sans fautes. La rubrique handi, quant à elle, ne désemplit pas de performances et de promesses de podiums (page 5).

Enfin, dans les pages clubs : bilans des activités estivales pour les uns, nouvelles disciplines pour les autres... retrouvez toute la diversité du sport Villeneuvois!

Vous l'avez compris, la saison sportive a repris sur les chapeaux de roues!

Bonne rentrée à toutes et tous!

Jean-Claude DUCROCQ
Président de l'OMS

Demande de subvention : nouveau formulaire



Très attendu, le nouveau dossier unique de demande de subvention auprès de l'état est désormais téléchargeable au moyen d'un formulaire CERFA n°12156*03, disponible sur le site internet www.service-public.fr.

Toute association qui sollicite une subvention de l'état doit utiliser ce dossier (hors demande de subvention d'investissement).

Ce dossier comporte 6 fiches contenant notamment les informations suivantes :

- Une présentation de l'association (avec notamment un numéro SIRET, à demander auprès de l'INSEE si vous n'en avez pas). Cette fiche permet d'indiquer l'identification de représentant légal (il s'agit souvent du président mais cela est à vérifier d'après les statuts). Il vous est demandé également le nombre d'adhérents et les moyens humains de l'association,

- Un budget prévisionnel de l'association établi selon la nomenclature du plan comptable associatif. Ne pas oublier d'indiquer les contributions en nature,

- La description de l'action projetée, si la subvention est destinée à financer une action spécifique. Il est nécessaire de démontrer que l'action répond à un besoin d'intérêt général. Il est également demandé un budget prévisionnel propre à l'action,

- Une attestation sur l'honneur de ne pas avoir reçu plus de 200 000 € d'aides publiques au cours des trois derniers exercices conformément aux dispositions européennes,

- Enfin, ne pas oublier que pour toute subvention, un compte rendu financier vous sera demandé par le financeur, à remettre dans les 6 mois de la fin de l'exercice au cours duquel la subvention a été accordée. Généralement, cela conditionne le versement du solde de la subvention.

Nous vous conseillons d'être le plus précis possible, de présenter au mieux votre projet ou action. Ne sous estimez pas votre budget prévisionnel et indiquez le montant des contributions en nature qui permettraient de dégager un apport privé de ressources.

Laurent DESMYTER
In Extenso Associations

Directeur de publication : Jean-Claude DUCROCQ -
Rédaction : - Mélyny COLAU - Marie-Fernande CERRI -
Magalie KRZYSZKOWIAK - Christine VUILLAUME -
Les clubs sportifs Villeneuvois - **Secrétariat de Rédaction :**
Magalie KRZYSZKOWIAK - **Crédits photos:** OMS - Les clubs sportifs Villeneuvois - **Conception et réalisation maquette :** Magalie KRZYSZKOWIAK - **Impression :** DB Print - N° ISSN : 1292-3885 - **DÉPÔT :** du 12 Mai 1999 à INPI Lille - SIREN : 419 917 919 - **Mandataire de la correspondance :** Jean-Claude DUCROCQ

Bourse aux Jeunes : l'aide à la cotisation

Cette aide est attribuée par la ville de Villeneuve d'Ascq pour faciliter l'accès à la pratique d'une activité sportive des jeunes villeneuvois âgés de - 18 ans. Elle est destinée à payer exclusivement une partie de la cotisation des jeunes sportifs licenciés. Les cours individuels ne sont pas pris en considération.

Critères

Pour la famille :

- Être villeneuvois,
- Être licencié dans un club villeneuvois adhérent à l'OMS ou en attente d'adhésion,
- Être âgé de -18 ans,
- Avoir des revenus mensuels inférieurs à 2 300 € par foyer¹,
- Apporter obligatoirement une participation financière personnelle 20 € minimum.

Pour le club :

- Être adhérent à l'OMS ou en attente d'adhésion,
- Être agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports,
- Avoir licencié le sportif auprès de sa fédération d'attache,
- Apporter obligatoirement une participation financière.

LE DOSSIER EST À RETIRER
DIRECTEMENT AU CLUB

La famille devra :

- Compléter et signer la fiche de renseignements préalablement retirée au club, accompagnée de la copie :
 - de la feuille d'imposition
 - de la dernière attestation CAF à la date du dépôt de la demande,
- Déposer l'ensemble des documents au plus tard le 31 janvier 2011 au club.

Le club devra :

- Compléter et signer la fiche récapitulative accompagnée des tarifs 2010/11,
- Renvoyer la fiche de renseignements « familles » accompagnée des justificatifs,
- Renvoyer l'ensemble des demandes au plus tard le 15 février 2011 à l'OMS.

Tout dossier incomplet ou non signé sera retourné au club

Montant

L'aide financière accordée par la Ville à l'adhérent dépendra du montant de la cotisation restant à la charge de la famille et du quotient familial, qui déterminera le pourcentage d'aide appliqué au montant de la cotisation dû. Elle ne pourra être inférieure à 15 €. Un enfant ne peut se voir attribuer qu'une seule bourse par saison sportive.

Le règlement

Il s'effectue directement au club par virement après avoir été soumis pour approbation au Conseil Municipal. Un courrier sera alors envoyé au bénéficiaire pour l'informer du montant qui lui a été accordé par la Ville. Charge à la famille de se rapprocher du club pour les modalités.

Quotient familial

QF = Revenus annuels du foyer + (prestations CAF x 12)/nombre de parts.

Tranche 1 : 0 € à 3 100 €
Tranche 2 : 3 101 € à 4 700 €
Tranche 3 : 4 701 € à 6 300 €
Tranche 4 : 6 301 € à 7 900 €

La commission de l'OMS pourra prendre en considération, le changement de situation récente (perte d'emploi, divorce...) sur présentation de justificatif(s).

Renseignements

Service des Sports : 03 28 80 54 40
OMS : 03 20 98 69 66



L'aide à la formation

Critères

- Habiter Villeneuve d'Ascq,
- Être inscrit dans un club villeneuvois adhérent à l'OMS,
- Participation obligatoire du club,
- Apporter obligatoirement une participation financière personnelle.

Le dossier doit comprendre :

- Le descriptif de la formation (intitulé, programme...),
- Le budget prévisionnel (feuille jointe),
- Lettre d'acceptation de l'organisme en précisant le coût,
- Lettre du club (uniquement en cas de refus),
- Justificatif(s) des démarches entreprises auprès d'autres financeurs (DRDCS, Pôle Emploi, instances affinitaires, Conseil Régional...)

Le montant de l'aide financière octroyé au sportif :

- est plafonné à 300 €,
- ne peut être supérieur à l'aide apportée par le club,
- ne peut dépasser 1/3 des dépenses engagées.

Modalités de règlement

- 50 % versés en début de formation.
- 50 % versés en fin de formation sur présentation de justificatif.

Renseignements

03 20 98 69 66
www.sport-omsvdascq.fr



VILLENEUVE CHAUFFAGE

8, place de Verdun
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél. 03 20 05 23 23
Dépannage dans les 24 heures

Vente et installation
Chauffage central
Sanitaire

Traitement des eaux
Remplacement chaudière
Dépannage

Contrat
entretien
chaudière murale
94 €
chaudière au sol
111 €

Vente et installation
Cuisines équipées
Salle de bains
Adoucisseurs

Facilités de paiement
Devis gratuits

T é l . 0 3 2 0 0 5 2 3 2 3

Une nouvelle dynamique pour les associations et collectivités locales avec le Pôle emploi de Villeneuve d'Ascq

Bénéficiez des aides à l'embauche en Contrat d'Accompagnement à l'Emploi (CUI-CAE).

Le principe du CUI-CAE

Entré en vigueur au 1^{er} janvier 2010, le contrat d'accompagnement à l'emploi (CUI-CAE), est un contrat de travail, destiné à faciliter l'insertion professionnelle des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales ou professionnelles particulières d'accès à l'emploi. Ce contrat s'adresse aux employeurs du secteur non marchand :

- organismes de droit privé à but non lucratif (associations, ateliers et chantiers d'insertion),
- collectivités territoriales,
- personnes morales de droit public (GIP),
- personnes morales de droit privé chargées de la gestion d'un service public,
- associations d'aide à la personne,
- organisations syndicales.

Les aides

Le contrat CUI-CAE permet aux employeurs qui souhaitent embaucher une personne éloignée de l'emploi de bénéficier d'une aide financière modulable en fonction des actions prévues en matière d'accompagnement professionnel et des actions visant à favoriser l'insertion durable du salarié

au sein de la structure. Cette aide varie aussi selon le degré d'éloignement du salarié avec le marché de travail.

Les démarches

Afin de mettre en place ce type de contrat CUI-CAE, l'employeur devra se rapprocher du Pôle Emploi dont il dépend pour établir une convention accompagnée d'un contrat de travail tripartite entre l'employeur, le salarié et le Pôle Emploi.

L'employeur doit s'assurer que le futur salarié est bien inscrit comme demandeur d'emploi.

Ce qui change

Depuis le décret préfectoral datant du 1^{er} août 2010, une période d'immersion dans le secteur marchand est obligatoire pour le salarié en CUI-CAE s'il est âgé de moins de 26 ans afin que celui-ci puisse y développer ses compétences. La durée du contrat est alors de 12 mois.

Dans la majorité des cas, le taux de prise en charge est de 80 % et la durée du contrat est de 6 mois. Le contrat est renouvelable.

Où s'adresser ?

Afin de mettre en place ce type de contrat aidé ou d'obtenir plus d'informations sur la mise en place du CUI-CAE, de la durée de l'aide et du taux de prise en charge selon les publics, vous pouvez contacter le Pôle Emploi de Villeneuve d'Ascq Avenir au service employeur :

Par fax :
03.20.59.10.94
(pour les employeurs)

Par mail :
ntic.59454@pole-emploi.fr

En vous rendant au Pôle Emploi situé avenue de l'Avenir à Villeneuve d'Ascq.



Le Sport en Famille fait sa rentrée



C'est aussi la rentrée pour le Sport en Famille! Tous les samedis de 9h à 12h (hors vacances scolaires), venez pratiquer en famille (famille = 1 adulte + 1 enfant) du badminton, du tennis de table et du tir à l'arc aux ESUM ou de l'escalade à la salle Tamise (attention : les places sont limitées).

Ce dispositif est gratuit et les inscriptions se font sur place.

Renseignements
Service des Sports
03 28 80 54 40

Erratum

Guide des Sports 2010/2011



Le club de twirling bâton, Krystaltwirl, apparaissant dans le guide des sports 2010/2011 page 34, mènera finalement ses activités dans une autre commune.

Dans la discipline « Danse », Collectif Evolution rejoint la catégorie « Hip-hop ». Cours le mardi et le jeudi soir de 20h à 22h aux ESUM 1. Public concerné : ados et adultes.

Renseignements
Sofiane FELOUKI
06 50 33 11 56
collectif.evolution@gmail.com

Assemblée générale de l'Office Municipal du Sport



VILLENEUVE D'ASCQ

L'assemblée générale de l'OMS se déroulera :

le vendredi 15 octobre
salle Marianne
à partir de 18h30.

Ordre du jour

- Rapport d'activité
- Rapport financier
- Rapport du commissaire aux comptes
- Rapport moral
- Bilans commissions
- Allocutions
- Nouvelles adhésions
- Questions diverses
- Pot de l'amitié



Retrouvez toute l'actualité de l'OMS

sur son site internet :
www.sport-omsdascq.fr

N'hésitez pas à nous communiquer vos idées !

Les Vikings

Une saison qui s'annonce passionnante



Fort d'une belle saison 2009/2010, c'est une nouvelle équipe Vikings senior qui commence sa préparation en vue du championnat de deuxième division qui reprendra en janvier 2011. L'équipe senior repart avec un nouveau staff coaching afin de confirmer les bons résultats de la saison dernière. Les Vikings joueront contre les Chevaliers d'Orléans, les Météores de Fontenay sur Seine, Les Corsaires d'Evry, les Gaulois de Sannois et les Pygargues de Troyes.

Côté cadet, benjamin et minime, la saison s'annonce passionnante également avec le fort potentiel des nouveaux jeunes.

En Flag, les Vikings tenteront de garder leur titre de champion de -18ans! Et cette année, marquera également le développement important de la section Cheerleading!

La saison 2010/2011 s'annonce passionnante pour les Vikings qui fêteront cette année leur 25^e anniversaire!

Concernant les juniors, l'équipe de l'an dernier sera renforcée par la montée de cadets, ce qui promet un beau championnat que nous connaissons dans les jours prochains.

Renseignements
<http://vikings.usfoot.com/>



Principales règles d'arbitrage Le basket

Ce sport, est dirigé par deux arbitres présents sur le terrain et qui communiquent avec une table de marque dont les officiels sont chargés d'enregistrer les joueurs appelés à participer au match, les points marqués et le score ainsi que les fautes individuelles ou d'équipe. La table de marque assure le décompte du temps de jeu.

Un match consiste en 4 périodes de 10 mn de temps effectif, séparées par des intervalles de 2 mn et de 15 mn avec changement de côté à la mi-temps.

Au basket-ball deux types d'infractions aux règles:

La violation, telle que le marcher, la reprise de dribble ou le retour en zone qui est sanctionnée par une perte de balle. La faute, qui implique un contact personnel avec un adversaire ou un comportement antisportif. La faute est inscrite au compte du fautif sur la feuille de marque.

Les infractions les plus rencontrées sont:

La reprise de dribble

Un joueur dribble, contrôle la balle à deux mains, puis dribble à nouveau ou interrompt son dribble et dribble à nouveau.



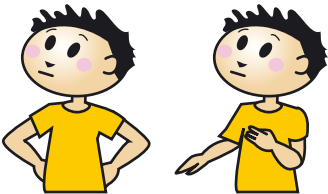
Le marcher

Un joueur marche lorsqu'il progresse balle en main sans dribbler et qu'il utilise plus de 2 appuis. Remarque : 2 pieds posés simultanément comptent pour 1 appui.



La faute personnelle

Elle est commise par un joueur quand il provoque un contact avec un adversaire, que ce soit sur un joueur avec ou sans ballon. Un joueur ne doit pas bloquer, tenir, pousser, charger, accrocher un adversaire ou empêcher sa progression au moyen de ses bras étendus, de ses épaules, de ses hanches, de ses genoux en pliant son corps d'une façon anormale ou encore en utilisant des moyens brutaux.



Un joueur ayant comptabilisé 5 fautes personnelles doit quitter le terrain et n'est plus autorisé à jouer. Durant le match, les équipes bénéficient de 5 temps mort : 2 accordés en 1^{ère} mi-temps et 3 en 2^e. Lors des interruptions du jeu les équipes peuvent changer les joueurs autant qu'elles le souhaitent.



Désireux de faire la promotion du bénévolat, d'encourager cette démarche et de remercier ceux qui s'investissent au sein des associations sportives, l'Office Municipal du Sport et l'équipe de Spor'ama ont souhaité aborder « le bénévolat » dans les numéros de 2010. Action qui sera poursuivie jusqu'en fin 2011 dans le cadre de « l'Année Européenne du bénévolat ». De plus, afin de valoriser le travail des bénévoles, une campagne de promotion sera lancée prochainement. Mais nous y reviendrons plus longuement ultérieurement.

DOSSIER BÉNÉVOLAT

Bénévole

« Qui fait quelque chose sans être rémunéré, sans y être tenu. »
(Le Petit Larousse)



L'engagement des femmes

Bien qu'on les retrouve peu en tant que dirigeantes dans les Conseils d'Administration de nombreuses femmes en France ont fait le choix de s'engager au sein d'associations. Certes il y a moins de femmes adhérentes (40% contre 49% des hommes) et elles sont encore moins souvent bénévoles (22% contre 30% tous secteurs confondus selon une étude INSEE 2002), même si le bénévolat des femmes progresse ces dernières années. En 2005, 57% occupaient le poste de secrétaires, 42% de trésoriers et 31% de présidentes mais seulement 17% au sein des associations sportives (source V. Tchernonog. « Le paysage associatif français » Enquête 2005/2006) Elles sont salariées, mères au foyer, étudiantes, retraitées. Elles ont un point commun, elles sont bénévoles. Gros plan sur une femme qui n'hésite pas à donner de son temps chaque jour, chaque semaine, pour que jeunes, moins jeunes puissent pratiquer leur sport favori.

Nathalie GRAVEY



Âge : 51 ans

Profession : sans emploi après avoir été secrétaire de direction de nombreuses années.

Situation familiale : mariée, 2 enfants de 23 et 20 ans.

Club : FOS Tennis de Table.

Fonction : secrétaire et juge arbitre.

Après avoir pratiqué, le tennis, la natation, la gymnastique, le char à voile, le tir à l'arc, elle décide de s'inscrire avec son fils (qui a arrêté depuis) au FOS Tennis de Table en 2000. C'est un sport qu'elle connaît puisqu'elle l'a pratiqué dans sa jeunesse, en famille, dans le grenier de ses parents.

Spor'ama : Depuis combien de temps êtes-vous au Conseil d'Ad-

ministration?

Nathalie GRAVEY : J'ai franchi le pas en 2004, après avoir donné des coups de mains de temps à autre. J'ai été juge arbitre dans un premier temps et c'est ensuite que j'ai pris la fonction de secrétaire et correspondante de club.

S : Qu'est ce qui vous a poussé à vous engager en tant que bénévole?

NG : L'envie de se mettre au service des autres, l'envie de se sentir utile, et ceci, dans le monde du sport que j'affectionne depuis mon plus jeune âge !

S : Combien de temps consacrez-vous au club ?

NG : En moyenne il faut compter 20h par semaine, mais en septembre c'est un temps plein. Entre l'assemblée générale, les inscriptions... il n'y a pas de quoi s'ennuyer.

S : Quelles sont vos missions?

NG : Je suis la référente au niveau des instances fédérales, j'ai en charge la saisie des résultats sur Internet, de l'administratif du club et toujours avec autant de plaisir arbitre régional et juge arbitre.

S : Qu'appréciez-vous le plus dans votre fonction ?

NG : Les échanges très conviviaux

avec les sportifs et l'esprit de camaraderie et d'amitié qui règne au club.

S : Qu'appréciez-vous le moins?

NG : La comptabilité. Parler dans le micro j'en ai fait mon affaire !

S : Qu'est ce qui vous agace?

NG : Les licenciés qui ne respectent pas les délais et ceux qui déplorent un manque de communication de l'équipe dirigeante, alors que les informations importantes leur sont envoyées régulièrement par mail et qu'elles sont affichées au club.

S : Avez-vous des regrets?

NG : Oui, deux : le fait que certains licenciés soient des « consommateurs », qu'ils ne se rendent pas compte du travail effectué par les bénévoles (heureusement, ils ne sont pas majoritaires) et le manque d'engagement de certains bénévoles.

S : Qu'est ce que le bénévolat vous apporte?

NG : En dehors de beaucoup de travail, après des périodes difficiles, le bénévolat m'a permis de retrouver un équilibre personnel et familial et de redevenir « sociable ». Je me sens épanouie !

S : Votre souhait pour cette nouvelle saison?

NG : Voir des licenciés rejoindre le Conseil d'Administration. Ce qui permettrait de répartir le travail et d'alléger celui du président qui a une tâche vraiment très lourde ! Mais des bénévoles qui souhaitent s'investir réellement...

S : Que diriez-vous pour encourager une personne à faire du bénévolat?

NG : S'engager dans une association permet de développer des compétences professionnelles, de se sentir utile et de partager avec les autres d'agréables moments de convivialité. Il ne faut pas hésiter.

Et le président?

Qu'en pense-t-il ?

François VAN WAMBEKE : « Au fil des années, Nathalie est devenue un pilier du FOS Tennis de Table. Son investissement dans le fonctionnement du club est tel qu'elle est devenue incontournable. Rigoureuse, sérieuse, compétente et généreuse, je la considère comme mon bras droit, sur lequel je m'appuie bien souvent pour développer ou simplement gérer le club. D'une disponibilité extraordinaire, son travail est digne d'une professionnelle. C'est une perle rare qui n'a pas de prix, pour une association comme la notre. Un énorme merci! ».

L'agence du bénévolat

Amis lecteurs, vous avez envie de donner un peu de votre temps, d'apporter votre savoir-faire, de rencontrer des personnes passionnées, de participer au développement d'une association régulièrement (ou occasionnellement pour une manifestation, pour la création d'un site internet par exemple)? N'hésitez pas à vous faire connaître! L'Agence du Bénévolat est là pour vous aider!

L'Agence du Bénévolat C'est quoi?

« Bénévoles, trouvez les associations qui ont besoin de vous, Associations, trouvez les bénévoles dont vous avez besoin. »

Afin de faciliter les associations à trouver des bénévoles et de permettre à des personnes (étudiants, demandeurs d'emplois, seniors...) désireuses de s'investir et de mettre leur compétences au service du mouvement associatif, la ville de Villeneuve d'Ascq a créé en 2007 l'Agence du Bénévolat, représentée par le Service Vie Associative et le CCAS.

L'Agence du Bénévolat aide les candidats au bénévolat à trouver l'association qui leur convient dans le domaine d'activité souhaité et permet aux associations de trouver les bénévoles recherchés.

Elle a voulu à la fois rendre le monde du bénévolat plus efficient, plus facile d'accès aux bénévoles et permettre

aux associations de recruter plus facilement les membres dont elles ont besoin.

Vous pouvez vous inscrire, proposer votre mission et découvrir les offres sur www.villeneuedascq.fr, onglet : EN MOUVEMENT/VIE ASSOCIATIVE/ AGENCE DU BENEVOLAT

Renseignements

Christelle HEYE
03 28 80 54 48 poste 3029






Yves


Benjamin


DUBUS
 3^{ème} et 4^{ème} génération
 « LA RELEVÉ »




Particuliers – Entreprises – Associations – collectivités ...
Nous vous proposons toute l'année des produits suivis
Nouveauté : Une bière en souvenir de nos ancêtres :
 La 'Dubus Deffontaines' blonde 8°
 et toujours la bière 'La Villeneuvoise' blonde 7°
 Cuvée 'La Villeneuvoise' (rouge, blanc, rosé) mise en bouteille à Meursault,
 Château Tillade 2003 (Graves de Vayres - récoltant) 4,50 € la bière par 6.
 Méthode Traditionnelle Yves DUBUS 2000 Touraine (100% chenin),
 Champagne 1er Cru et Grand cru Yves DUBUS (récoltants),
 ARMAGNAC Laubade (années de naissance dispo ou sur commande: 1588 à 1999),
 Location de tireuse à bière (large choix en 30L et 50L),
 fûts de 5L et de 6L PerfectDraft, + de 1000 références toutes boissons.

Formule Achats et Reprise des boissons non-consommées.
Tél.: 03.20.05.41.23 @: www.boissonscaledubus.com
 Ouvert du Mardi au Samedi : de 9h à 12h et de 15h à 19h.
27 place de la République (quartier Annappes) à Villeneuve d'Ascq

A consommer avec modération.

RUBRIQUE HANDISPORT



POURQUOI PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE?

Comme chez les personnes valides, l'activité physique est un élément clé du bien-être de l'individu. La pratique d'un sport procure une meilleure forme, augmente la force musculaire, la souplesse articulaire et la résistance à la fatigue. De plus, pour la personne porteuse d'un handicap, elle améliore l'estime et la confiance en soi et les rapports sociaux. On se fait souvent une idée élitiste du handisport. Les images des

grands champions laissent à penser qu'ils réalisent des exploits et que leurs performances sont lointaines et inaccessibles. Mais en fait, ils sont, comme chez les sportifs valides, peu nombreux en regard de la masse des pratiquants. Une grande majorité des licenciés ne pratiquent qu'en loisirs.

OÙ PRATIQUER?

De nombreuses activités sportives¹, celles de loisirs en particulier, peuvent

se pratiquer dans les clubs valides de la ville ainsi que dans les sections handisport ou sport adapté :

- 4 clubs handisport (HBVA, FAHVA, Grafteaux et Marc Sautelet),
- 1 club sport adapté (VASA),
- 3 clubs valides avec section handisport (ACVA, BVA, UTVA),
- 65 clubs valides peuvent accueillir des personnes handicapées (selon le type de handicap).

C'est en tout 42 activités sportives²

qui peuvent être pratiquées dans les clubs de la ville.

¹ Pour les personnes handicapées, comme pour les valides, la loi impose de fournir un certificat médical, quelle que soit la forme de pratique. (Le médecin traitant ou le spécialiste de votre handicap qui vous connaît bien pourront vous aider)

² Voir le guide du sport ou le site internet : www.sport-omsvdascq.fr

BVA

Le BVA (Badminton Club de Villeneuve d'Ascq) accueille depuis l'année dernière une section « handibad » pour les personnes porteuses d'un handicap physique, mental ou sensoriel (à partir de 11 ans). Des fauteuils de sport (avec roulette anti-bascule à l'arrière du fauteuil) sont, si besoin, mis à disposition à l'OMS.

Cette activité s'adresse à toutes les personnes, enfants ou adultes, pratiquants occasionnels ou sportifs confirmés. Encadrée par un animateur sportif, les règles sont adaptées selon les besoins de chacun.

Lieu : Salle du Blason (rue du Blason - métro Pont de Bois) ou ESUM (allée de la Frange).

Horaires

adultes : mardi 20h/22h
8/12 ans : mercredi 15h/16h
12/15 ans : mercredi 16h/18h
15/17 ans : mercredi 18h/20h

Cotisation annuelle

adultes : 100 €
étudiants : 82 €
13/17 ans : 72 €
8/12 ans : 42 €.

Contact

Sofian : 06.68.88.74.82
www.badmintonvilleneuveascq.fr



HBVA

Le HBVA (club Handi Basket de Villeneuve d'Ascq) démarre la nouvelle saison de championnat National 2 sous l'égide de la Fédération Française Handisport. Avec la moyenne d'âge la plus basse du « plateau », deux joueurs ayant évolué en équipe de France « Espoirs » et la volonté collective de remonter en National 1, la lutte promet d'être belle.

Les matchs de championnat auront lieu à la salle Molière (avenue de Paris - Quartier Babylone) à 15h le dimanche (premier match le 24 octobre - Entrée gratuite).

Mais l'action du club ne s'arrête pas à la compétition. Une section « loisirs » a été créée pour permettre aux jeunes ou moins jeunes de se divertir en pratiquant ce sport. Ils seront encadrés par un moniteur agréé, avec des séances d'entraînement réservées et du matériel mis à disposition par le club.

Renseignements

03 20 72 28 10 et 06 10 08 25 90
contact.hbva@gmail.com



"AUDE" À JULIE

Ce beau département mérite bien une entorse poético-orthographique ! En effet, de Carcassonne à Narbonne, de Gruissan à Castelnaudary en passant par Brams, Ginestas ou Villemoustaussou... Et bien d'autres bourgades au nom chantant, les handisportifs ont reçu de la part des municipalités, des habitants et des enfants des écoles un accueil chaleureux, réconfortant et même parfois délirant.

Au sein d'un peloton coloré et multi-régional, handbikers (amputés, hémiplegiques), tandems (voyants et non-voyants), cyclos (sourds-muets ou accompagnateurs), la jeune Villeneuvoise Julie STIEN a forcé l'admiration de tous par sa gentillesse et surtout son courage.

Sur les pentes parfois rudes du beau pays audois, sous un soleil de plomb et malgré une terrible chute au bas d'une longue descente, Julie n'a ja-

mais abdicué, récoltant maintes félicitations de la part des handbikers confirmés présents sur ce Tour de l'Aude cycliste handisport. Dynamisée par le Comité Départemental Handisport de ce département, cette manifestation constitue un modèle de sensibilisation pédagogique à la connaissance du handicap auprès des enfants des écoles qui ont offert dessins aux handisportifs et ont pu essayer leurs « drôles » de machines.

Le Comité Régional Handisport du Nord-Pas de Calais avait confié l'organisation de ce déplacement à Willy RICHARD, président des Cyclos d'Ascq et à l'OMS, représenté par son président, Jean-Claude DUCROCCQ.

Ce fut une réussite qui doit forcément susciter des idées...



Julie sur son hand bike entourée de ses accompagnateurs.

ACVA

La section handisport de l'ACVA a vécu une saison riche en événements : de nombreux podiums (dont nous vous avons fait part dans les précédentes éditions) et la fin de saison qui s'est terminée en apothéose avec le meeting demi-fond au stade Lemaire le 4 juin. En effet, deux cour-

ses en fauteuil étaient programmées et ont enthousiasmé le public. La saison qui commence est prometteuse également. Rappelons que l'ACVA est prête à accueillir de nouveaux athlètes et peut leur proposer des fauteuils d'athlétisme.

Contact

03 20 47 39 36
(l'après-midi du lundi au jeudi)
www.acva.asso.fr



CONSACREZ-VOUS EN TOUTE SÉRÉNITÉ À VOS ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

Dirigeants, adhérents ou participants : tous se doivent d'être bien protégés par un contrat complet, sécurisant et économique. Avec la Macif, vous avez un partenaire de confiance et l'esprit serein.

Agence de Villeneuve d'Ascq - 58, chaussée de l'Hôtel de Ville

N°Cristal 09 69 39 49 39

www.macif.fr



LA SOLIDARITÉ EST UNE FORCE

FOS Tennis

Venez rejoindre le club le plus convivial de la région !



Événement

Le Trophée Perrier au FOS Tennis

Pour la saison 2009-2010 le FOS TENNIS obtient une nouvelle fois le très convoité Trophée Perrier toutes catégories attribué au club du Nord/Pas-de-Calais ayant obtenu le maximum de points dans l'ensemble des compétitions organisées par la Ligue des Flandres.

Ecole jeunes

La saison 2010-2011 démarre la semaine du 4 au 10 octobre 2010. Il reste quelques places, se renseigner au club.

Journée sport famille
Dimanche 26 septembre

Stages d'initiation tennis
27-28-29-30 septembre
(12 € pour les adhérents)

Stages trimestriels
semaine du 4 au 10 octobre

Stages de Toussaint
25-26-27-28 octobre

Stages parents
8-15-22 novembre

Renseignements :
FOS TENNIS

70, rue du Lieutenant Colpin
59650 Villeneuve d'Ascq
03 20 05 49 64

Taekwondo Club Villeneuvois

Reprise des activités

Du 25 septembre au 2 octobre 2010
Welcome Week National

Venez essayer gratuitement le taekwondo ! (Places limitées - Réservation par téléphone ou par mail.)



Par ailleurs, le club a repris ses activités depuis le 6 septembre au DOJO R. Leignel et à la salle La Fontaine :
- Section Eveil Taek Gym de 2 à 4 ans (l'enseignant est le seul diplômé en certificat professionnel Petite enfance pour le Taekwondo dans le Nord)
- Taekwondo à partir de 4 ans
- Body Taek (remise en forme en musique).

Renseignements :

06 80 20 28 36
tkd.va@live.fr

tkdvilleneuvois.fr



APHTJA C'est la rentrée!

L'APHTJA a réuni une quarantaine d'adhérents de 9 à 57 ans la dernière saison. D'origines sociales très diverses, chacun pratique une ou plusieurs disciplines. C'est cette diversité qui fait la richesse du club.

3 disciplines pour un club

Le taïso to ongaku (gymnastique en musique) pour le renforcement musculaire, le stretching, la relaxation (dès 14 ans). **Horaires** : salle B ESUM 1 le dimanche de 10h30 à 12h.



Le ballon suisse pour l'équilibre, le renforcement des abdominaux, les étirements et les jeux (dès 14 ans). **Horaires** : salle Expression du Palacium le jeudi de 19h à 20h30.



Le taï-jitsu pour la confiance et le contrôle de soi. **Horaires** : salle de combat des ESUM 2 : enfants (6 à 13 ans) le mardi de 19h à 20h - Ados et adultes : mardi de 20h à 21h30 et vendredi de 20h30 à 22h. Maison de quartier Pasteur : enfants (6 à 13 ans) de 14h à 15h - Ados et adultes de 15h à 17h30.



Si vous cherchez un club dynamique et convivial, rejoignez-nous ! Nous serons présents lors du Week-end national du Sport en Famille et à la Foire aux Associations.

Renseignements

06 81 61 25 75 ou 06 15 90 35 77
aphtja@wanadoo.fr
<http://perso.wanadoo.fr/arts.martiaux.jitsu.aphtja/>

CSLG a participé à La Cervoise



Dans le cadre des festivités de la fête nationale du 14 juillet 2010, la commune de Villeneuve d'Ascq et l'Office Municipal du Sport ont organisé le mercredi 14 juillet 2010 la randonnée de la Cervoise. Trois boucles au choix étaient proposées le long des berges du lac Saint-Jean ou/et du héron : 5 km pour les coureurs, 8 km pour les marcheurs et 11 km pour les coureurs. Tout était gratuit, y compris le ravitaillement à l'arrivée et le long du parcours ainsi que le tee-shirt commémoratif de cette course.

Ce rendez-vous festif, familial et sportif de l'été a vu près de 600 personnes y participer. Le parcours n'était pas de tout repos et les participants ont eu à franchir des montées, la longue ligne droite en plein soleil pour accéder à la ferme du Héron mais aussi des descentes et des parcours ombragés dans les sous bois des deux lacs.



Le président du CSLG, Guy RAPPE, a participé à la course des 11 km en compagnie de son gendre et de ses petits-enfants qui ont effectué cette course en VTT.

Après une heure d'effort, la satisfaction à l'arrivée, la dégustation de bières régionales ou de boissons régénératrices !

« Nous voulons saluer et remercier la ville de Villeneuve d'Ascq, l'OMS, ainsi que l'ensemble des bénévoles qui ont oeuvré pour que cette course soit une totale réussite. »

Renseignements

www.cslgnordpasdecals.com/
www.blogcslg5962.com

L'équipe féminine retrouve la Nationale 1 la saison prochaine



(de gauche à droite : Chantal MURAT, Thérèse FLINOIS, Véronique PERNIAUX, Peryne DESMULIER, Laurène BOULLIER)

C'est une équipe dynamique qui termine deuxième à l'issue de ce championnat des Clubs de Nationale 2 derrière l'équipe du BCO Courbevoie (1^{ère}) et devant les Rockets Nantes (3^e). Pour la prochaine saison, les joueuses retrouveront les 12 meilleures équipes de France en Nationale 1.

« Elles ont le potentiel pour faire de très bons résultats » commente Etienne RENARD, président du Strike 59 Villeneuve d'Ascq. « Je leur fais confiance, elles sont sérieuses et s'entraînent régulièrement. Elles évoluaient en équipe de trois jusqu'à présent mais en 2011, le championnat féminin se jouera en quadrette. Ce changement ne perturbera pas l'équipe puisque nous l'avions anticipé en composant une équipe de 5 joueuses dès cette année. Ce sera un avantage pour nous car nos joueuses se connaissent bien et ont l'habitude de jouer ensemble. J'ai toute confiance pour obtenir de bons résultats sportifs ».

L'équipe de Nationale 3 « monte » en Nationale 2



Dans la foulée de l'équipe de Nationale 2, la Nationale 3 accède à la Nationale 2 la saison prochaine. Une équipe sympathique et volontaire qui a remporté pour la deuxième année consécutive le championnat en Nationale 3 ... mais n'avait pu accéder à la Division car une seule équipe par club est autorisée dans les Divisions 1 et 2.

Championnats du Monde Jeunes (-21 ans)

Du 23 juillet au 1^{er} août, Laurène BOULLIER, jeune joueuse évoluant au Strike 59 est partie à Helsinki (Finlande) pour disputer les championnats du Monde des moins de 21 ans.

STRIKE 59

De très bons résultats pour les équipes féminines

Une sélection qui a permis à 8 jeunes (4 filles et 4 garçons) de représenter la France ...



Laurène (à droite) avec ses coéquipières de l'équipe de France « jeunes ».

Laurène, avec près de 195 de moyenne sur 18 parties réalise le meilleur résultat des jeunes Françaises mais les compétitrices mondiales sont très fortes et le championnat est remporté par une Coréenne à près de 218 de moyenne...

En attendant, Laurène continue de s'entraîner plusieurs fois par semaine sur les pistes du Bowling Van Gogh et nous lui souhaitons encore de très belles sélections avec l'équipe de France.

Championnats du Monde Séniors

2 joueurs du Strike 59 ont eu l'honneur de représenter la France du 12 au 22 août pour ces championnats du Monde à Berlin en Allemagne. Anthony FABRE et Alain NICOLAS font partis des 6 joueurs sélectionnés pour cette compétition exceptionnelle !



La sélection (de gauche à droite) : Anthony FABRE (Strike 59) François SACCO (Boo Courbevoie) Alain NICOLAS (Strike 59) - Xavier LHOTTE (Sharks Paris), Mohamad SARMAHDI (Black Nantes), Yoan ALIX (Sharks Paris).



Entraînement avant la compétition sur les 56 pistes du Bowling de Munich.

Les équipes Hommes

Nationale 1

L'équipe de Nationale 1 se maintient dans les meilleures équipes de France. C'est une équipe qui compte de nombreuses victoires et qui poursuit ses performances. Elle évolue au plus haut niveau depuis quelques années, elle a déjà remporté le titre de Champion de France des Clubs, déjà gagné la Coupe de France... Une équipe connue et reconnue au sein du haut niveau sportif du bowling.

L'équipe de Nationale 1 reste donc pour la prochaine saison dans les 12 meilleures équipes de France et pourra à nouveau démontrer ses talents sportifs sur les pistes des bowlings de France.

Nationale 2

L'équipe de Nationale 2 remporte le championnat



Au centre : Mickael HALLUIN, Guillaume ALBERTY, Grégory BAUDUIN, Daniel DUBUIS, Vincent WUYLENS, Jérôme DURUPT.

« Une grande satisfaction ! Quand on passe beaucoup de temps pour faire évoluer les joueurs et que l'on obtient de tels résultats, c'est encourageant ! Je suis fier d'être président du club et je remercie tous les joueurs pour leur implication, sans oublier le Van Gogh qui nous permet de bénéficier de conditions sportives qui permettent à l'ensemble de nos joueurs de progresser chaque saison », conclut Etienne RENARD.

Renseignements
06 09 68 80 25



Le prochain numéro de Spor'ama paraîtra mi-novembre...

Si vous souhaitez que votre club y apparaisse, faites nous parvenir article et photos avant le 30 octobre à :

oms.mag@wanadoo.fr

NOUVEAU SITE !

CADO

communication

OBJETS ET TEXTILES PROMOTIONNELS

www.cadonor.fr

178/180 RUE GEORGES POMPIDOU - BP210 - 59 562 LA MADELEINE CEDEX
Tél. : 03.20.51.39.93 / Fax : 03.20.51.38.06

cadonor@cadonor.net



ACVA

Se préparer à une rentrée mouvementée

L'été a été riche en rebondissement sur le plan sportif : l'équipe de France de football a donné une image détestable de ce sport et à l'ACVA on se disait : « Si les Français faisaient un bon championnat d'Europe d'athlétisme, il y aurait un retour immédiat. » Et il est fort probable que cela sera le cas. En 2003, après les championnats du monde qui ont eu lieu en France, l'ACVA avait enregistré un nombre record de licenciés : 417. Ce chiffre a été battu l'an dernier, avec 440 athlètes inscrits, dont la moitié de jeunes et cinq handisports. Après ces championnats d'Europe, tout est réuni pour faire beaucoup mieux. Les athlètes ont remporté de nombreuses médailles tout en faisant preuve d'une belle mentalité d'équipe alors qu'en principe, ils pratiquent un sport individuel. Ça va beaucoup plaire.

Comment absorber ces arrivées massives ?

C'est bien là le problème ! Avec le record d'inscriptions de l'an dernier, les encadrants étaient un peu débordés. D'autant que certains parents confondent le club et une garderie, notamment en poussins et benjamins. Alors, avant les vacances, il a été décidé de faire un peu le tri dans les licences en ne reprenant pas ceux qui ne correspondaient pas à l'esprit du club.

De plus, depuis le début de l'été, l'ACVA est à la recherche de nouveaux entraîneurs (il y en a une quinzaine actuellement, pour la plupart diplômés). Désormais, l'ACVA fera le forcing pour trouver ses nouveaux encadrants ! Les dirigeants souhaitent aussi début septembre rencontrer la municipalité, si le nombre d'inscriptions se confirme, pour demander une aide d'encadrement le mercredi après-midi afin d'éviter de refuser les jeunes qui souhaiteraient pratiquer l'athlétisme faute d'encadrement.

Comment se déroule l'apprentissage de l'athlétisme à l'ACVA ?

Pour les adultes, l'ACVA est avant tout un club de demi-fond. Un entraîneur peut prendre en charge une vingtaine de personnes d'un coup, on enfille les baskets et on part courir. Chez les jeunes, en revanche, toutes les disciplines sont proposées. Ils peuvent toucher à tout, avant de se spécialiser chez les cadets. Si les inscriptions augmentent, l'ACVA aura beaucoup de candidats pour la vitesse, dans le sillage de Christophe LEMAITRE.

Renseignements

03 20 47 39 36
http://acva.asso.fr

Résultats Championnats de France jeunes



3000 m steeple Espoir
Médaille d'Argent
Marine VAILLANT en 1'58"19
(nouveau record personnel)

4 x 100 m junior
1^{er} en 43"07
(nouveau record de l'équipe)
Alexandre COLARD, Pierrick DE-RUYFFELAERE, Florian CHAUCHOY et Josse NGAIBONNA.
Qualification en finale mais abandon suite à un mauvais passage...

5000 m marche
Laetitia GERARD 14^e en 28'09"78
(nouveau record personnel)

400 m haies Espoir
Quentin LAMPE 6^e en 57"05

400 m haies Cadet
Florent WATRELOT 2^e en 56"34
(nouveau record personnel)

800 m Junior
Hawa KALAMOU 5^e en 2'22"98

LMRCV

Le rugby, sport complet, de loisir et de compétition

C'est dès mi-août que les joueuses et joueurs du Lille Métropole Rugby Club Villeneuvois (LMRCV) reprennent le chemin des terrains.

L'équipe féminine a rencontré Bobigny (qui a fini 4^e du top 14 l'an passé) et est sortie victorieuse de la confrontation (22 à 12). Elles sont qualifiées pour les finales nationales et peut-être le titre de championnes de France. Cette équipe, malmenée en fin de saison, se restructure autour du nouvel entraîneur, Damien COUVREUR, mais aussi d'Olivier DETURK, de Daniel DUBUS et du groupe des filles engagées l'an dernier dans la compétition. La conservation des internationales, l'arrivée de quelques filles en renfort... Voici l'équipe prête pour cette saison, avec l'espoir de remonter dans le groupe TOP 10 de la première division nationale (entraînements les lundi, mercredi, vendredi à 19h stade Théry).

Les garçons, pour leur part, montent en division « Promotion Honneur » et aligneront cette saison deux équipes en championnat (première et réserve) (entraînement les mardi et vendredi à 19h30 stade Théry).

Le groupe loisirs/vétérans se rencontre le vendredi soir à 19h30 et organise des matches amicaux tout au long de la saison.

L'Ecole de Rugby (de 5 ans à 15ans) a repris ses entraînements le mercredi 8 septembre, à 14h au stade Théry, et sera dirigée cette saison par Dalila BOUKERMA, ancienne internationale du club.

Les jeunes de 15 à 19 ans évoluent en entente avec le LMR Luc et s'entraînent à Lille.

Enfin, les jeunes filles de 15 à 18 ans s'entraînent le mercredi avec les « grandes » et le samedi à partir de 14h.

Renseignements

Marie : 06 13 17 12 70
secretariatlmrcv@orange.fr
www.rugby-villeneuedascq.fr



VALMO

5^e édition de la Valmo'tivée

Chaque année, Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation (VALMO) organise la VALMO'tivée. Pour sa 5^e édition, le club a choisi les Flandres comme terrain de jeu.

Les objectifs

- Promouvoir les sports de nature et d'orientation (course d'orientation, VTT d'orientation...),
- faire découvrir, à travers les pratiques sportives de pleine nature, l'environnement de notre région et notamment la campagne et les forêts proches de la métropole lilloise,
- faire découvrir les territoires des Flandres, des terrains de jeux de rêve pour les pratiquants de sport de nature !

Nous voulons donner également une dimension familiale et accessible à cet événement. Ainsi, deux niveaux de raids seront proposés : un raid pour les sportifs affranchis : « La Valmotivée technique », et un raid découverte : « La Valmotivée Tranquille » ouvert à ceux et celles qui veulent accéder à ce sport en famille ou entre amis.

Le déroulement de l'épreuve et de la journée

La Valmotivée Technique Départ à 14h - 6h d'effort

- VTT'Orientation sur les monts des Flandres,
- Run and Bike sur le territoire du Heuvelland,
- des épreuves de course d'orientation au Mont des Cats, au Mont Noir, à Bailleul,

18h/18h30 : retour de toutes les équipes vers Saint Jans Cappel pour enchaîner une épreuve de nuit en course



d'orientation autour du Mont Noir
21h : fin du raid
21h30 : pasta party, proclamation des résultats et remise des récompenses à la salle des fêtes de Saint Jans Cappel.

La Valmotivée Tranquille Départ à 15h - 3h d'effort

- VTT'Orientation sur les monts des Flandres,
- des épreuves de course d'orientation au Mont des Cats, au Mont Noir, à Bailleul,

18h30 : fin du raid et retour de toutes les équipes vers Saint Jans de Cappel.

En option, les équipes de la « Valmotivée Tranquille » pourront enchaîner l'épreuve de nuit en course d'orientation autour du Mont Noir.

Renseignements

Laurence : 06.79.65.45.94
laurence.robyn@ville-hem.fr
www.valmo.net/raid

Kyriad Hôtel Lille - Villeneuve d'Ascq

84 CHAMBRES
TOUT CONFORT



Organisation
de réceptions
banquets
et
mariages

Restaurant
ouvert à tous

Menu à partir
de 12,40 €



Kyriad Hôtel
(ancien Comfort Hôtel)

Parc des Moulins
15 allée de la Créativité

59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tél. : 03 20 47 46 46 - Fax : 03 20 91 36 55

@ : lille.vda@kyriad.fr

SEPTEMBRE

25 ET 26	WEEK END NATIONAL SPORT EN FAMILLE	VILLE/OMS/CLUBS	-
25	ASVAM/CYSOING	ASVAM	TAMISE
26	FOIRE AUX ASSOCIATIONS	VILLE/VIE ASSOCIATIVE	PALACIUM

OCTOBRE

2	CONCOURS INTERNATIONAL DE TIR	UTVA	STAND DE TIR
2	HBCV/LEVALLOIS	HBCV	CERDAN
16	HBCV/CRÉTEIL	HBCV	CERDAN
20	ESBVA LM/CALAIS	ESBVA LM	PALACIUM
23	ASVAM/MARCQ EN BAROEUL	ASVAM	TAMISE
24	HBVA/CREIL	HBVA LM	MOLIÈRE
24	LMRCV/DIJON	LMRCV	-
25 AU 30	CHAMPIONNAT D'EUROPE	KINBALL VILLENEUVE D'ASCQ	CERDAN
30	ESBVA LM/NANTES	ESBVA LM	PALACIUM

NOVEMBRE

3	ESBVA LM/COIMBRA	ESBVA LM	PALACIUM
6	HBCV/NOGENT	HBCV	CERDAN
10	ESBVA LM/BRUXELLES	ESBVA LM	PALACIUM
13	ESBVA LM/TARBES	ESBVA LM	PALACIUM
13	ASVAM/LYS LEZ LANNOY	ASVAM	TAMISE
14	HBVA/CAMBRAI	HBVA LM	MOLIÈRE
17	ESBVA LM/RUZOMBEROK	ESBVA LM	PALACIUM
20	HBCV/DUNKERQUE	HBCV	CERDAN
21	LMRCV/BORDEAUX	LMRCV	STADE THÉRY
28	ESBVA LM/BOURGES	ESBVA LM	PALACIUM

VA TRIATHLON Quelques résultats...

Le club a participé à de nombreuses compétitions avec un certain succès.



20 juin

Championnat de France CD à Charleville : 1^{ère} féminine en V4 Cécile VIGIER en 3h59.

29 juin

Ironman de Nice ; Pierre-Nicolas SCREVE en 12h59, Benoit BROVIDA en 13h26, Régis RZEPECKI en 13h46, Sébastien SERGENT en 13h55.

4 juillet

Championnat de France Duathlon LD à Chaumont : qualifié Christophe ANTOINE 55° en 4h16.

14 juillet

Qualification à Bourges de l'équipe féminine (Corinne CAULIER, Maïté LECOUTY, Andréa BREARD, Hélène DERGENT et Justine DUMAIN) pour la finale nationale et l'accession en DN 2 le 12 septembre à Vendôme.

21 juillet

Triathlon de Paris : Maïté LECOUTY et Romain DELEPINE en 2h18.



31 juillet

Les deux benjamins, Valentin et Robin DAMMAN se qualifient pour la finale de l'IRON TOUR KIDS 2010 qui se déroulera à Mâcon le 3 octobre prochain.

5 septembre

Au Run and Bike de St Amand : 2 équipes = 2 podiums! L'équipe Maïté LECOUTY/Mathieu LECOCQ se place 3^e en mixte et 10^e au scratch en 55"45. Ils sont qualifiés pour le championnat de France à Privas. Arnaud LEVEUGLE, en équipe avec un ami, se classe 15^e au scratch en 58"26. Il remporte la course en catégorie Vétéran Homme et se qualifie également.

Bref, vous l'avez sûrement deviné, nos triathlètes trépigent d'impatience à l'idée de continuer à se distinguer dans les nombreuses épreuves qui leur sont proposées. Une nouvelle saison pleine de promesses de belles performances commence!

Renseignements
www.vatriathlon.com



oxylane campus
Commerce, activités, services et événements pour le plaisir du sport

oxylanevillage.com

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h

oxylane campus
bd de mons villeneuve d'ascq

Retrouvez nous aussi sur www.oxylanevillage.com

oxylane campus et ses partenaires vous invitent à venir partager leur passion du sport