



Numéro 47

Avril

Mai

Juin 2010

élu ville la plus sportive de France en 1996



élu ville la plus Handisportive de France en 1999

SOMMAIRE

Page 2

Edito
Erratum
Forum Sport
In Extensio
Nicolas ESTRAN
Manifestations

Page 3

Des nouvelles des clubs :
ESBVA LM - VARS LM
AS COLLÈGE RIMBAUD
VAL - TAEKWONDO CLUB

Page 4

Principales règles d'arbitrage
Dossier Bénévolat

Page 5

Des nouvelles des clubs :
ACVA - VA TRIATHLON
KCV - LA RAQUETTE - FOS TT

Page 6

Des nouvelles des clubs :
KIN BALL - CVVA - LMRCV
LES VIKINGS - JCFS

Page 7

Rubrique Handi
Info Express
Des nouvelles des clubs :
CLUB CYNOPHILE

Page 8

Agenda
Des nouvelles des clubs :
VALMO



EDITO

La fin de saison arrive à grands pas pour chacun d'entre nous. C'est l'heure des bilans, tant financiers que sportifs. À cette occasion, nous ne manquerons pas de féliciter nos pratiquants pour leurs résultats et nous n'oublierons pas leurs entraîneurs. Mais aussi et surtout, n'oublions pas les bénévoles qui, par leur engagement et leur amour du sport, leur ont permis d'atteindre leur niveau de compétitivité.

Ils sont la pierre angulaire de nos associations, et, à ce titre, ainsi qu'en prévision de l'année européenne du bénévolat (2011), nous leur dédions une série de 8 numéros. Dans ce deuxième numéro, nous développerons la VAE, véritable plus-value professionnelle pour tous ceux qui désirent bénéficier plus en avant de leur passion du sport.

Ces bénévoles répondent toujours présents, qu'il s'agisse de formation, de conduire nos enfants sur les sites de compétition, ou encore de représenter nos associations lors des manifestations.

À ce sujet, vous pouvez d'ores et déjà noter dans vos agendas que le Forum Sport aura lieu, cette année, le 26 juin 2010.

Bonne lecture à tous et rendez-vous en septembre pour une nouvelle saison sportive!

Bernard DEVIENNE
Membre de la Commission
Communication Interne et Externe

ERRATUM

Dans notre Spor'ama n°46 janvier-février-mars page 3, nous avons mentionné que les Anneaux d'Or étaient

organisés par le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). Ceux-ci sont en réalité organisés par le Comité

Régional Olympique et Sportif (CROS). Toutes nos excuses pour cette erreur.

L'équipe de Spor'ama

NICOLAS ESTRAN hors de l'eau



Nicolas ESTRAN, nouveau responsable du secteur Entretien et Maintenance des Équipements Sportifs au sein du service des Sports et nouveau Conseiller des Activités Physiques et Sportives est un sportif polyvalent. En effet, il a d'abord flirté quelques années avec les podiums au Championnat de France de Natation

avec son club de Boulogne-Billancourt puis de Compiègne avant de transmettre son expérience comme entraîneur.

Arrivé à Lille pour ses études à la Faculté des Sports, sa Maîtrise en poche, il resta dans la région pour fonder une famille sans s'éloigner beaucoup des bassins. Professionnellement, il devient intervenant sur l'encadrement sportif et professionnel des élèves du CFA. Il en profite pour développer ses connaissances en bâtiment.

En 2006, il entre comme Educateur Sportif Mixte dans les piscines de Villeneuve d'Ascq et comme éducateur municipal auprès des écoles primaires.

Il a aujourd'hui quitté les bassins pour s'occuper de la coordination de l'entretien, de la maintenance, du suivi des travaux et de la réflexion sur la conception des équipements, en remplacement de Joël Paque.

Reconnu pour son bon sens relationnel, il démontre depuis son arrivée dans le secteur sa capacité à exporter ses qualités pour ses nouvelles fonctions plus administratives.

Sportivement, il continue à entraîner à l'AVAN où toute sa famille participe à la vie du club.

Bienvenue à lui !

Les exonérations en matière de cadeaux aux salariés



Les cadeaux en nature offerts par l'employeur à ses salariés sont exonérés d'impôt sur le revenu et de cotisations sociales à condition :

- Qu'ils aient une valeur modique
- Qu'ils n'aient pas le caractère de rémunération eu égard aux conditions dans lesquelles ils sont offerts.

Pour remplir cette seconde condition, le cadeau doit être remis lors d'un événement particulier et n'avoir aucun lien direct avec son activité professionnelle.

Quant à l'appréciation de sa valeur, l'administration estime qu'elle est réputée modique lorsqu'elle n'excède pas 5% du plafond mensuel de la sécurité sociale par événement et par année civile, soit un montant arrondi à 144 € pour 2010.

Laurent DESMYTER
In Extenso associations

WEEK END NATIONAL DU SPORT EN FAMILLE les 25 et 26 septembre

L'Office Municipal du Sport, la ville de Villeneuve d'Ascq en collaboration avec plus de 20 clubs sportifs villeneuvois, organisent pour la sixième année le week end national du Sport en Famille les 25 et 26 septembre prochains.

Toutes les activités sportives seront gratuites pendant ces deux jours. La seule condition : venir en famille (minimum 1 adulte et 1 enfant). Arts martiaux, accrobranche, sports de raquette, tir à l'arc, atelier de sensibilisation au handicap... le programme cette année est encore très diversifié.

Vous pourrez le retrouver dans les mairies de quartier, les piscines et les salles de sport et il sera diffusé dans les écoles à partir du 13 septembre.

Renseignements :
03 20 98 69 66
oms.va@wanadoo.fr
www.sport-omsvdascq.fr



FORUM SPORTS

un rendez-vous à ne pas manquer

La Ville de Villeneuve d'Ascq a missionné l'Office Municipal du Sport sur la modification de la grille des critères.

Farid OUKAÏD, adjoint délégué aux sports, présentera la nouvelle grille des critères élaborée suite aux réunions de travail lors du 2^e Forum Sport le :

Samedi 26 juin 2010,
salle Debruyne

PROGRAMME

- 9h Accueil
- 9h30 Allocution de Farid OUKAÏD
- 10h Questions/Réponses
- 11h Echange avec les participants
- 12h Pôt de clôture

Pour vous inscrire, contactez l'OMS avant le 19 juin 2010 au 03 20 98 69 66 ou oms.va@wanadoo.fr



Directeur de publication : Jean-Claude DUCROCQ
- Rédaction : - Bernard DEVIENNE - Jean-Philippe DELPORTE - Mélyny COLAU - Marie-Fernande CERRI - Magalie KRZYSZKOWIAK - Christine VUILLAUME - Les clubs sportifs Villeneuvois Secréariat de Rédaction : Magalie KRZYSZKOWIAK - Crédits photos: OMS - Les clubs sportifs Villeneuvois - Conception et réalisation maquette : Magalie KRZYSZKOWIAK - Impression : DB Print - N° ISSN : 1292-3885 - DÉPÔT : du 12 Mai 1999 à INPI Lille - SIREN : 419 917 919 - Mandataire de la correspondance : Jean-Claude DUCROCQ



Le 14 juillet, aura lieu la 11^e édition de la Randonnée des Six Lacs, dite « La Cervoise ».

Le principe : une boucle de 5 km ou 8 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou de 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles.

Marche ou course, chacun pourra choisir la nature de son effort. Cette manifestation n'a pas le caractère de

compétition sportive et ne donnera pas lieu à classement ou prise de temps. Elle revêt un caractère convivial et familial.

Nous vous y attendons nombreux!

Renseignements
Service des Sports
03 28 80 54 40

Nom : Prénom :

Adresse :

Je souhaite participer : à la boucle de 10 km (course) à la boucle de 8 km (marche) à la boucle de 5 km (course et marche)

individuel en famille Nombre de participants :

Déguisement : oui non

Bulletin d'inscription obligatoire pour la RANDO DE LA CERVOISE à envoyer ou à déposer au Service des Sports Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq - 03 28 80 54 40

ESBVA LM

Une saison 2009 réussie et du sang neuf pour 2010 !

L'ESBVA-LM, ce n'est pas seulement l'équipe phare de Ligue Féminine ! En effet, derrière les pros se cachent deux équipes et près de vingt joueuses qui ne demandent qu'à démontrer leurs talents au plus haut niveau afin de peut-être rejoindre l'équipe 1 dans quelques mois ou quelques années.

Afin de former ces joueuses prometteuses, Frédéric DUSART, l'adjoint d'Abdou N'DIAYE en LFB, mais aussi professeur de sport, s'attèle chaque jour sur le parquet du Palacium afin de faire progresser ses ouailles. Un travail qui a encore porté ses fruits cette année comme le montre le beau parcours des cadettes France, entraînées par Mathieu BOCQUET, en Coupe de France (quarts de finale) ou encore leur titre de championnes de France de 2^e division acquis le week-

end dernier. Les Nationales 2, emmenées par Charlène MALONGA, ne sont pas en reste puisqu'elles ont pris la 6^e place du championnat avec un bilan de 15 victoires pour 11 défaites. Le bilan sportif est donc plus que satisfaisant pour le centre de formation de l'ESBVA-LM et même si la saison vient de se terminer, on s'attèle déjà en coulisses à préparer la saison prochaine.

Une saison particulière puisque Frédéric DUSARD, après des années de bons et loyaux services, passera la main à Thierry DORNEZ, un autre produit local. Thierry DORNEZ n'est pas inconnu dans la région puisqu'il a fait ses armes au Flash Wasquehal avant de prendre en charge le centre de formation de l'Union Hainaut, mais a également fait quelques passages au LMB ou à Saint Amand.

Cette saison, le nordiste avait la charge de l'équipe de Voiron qui évoluait en Nationale 1, mais il a été charmé par le projet de l'ESBVA-LM. C'est donc un homme d'expérience qui supplée Fred DUSART, lequel restera adjoint aux côtés d'Abdou N'DIAYE en Ligue. Thierry DONREZ tentera donc de faire aussi bien que son prédécesseur afin de mettre sur le devant de la scène les deux équipes constituant le centre de formation. Bonne chance à lui!

Renseignements
www.esbva.com



VILLENEUVE D'ASCQ LUTTE au top !



Le club de lutte de Villeneuve d'Ascq s'est fait remarquer cette année par d'excellents résultats. Club en pleine expansion, cette association à vraiment réussi à faire s'épanouir ces jeunes qui se donnent à fond pour leurs couleurs.



Dans ce club, on pratique deux formes de lutte :

- la **lutte gréco-romaine** qui est une forme de lutte dans laquelle les lutteurs ne peuvent utiliser que leurs bras et ne peuvent attaquer que le haut du corps de leurs adversaires,
- la **lutte libre** qui est le style le plus populaire de lutte : le lutteur ayant mis son adversaire au tapis en lui plaquant les épaules au sol remporte une victoire par tombé.

Les résultats individuels

- Luca MEMMA champion de France minimes 35kg (gréco romaine)
- Pierre BOUYER 3^e au Championnat de France cadet 63kg (gréco romaine)
- Loredana MEMMA Championne de France minimes 50kg en lutte féminine libre



Cette excellente formation permet au club Villeneuvois d'être dans le Top 20 (16^e) au niveau national sur 350 clubs représentés, soit le meilleur club au niveau départemental et second au niveau régional. Pourvu que ça dure !

Renseignements

<http://vascq-lutte.e-monsite.com/>



VARS LM

Championnats de France

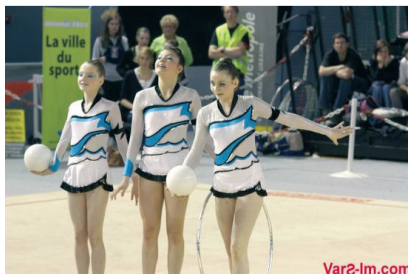
Les 1/2 finales des championnats de France de gymnastique rythmique Division Critérium se sont déroulées les 15 et 16 mai, à Villeneuve d'Ascq, organisées par le club «phare» de la région, le VARS-LM.

Après un samedi qui a vu les passages des individuelles, la compétition du dimanche était consacrée aux équipes. Pour celles-ci, cette compétition était qualificative pour les championnats de France qui se dérouleront à Clermont-Ferrand les 12 et 13 juin prochains.



Ce dimanche, la belle salle du Palacium était presque trop petite pour accueillir tant de spectateurs et de supporters. 122 équipes étaient sur le praticable du Palacium devant un public très nombreux.

Sur le plan sportif, seule notre équipe DC1 benjamines a raté la qualification pour les championnats de France (dans une compétition d'un niveau très relevé). Les équipes du Villeneuve



d'Ascq Rythme et Sport ont réalisé de belles performances. Et ce sont donc treize équipes du VARS-LM qui feront le voyage jusqu'à Clermont-Ferrand les 12 et 13 juin, avec en prime quatre titres.

Les dirigeants du VARS-LM et la ville de Villeneuve d'Ascq ont été ravis d'accueillir les clubs de gymnastique rythmique de la zone nord et l'organisation a été sans soucis (presque parfaite...) Merci aux visiteurs qui ont complimé le comité organisateur. Un grand grand merci aux nombreux bénévoles qui ont donné de leur temps (parfois beaucoup) ce week-end pour que tout se déroule pour le mieux. Ils ont été parfaits: disponibles, souriants, accueillants, performants... de vrais pros !

Renseignements

www.vars-lm.com

PS : Le speaker était excellent, président de l'OMS, membre du VARS-LM, il a comme d'habitude, assuré l'ambiance, associé les parents aux applaudissements, stimulé la foule, les gymnastes, les entraîneurs et a déversé des tonnes de bonne humeur durant tout ce long week end, j'irai jusqu'à l'appeler le monsieur Loyal du VARS!



LES ÉQUIPES DU VARS LM

Division Critérium	Zone
DC1 Benjamines	5
DC1 Minimes	1
DC1 Cadettes	2
DC1 Juniors	1
DC1 Seniors	3
DC2 Benjamines	3
DC2 Minimes	2
DC2 Cadettes	3
DC2 Juniors/Seniors	3
DC3 Benjamines/Minimes	1
DC3 Toutes catégories	2
DC4 Benjamines	2
DC4 Minimes	1
DC4 Toutes catégories	2



SECTION SPORTIVE DU COLLÈGE RIMBAUD championnat de France UNSS de GR

Mercredi 19 mai ont eu lieu les championnats de France UNSS de GR à Pfastatt. Quoi de plus ordinaire, si ce n'est que cette section sportive GR du collège Rimbaud à Villeneuve d'Ascq s'y qualifie chaque année. De plus, la prof d'EPS qui encadre cette section, Caroline BRUN, est aussi entraîneur du VARS-LM.

La passerelle collège-club fonctionne donc depuis déjà de nombreuses années, les collégiennes intègrent la section, puis s'engagent au VARS ou l'inverse. 4 heures de GR en plus à l'emploi du temps, auxquelles s'ajoutent les entraînements « club », un sacré rythme sur 4 ans au collège.

La particularité de ces championnats UNSS est la notation par des élèves officiels durant l'année : 80 jeunes officiels ont été ainsi formés et ont officié durant ces deux jours de compétition.

Et donc, cette année encore, Caroline BRUN et Corinne CAULIER, toutes deux professeurs à Rimbaud, emmènent leurs 3 équipes à Pfastatt, en Alsace, et les résultats sont à hauteur des espérances, non seulement l'équipe phare termine deuxième, mais l'autre équipe termine quatrième. Enfin la dernière équipe, qui ne com-

prend que des gymnastes pratiquant cette discipline au collège, assure une 16^e place sur 29 inscrites. C'est une très grande satisfaction pour la responsable de la section.

RÉSULTATS COLLÈGE

EXCELLENCE NIVEAU 1 (10 équipes)

- Champion de France :** Collège K. et M. Krafft (Pfastatt)
- 2^e :** Collège Rimbaud (V. d'Ascq)
- 3^e :** Collège Carnot (Lille)

EXCELLENCE NIVEAU 2 (17 équipes)

- Champion de France :** Collège K. et M. Krafft (Pfastatt)
- 3^e :** Collège Carnot (Lille)
- 4^e :** Collège Rimbaud (V. d'Ascq)

EQUIPE ETABLISSEMENT (29 équipes)

- Champion de France :** Collège J. Bauchez le Ban S' Martin (Nancy-Metz)
- 16^e :** Collège Rimbaud (V. d'Ascq)



TAEKWONDO CLUB une saison riche en victoires

Le taekwondo club a brillé par ses résultats cette saison ! Jugez plutôt : 2 champions de France Cadet, 1 champion de France Universitaire (Taoufik en -62 kg), 1 champion à l'Open International du Luxembourg (3 podiums), 1 demi-finaliste au Championnat de France Technique (6 inscrits, 4 médailles d'or) et plusieurs champions de région en combat et technique.

De plus, le taekwondo club a obtenu le titre de premier club régional enfants et a gagné 14 médailles lors du Critérium Enfants. Souhaitons au taekwondo club de continuer sur sa lancée pour la saison prochaine !

Renseignements

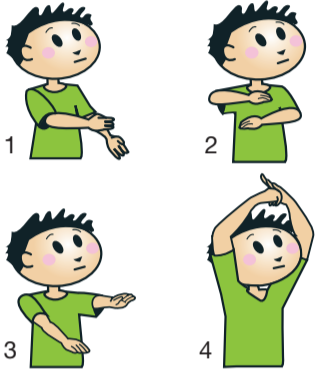
www.tkdvilleneuvois.fr

Principales règles d'arbitrage Le handball

Un match de handball se fait entre deux équipes de 7 joueurs chacune (6 joueurs de champs et 1 gardien) qui s'affrontent pendant deux mi-temps de 30 minutes avec une pause de 10 minutes. Il est dirigé par deux arbitres assistés d'un secrétaire et d'un chronométrateur.

Le terrain de handball est un rectangle de 20 m x 40 m séparé en deux camps, et comporte deux buts de 2 m x 3 m entourés par une zone où seul le gardien peut se trouver.

Dans ce sport il y a plusieurs types de fautes les principales sont: le « frapper » (1), le « marcher » (2), le « double dribble » (3) et le « passage en force » (4).



Il existe quatre types de sanctions pour les fautes de jeu :



L'avertissement
en montrant le carton jaune



L'exclusion 2 minutes
en faisant le signe des deux minutes



la disqualification
en montrant le carton rouge



et l'exclusion
en faisant une croix
au-dessus de la tête.



DOSSIER BÉNÉVOLAT

Bénévole

« Qui fait quelque chose sans être rémunéré, sans y être tenu. »
(Le Petit Larousse)



Désireux de faire la promotion du bénévolat, d'encourager cette démarche et de remercier ceux qui s'investissent au sein des associations sportives, l'Office Municipal du Sport et l'équipe de Spor'ama ont souhaité aborder « le bénévolat » dans les numéros de 2010. Action qui sera poursuivie jusque fin 2011 dans le cadre de « l'Année Européenne du bénévolat ». De plus, afin de valoriser le travail des bénévoles, une campagne de promotion sera lancée à la rentrée. Mais nous y reviendrons plus longuement ultérieurement.

Un certain nombre de mesures sont mises en place pour valoriser l'engagement des bénévoles. Lors de notre dernier numéro, nous vous avons présenté comment et sous quelles conditions un bénévole pouvait bénéficier d'une réduction d'impôt.

Aujourd'hui, nous abordons la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) (La loi de modernisation sociale du 17 janvier 2002)

La VAE
Une valorisation
de l'engagement
et une reconnaissance
des bénévoles

Au même titre que l'expérience professionnelle il est possible de faire reconnaître son expérience bénévole.

Qu'est ce que la VAE ?

C'est un dispositif qui permet d'obtenir tout ou partie d'une certification (diplôme, titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification professionnelle) ou d'accéder à un cursus de formation sans qu'il soit nécessaire de justifier du niveau d'étude ou du diplôme normalement requis sur la base d'une expérience.

Qui peut en bénéficier ?

Toute personne, quels que soient son âge, sa nationalité, son statut et son niveau de formation, ayant au moins trois ans d'expérience salariée, non salariée (artisan, profession libérale...) ou bénévole.

Depuis plus de 3 ans, vous œuvrez bénévolement en tant qu'entraîneur, secrétaire administratif ou sportif, chargé de communication ou de recherche de partenaires : vous pouvez entreprendre les démarches en tant que porteur d'un projet personnel.

Quelle procédure ?

1 - Choisir une certification. Si vous ne savez pas quelle certification viser, rapprochez-vous d'un point conseil VAE (liste sur www.vae-npdc.fr) qui vous guidera vers le ou les organismes responsables de la certification afin de retirer un dossier de recevabilité.

2 - Remplir le dossier de recevabilité pour justifier des 3 ans d'expérience en rapport avec la validation recherchée. Pour l'obtention d'un diplôme délivré par le Ministère de la Santé et des Sports 2 400 heu-

res sur 36 mois minimum consécutifs ou non sont nécessaires...

Fournir des attestations qui devront détailler les missions accomplies et compétences reconnues.

3 - Remplir le dossier VAE, décrire les expériences acquises qui doivent être en lien avec le diplôme visé. Ce dossier sera étudié par l'instance de référence qui vérifiera que les compétences acquises correspondent bien à la certification visée

4 - S'entretenir avec un jury, qui décidera d'accorder tout ou partie (dans ce cas, le bénévole aura 5 ans pour obtenir l'ensemble du diplôme) de la certification.

Une fois la décision de recevabilité réceptionnée, il est fortement conseillé de se faire accompagner pour réaliser le dossier (livret 2). Vous pouvez bénéficier d'une procédure d'accompagnement pour vous aider à compléter votre dossier. En région Nord-Pas de Calais, les bénévoles peuvent bénéficier du Pass VAE financé par le Conseil Régional si la certification visée est en lien avec le bénévolat.

Renseignements :

Mission VAE
Immeuble Le Vendôme
50 rue Gustave Delory
59000 LILLE
N° Azur: 0 810 000 262
clameyse@c2rp.fr
www.vae-npdc.fr

Direction Régionale de la
Jeunesse, des Sports et de la
Cohésion Sociale
35 rue Boucher-de-Perthes
59044 LILLE
Tél. 03 20 14 42 42
www.drds-nordpasdecalsais.jeunesse-sports.gouv.fr

Réunion d'information collective
le lundi après-midi (sport et animation).



JEAN-MARC COUSIN bénévole parmi les bénévoles



Jean-Marc COUSIN attend ses joueurs, un match reporté se déroule ce mercredi. Ceux-ci arrivent, lui serrent la main, et filent au vestiaire. Chaque semaine, à raison de 3 entraînements hebdomadaires et d'un match le samedi, Jean-Marc chausse les crampons, prépare sa séance, regroupe le matériel.

Après s'être occupé des petits puis des benjamins, il a désormais en charge l'équipe U15 Excellence district qui vise cette année la première place. L'effectif des U15 est juste pour alimenter les deux équipes et faire face aux blessures et aux indisponibilités, mais, somme toute, la saison qui touche à sa fin lui apporte de réelles satisfactions ainsi qu'aux deux autres personnes qui coachent « ses » jeunes.

Jean-Marc, ancien basketteur et footballeur, a commencé sa carrière d'entraîneur en s'occupant d'équipes engagées dans le championnat de football Entreprise, puis habitant Villeneuve d'Ascq, il est venu naturellement au VAM.

Disponible, qui plus est retraité, il accumule quelques fonctions : arbitre des vétérans, chauffeur des camionnettes qui emmènent l'équipe fanion du VAM sur les terrains les plus éloignés du département et aussi, bien entendu, supporter, regardant pointer les jeunes pousses qu'il a un jour aidé à progresser.

Sa gentillesse et sa générosité l'ont même amené un jour à prêter son appartement pour loger une équipe étrangère lors d'un tournoi de jeunes organisé par le VAM.

Mais sa disponibilité ne s'arrête pas là, dès le championnat terminé, il file à Biarritz pour encadrer un centre de vacances ouvert à des adultes et à leur famille.

Le VAM, comme tout club, a besoin et repose sur une belle équipe de bénévoles, et le président Didier PICOT ne cache pas que « des retraités « actifs » comme celui là, cela ne se refuse pas. »

ACVA une nouvelle section trail



L'ACVA poursuit sa croissance avec cette année l'effectif record de 426 licenciés ! Le précédent record, 412, datait de 2003, une année que les championnats du monde d'athlétisme avaient boosté en provoquant un afflux des jeunes sans précédent dans les clubs.

Soucieux de coller à l'évolution des pratiques sportives, le comité direc-

teur a décidé la création en son sein d'une section dédiée au Trail. Lancée sur une idée de l'entraîneur du groupe hors-stade, Patrick BOULEN, elle est en effet la conséquence d'un engagement pour le trail qui a connu une forte progression ces dernières années. Ainsi, de nombreux athlètes du club, venus de la course sur route, se sont progressivement investis dans les courses de trail. Ils ont ainsi permis à

l'ACVA d'être présente dans de nombreux trails tels ceux du Mont-Blanc (CCC, UTMB), la Diagonale du Fou, l'Ecotrail de Paris...

La section trail sera donc, avec la section route, intégrée dans l'activité hors stade du club. L'entraînement trail comportera une partie commune avec l'entraînement route mais comprendra aussi des séances spécifiques (mercredi et samedi par exemple). Olivier HARDUIN, spécialiste de la discipline, sera chargé d'assister l'entraînement.

La saison des cross, qui est un temps fort de la vie du club, constitue aussi une préparation de choix pour les athlètes qui ont choisi de s'investir dans le trail.

Signalons que le club s'est classé 11^e au challenge national des cross, sur 1331 clubs participants...!

Alors, si le cœur vous en dit, préparez vous aux grands espaces, aux paysages à couper le souffle au détour d'un sentier.

Renseignements
03 20 47 39 36
www.acva.asso.fr

VA TRIATHLON 3^e édition du triathlon



La 3^e édition du triathlon du 16 mai dernier a réuni 250 participants sur les 4 épreuves. Voici les résultats et classements :

Avenir 2 (100m natation/3km vélo/800m course à pied) : benjamin(e)s :
1^{ère} Rachel MONFROY
2^e Joséphine RENE DELALANDE
3^e Yvan BLANC.

Sprint (750m natation/20km vélo/5km course à pied) : 148 participants (nés en 1994 et avant) :

Antony PANNIER du Metz TRIATHLON chez les hommes (56 mn)
Angélique DUEZ NION du TRIATHLON GRAVELINES chez les femmes (1h12).

Avenir 3 (250m natation/5km vélo/500m course à pied) : minimes :
3^e Appoline DAUCHY.

Renseignements
www.vatriathlon.com



Course jeunes : 95 participants

Avenir 1 (50m natation/1,5km vélo/400m course à pied) : podium pous-sins :

1^{er} Adam MONFROY
2^e Boris BLANC
3^e Rémy ANTOINE.



LE KARATE CLUB VILLENEUVOIS succes story

Le club a débuté l'année 2010 en organisant en janvier un stage encadré par le célèbre champion du monde Junior LEFEVRE. Près de 80 pratiquants, dont certains champions, venus de toute la région et de Belgique, se sont réunis autour d'une même passion : le karaté !

Alexandre, l'entraîneur, a eu également le plaisir de voir ses compétiteurs sur les podiums : lors de la Coupe de La Rue des Vignes, Mehdi SOUCHI (cat. Pupilles) est arrivé 1^{er} en kata, et Tarik BOURKAÏB (cat. Minimes) 2^e en kumite ; lors de la Coupe d'Haspres, en kata, Anas KETATNI a été classé (cat. Benjamins) 2^e, en kumite, Laurent LEROY (cat. Pupilles) 3^e, Aniss BAHAKA (cat. Benjamins) 3^e, et dans les deux domaines, Youssef BAHOU (cat. Benjamins) 3^e et 2^e, respectivement; enfin, au célèbre Samourai d'Or qui comptait plus de 900 compétiteurs cette année, Mehdi

SOUCHI, Youssef BAHOU et Pierre CHARLIER (cat. Juniors) ont occupé la 5^e place. Coté passages de grades, Christophe LABBE, chez les adultes, a obtenu son 1^{er} dan de nihon tai jitsu.



Aussi, médecins, kinésithérapeutes et autres spécialistes de la santé ont consacré un chapitre sur leur site internet à la jeune section du club (<http://www.e-sport-sante.fr>, rubrique découvrir un sport). En effet, le body karaté a séduit ces promoteurs de l'activité physique pour la santé par les bienfaits qu'il apporte et pour la forme sous laquelle il est enseigné au KCV. Aurélie, 2^e dan de karaté et prochainement Docteur dans le domaine de la physiologie du sport, assure un encadrement professionnel qui s'adresse aux sportifs comme aux débutants, dans une dynamique d'apprentissage du karaté et d'un renforcement général de la condition physique de chacun. Le Karaté Club Villeneuvois ne cesse de grandir et nous réserve encore bien des surprises...

Renseignements
<http://kcv59.free.fr>

FOS TENNIS DE TABLE tournoi régional



Les 19 et 20 juin prochain, le FOS Villeneuve d'Ascq de tennis de table organise son premier tournoi régional homologué. Celui-ci est ouvert aux licenciés des catégories Pous-sins à Vétérans, des non-classés aux plus confirmés. Pendant 2 jours, les compétiteurs s'affronteront sur les 40 tables installées, dans la salle spécifique, la salle de GR et la salle de Volley Ball du complexe des ESUM 1 et 2, (campus universitaire Lille III).

19 séries seront proposées aux licenciés des ligues du Nord Pas de Calais, Picardie et Champagne Ardennes. Le règlement de ce tournoi prévoyant

une dotation pour une valeur globale de 3 000 €, les meilleurs de chaque série seront récompensés par des coupes, lots en espèces, médailles et de nombreuses autres récompenses. L'entrée au public est gratuite. Buvette et restauration sur place durant tout le tournoi.

Renseignements
03 20 47 05 52
<http://fosledire.free.fr>



LA RAQUETTE journée de détection



En avril, La Raquette de Villeneuve d'Ascq a co-organisé avec la ville une journée de détection «jeunes» (65 enfants âgés de 5 à 9 ans).

Un Brevet d'Etat, Sophie ERRE, ainsi que 3 initiateurs du club ont animé cet après-midi sous forme d'ateliers techniques, tactiques, de coordination et de motricité. Nous avons pu observer le potentiel des qualités techniques et physiques de chaque enfant.

et motivations des enfants et parents des possibilités de venir facilement et régulièrement au club;

4/ Intégration gratuite pour une année au centre d'entraînement (2 fois/semaine) et fourniture d'une raquette, chaussures et tenue de sport.

Merci à tous les organisateurs qui ont fait de cette manifestation un succès.

1/ Sélection de 6 enfants à fort potentiel;

2/ Proposition d'un stage (offre du club) d'une semaine ;

3/ À la suite de ce stage, sélection de 3 enfants, confirmation du potentiel

Renseignements
www.laraquette.fr





JUDO CLUB FLERS SART victoire pour les benjamines

Le samedi 8 mai 2010 se déroulaient à Lallaing les finales régionales de judo par équipe. Le Judo Club Flers Sart était représenté par son équipe féminine qui avait pris la 3^e place qualificative lors des sélections départementales.

L'équipe composée de Iona HEDON, Marine CONTZEN et Sofia RAHIA a éliminé successivement les équipes du judo club Saint Pol sur Ternoise et de l'AJ 59 de Landrecies pour se retrouver en finale contre l'équipe de Lomme.

Après les 2 premiers combats, les équipes étaient à égalité, 1 victoire chacune. Sofia, après un combat âpre et acharné a rapporté le point de la victoire.

Ce succès est le premier par équipe pour le Judo Club Flers Sart, la joie et la liesse étaient très agréables et très communicatives pour les parents et amis venus accompagner nos trois benjamines... Layachi, le coach, n'étant pas le dernier à montrer sa fierté devant ce succès!

Tout au long de cette année sportive, les benjamines ont montré beaucoup

de ténacité et de volonté lors des différents tournois. On peut saluer notamment Anna DEVETTER pour ses victoires et places d'honneur, Séléne COLAU, qui n'a pu participer au tournoi par équipe suite à une blessure, Marine CONTZEN, blessée lors des qualifications départementales et revenue juste à temps pour les régionales, Iona HEDON pour son parcours en individuelle également 3^e au région et enfin Sofia RAHIA pour son travail et sa hargne sur un tatami, 3^e en région individuelle. Iona et Sofia intégreront l'an prochain une section sport étude de judo à La Madeleine.

Une dernière manifestation, « Les Jeux du Nord », réunira Anna, Iona et Sofia à Valenciennes le 20 juin 2010 avec à la clef un voyage à Londres à gagner pour les Jeux Olympiques de 2012. Faisons leur confiance pour porter au firmament les couleurs du Judo Club Flers Sart et de Villeneuve d'Ascq.

Renseignements
www.judo-flers-sart.com



CVVA 10 Villeneuvois au championnat de France cet été



Deux régates régionales organisées par le club de Voile de Villeneuve d'Ascq, actuellement 3^e au classement de première division des clubs français en planche à voile, se sont déroulées les 1^{er} et 2 mai sur le lac du Héron.

La mobilisation des bénévoles et des coureurs, une aide logistique de la Municipalité, nous ont encore une fois permis de satisfaire pleinement les clubs de toute la région.

Calais, Wimereux, Gravelines, Grande Synthe, Armentières, Bouchain, Amaury et Val Joly avaient fait le déplacement sur ces deux jours. 75 planches à voile le samedi et 70 le dimanche ont permis aux nombreux promeneurs d'assister à un beau spectacle.

Les résultats
Le samedi
2^e minime Hugo HOTTEBART
1^{er} espoir Martin CHALAIN

1^{ère} espoir fille Lisa RAOUL
3^e senior Timothée WATIER

Le dimanche
1^{er} minime Hugo HOTTEBART
1^{er} espoir Baptiste PAUWELS
1^{ère} espoir fille Lisa RAOUL
1^{er} senior Timothée WATIER

Ces deux régates étaient sélectives pour le championnat de France, les bons résultats de nos coureurs nous autorisent à penser que 10 villeneuvois iront au France cet été. Quatre d'entre eux se rendront à Lorient pour une régata nationale fin mai.

Nous devrions disposer fin juin de la nouvelle base, ces nouvelles installations, que nous attendons depuis 10 ans et le nouvel arrêté de navigation, nous permettront de proposer des stages cet été notamment en dériveurs (optimist), catamaran (funboat) et planche à voile (pour les initiés).

Renseignements
Alexis MASSON
06 07 34 39 11
alexis.masson.voile@gmail.com

LES VIKINGS bilan 2009/2010



L'équipe senior des Vikings a vu son aventure se terminer en demi-finale de conférence nord le dimanche 16 mai 2010 face aux Chevaliers d'Orléans qui est l'un des principaux rivaux des Vikings. L'équipe senior n'a pas à rougir de son parcours cette saison, car elle termine 2^e poule. Nul doute que ses performances seront meilleures l'an prochain afin de viser une remontée en D2 pour la saison 2011/2012.

L'équipe junior termine 4^e de poule. Avec un effectif composé à 80 % de nouveaux, l'équipe junior se reconstruit peu à peu et les montées des cadets l'an prochain permettront à cette équipe de réaliser de meilleures performances.

Quant à l'équipe cadet, elle a terminé sa saison à l'avant dernière place de sa poule. Les cadets ont montré de belles choses cette année et l'arrivée d'un nouveau potentiel de jeunes va permettre d'accroître le niveau de jeunes de cette équipe.

Renseignements
<http://vikings.usfoot.com>



Crédit photo : Demasure

Le Cercle d'Escrime de Villeneuve d'Ascq et le Club Cynophile Villeneuvois ont désormais leur site internet!

Rendez-vous sur :
www.escrime-ceva.fr
www.ccv59.fr

CHAMPIONNAT D'EUROPE DE KIN-BALL on recrute des jeunes de 12 à 15 ans



Du 25 au 30 octobre se déroulera à Villeneuve d'Ascq le 1^{er} championnat d'Europe de Kin-Ball qui réunira cinq nations.

Le KBCV (Kin-Ball Club de Villeneuve d'Ascq), 1^{er} club de kin-ball du Nord lance à cette occasion un appel à tous les jeunes de 12 à 15 ans qui souhaiteraient se lancer dans l'aventure. Les inscriptions sont en cours, et durant tout ce mois les jeunes pourront tester ce sport collectif pen-

dant les heures d'entraînement avant de confirmer leur participation et de se voir sélectionner. L'équipe sera composée de 16 filles et 16 garçons villeneuvois. « Nous allons profiter de ces championnats pour ouvrir le Kin-ball aux juniors et c'est une première dans un championnat d'Europe » explique Guy DHELLEME, président du club KBCV.

L'entraînement a lieu les lundis et jeudis de 21h à 23h, respectivement

salle Molière et salle Rameau. « Nous avons demandé à la Fédération française et la fédération internationale d'organiser ce championnat d'Europe à Villeneuve d'Ascq en mettant en avant les arguments de sportivité de la ville et les valeurs de ce sport qui sont tout à fait celles de Villeneuve d'Ascq, le respect de l'autre, l'intégration, la coopération etc. Bien sûr l'envergure Européenne n'est pas celle du football, mais je suis certain que ce sport va « exploser » en France dans peu de temps grâce à ses valeurs mais aussi parce qu'il ne demande pas au départ de technique particulière, peut se jouer en famille, intègre le handicap » explique Alain POLIN, référent formateur pour la fédération.

Renseignements
06 72 02 37 28
www.kinballnord.fr

Source : La Tribune - Avril 2010



LMRCV le 19^e Tournoi Soletanche sous le signe de la solidarité

Ce sont plus de 1 700 enfants des écoles maternelles et primaires de Villeneuve d'Ascq et de Mons en Baroeul qui se sont retrouvés pour une journée rugby, le 28 mai à Villeneuve d'Ascq.

Une journée pour découvrir les joies du rugby, appliquer les techniques apprises dans le cadre des cycles d'initiation proposées par les encadrants du club, mais aussi une journée de solidarité : en effet, chaque essai équivalait à un don de 1€ de la société SOLETANCHE BACHY à des associations humanitaires qui viennent en aide aux enfants défavorisés (« Fraternité Rugby » et « la Maison de

Yoff »). Au final, les deux associations se partageront la somme de 2 000€. Les enfants sont repartis avec des cadeaux (sacs, tee-shirt) offerts par le sponsor, un peu fatigués certes, mais heureux d'avoir passé un bon moment de sport et de solidarité. Challenge réussi donc pour Alexandra PERTUS, responsable de ce tournoi et joueuse internationale au LMRCV et pour son équipe. Le club remercie vivement Alain MAR-CHAND, directeur de communication de SOLETANCHE BACHY qui permet depuis 19 ans à de jeunes enfants de passer une journée festive avec le ballon

ovale, les municipalités pour leur soutien, Lille 1 pour la mise à dispositions des terrains, les professeurs des écoles et leurs conseillers pédagogiques pour leur participation, sans oublier les bénévoles et les amis des bénévoles.

Ne manquez pas la 20^e édition ! On y retrouvera les mêmes ingrédients qui font de ce tournoi, un rendez-vous incontournable du rugby des enfants des écoles.

Renseignements
03 20 91 72 29

RUBRIQUE HANDISPORT

UN CHAMPION DE FRANCE À LA SECTION HANDISPORT DE L'UTVA

Les 2, 3 et 4 avril au championnat de France de tir à 10 mètres à Montluçon Pierre-Vincent GAMIN s'est classé 1^{er} dans sa catégorie (compétition valides et handisport de 2500 à 3000 tireurs).

Sébastien DUCHESNE de la section handisport termine 7^e. L'UTVA se classe 2^e par équipe avec une médaille d'argent.



CHALLENGE RÉGIONAL DE FOOTBALL À 5 SPORT ADAPTÉ

Le challenge régional de football à 5 des 12/15 ans a rencontré un réel succès. 18 équipes composées d'enfants issus des associations Sport Adapté et des établissements spécialisés de la région se sont rencontrées sur quatre plateaux.



Les objectifs étaient de sensibiliser à la pratique du Football les enfants et adolescents déficients intellectuels, préparer les sportifs licenciés au Sport Adapté au Championnat de France de Sport Scolaire Adapté mais également de détecter les jeunes talents qui à partir de 16 ans composeront l'équipe départementale en vue de la participation à la Coupe Nationale Espoir.

Le plateau final a eu lieu au Stadium de Villeneuve d'Ascq le mardi 11 mai 2010. L'IME de Longuenesse est reparti avec la coupe qui sera remise en jeu la saison prochaine.

L'association VASA de Villeneuve d'Ascq se classe à la sixième place et participera au Championnat de France de Sport Scolaire Adapté du 8 au 10 juin à Aurillac accompagnée du CMP de Croix, de l'ASAH, de l'association de Rosendaël et de Dynamique Sport de Seclin.

Bonne chance à tous ces sportifs !



LE FOS VDA ACCUEILLE LE CMP DE CROIX

Tout au long de l'année, une quarantaine d'enfants du CMP (Centre Médico Pédagogique) ont participé plusieurs fois par semaine à des entraînements pour travailler prioritairement sur certains comportements inadaptés. En effet, un environnement et un encadrement différents permet-

traient de développer les capacités d'adaptation des enfants. Pour clôturer la saison sportive ainsi que le projet éducatif, Bruno MAES, éducateur au CMP et le FOS VDA, initiateurs du projet ont organisé des jeux foot et un match avec les enfants du club et ceux du centre.

DEUX NAGEURS VILLENEUVOIS DU SPORT ADAPTÉ AU "HAUT NIVEAU"

Les deux nageurs s'entraînent 6 fois par semaine à la piscine du Triolo et sont licenciés à l'AVAN et à la fédération sport adapté. En tant que sportif de haut niveau, ils participent également à des stages organisés par la fédération au CREPS de Poitiers. Sébastien BLONDEL et John BRIDE ont été sélectionnés pour les championnats d'Europe à Loano (Italie) du 15 au 20 juin.

**Depuis les paralympiques de Sydney en 2000, les sportifs handicapés mentaux avaient été exclus des compétitions après un scandale qui avait abouti à retirer à l'équipe espagnole de basket la médaille d'or, 10 de ses 12 joueurs n'ayant aucun handicap mental. Le sport adapté réintègre les jeux paralympiques de Londres 2012.*

ST SÉBASTIEN COMPÉTITIONS VALIDES ET HANDISPORT

Le 15 et 16 mai a eu lieu le concours de tir fédéral (2x50 m) et la coupe de Flandres. Tous les ans la St Sébastien* invite des athlètes handisports (7 participants cette année), les points

obtenus en compétition sont validés par la fédération handisport. **1^{ère} place en catégorie arc à poulies: Gilles Chevalier, archer valide de la St Sébastien avec 714 points sur 720 possibles.*

HANDILOUVRE 2010

Pour la seconde année consécutive, le Handilouvre s'est déroulé le même jour que la route du Louvre. Cette année les sportifs sont partis de Tourcoing pour rejoindre Lille par le grand boulevard pour 20kms avec 60 participants dont 15 personnes handicapées en fauteuils, Joëlettes et handibikes.

Le handilouvre est une randonnée cycliste et pédestre qui a pour objectif de proposer à toute personne en situation de handicap de découvrir ce sport dans une ambiance conviviale et de participer à un événement majeur de la Métropole Lilloise.

CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS le canicross

Le canicross est une discipline sportive qui associe dans un même effort un chien et un homme, une femme ou même un enfant de plus de 7 ans. Une seule règle très simple régit ce sport : la recherche de la vitesse tout en préservant et respectant l'animal, à qui rien ne doit être imposé, le but étant d'obtenir le meilleur de l'équipe, maître/chien en course.

Deux fédérations, l'une sportive et l'autre plus ludique dirigent les activités canicross et canimarche et statuent pour le bon déroulement des rencontres et compétitions et délivrent les licences facilitant la participation à tous les événements or-



ganisés. La licence offre l'assurance aux compétiteurs détenteurs d'un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive ainsi qu'aux chiens dès lors qu'ils ont satisfait à un contrôle vétérinaire.

Les rencontres permettent des confrontations de tous niveaux tout en y alliant la découverte de la nature. Chaque course est ouverte mais doit respecter les catégories d'âges et les échelons des compétiteurs, afin de permettre à chacun de se mesurer sportivement à son adversaire.

Tous types et races de chiens sont autorisés à s'aligner dans ces compétitions, ils doivent impérativement être en bonne santé, tatoués et vac-

cinés et âgés de plus d'un an. Le matériel nécessaire aux chiens pour se présenter à une compétition est normalisé et assure confort et sécurité afin de lui éviter gêne et blessures.

Les sensations sont superbes, découverte du milieu naturel, rencontres avec les amis des animaux et des compétiteurs de haut niveau... les chiens adorent et leur maître exultent.

Renseignements
www.ccv59.fr



INFOS EXPRESS



FOS TENNIS

STAGES D'ÉTÉ

Pour tous publics jeunes et adultes, joueurs débutants à confirmés, du 5 au 9 juillet et du 23 au 27 août 2010.

Stages jeunes tous niveaux : débutants, perfectionnement, entraînement, compétition

- 6h/jour pendant 5 jours de 10h à 16h
- Entraînement tennis - physique - relaxation
- Repas sur place : chaque stagiaire ramène son repas ou prix d'un repas stage 6 € (choix à l'inscription).

stages jeunes : 128 €
membres du FOS : 118 €

Stages jeunes ou adultes tous niveaux : débutants, perfectionnement, entraînement, compétition.

- 2h/jour pendant 5 jours de 10h à 12h (jeunes)
- de 18h à 20h (adultes)
- groupes homogènes (âge et niveau)

stages jeunes : 81 €
membres du FOS : 71 €

stages adultes : 95 €
membres du FOS : 85 €

Accueil jeunes :

possibilité d'accueil des jeunes participants aux stages de 8h30 à 10h et de 16h à 18h
Tarif : 10 € la semaine

Opération Pass Tennis

Pour les nouveaux membres du club jamais licencié, possibilité de participer aux stages de juillet et août à prix exceptionnel.
membres du FOS : 45 € (au lieu de 85 €)

Renseignements
03 20 05 49 64

BVA

Sur 4 équipes en compétition pour 6 divisions en interclubs départementaux, le BVA a remporté 3 titres (championnats D3, D4 et D6). La 4^e équipe se maintient en D1 après avoir remporté le titre en D2 l'année dernière.

S' JEAN BAPTISTE

Pour la première fois de son histoire, la St Jean Baptiste compte dans ses rangs un champion de France de gymnastique artistique : Xavier ARBON (catégorie senior). Après 10 ans de travail et d'effort, il s'est imposé à tous les degrés lors des Championnats de France de gymnastique masculine de la Fédération Sportive et Culturelle de France à Vienne les 22 et 23 mai derniers.

Félicitations au champion et à son club!

ASVAM

L'équipe A a terminé 5^e en gagnant contre Condé (3-0) et assure le maintien en N2. Les seniors B remportent le titre de champions de régionale 2 à Arras et la montée en accession nationale. Les féminines terminent 6^e de R2 et les seniors masculins 3^e : ils joueront la poule finale d'accession en R3 et sont donc 1/2 finalistes de la Coupe Nord.



CONSACREZ-VOUS EN TOUTE SÉRÉNITÉ À VOS ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

Dirigeants, adhérents ou participants : tous se doivent d'être bien protégés par un contrat complet, sécurisant et économique. Avec la Macif, vous avez un partenaire de confiance et l'esprit serein.

Agence de Villeneuve d'Ascq - 58, chaussée de l'Hôtel de Ville

N°Cristal 09 69 39 49 39

APPEL NON SURTAXÉ

www.macif.fr



LA SOLIDARITÉ EST UNE FORCE

JUIN

12	CAN2Lille	-	STADIUM
12	FÊTE DU SPORT	MUNICIPALITÉ	ESUM
15	LES BEAUX DÉFIS	COMITÉ RÉGIONAL SPORT ADAPTÉ	DÉCATHLON
18 AU 20	TOURNOI INTERNATIONAL BASKET MASCULIN	LIGUE DE BASKET	PALACIUM
19/20	TOURNOI TENNIS DE TABLE	FOS TENNIS DE TABLE	ESUM
19/20	TOURNOI DU VAM	VAM	STADE JEAN JACQUES
25	FÊTE DU CLUB	ST JEAN BAPTISTE	PALACIUM
26	FORUM SPORT	MUNICIPALITÉ/OMS	SALLE DEBRUYNE
26	FÊTE DU CLUB	CEVA	PALACIUM
26	FÊTE DU CLUB	LES INTRÉPIDES	SALLE LÉO LAGRANGE
26	FÊTE DU CLUB	VARS LM	PALACIUM
26/27	TOURNOI DU VAM	VAM	STADE JEAN JACQUES
27	FÊTE DU CLUB	LMRCV	STADE THÉRY

AOÛT

22	10 KM LILLE MÉTROPOLE	LIGUE D'ATHLÉTISME	STADIUM
24	MEETING D'ATHLÉTISME	LIGUE D'ATHLÉTISME	STADIUM

JUILLET

14	LA CERVOISE	MUNICIPALITÉ	PLAINE CANTELEU
----	-------------	--------------	-----------------

SEPTEMBRE

9/10/11	TOURNOI INTERNATIONAL DE BASKET	LIGUE DE BASKET	PALACIUM
11/12	VITAL SPORT	DÉCATHLON	DÉCATHLON CAMPUS
18/19	LES 24H CYCLISTES	LES 24H CYCLISTES	COUSINERIE
25/26	WEEK-END NATIONAL SPORT EN FAMILLE	MUNICIPALITÉ/OMS/CLUBS	-
26	FOIRE AUX ASSOCIATIONS	MUNICIPALITÉ/CVA	PALACIUM

OCTOBRE

23 AU 27	CHAMPIONNAT D'EUROPE KINBALL	KIN BALL	SALLE CERDAN/PALACIUM
----------	------------------------------	----------	-----------------------

VALMO programme de fin d'année

Une course d'orientation en roller et un trail : voici le programme que vous propose VALMO pour la fin de la saison!

Une fin de saison sportive chez VALMO est intense en compétitions mais également en organisation sportive.

Les 8 et 9 mai dernier, les coureurs de VALMO ont représenté les couleurs de Villeneuve d'Ascq au plus haut niveau national lors des championnats de France des clubs qui se sont déroulés vers Dijon

Notre équipe première qui évolue au plus haut niveau national, en division 1, termine 15^e sur les 30 meilleurs clubs français, notre équipe seconde, en division 2, termine 8^e et les autres équipes se sont très bien illustrées. Un beau weekend de compétition où la convivialité, le dépassement de soi et la découverte de nouveaux terrains d'orientation étaient réunis pour la trentaine de valmistes qui étaient du déplacement.

À noter les deux organisations du club d'ici la fin juin (et nous vous invitons à nous y rejoindre car elles seront de qualité et elles vous permettront de découvrir les différentes facettes des activités sportives de pleine nature) :

DIMANCHE 13 JUIN TRAIL DU MÉLANTOIS

Venez courir dans la campagne de Bouvines sur le Trail du Mélançois : une course à pied de 20 km qui vous emmènera découvrir le Pévèle par ses chemins les plus pittoresques

SAMEDI 19 JUIN COURSE D'ORIENTATION EN ROLLER

Le samedi 19 juin au COSEC du campus universitaire, VALMO organise en partenariat avec l'association Ride On Lille (ROL) qui fête ses 10 années d'existence, une course d'orientation en roller sur le site du campus universitaire. Une autre façon de découvrir la course d'orientation. Nous prévoyons un parcours compétition et un parcours découverte

Renseignements
www.valmo.net



Le prochain Spor'ama paraîtra en septembre.

Envoyez-nous vos articles et photos avant le 15 août 2010 à :

oms.mag@wanadoo.fr

ou

OMS

Ferme Dupire

80 rue Yves Decugis

59650 VILLENEUVE D'ASCQ



TRIBORD Expériences

Du 26 juin au 10 juillet

Découvrez la pratique du
surf, du **kayak**
et de la **plongée**



Initiations gratuites
Ouvert à tous

Plus d'informations sur www.oxylanevillage.com



4, bd de Mons
à Villeneuve d'Ascq